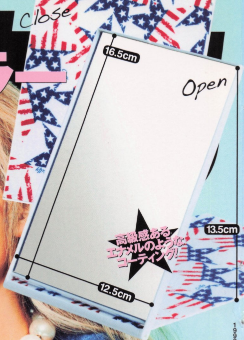
特別付録

折りたたみ式の薄型でバッグにすっぽり❤ 手に持っても使え、立て鏡にして置いても使える❤

大きな鏡でメイクの味方❤ GILFYの二つ折りミラー



Happie

［ハピーナッツ］

読者投票ランキング付き❤
着まわしテクスクール!

この春ピッタリの髪型が見つかります!
最新情報とって出し 春の最旬ヘア

超一流の顔面メンテナンスの全貌に迫る!
モデルが実践している スキンケア方法はコレ

女ウケ、男ウケ別にボブのアレンジ方法を紹介!
ニコルvs静加 テイスト別ボブの ヘアアレンジ術!

あなたの鼻コンプレックスを解消します!
外人顔に見せる ノーズシャドウテク!

春はまずこのファッションテクからマスターしましょう!
クール系女子になれる オシャレのポリシー大発見!

服が変われば、メイクだって当然変わるんです!
春スタイル×ベストマッチメイク!

盛れる下まぶたを手に入れる!
アイメイクを極める!

春ファッションまずは足元から極めよう!
「モノトーン×映え靴」で春スタイル!

「明るく、前向きに❤」が春の気分です!

春❤おしゃれの新常識!

PART1: 春はリラックスをセクシー&カジュアルに着る!!
PART2: ファッション&メイクはこう変えるのが正解!!
PART3: 今年はシャーベットカラー&デニムがマスト!!

クールorキュートが合言葉!
春ネイル コレクション!

nutsメイトがセレクトしました!
人気ブランドの 新作ハンティング!!

03 2012 毎月17日発売!!
特別定価 690 YEN
1999年6月4日第3種郵便物許可 ハピー第15巻第3号通巻第163号 2012年3月20日発行(毎月1回20日発行)


Ravijour
New Spring Collection!!
Ravijour
Vol.25
2012
SPRING EDITION!
Catalog Vol.25 SPRING EDITION
1/26(THU)21:00～
カタログ通販・WEBストア オーダースタート
1/27(FRI)～
全国SHOP販売スタート
News 1
Vol.25カタログ発行を記念して、携帯・パソコンサイト・全国直営店でSPRING COLLECTIONをお買い上げのお客様にオリジナル限定ショッピングバックをプレゼント!
※なくなり次第終了となります。
News 2
¥10,000(税込)以上お買い上げのお客様にドットリボンノートをプレゼント!
※なくなり次第終了となります。
無料カタログのご請求
0120-953-334
(受付時間／平日10:00～19:00)
http://ravi.st/
※WEB STOREからもご請求頂けます。
渋谷109 5F / 仙台フォーラス B1F / 名古屋近鉄パッセ2F / 札幌4丁目プラザ B1F /心斎橋オーパ 5F / 梅田エスト 1F / 大宮オーパ 3F /ルミネエスト新宿 4F / 千葉オーロラモールジュンヌ 2F / 天神コア 2F / 三宮オーパ 3F / 河原町オーパ 2F / 横浜ザ・ダイヤモンド B1F
http://ravijour.com



nuts メイトが選んだ

01 超絶盛れるカラコンはコレ!!

Color Contact

まずはファッションやメイク、撮影のシチュエーション別にカラコンを使い分けているメイトたちのオススメをチェック！ 発色やフチ、つけ心地などそれぞれのこだわりにも注目です。



舘谷恵利子
スイートデイズ クリスタルグレー
自分に合うかどうかじゃなくて、浜崎あゆみがプロデュースしたっていう部分に惹かれた♥ あゆ好きならマストでしょ！

里見茜
ラヴィン S ブラウン
自分でプロデュースしたカラコン。発色がいいから薄メイクでも瞳がばっちり強調されるよ！ 裸眼みたいなつけ心地も◎。



安部ニコル
キャンディーマジック GOSSIP ブラウン
直径がデカイ!! 外国人顔になれるし、なじみがいいからヘビロテ中。度入りだから目が悪くても使えるのもポイント。

武田静加
キャンディーマジック NATURAL パープル
発色がパープルで個性的なとこがツボ♥ 目の大きさもいい感じに盛れるし、人とカブらない印象に仕上がるからオススメ。



峯村優衣
キャンディーマジック NATURAL ブラウン
瞳がすっごく大きくなるのに自然な印象！ いろいろ試したけど、このブラウンが一番ナチュラルに盛れると思う！

尾崎紗代子
トゥインクルアイズシークレット ブラウンベージュ
自分プロデュースのカラコン。透明感のある発色にこだわって作ったよ。フチなしだから理想の外国人目にも近づける♥

02 目の形別盛れるカラコンはコレ!!

Color Contact

お次は顔の特徴別に盛れるカラコンを調査！ 身近な3パターンの顔ごとに検証してみたよ。自分に合うカラコンを手早く見つけちゃおう。

外国人顔二重さん×フチなしカラー



持ち前のホリの深さを生かせる黄金コンビ！ メザイクで二重を広げるコは直径デカめのレンズがオススメだよ。

キャンディーマジック GOSSIP グレー
抜群の発色。中心に薄いブラウンが入ってるからなじみやすい。¥3,980(2枚)／El Dorado

キャンディーマジック GOSSIP ブラウン
明るめの色と薄フチで透き通るようなハーフ目にしてくれるよ。¥3,980(2枚)／El Dorado

日本人顔二重さん×フチありブラウン



標準的な和顔と二重には色が暗めのブラウンが最適。細くしっかりとしたフチでくりっとしたデカ目に急接近！

キャンディーマジック KING ブラウン
レンズのサイズが大きめだからとにかくデカ目になれる！ ¥5,480(2枚)／El Dorado

ViVian パールブラウン
直径16ミリのデカサイズ。パール風の淡い色がうるうる感を強調。¥3,980(2枚)／ViVian

日本人顔奥二重さん×フチありサイズ大ブラウン



キツく見えがちな奥二重は直径デカめのカラコンで甘く見せる作戦で！ 色はなじみやすいブラウンがいい感じ。

学生(21歳) 小林亜美莉さん

エンジェルカラー アーモンド
濃いめのフチ×グラデ風の柄で小動物みたいなうるうる目に。¥4,980(2枚)／T-Garden

キャンディーマジック BIG キャンディーブラウン
つけた瞬間から顔が激変！ フチが太いから目の存在感が高まるよ。¥3,480(2枚)／El Dorado

05 読者人気の高いカラーはコレ!!

Color Contact

選ぶポイントはその日のメイクと気分とコーデ♥ みんなの愛用率が高いカラーと理由を調べてみたよ。



ViVian プラチナブラウン
細フチとツヤめきカラーでキラキラのハーフ目になれる。¥4,980(2枚)／ViVian

トゥインクルアイズ シークレットブラウンベージュ
明るいベージュが新鮮。細フチだから顔になじむよ。¥3,980(2枚)／ドン・キホーテ

1位 ブラウン どんな顔やメイクにもハマる定番色。黒目がちに見せるなら暗め、外国人っぽく見せるなら明るい色を選ぶのがコツ。

キャンディーマジック GOSSIP グレー
バツグンの発色で海外セレブみたいな透き通った瞳に！ ¥3,980(2枚)／El Dorado

キャンディーマジック KING グレー
濃い色とビッグな直径で目の存在感がアップ！ ¥3,980 (2枚)／El Dorado

2位 グレー クール系辛口女子たちの支持が厚い！ 透明感の高い色が多いから、つけた瞬間からハーフっぽい表情になれるよ。

トゥインクルアイズ グリーン
鮮やかなグリーンの発色がエキゾチック！ ¥3,980 (2枚)／ドン・キホーテ

キャンディーマジック KING パープル
鮮やかな発色で色気を放つセクシーアイに。¥3,980 (2枚)／El Dorado

3位 グリーン&パープル 自分らしさを追求するならいろんなカラーにトライ。中でもダントツだったのがこの2色。発色で選ぶのがポイント。

04 視力が悪い人もへっちゃら!! 度入りカラコンベストセレクション

Color Contact

「目が悪いからムリ…」というのは昔の話。顔も視力もがっつり盛れる人気の度入りはコチラ！



Hello me! Lady
人によってイエローブラウンやグリーンブラウンに変化するよ。¥4,560(2枚)／T-Garden

Hello me! Baby
真ん中がクリアだけどフチが太くて濃いからインパクトのあるデカ目に。¥4,560(2枚)／T-Garden

Elenaxy Eyes Natural Brown
絶妙に色が混ざりあった発色。フチありでもやわらかな印象に。¥2,625(1枚)／T-Garden

Elenaxy Eyes Impact Brown
ブラウンが大人っぽい。乾きにくいから長時間つけても疲れにくい。¥2,625(1枚)／T-Garden

03 編集部に問い合わせが殺到したカラコンTOP3

Color Contact

じつは結構多いんです！ 問い合わせの多かったカラコンと、盛れるポイントをレクチャー。



ViVian プラチナグレー（nuts 1月号掲載）
フチはくっきりなのに中はキラキラする！ 美人オーラを放つ印象的な瞳になれるよ。

カラービュー バイオレット（nuts 12月号掲載）
色のついてる面積が広いから瞳が大きくキレイに見える。色は淡いけど発色はバッチリ！

キャンディーマジック GOSSIP ブラウン（nuts 12月号掲載）
明るめのブラウンと薄めのフチで外国人っぽい瞳に。盛れるけど印象はナチュラルな感じ。

コンアワード

一度つけたら手放せないGALの神アイテム、カラコン！ でも、いろいろ種類も多くて迷うよね。ってことで瞳の大きさも顔全体の印象もバチッと盛れる、究極のレンズを検証！ 特徴から選び方までまとめて紹介します。

PHOTO_Masahiko Nakatsu(Giraffe) HAIR&MAKE_Rei Fukuoka(Addict Case) DESIGN_Yuki Uesugi(ma-h gra) TEXT_Hironeko-N EDIT_Natsumi Ujiie ※クレジット表記のない衣装、アイテムはすべてモデル私物です。

\nuts メイトや読者が選んだ/ 盛れるカラコンの

06 願望別相性バツグンメイク法をレクチャー！

最後はカラコンの魅力をさらに強化するためのメイク！ なりたい雰囲気の顔を実現するテクを研究してみたので、気分に合わせて活用してね。



願望1
外国人みたいな目になりたい

使用アイテム
キャンディーマジック GOSSIP ブラウン

ハーフeye×フチなし

ハーフ顔を狙うなら断然フチなし。シェーディングの範囲を広げてさらにホリを深めるよ！ ￥3,980(2枚)／El Dorado

ホリ深シェーディング

相性バツグンメイクポイント



1 おでこからこめかみに沿って影をつける
シェーディングをおでこから入れて、顔の面積を縮小。ブラシをくるくる回しながら、こめかみまで薄く影をつけていく。

2 エラやあごの部分はブラシを真下に入れる
こめかみよりも下の部分は輪郭をなぞるんじゃなくて、ブラシを垂直に下ろすように入れていく。首の色となじませるよ。

バンビ目×フチありダークカラー

黒目がちに見えるから、幼くキュートな表情になれる♥ ピンクのチークを広めにぼかして甘さを強調するよ！ ￥3,980(2枚)／El Dorado

チーク

相性バツグンメイクポイント



1 中心となる部分に濃い色を丸く入れる
濃い色をほほ骨の真ん中に丸く入れて、チークのベースにする。これだけだとおかしいけど、あとでぼかすから気にしない。

2 薄い色でぼかしてグラデーションを作る
薄いピンクをのせたブラシでプロセス1のチークを左右にぼかす。濃い色がなじんでグラデに。立体感も引き出せるよ。



願望2
黒目がちでラブリーに♥

使用アイテム
キャンディーマジック KING ブラック



願望3
とにかく濃くでっかく

使用アイテム
ViVian スイートブラウン

ギャル目×フチあり

濃いギャル目には、くっきりフチが好相性！ 瞳の印象に負けないように目尻のラインを濃くハネて!! ￥3,980(2枚)／ViVian

ハネ上げライン

相性バツグンメイクポイント



1 目尻の少し手前からナナメ上にハネ上げる
目頭から3分の2くらいまで引いたら、眉尻の先へ向けてハネ上げ。1センチ程度はみ出したら、目尻とつなげて中を埋める。

2 三角のハネを太くして目尻の印象を強化！
プロセス1の外側をなぞってハネ上げた部分をさらに太くする。三角形になるように、すき間もきっちり塗りつぶすよ。

\みんなの/ 2012年春はカラコンを極めて盛れるオンナになってやる!!

BEST OF カラコ


ZOOM!
輝く二重と広がる目尻♥
盛れる女が見たデカ目の夜明け
峯村優衣
Yui Minemura
を極める!!
からは上より下を盛る時代。やわらかさと強さを兼ね備えた新世代デカ目の神話がいまその幕を開ける!!



この春は下まぶたに"重み"を持たせるのがカワイイ♥

下に重みを持たせることでレトロモードな雰囲気アップ。
上を軽くして抜けを出すから、二重の幅も広く見える。

Eye

上まぶたのシャドウは薄い中にも陰影をつけて立体感を出す

ねんまく部分には明るいシャドウをオン!

下まつげは自然に見えるけどボリュームのあるものをチョイス!

Eye Brow

あまり作り込まず太さを残して自然な印象に

Lip

コーラルピンクで春らしく明るい印象に!

Cheek

アイメイクが濃いので自然な印象のオレンジピンクをオン!

アイメイク最終補完計画!!

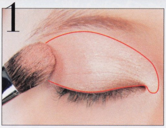
この春は 下まぶた

2012年春、流行に敏感なGALたちの顔に異変が発生!! アイメイクの盛りのバランスが上下逆転しちゃったの! これ

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY) HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_slash TEXT_Hironeko-N EDIT_Asami Funayama ※衣装はすべてモデル私物です。

STEP 1 **下まぶた**を重くするにはまずシャドウで"**深み**"を作り出す

重要なのは下まぶたのグラデを生かすこと！　全部濃いとケバいから、上は抜け感重視で。目頭にハイライトを入れれば、下まぶたの重みをより強調できるよ。



1 ハイライトカラーをまぶたより広めに塗る

薄塗りでも彫りは妥協できないから、ベースはしっかり！　Aの真ん中の色をアイホールより少し広めに塗り、トーンを上げておく。

メイベリン オープンルック アイシャドウ BR-2 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク　A



2 ブラウンで陰影づけ 中心はベースを生かす

Aの上から2番目の茶色を二重幅に。同じ色を目頭側と目尻側の1/3にもボカす。まぶたの中央は明るい色を残して立体感を出す。



3 下まぶた全体に濃いブラウンを塗る

下中心に盛るときは上とのバランスが重要！　そのためにも上が8割完成したら、下まぶたに移行すると◎。まずは全体にBを塗る。

ボビイ ブラウン アイシャドウ11リッチブラウン¥3,360／ボビイ ブラウン　B



4 肌との境に色を重ねてグラデーションに

プロセス3の下側をなぞるように、やや明るめのCを塗る。肌との境目をボカして、グラデにすることで奥行きのある目元に近づけていく。

ボビイ ブラウン アイシャドウ18セーブル¥3,360／ボビイ ブラウン　C



5 下と同じブラウンを 上の目のキワに重ねる

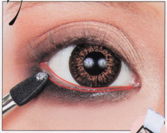
プロセス4で使ったCを上まぶたのキワにボカして入れ、目の印象を引き締める。下と同じ色を入れることで、全体のまとまりがグッと良くなるよ。　C



6 黒シャドウでグラデに深みをプラス

パウダータイプのDを下まぶたのキワにボカしながら入れる。グラデも深まるし、がっつりラインを引かなくても目の印象が強まる！

キャンメイク パウダーアイライナー01 ¥609／井田ラボラトリーズ　D



7 白シャドウでヌケを作り 下まぶたの重みを強調

Aの一番下の色をチップにとり、下まぶたのキワに入れる。白ライナーだとやりすぎになるけど、シャドウなら自然になじむ。　A



8 明るいベージュで くの字を囲む

目頭のくの字を囲むようにAの下から2番目の色をのせる。つけまの重さを想定して上まぶたにあらかじめ抜けを作っておくよ。　A

STEP 2 下ラインでまつげの間を**埋める&ボカして**"**重み**"をもたせる!!

下を作り込むとき上ラインも最小限に抑えるのが正解。欲張りすぎると怖くなるので、下はペンシルをキワにボカす程度。これだけでも奥行きが増すよ！



1 ペンシルでまつげのキワを埋める

下まぶたに重めの色を入れるときは、上のラインは軽めで。細めでも目元が締まるように、Eでまつげのキワをしっかりと埋めていく。

キャンメイク ラスティング クリーミーライナー01 ¥588／井田ラボラトリー　E



2 リキッドを重ね目尻をシュッとハネる

色の濃いFを目のキワに沿って細く重ねていき、ラインの密度を上げる。目尻は流れに沿ってちょいハネ。8ミリ程度はみ出すよ。

セザンヌ ロングフィットライナー¥609／セザンヌ　F



3 下まつげの間は 点を打つようにうめる

ちょこっとずつ点を描くようにEを動かし、下まつげのキワを埋めていく。がっつり引くと強めになりすぎちゃうので気をつけて。　E



4 ペンシルをボカしてなじませる。

プロセス3をDのシャドウをつけたブラシでやさしくボカし、点をなじませる。グラデに奥行きが加わり、より吸引力のある目元に！

STEP 3 仕上げに**ナチュラル&束感**のある下まつげで"**重さ**"をガツっと上のせ!!

上下ともベースは地毛になじみやすいバサバサ系に、束感強めのつけまを重ねて目尻にボリュームをプラス。下目尻がオーバーになる分、目の幅も広がる！



1 1枚目のつけまは目頭寄りに付ける

目尻にボリュームのあるGを目頭から2〜3ミリ程度離して付ける。目頭寄りに付けることで目尻がはみ出しすぎないようにする。

ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye ¥1,050／SHO-BI　G



2 束感強めのつけまをカットして目尻に足す

Hを半分に切り、目尻側をカスタムに使う。毛の濃い側がGの目尻から1〜2ミリはみ出すように上のせ。主張しすぎない程度に盛る。

ダイヤモンドラッシュ セレブeye ¥1,050／SHO-BI　H



3 目尻だけは元のラインから1ミリ下げて付ける

下はIを切らずに使用。目の形に沿って目頭側から付けていくよ。目の幅を狭く見せないように、目尻だけは1ミリ下げて固定する。

ダイヤモンドラッシュ ナチュラルeye ¥1,050／SHO-BI　I



4 カットしたつけまを目尻に重ねる

Jを半分にカット。毛の長い方をプロセス3の目尻につけ足すよ。上とのバランスを見ながら目尻の位置を決め、黒目の下側から付けていく。

ダイヤモンドラッシュ ベイビーeye ¥1,050／SHO-BI　J

4 STEP 下まぶた重めバランスメイクを甘&辛に分ける!!

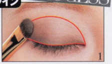
決め手はシャドウ使いとつけまの種類！　甘カワを狙うなら束感太め×ブラウン、大人クール派なら密度濃いめ×ブラックが◎。雰囲気もガラッと変わる!!





辛 PROCESS

≪シャドウ&ライン



1 ブラウンを重ねてまぶたにグラデを作る

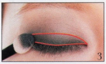
Aをまぶたに塗り、アイホールよりも少し広めにのばす。同じ色を目のキワに数回重ねてボカし、深みのあるグラデを作る。

A NARS シングルアイシャドー 2004 ¥2,625／NARS JAPAN



2 上と同じブラウンを下まぶたにもボカす

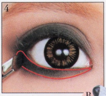
下まぶた全体にAを入れ、辛めな雰囲気を強化。色を数回重ねてしっかり発色させる。重さがほしい目尻側は太めにボカす。



3 二重幅に黒をボカし奥行きを出す

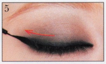
Bの黒を二重幅に重ねる。シャドウのグラデが締まるように目のキワは濃く、奥行きが出るように目尻側は広めにボカすよ。

B ブルジョワ スモーキー アイズ01 ¥2,100／ブルジョワ



4 下まぶたにも黒でクールな雰囲気を強化

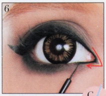
プロセス3と同じBの黒を下まぶたにも入れる。まつげの生え際を埋めてから、下まぶた全体に重ねるよ。目尻は上とつなげちゃう。



5 リキッドで目尻を太くハネ上げる

Cのリキッドで上ライン。シャドウの印象が強まるように、目のキワに細く引いてく。目尻は約6ミリハネ上げて太くする。

C キャンメイク リキッドアイライナー 01 ¥504／井田ラボラトリーズ



6 下目頭の粘膜をちょっとだけ埋める

下の目頭の粘膜をCでちょっとだけ埋める。全体にラインを引くとキツい感じになるけど、ここだけならほどよく目が締まる。

≪つけま



7 セパレートタイプの上つけまをつける

毛がストレートでボリュームのあるDを目の形に合わせてつける。目頭を5ミリ程度あけると目尻とのバランスがよく見える。

D ジュエリッチ アイラッシュNo.4 ¥980／T-Garden



8 下はクロスタイプで毛の密度を高める！

下つけまはクロスタイプのE。黒目の内側のフチあたりから目の形に合わせて付けていく。目尻側は1〜2ミリ下げて付ける。

E D.U.Pアイラッシュ 701 ¥1,050／ディー・アップ



9 下ラインと目尻のハネをシャドウでつなげる

Fをつけまの端と目尻のラインの間にボカす。下シャドウと目尻をつなげることで、ハネ上げラインのクールさが強まる！

F キャンメイク パウダーアイライナー 01 ¥609／井田ラボラトリーズ

甘 PROCESS

≪シャドウ&ライン



1 明るいベージュをまぶた全体に塗る

Aの上から2番目のパールベージュをアイホールに入れる。シャドウの発色がよくなるから、濃く塗らなくても彫りが作れる。

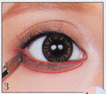
A メイベリン ハイパーダイヤモンドシャドウ BR-2 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク



2 ブラウンで二重幅にグラデを作成

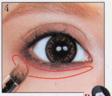
Bの右から2番目のブラウンを二重幅にやわらかくボカす。目のキワへ少し濃いめに色を重ねて、マットなグラデに仕上げる。

B コージー ドーリーウインク アイシャドウ 01 ¥1,680／コージー本舗



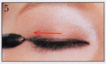
3 下まぶたには赤みのあるブラウンを塗る

Aの左側のブラウンを下まぶた全体に。赤みのある色で甘さを引き出すよ。キワをしっかり埋めてから太さを足していく。



4 下シャドウをベージュで囲む

Bの左端のベージュをプロセス3のシャドウの下に入れる。肌に近い色で囲めば内側が濃くてもなじみ、雰囲気もやさしくなる。



5 ボルドーのペンシルで上ラインを引く

上ラインはCで。下シャドウに近いボルドーで一体感を出す。シャドウが締まるように少し太めに引き、目尻は真横にボカす。

C NARS ラージャーザンライフ ロングウェアアイライナー ¥2,310／NARS



6 下の目のキワをペンシルで埋める

プロセス5と同じCで下の目のキワを埋める。濃く引いても同系色だからなじみやすい。シャドウを締めて下まぶたに奥行きをプラス。

≪つけま



7 上つけまは目頭を2ミリあけて付ける

甘さを強調したい日は束がバチっと太いD。目尻がはみ出しすぎないように、目頭から2ミリぐらいの位置から付けていく。

D ダイヤモンドラッシュ ビューティeye ¥1,050／SHO-BI



8 目尻の毛束を下げてタレ目度を強調

目の形に沿ってDを付けたら、目尻の毛束の角度を下げる。目尻の重みを強化することで、タレ目感が増して顔が甘くなる。



9 下つけまは黒目下を中心に付けていく

Eを1束ずつカットして田植え。間を約1ミリあけながら、黒目下を中心に約4束のせる。目尻だけは1ミリ下げて付けるよ。

E ダイヤモンドラッシュ フェミニンeye ¥1,050／SHO-BI

FASHION NEWS

nuts Vol.03

今月のテーマ▶冬服の悩みをまとめて解決♥

まだまだ寒いこの季節。アウター×インナーの組み合わせ、×ボトムのバランスなどアウターまわりの疑問から、寒さとおしゃれのいいとこ取りのレイヤードテクなど、この時期の悩みを一気にまとめて解決しちゃおうじゃないの♥

PHOTO_Smile(PEACE MONKEY) STYLING_Eriko Matsuya
HAIR & MAKE_Sam(Addict Case) DESIGN_Ryota Takeuchi(mo'design)
TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Chica Sato

TOPICS №01

QUESTION
アウターの中は何を着ればいいのか迷います
島村愛さん(19歳)
小田ひかるさん(19歳)

ANSWER
アウター別で中に着るべき最適コーデを教えます!!

アウターはコレ!って決めたけど、肝心のインナーとの相性がイマイチ…なんてならないように、人気アウター別に、ベストな組み合わせを紹介。



ハイウエストにシャツINでメリハリを

レトロ×ビッグジャケットでWトレンド

アウター¥10,500、ブラウス¥3,990、ショーパン¥4,987／すべてLADYMADE　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物





ラフでオシャレ!な定番ニットコーデ

大人ダウンコートはカジュアルなコーデも格上げ!

コート¥8,295／JURIANO JURRIE　トップス¥6,195、ショーパン¥7,245／ともにGILFY　ブーツ¥8,925／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



脱ぐとボディコンシャスなデザイン!

Aラインには Aラインが収まり完璧!

コート¥14,490／リップサービス　ワンピ¥7,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)　ブーツ¥3,980／夢展望



体のラインがわかるミニマムタイプが◎!

女っぽさとイカツさの融合が新鮮!

アウター¥19,740／エゴイスト渋谷109店　カーデ¥5,985、ショーパン¥3,990／リゼクシー　ブーツ¥2,980／夢展望

TOPICS №03



ファーコート×スキニーパンツ

**カラースキニーなら
カッコよさが倍増する！**

パンツ¥6,930／エゴイスト渋谷109店　コート¥12,390、ハット¥4,095／ともにGILFY　Tシャツ(©2012 KISS Catalog,LTD.)¥4,725／monkey bite渋谷109店　パンプス¥1,980／夢展望



ビッグジャケット×ショーパン

**ハイウエスト
×ミニ丈で
超コンパクトに**

ショーパン¥5,775／LADY MADE　ジャケット¥8,295／JURIANO JURRIE　トップス¥3,990／LOVE BOAT渋谷109店　ネックレス¥840／L・CHANCE渋谷109店　ソックス¥1,680／17℃ by Blondollルミネ新宿店　ブーティ¥11,340／リップサービス

QUESTION

**アウターとボトムの
バランスがわからない**

山川美鈴さん(19歳)　松野紗也加さん(17歳)

ANSWER

**今年のビッグシルエット
アウターのボトムはタイトに!!**

突然飛び出した旬アウター・ビッグシルエット。着慣れないデカさなだけにむずかしく感じるけど、ボトムはタイトにまとめれば問題なし！

TOPICS №02

QUESTION

**いつものコーデを
簡単に今っぽくしたい**

高橋圭さん(19歳)　石倉彩芽さん(19歳)

ANSWER

**定番コーデに取り入れやすい
今年アイテムはこれ!!**

定番コーデを今年顔に変身させる今年アイテムはこちらの3つ。カジュアルもエレガントもどっちもイケちゃうってのも頼もしい限り♥



付け襟

**今っぽさNo.1の
小物といえば
文句なく付け襟**

付け襟¥1,890／L・CHANCE渋谷109店　コート¥9,345／JURIANO JURRIE　トップス¥5,145／muse muse by ROYAL PARTY　パギンス¥6,825／Spiral Girl　シューズ¥7,245／R&E渋谷109店



渋色タイツ

**黒を渋色に
変えるだけで
大幅イメチェン**

タイツ¥1,575／17℃ by Blondollルミネ新宿店　コート¥11,340／キャメロンレイシー　ロンT¥4,775／3rd by VANQUISH(せーの)　ショーパン¥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ブーツ¥8,925／R&E渋谷109店



ヒョウ柄カーデ

**レイヤードで
チラ見せでも
威力を発揮！**

カーデ¥5,775、コート¥13,340、パンツ¥8,295／すべてGILFY　Tシャツ¥2,992／LADY MADE　ブーティ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

TOPICS №05



ビッグジャケット×ネックウォーマー

**旬なジャケット
には流行りの
"スヌード"を**

ネックウォーマー¥[illegible]95／Grand edge渋谷109店　アウター¥9,975／LADYMADE　ロンT¥4,725／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ショーパン¥5,775／RE DARK



ニットカーデ×ストール

**片方を柄モノに
するとさらに
ベストコンビ♥**

ストール¥1,575／L・CHANCE渋谷109店　ニットカーデ¥7,350／GYDA(MARK-STYLER)　Tシャツ(©2012 Apple Corps Ltd.A Beatles™ Product)¥3,990／monkey bite渋谷109店　ショーパン¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店



ウールコート×ファーティペット

**リッチな
組み合わせなら
コレに決まり！**

ティペット¥7,245、キャミ¥4,410／ともにリップサービス　コート¥15,540／DILGA　スカパン¥8,295／バラク渋谷109店

QUESTION

**アウター別に合う
首まわり小物ってあるの？**

亀井春子さん(19歳)　金子夢華さん(18歳)

ANSWER

**アウター×首まわり小物で
さらにおしゃれ&あったか!!**

意外に無頓着なアウター×首まわり小物の組み合わせ。でも待って！一番目立つ顔まわりだからこそ、ベストなコンビで臨みたいよね！

TOPICS №04

QUESTION

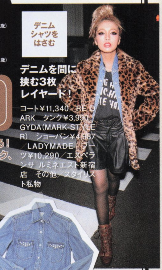
**寒さ対策だけ考えると
おしゃれできない**

宮越愛恵さん(19歳)　松中絵美さん(19歳)

ANSWER

**おしゃれレイヤードで無理なく
簡単に防寒しちゃおう!!**

寒さ対策にもなって、おしゃれ度も上がる！ぜひとも身につけたいそんなレイヤードテク、トップス・ボトムス別にご紹介します！



デニムシャツをはさむ

**デニムを間に
挟む3枚
レイヤード！**

コート¥11,340／RE DARK　タンク¥3,990／GYDA(MARK-STYLER)　ショーパン¥4,987／LADYMADE　ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／スタイリスト私物



Point
どんな服にも挟める優秀デニム。シャツ¥8,190／3rd by VANQUISH(せーの)



ソックスを重ねる

柄タイツ×ソックス×ブーティの3つ履き♥

タイツ¥1,575／セシルマクビー　コート¥13,545／one way　ショーパン¥6,615、ブーティ¥11,340／ともにリップサービス



Point
くしゅっと履きたい♪　靴下¥1,680／17℃ by Blondollルミネ新宿店

nuts

毎月、絶対欲しいアイテムを厳選して紹介！

SELECTION

vol. 40

これさえ買っておけば、間違いないっていう
アイテムを紹介するナッツセレクションも
今回で40回目。そんなわけで、
プチリニューアルでさらにパワーアップ
してお届けしますね！　よろしくー！

PHOTO_Junji Moroi（ROOSTER）
STYLING_Miho Yagi（PUNCH）
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　**DESIGN**_Sakura Takeuchi（ma-h gra）
EDIT_Hitoshi Sonobe



尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

黒でまとめて
シューズの赤で
ワンポイント！

ドルマンオフショルワンピース¥1,990、ドット透けレギンス¥1,290、パールリボンネックレス¥1,690、太ヒールショートブーティ¥1,990／すべてGALSTAR

今月のSelect Item



ドルマンオフショルワンピース¥1,990／GALSTAR

“ギャルスターのオフショルワンピで春は“大人セクシー”にシフトしたい！”

1枚でさらりと着るだけで、
シンプルに大人かわいくしてくれるこのワンピ。
ヘルシーに肩を出してエロくなりすぎない
セクシーをめざすみんなにおすすめ！

nuts SELECTION

毎月、絶対欲しいアイテムを厳選して紹介！

今、注目のブランドを紹介するのも
ナッツセレクションの役目！
今回紹介するのは5TY6。
"フィフティーシックス"と読むので
しっかりチェックしてくださいね！

vol.41

PHOTO_Junji Moroi (ROOSTER)
STYLING_Miho Yagi (PUNCH)
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra)
EDIT_Hitoshi Sonobe



尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

今月のSelect Item



他にはないオリジナルなスタイルを作り上げてくれるデニムライダース￥6,500／5TY6

インパクトのある辛めスタイルには5TY6のデニムライダース！

インパクトのあるスタイリングを可能にしてくれるデニムライダース。
エッジの効いたデザイン性豊かなアイテムとの相性がバッチリ！

存在感のあるモノトーンのアイテムを合わせてオリジナルに！

デニムライダース￥6,500、モノトーンロゴタンクトップ￥2,500、メッシュレギンス￥1,200、レースヘアバンド￥500、チェーンバングル￥1,000、ウエストベルト￥900、ポシェット￥1,900、パンプス￥4,900／すべて5TY6

touchMe

2012 Spring & Summer Report

2011年12月15日に行われたマークスタイラー主催のファッションショー「touchMe」。5回目の開催となった今回も、たくさんのセレブや業界関係者が来場して大盛況！ランウェイやスナップ写真とともに当日の様子をレポート！

DESIGN_CRAPT DESIGN EDIT_Yoko Toyoizumi

Report 02

ダズリン

dazzlin

スウィート×カジュアルを提唱するダズリン。今季は「cotton candy fantasy」を掲げ、シルキーシフォンやオーガンジー素材のガーリーアイテムに、デニムなどのカジュアルアイテムをMIX。スタイリングは渡辺康裕氏が担当。





Producer

プロデューサー陣も勢ぞろい！



EMODA プロデューサー

松本恵奈さん

オール白のシンプルコーデに、インパクトのあるアクセを効かせた松本さん。ラフなシルエットが大人の余裕を感じさせます。



dazzlin クリエイティブディレクター

近瑠美さん

春らしいカラーのロンパース。襟やフリルにかぼちゃパンツ風などガーリー要素満載♥ トレンドのループタイにも注目です！



MURUA プロデューサー

荻原桃子さん

透け素材がフェミニン♥　タッセルピアスやリボンカチューシャなど小物の白黒バランスもさすが！　ピンクを差し色に♥

もっと詳しく知りたい方はココから！

RUNWAY channelでは、ショーの様子が詳しくアップされてるよ！ バックステージの写真なども見られるのでチェックしてみて。

http://runway-ch.com/touchme/?nuts_2012ss







Report 01

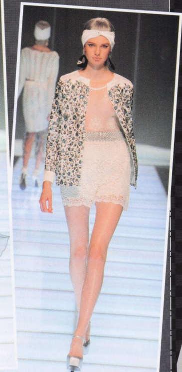
ムルーア

MURUA

コントラストの強いモノトーンの世界観に、華やかなシャーベットカラーを加えるのが今季ムルーアが提案するフェミニンモード。「FLOWER GIRL」をテーマに、女性のロマンティックな感性を刺激します。スタイリングは亘つぐみ氏。









エモダ
EMODA

テーマは「MODE EXOTIC」。白黒の世界観の中に
エキゾチックなアイテムを取り入れた異国情緒あふれるラフスタイルに、
インパクトのあるアイテムをMIXしてモードな着こなしを提案。
スタイリングはシュン・ワタナベ氏。

Guest Check!

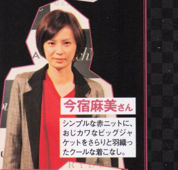
ショーを見に来ていたたくさんの有名人をキャッチ！
着こなしもしっかりチェックして。



加賀美セイラさん&大屋夏南さん
ビーズ付きチュニックがガーリーな加賀美さんと、デニムONデニムがクールな大屋さん。



森下千里さん
ジャケットを主役にした大人なコーデの森下さん。バッグの赤がアクセントになっています。



今宿麻美さん
シンプルな赤ニットに、おじカワなビッグジャケットをさらりと羽織ったクールな着こなし。



小倉優子さん
やわらかいカラーと、ふわりとしたシルエットが雰囲気ぴったり。カチューシャがガーリー♥



クリスティーナさん
ビーズ刺しゅうのワンピは裾のカッティングがキュート♥ 足元はベージュでヌーディに。



ジュリアナさん&ノーマさん
個性派ワンピを堂々と着こなすジュリアナさん&派手なピンク使いがお見事なノーマさん。



浦浜アリサさん
ニットカーデ×デニムパンツのカジュアルなスタイルに、黒のロングコートが風格たっぷり。



青山テルマさん
英字プリントのワンピがインパクト抜群！ラグジュアリーな小物使いでコーデを格上げ。

春ファッションこれだけおさえときゃ間違いなし!

クール系女子

春オシャレの新発見!!

冬もそろそろ終わり♥ もうすぐやってくる
春の流行をチェックしなきゃ!!
まず買うべきアイテムや、
おさえておきたい流行色など、
この春のトレンドニュースを
ピックアップしてお届けします!



武田静加
Shizuka Takeda

安部ニコル
Nicole Abe

1 春は白のオーラを手に入れる

2 やりすぎないオシャレ術をマスター

3 「スタイルアップ」鉄のセオリーを伝授

4 これから流行る7つのアイテムの着こなし方

5 服はシンプル、"小物で盛る"テクを知る

流行りのジャケットは花柄のインナーでスウィートに

ジャケット¥12,980、トップス¥5,980、サンダル¥13,980／すべてrienda(バロックジャパンリミテッド) ショーパン¥5,775／リゼクシー ループタイ¥2,100／L•CHANCE渋谷109店

シンプルなトレンチは春の大本命アウター

トレンチコート¥10,980、トップス¥4,980／ともにエゴイスト渋谷109店 ショーパン¥13,650／LADYMADE ネックレス¥1,995／リップサービス サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

PHOTO_Smile◎(PEACE MONKEY)
STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Sam(Addict Case)
DESIGN_Mai Suzuki(ma-h gra)
EDIT_Marika Koizumi,Shigeho Mori THANKS_EASE

1 春オシャレの新発見

春は白のオーラを手に入れる

この春、一番注目するべきなのは何と言っても「白」。トレンド感が出るだけじゃなく、フェミニンな女性らしい雰囲気を演出することができます。



峯村優衣
Yui Minemura

“白シャツ×柄ストールでキレイめラフスタイル”

02 デニムに合わせエレガントに仕上げるのがトレンド!!

カジュアルなデニム素材も、白を合わせることで品が生まれる。小物で遊んでハクを出しても◎。

ブラウス¥4,935、ショーパン¥4,935／ともにセシルマクビー　ストール¥4,095、ネックレス¥1,995／ともにキャメロンレイシー　ヘッドバンド¥630／L•CHANCE渋谷109店



01 ライトアウターのインナーで色グラデを作ればオシャレに見える

単純に黒と白だけだと無難なコーデになっちゃう。オシャレに見せるなら中間色を挟もう！

“アウターはベージュ、小物に黒を使うのが好バランス”

トップス¥5,775、ショーパン¥5,985／ともにエゴイスト渋谷109店　ジャケット¥9,975／リゼクシー　帽子¥1,980／夢展望　その他／すべてスタイリスト私物

03 今年は上下白だってアリなんです

空前の“白ブーム”になりそうな今年思い切って上下白コーデに挑戦してみるのもオススメ！



“ブラウン系小物とインパクトアクセでメリハリをオン！”

ニット¥6,195／one way glamorous　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ネックレス¥2,625／LOVE BOAT渋谷109店　バッグ¥7,245／キャメロンレイシー　ブーツ¥10,290／エスペランサ渋谷109店

05 足元も白が春の主流です

例年なら黒のサンダルを履くところを、今年は白にチャレンジ。コーデに上品さが出ます。



“足元を軽くすれば一気に旬なコーデバランスに見える”

ZOOM UP

サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店　カーデ¥5,985／LADYMADE　Tシャツ¥3,360／GYDA(MARK-STYLER)　スカート¥4,095／DILGA　ネックレス¥1,575／SBY渋谷109店

04 モノトーンコーデも今年は白の面積を大きめに

冬までは、黒アイテムを主役にさし色に白、程度だったけど今季はそのバランスが逆転しそう。



“上下白の「攻め」コーデをブラックアウターで締める”

ロングタンク¥3,360、スキニーパンツ¥8,925／ともにGYDA(MARK-STYLER)　カーデ(ファー付き)¥6,195／one way glamorous　付け襟¥2,625／エゴイスト渋谷109店　ピアス¥525／SBY渋谷109店　パンプス¥2,280／夢展望

2 春オシャレの新発見

やりすぎないオシャレ術をマスター

流行りのアイテムだからと言って、アレもコレも取り入れると盛りすぎてチグハグなコーデになっちゃう。上手な引き算の方法をお勉強。

色を使いすぎない ▶引き締め&なじみ色の3色が正解



中をモノトーンで統一すれば一瞬でクールなスタイルに

足元とインナーの色を黒でそろえてシックなスタイルに

色も系統もぐちゃぐちゃでNG!

色使いすぎ

人気の異素材切り替えはシンプルコーデの時に

色使いすぎ

シャツ¥5,985／L.D.S.渋谷109店 ショーパン¥4,095／one way ブーツ¥2,980／夢展望 コート／着まわし

トレンチコート¥9,975／セシルマクビー シャツ¥8,295／バラク渋谷109店 パンツ¥1,980／夢展望 ブーサン¥7,245／R&E渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

ジャケット¥12,390／バラク渋谷109店 Tシャツ¥3,990／L.D.S.渋谷109店 ショーパン¥6,195、ネックレス¥3,360／ともにGILFY ブーツ¥8,925／R&E渋谷109店

ジャケット¥12,390／グラッドニュース新宿ルミネEST店 Tシャツ¥3,990／GYDA(MARK-STYLER) ブーツ¥2,980／夢展望 ショーパン／着まわし

盛りすぎない ▶メインが目立つよう他はシンプルに



アウターの中はモノトーンでスッキリまとめてシンプルに

花柄ボトムを引き立てるカジュアルなニットは絶対

コートとワンピ両方主張するとウルサイ

盛りすぎ

コットンのトップスは甘すぎてコドモっぽい

盛りすぎ

ベルト付きワンピ¥5,985／one way glamorous インナー／スタイリスト私物 その他／すべて着まわし

トレンチコート¥9,345／L.D.S.渋谷109店 Tシャツ¥4,945／LOVE BOAT渋谷109店 ショーパン¥6,615／リップサービス ループタイ¥1,050／SBY渋谷109店 パンプス¥2,280／夢展望

花柄ショーパン参考商品／one way glamorous ニット¥7,245／ダチュラ渋谷109店 帽子¥1,980、ブーティ¥2,980／ともに夢展望 その他／すべてスタイリスト私物

トップス¥7,245／キャメロンレイシー その他／すべて着まわし

強すぎない ▶春らしいやわらかさを取り入れて



流行色を1点取り入れるとパッと華やかに見違える

黒面積は多くてもアウターを軽くすれば春使用になる♥

同じシフォンでも黒&ロング丈だと重たい

強すぎ

強めな全身ブラックを着ていいのは冬まで!

強すぎ

スカート¥6,930／3rd by VANQUISH(せーの) その他／すべて着まわし

スカート¥6,090／FIG&VIPER ライダース¥14,490／GYDA(MARK-STYLER) ロンT¥4,775／3rd by VANQUISH(せーの) ブーツ¥8,925／R&E渋谷109店

デニムジャケット¥10,290、Tシャツ¥4,410、メガネ¥5,145、スニーカー¥9,345／すべてBACKS 2wayレザーショーパン¥7,245／GILFY

ミリタリージャケット¥16,800／リップサービス ベルトブーツ¥2,980／夢展望 その他／すべて着まわし

流行すぎない ▶自分らしさを演出



あえてのクセありアイテムを使って辛口ブロガー風に!

透けトップスを合わせてマカロンカラーをセクシーに

白ワンピをボヘっぽく着るのは定番中の定番

流行すぎ

ニットを合わせるとよくある甘めコーデ

流行すぎ

ニットワンピ¥5,985／セシルマクビー ブーティ¥2,980／夢展望

レイヤードワンピ¥6,825／エゴイスト渋谷109店 ブーツ¥18,375／GYDA(MARK-STYLER)

ショーパン¥4,935／アンクルージュ渋谷109店 チュニック¥5,460／リップサービス ピアス参考商品／one way パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

ニット¥7,140／3rd by VANQUISH(せーの) その他／すべて着まわし



春オシャレの新発見

3 スタイルアップ鉄のセオリーを伝授

露出が多くなる春だからこそ、スタイルよく見せたいっていう気持ちが強まる時期。流行アイテムを上手に着こなすルールを発表！

Q ヒザ丈スカートはどう着ればもたつかない？
A ヒザ丈スカート以外はシンプルに

デニムスカート¥5,985／リゼクシー　ショートトップス¥4,410／FIG&VIPER　ベレー帽¥3,360／L.D.S.渋谷109店　バッグ¥2,980／夢展望　サンダル¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　ジャケット¥12,600／Spiral Girl　ショーパン¥6,195／リップサービス　ブーツ¥10,290／エスペランサ渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

Q 春アウターの着膨れしない方法は？
A インナーをシンプル&コンパクトに

ジャケット¥6,930／ダズリン渋谷109店　Tシャツ¥3,990　3rd by VANQUISH(せーの)　ショーパン¥7,560　GYDA(MARK-STYLER)　ブーティ¥8,295　R&E渋谷109店

Q ウエストを細く見せるには？
A 細ベルトでXラインをつくる

Q ミクロでもスタイルよく見せるには？
A ハイウエスト&ジャストサイズのジャケットを合わせる

ニット¥6,195　キャメロンレイシー　シャツ¥6,195　DILGA　カチューシャ¥525／L·CHANCE渋谷109店　ピアス¥735　SBY渋谷109店　ブーツ¥8,925／R&E渋谷109店

Q オシャレにスタイルアップするには？
A ショートニットレイヤードで脚長に

ベルト¥1,575／キャメロンレイシー　ポンチョトップス¥5,985／リゼクシー　パンツ¥1,480／夢展望　バレッタ¥1,050／L·CHANCE渋谷109店　ピアス¥525／SBY渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

Q ニットワンピはどうすれば着膨れしない？
A ルーズニットをウエストマークでメリハリ&ぽっちゃりカバー

ワンピ¥7,140／FIG&VIPER　ヘッドバンド¥2,520、ピアス¥1,260、ベルト¥3,990／すべてGARULA渋谷109店　ブーツ¥9,345／R&E渋谷109店

4 春オシャレの新発見 トレンドガールになれる7アイテムの着こなし方

まだまだある!! この春、絶対手に入れたい7つの人気アイテムのコーデ例を披露します。シンプルなスタイリングだからマネしやすい♥



1 item マカロングリーン

流行のマカロングリーンは今春絶対取り入れたい一品

チュニック¥6,930、レギンス¥3,990／ともにリゼクシー　パンプス¥2,280／夢展望

2 item 刺しゅうチュニック

エスニックなチュニックはデニショーでサラッと着たい

チュニック¥4,935／セシルマクビー　ショーパン¥7,140／3rd by VANQUISH(せーの)　バッグ¥5,145(2月下旬入荷予定)／one way　ブーサン¥2,980／夢展望

3 item スタジャン

カジュアルなスタジャンはブラックでシックに

スタジャン¥10,290／GILFY　ニット¥5,985／エゴイスト渋谷109店　スカート¥6,300、メガネ¥2,625、靴¥8,925／すべてGYDA(MARK-STYLER)

4 item バイカラーニット

1枚でオシャレに見えるバイカラーはシンプルが◎

ニット¥5,775／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥6,195／ダチュラ渋谷109店　バッグ¥8,295／LADYMADE　ブーティ¥10,290／エスペランサ渋谷109店

5 item ドット柄

ベージュを使ってレディなフレンチルックの完成!

シャツ¥5,985／ダズリン渋谷109店　ジャケット¥7,245／muse muse by ROYAL PARTY　ショーパン¥5,775／リゼクシー　バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店　カチューシャ¥1,260／L•CHANCE渋谷109店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

6 item 異素材切り替え

チュチュ×ゴツめブーツで甘辛MIXなロックコーデに

シャツ¥7,350、チュチュスカート¥5,985、チョーカー¥1,995／すべてGILFY　ブーツ¥18,375／GYDA(MARK-STYLER)

7 item ゼブラ柄

冬のヒョウ柄を春はゼブラ柄に変えるなんてのもありです!!

ロンパース¥5,985、ピアス¥1,260、ネックレス¥2,940／すべてGARULA渋谷109店　カーデ¥5,985／LOVE BOAT渋谷109店　ブーツ¥8,295／エスペランサ渋谷109店

5 春オシャレの新発見

服はシンプルだけど小物で盛る5つのテク

そのままじゃちょっと寂しいシンプルスタイルも、人気の小物を合わせればアカ抜ける！ わかりやすくオシャレになれるコーデ見本帳です。

ベーシックスタイル



1 大ぶりアクセでモードなエッセンスを足したい

2 ゆるっとしたトップスにメリハリをつけて着たい

3 白シャツ×デニムは何系にも転ばせられる組み合わせ

4 全部ベージュ系カラーだからもう少しポイントが欲しい

5 ラフすぎる地元コーデを小物でブラッシュアップ!

1 ニット¥7,245／ダチュラ渋谷109店 ショーパン¥6,615／リップサービス ブーティ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

2 ニット¥7,140, パンプス¥9,975／ともにGYDA（MARK-STYLER） パンツ¥6,825／エゴイスト渋谷109店

3 シャツ¥5,985／リゼクシー ショーパン¥6,825／GYDA（MARK-STYLER） ブーティ¥13,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

4 カーデ¥7,980／リゼクシー ワンピ¥4,095／キャメロンレイシー ブーツ¥3,480／夢展望

5 ロンT¥4,095／monkey bite渋谷109店 ショーパン¥6,825／エゴイスト渋谷109店 ブーティ¥1,480／夢展望

小物を使って盛れば…

服は定番アイテムなのに一気にオシャレになれる。



1 顔まわりを盛るよ!

2 柄小物でインパクト

3 春らしい茶系小物で

4 服と濃度が違うものを

5 ハデ小物で遊んじゃえ!



1 ブラックコーデをリッチに仕上げるゴールドアクセ

2 バランスをよく見せるハットと柄バッグでスタイルアップ

3 ナチュラルな色使いでシンプルボへの完成

4 ウエストマークをしっかりすればグラマーなスタイルに

5 奇抜な柄が目を引くカジュアルエスニック

ダンゼンおしゃれに!!

1 カチューシャ¥1,260／one way ピアス¥525／SBY渋谷109店 その他／すべて着まわし

2 ハット¥4,095／GILFY バッグ¥3,980／夢展望 その他／すべて着まわし

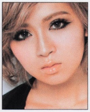
3 ハット¥4,095／キャメロンレイシー ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店 バッグ¥5,985／GARULA渋谷109店 その他／すべて着まわし

4 サングラス¥2,520／GARULA渋谷109店 ベルト¥4,480／rienda（バロックジャパンリミテッド） バッグ¥4,900／Dith新宿アルタ店 その他／すべて着まわし

5 ストール¥1,995／Grand edge渋谷109店 メガネ¥4,095／エゴイスト渋谷109店 ネックレス¥4,725／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店）





nuts

03 MARCH 2012
CONTENTS

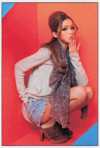


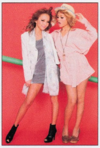
COVER STAFF

PHOTO_i-dee(www.i-dee.org)
PHOTO RETOUCH_Yoshitaka Tamai(Gaien Studio)
COVER GIRL_Yui Minemura,Shizuka Takeda
HAIR&MAKE_Yusuke Kasuya(Addict Case)
STYLING_Nanako Hamauchi
EDIT_Shigeho Mori
LOGO DESIGN_KIDS FLAMINGO
COVER DESIGN_slash inc.

発行人／折原圭作　編集人／森茂穂
発行所／インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3丁目5番地麹町シルクビル5F
03-5210-3207(営業部)　03-5210-3331(編集部)
発行日／ 2012年3月20日 印刷所／凸版印刷株式会社

表紙衣装_(Yui Minemura)デニムベスト¥7,980／3rd by VANQUISH(せーの)ワンピース¥5,145／ダチュラ渋谷 109店 ネックレス¥1,575、パール×ビジューブレス¥1,575、リング¥945／すべて SBY渋谷 109店 3連パールブレス¥1,470／INGNI (Shizuka Takeda) デニムベスト¥7,980／3rd by VANQUISH(せーの) パンツ¥8,925 (3月発売予定)、スクエアストーンリング¥840、ピンク太バングル¥903、13連カラーバングル¥903／すべてGYDA(MARK-STYLER) その他／すべてスタイリスト私物

連載

リラックス に着る? それとも カジュアルに着る?

リラックスカジュアル これがあなたの格上げアイテム

サラッと着れるのにコーデ全体が一気に新しくなる、ちょいボヘ系や柄モノの最新アイテムを買い足して！



GARULA(ガルラ)のチェック柄シャツ

定番のチェックシャツも洗いざらし風な色味が新しい

シャツ¥5,985、タンク¥2,940、スカパン¥4,935（2月入荷予定）、ピアス¥1,260／すべてGARULA 渋谷109店　ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

DURAS(デュラス)のチュニック

尾崎紗代子 Sayoko Ozaki

エスニックな刺しゅうで白シャツが一新！

トップス¥8,190／デュラス　ベスト¥1,480／夢展望　ショーパン¥4,935／アンクルージュ渋谷109店　ループタイ¥2,100／L・CHANCE 渋谷109店

EGOIST(エゴイスト)の花柄ショーパン

黒ベースの辛口花柄が程よいスパイス

ワンピ¥7,245、ショーパン¥6,195／ともにエゴイスト渋谷109店　ヘッドバンド¥630／L・CHANCE 渋谷109店　ピアス¥1,260／GARULA 渋谷109店　バッグ¥5,145（2月末入荷予定）／one way　ブーツ（ファー付き）¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

峯村優衣 Yui Minemura

nutsガールのリラックスカジュアルをチェック!!

ガルラのアイテムが"リラカジ"にピッタリです

ニットトップスも柄ショーパンもガルラで購入。トップスは裾にビーズ&フリンジ付きで、ヒッピーな雰囲気！（比嘉花恵さん・20歳）

肌の透けるルーズニットでリラックス感を

ダメージニットのカーデは、ヴァンスのセールで3,000円！アベイルで買ったスニーカーブーツでカジュアルに。（山川美鈴さん・19歳）

チェックのシャツを大人に着こなして

アメカジになりがちなチェックシャツを大人シンプルに。シャツはスパガ、デニショーはアバンティで約2,000円。（宮越愛恵さん・19歳）

土っぽさとデニムがキー リラックスカジュアル

毎年春になると気になる"ボヘミアン"の2012年バージョンがコチラ。「デニム」「エスニック」「ベージュ」をキーワードに、海外ブロガーのような"カジュアルなのにリラックス、サラッと着てるのにこなれてる"をかもすのが目標。

リラックスカジュアルの最適ヘアメイクは?

ヘア

外国人のクセ毛みたいなゆる巻きでリラックス感を出し、ヘッドバンドでポイントづけを。

メイク

オレンジチークで日焼け肌を演出した、ヘルシーなリラックスメイクがオススメ。

カラコン

自然なハーフ顔になれる、キャンディーマジックのナチュラルブラウンを着用。

今、時代は

春オシャまずはコレをマスター♥

あなたはセクシー

やさしい春の陽射しに誘われて、ファッショントレンドも新たな時代に突入です！ 秋冬のゆるっとしたシルエットは残しつつ、シャーベットカラーややわらか素材を投入した『リラックススタイル』がくる！ セクシーに着るか、カジュアルに着るか、あなたはどっち？

PHOTO_Masato Minoura(biswa.)
STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu(Addict Case)
DESIGN_slash　TEXT_Rimi Suminaka　EDIT_Chica Sato



安部ニコル
Nicole Abe

リエンダ
riendaの花柄ワンピ

リエンダなら花柄がヌーディでセクシーな印象に
ジャケット¥12,980、ワンピ¥7,980、ベルト¥4,480、ブーティ¥12,980／すべてrienda（バロックジャパンリミテッド）

リキまないセクシーさ♥ リラックスセクシー

今季セクシー派がめざすのは“フェミニンレディ”。毒っぽさを排して、ニュアンスでフェロモン出し。今年ならではの肌見せやシルエット、素材感やカラーを絶妙に操って“リキんでないのにな〜んかセクシー”なオンナに！

リラックスセクシー これがあなたの格上げアイテム

ゆるやかなドレープのアウターや花柄ワンピは必須。やっぱり黒を着たいなら、リラックス素材を選んで色気を出して。



トレンチは前を開けてドレープ見せ
コート¥9,345／L.D.S.渋谷109店 シャツ¥5,985／リゼクシー ショーパン¥4,935、ネックレス¥1,890／ともにセシルマクビー バッグ¥2,980、ブーツ¥3,980／ともに夢展望

エルディーエス
L.D.S.のトレンチコート



セシルマクビー
CECIL McBEEのレースショーパン

黒でセクシーするならレースで“抜け”を作って！
ショーパン¥4,935／セシルマクビー トップス¥5,985／3rd by VANQUISH（せーの） その他／すべてスタイリスト私物

リラックスセクシーの最適ヘアメイクは？



メイク
ピンクのチークで火照ったようなフェロモンを。リップはヌーディで引き算を。



ヘア
顔まわりを内巻きにしてやわらかな表情を引き出して。トップもふんわり盛ってね。

カラコン
フチありでデカ目になれる、キャンディマジックのゴシップブラウンを着用。

nutsガールのリラックスセクシーをチェック!!



色も素材感もゆるセクシーなリエンダコーデ
トップスもショーパンもリエンダ。ニットトップスはドルマンスリーブのゆるさがツボ。ショーパンは黒レースがセクシー。（吉田莉奈さん・18歳）

春らしくて明るいベージュでヘルシーに
フリル感がゆるセクシーなワンピはリップサービスで6,000円くらい。ベージュ系でまとめて春らしくしてみた。（住谷樹梨さん・18歳）

ゆるニットの肩出しでリラックス♥
アルブムで買った白のニットトップスは、オーバーサイズがかわいい。オフショルダーで着てセクシーに。（亀井春子さん・19歳）

リラックスカジュアルを作る4つのお約束♥

今までのカジュアルとどこが違うの？ アイテムの選び方は？
コーデのポイントは？ キーワードとともにお届けします。



1 辛口ポイントになるデニムは春トレンドだしマスト

ゆるっとしたリラックスさの中に、辛口なカジュアル感を入れるなら断然デニム。さわやかなブルーがヘルシーさを引き立ててくれる。

万能なデニムだからこそベストで甘辛を楽しむ

ベスト¥7,980／3rd by VANQUISH（せーの） トップス¥5,980、ブーティ¥13,980／ともに rienda（バロックジャパンリミテッド） ショーパン¥5,775／RE DARK ハット¥1,980／夢展望

今季は“スキニー”で辛口ボヘミアンへ

ボトム¥9,345、キャミ価格未定、バッグ¥7,245／すべてキャメロンレイシー ストール¥5,145／バラク渋谷109店 サンダル¥13,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）



大人カジュアルで抜きん出るならコレ。ペンシルスカート¥5,985／リゼクシー



ちょっぴりマリンテイストなキレイめタイプ。ショーパン¥4,935／セシルマクビー



2 土っぽいエスニック柄でちょいボヘミアン

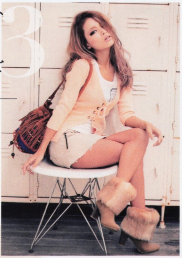
ネイティブ系エスニック柄も今季のトレンド。ブラウンからブルーのグラデーションに白を効果的に使ってリラックス・ボヘに仕上げて。

ブロガーっぽいシンプルにストールが効く！

ストール¥3,990／GARULA 渋谷109店 トップス¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） ショーパン¥4,095／one way ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

今年っぽいカウガールってこういうこと！

ワンピ¥8,610／デュラス シャツ¥8,190／3rd by VANQUISH（せーの） ループタイ¥1,995／キャメロンレイシー バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店 ブーツ¥9,345／R&E 渋谷109店



3 旬なシャーベットカラーはオレンジをチョイス

カラーアイテムがあふれる今季、カジュアル派が選ぶべきは“オレンジ”。土っぽさとキレイさが両方かなうのはこの色しかない。

ベージュ＆茶色と合わせて春の新グラデ完成

トップス（2月入荷予定）¥5,985、タンク¥2,940、スカート¥5,985、バッグ¥5,985／すべてGARULA 渋谷109店 ブーツ¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



4 ハズしアイテムはカジュアルの王道ロックT

エスニックなものばかりだと、まんまヒッピーになっちゃう！ そんなときはロックTを投入して“アメカジ”ヒッピーな雰囲気に。

ゆるカーデのインナーにガツンとパンチ！

Tシャツ¥4,410／FIG & VIPER カーデ¥980／夢展望 ショーパン¥6,195／monkey bite 渋谷109店



アメカジTをレースアイテムと合わせて！ KISS ラグランT¥4,725／monkey bite 渋谷109店

©2012 KISS Catalog, LTD.



まわりと差をつけるフォトT決定版！ ビートルズT¥3,990／monky bite 渋谷109店

©2012 Apple Corps Ltd.
A Beatles™ Product



3 ゆる甘アイテムには きちんとアイテムを入れてメリハリを

甘めアイテムをセクシーに転ばせるには"カッチリアイテム"を上手に組み合わせることが条件。メリハリ具合がポイントなのです。

スウィートなワンピには硬めのトレンチ
コート¥9,975／セシルマクビー　ロンパース¥7,980／ダズリン渋谷109店　ブーツ¥10,290／エスペランサルミネエスト新宿店

襟付きシャツとクラッチでカチッと見え
シャツ価格未定／デュラス　カーデ¥5,985／LOVE BOAT渋谷109店　ショーパン¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店　帽子¥4,410／リップサービス　バッグ¥9,345／キャメロンレイシー　ブーツ¥16,590／エスペランサルミネエスト新宿店



きゃしゃな肩を惜しげなく魅せるデザイン。トップス¥5,985／リゼクシー

レースで素肌を透けさせて。ショーパン¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店

1 黒を着るなら 透け感のある黒を選ぶ

nutsガールなら黒アイテムは欠かせない！　今季は肌見せやラインだけではなく"透け感"でセクシーを表現すべし。



タイトなIラインに"透け"で抜け
トップス¥9,975／デュラス　パンツ¥1,980、バッグ¥3,980、パンプス¥2,280／すべて夢展望　ループタイ¥1,050／SBY渋谷109店



スカーフ柄もやさしいカラーで"上品エロ"に
ショーパン¥4,935、トップス¥4,410／ともにアンクルージュ渋谷109店　ネックレス¥840／L・CHANCE渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

2 レトロな柄を入れてポイントを作る

柄を入れるなら70年代っぽいレトロな柄がオススメ。今季はグリーンやピンクなど、やさしいシャーベットカラーがトレンド。白に合わせて上品に。



リラックスセクシーを作る4つのお約束♥

今季のセクシーは難易度が高い！　どこに力を入れてどこを抜くのか？
そのサジ加減を4つのキーワードでレクチャーします。

切れ込んだ胸元と太もも魅せに"透け"をプラス
トップス¥5,985／リゼクシー　ショーパン¥5,775／LADYMADE　ピアス参考商品／one way　ブーツ¥3,980／夢展望

4 シフォン素材は 素肌と合わせてセクシー度アップ

シフォンアイテムを甘くなくセクシーに着る"絶対領域"は素肌♡
"肌見せ"と"透け"の領域を上手に操る着こなしを覚えて。

"透け"と"魅せ"を下半身に集中させた美脚セクシー♡
ショーパン¥5,145／キャメロンレイシー　ジャケット¥7,980／リゼクシー　トップス¥6,930／ダズリン渋谷109店　ピアス参考商品／one way　バッグ¥2,980／夢展望

シフォンボトムはナマ脚ではきたい♡　ショーパン¥5,145／ダチュラ心斎橋OPA店

インナーとの合わせで透けを楽しんで。チュニック¥6,930／リゼクシー

リラックスカジュアルは
ダメージデニム

簡単にカジュアル感を出してくれるダメージデニム。濃いめのブルーとダメージのラフさでシンプルなアイテムをほどよくヘルシーに仕上げてくれる。

ブラウンと濃いめデニムの合わせが新定番
ショーパン¥6,930／3rd by VANQUISH(せーの) カーデ¥7,140、タンク¥2,940／ともにFIG&VIPER　サングラス¥1,050／SBY 渋谷109店





2 デニム

キレイなお姉さん系の着こなしを
ショーパン¥4,935／リゼクシー　シャツ¥4,935／セシルマクビー

リラックスセクシーは
ダンガリーデニム

ペールカラーで表現するリラックスセクシーにデニムを取り入れるなら、きちんとしたダンガリーを。ハイウエストが合わせやすい。

リラックスカジュアルは
チェック柄シャツ

カジュアル派にとって、いつの時代も頼りになるチェック柄シャツ。デニムやワークアイテムとの相性抜群！

1 シャツ



きゃしゃなボディを連想させるゆるっと感♡
シャツ価格未定／デュラス　カチューシャ¥1,575、ベルト¥1,575／ともにキャメロンレイシー　バッグ¥2,980／夢展望　ブーツ¥16,590／エスペランサ ルミネエスト新宿店



楽チンな変形チノパン合わせでこなれ感UP
シャツ¥5,985／GYDA（MARK-STYLER）　タンク¥5,040／FIG&VIPER　パンツ¥10,290／バラク渋谷109店　帽子¥3,360／L.D.S.渋谷109店　パンプス¥1,980／夢展望

リラックスセクシーは
ゆるシャツ

シャツをセクシーに転ばせるのは"彼カジ"的なサイズ感♡ シャツの中で体が泳いじゃうくらいのビッグサイズをチョイスして。

リラックスカジュアルに着る？

最後はこの春必ず押さえたいNEW定番アイテムを発表！ それぞれのアイテムチョイスや着こなし方も違うから、ポイント押さえてトライして。

リラックスカジュアルは
グリーン

ちょいボヘミアンな着こなしが流行るカジュアル派は、エスニックに転ばせやすいグリーンをチョイス。デニムとの相性も◎。

スモーキーなグリーンがリラ・カジにお似合い
トップス¥7,245、カーデ¥8,295、バッグ¥5,145／すべてキャメロンレイシー　ボトム¥12,390／3rd by VANQUISH（せーの）　ピアス¥1,260／GARULA 渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E 渋谷109店





4 カラー

カジュアルコーデをセクシーに転ばすピンクの威力
ジャケット¥6,930／ダズリン渋谷109店　Tシャツ¥2,992／LADYMADE　ショーパン¥6,825／GYDA（MARK-STYLER）　ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

リラックスセクシーは
ピンク

女らしさを引き出してくれるペールピンクがイチオシ。ベージュとのグラデーションで着ても良いし、デニムに合わせてもセクシーさをキープできる。

リラックスカジュアルは
ボヘミアンワンピ

カジュアル派がワンピを着るなら、体を締めつけないリラックスシルエットを選んで。柄はもちろんヒッピー感の出るボヘミアンテイスト！

後ろが長いデザインが最旬シルエ
ワンピ¥7,245／キャメロンレイシー　カーデ参考商品／リゼクシー　ネックレス¥4,725／egoist glamour（エゴイスト渋谷109店）　バッグ¥2,980／夢展望　サンダル¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S. 渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



3 ワンピース



装飾ナシにサラリと着るのがセクシー
ワンピ価格未定、ジャケット価格未定／ともにデュラス　パンプス¥1,980／夢展望

リラックスセクシーは
レースワンピ

セクシーを表現するワンピといえば？ 一昔前はボディコンワンピだったけど、時代はリラックス！ やさしいレースで甘さとゆるさを手に入れて。

春の定番アイテム リラックスセクシーに着る?



流れるドレープがヒョウ柄さえもやさしく魅せる
ロンパース¥6,930／リゼクシー　その他／すべてスタイリスト私物

リラックスセクシーは ヒョウ柄

セクシーの代名詞、ヒョウ柄。今季はエアリーな素材感のアイテムをチョイスして、モードではなくリラックステイストに着こなす。

6 柄



花柄をあえてハズしに使う上級コーデ
トップス¥4,935、サロペット¥6,930／ともにリゼクシー　サングラス¥4,095／エゴイスト渋谷109店

リラックスカジュアルは 花柄

春と言えば花柄を着たくなるのが女ゴコロ♡カジュアル派はボヘミアンテイストな柄をチョイスして、やんちゃに着るのがおしゃれ。

リラックスセクシーは レースショーパン

シンプルコーデにニュアンスをプラスするならレースショーパンで。太ももをふんわり包んで、コンプレックスもカモフラージュ♡

5 ボトム



裾からレースでコーデが一気に今年顔に♡
ショーパン（ベルト付き）¥4,095／one way　トップス¥7,140／デュラス　ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店　ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店



フロントとバックのギャップで攻め！
スカート¥6,195／ダチュラ心斎橋OPA店　トップス¥6,195／キャメロンレイシー　ブーツ¥10,290／エスペランサルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物

リラックスカジュアルは アシンメトリースカート

マキシブームも一段落して、今季はデザインボトムが豊富。フラメンコダンサーみたいなアシンメトリースカートで一歩抜きん出て！



広がる裾がセクシーなAライントレンチ
コート¥16,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　レギンス¥3,990／リゼクシー　パンプス¥2,280／夢展望

リラックスセクシーは トレンチコート

開けて着たりワンピ風に着たり、一枚で印象を変えられるトレンチコート。Aラインシルエットを選べば、着こなしが無限大に広がります。

8 ライトアウター



リラックスカジュアルは ニットアウター

ゆるっとしたカジュアル感を出すなら断然ニットアウター。デニムと合わせやすいベージュ系やボーダー、エスニック柄がオススメ。

ガボッと羽織るだけでコーデがキマる！
カーデ¥7,980／リゼクシー　タンク¥4,410／GYDA（MARK-STYLER）　ショーパン¥6,825／エゴイスト渋谷109店　ストール¥4,095／キャメロンレイシー　ブーティ¥11,340／リップサービス



レトロなフォルムにカギ針編みで“チラ見せ”セクシー
ワンピ¥5,985／セシルマクビー　ベルト¥3,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）

リラックスセクシーは ニットワンピ

ニットをルーズに着ないのが今季のお約束。ある程度体にフィットするワンピを選んで、ウエストマークして“きちんと”着よう。

7 春ニット



カラーニットに変えるだけでリラ・カジ完成
トップス¥6,090／FIG & VIPER　ショーパン¥4,095／one way　ネックレス¥840／L・CHANCE渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

リラックスカジュアルは カラーニット

ブロガー風の着こなしに必須のニットも、春からはカラーものにチェンジして。これだけで手持ちアイテムのコーデが一新します！



尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

峯村優衣
Yui Minemura

安部ニコル
Nicole Abe

カラー
トレンチ
コート

トレンチといえば
定番色って発想は
去年までのもの！

コート¥10,290／エゴイスト渋谷109店　ワンピ¥4,095／キャメロンレイシー　バングル¥600／アクセサライズ原宿店　ブーツ¥6,195／one way

ライトアウターはカラーを取り入れるのが2012年春の常識

これからの季節に大活躍するライトアウターは、春らしさ満点のキレイめカラーをゲット！

カラー
ジャケット

目の覚めるような
ライトブルーを
ジャケットで主役に

ジャケット¥20,790／リルリリー（イヴスリー）　Tシャツ¥4,095／キャメロンレイシー　ショーパン¥6,195／DILGA　ネックレス¥819／SBY渋谷109店　バッグ¥7,245／Spiral Girl　ブーツ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

カラー
ジャケット

カラー初心者でも
挑戦しやすいのは
薄めのイエロー色！

ジャケット価格未定、スカート¥5,985／ともにナッシュダレック（ポイント）　タンク¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの）　ハット¥2,980／SBY渋谷109店　バッグ¥23,100／SHAGADELIC渋谷109店　ブーツ¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

冬はニットがブーム！

冬に人気だったカラーアイテムはニット。春はもっと明るく、キュートなカラーを選ぶのが正解！

1 CHANGE
春アイテムにチェンジ!!

季節もオシャレも先取りしたいなら、まずは春アイテムを取り入れるのが一番の近道！ この春、買うべきアイテムをnutsが厳選してご紹介！

レの新常識

今年のトレンドは？ 買うべきアイテ
計画だってスムーズに立てられる！

PHOTO_Junji Moroi(ROOSTER) STYLING_Nanako Hamauchi
HAIR&MAKE_Tori.(bauletto) DESIGN_Ryota Takeuchi(mo'design)
TEXT_Yuka Ozaki EDIT_Setsuko Chigira



あえてガーリーに
倒さないのが
大人のレース使い♥

ニット¥5,145／SHAGADELIC渋谷109店　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　ネックレス¥1,950／アクセサライズ原宿店　パンプス¥11,340／エゴイスト渋谷109店

Spring Denim

デニムは脱カジュアルなキレイめをチョイス

ダメージ系のデニムより、きちんと感のあるキレイめデニムに注目。色味のチョイスも重要。



Lace

ロマンティックなレースはボトムで投入

春にマストなガーリーレース。今年はボトムで取り入れるのが新ルール。アイテムも豊富！

レース
ショーパン

パッと見「デニム!?」っていう意外性がクールなセットアップ

ジャケット¥8,925、ショーパン¥5,985／ともに3rd by VANQUISH（せーの）　Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　ネックレス¥788／SBY渋谷109店　サンダル¥7,875／デア ディア渋谷店

デニム
セットアップ

デニムベスト

やんちゃっぽいシルエットでも選ぶのはキレイめ！

ベスト¥15,750／ALINA JEANS(RAW-GIRLS)　タンク¥4,095／monkey bite渋谷109店　レギンス¥3,465／SHAGADELIC渋谷109店　リング¥1,050／SBY渋谷109店　バッグ¥10,290（3月発売予定）／GYDA(MARK-STYLER)　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



レースロング
スカート

ミリタリージャケットやゴツめのブーツで辛口に着るのもあり！

ジャケット¥11,550／ナッシュダレック（ポイント）　Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの）　スカート¥5,985／アンクルージュ渋谷109店　ハット¥3,465／SHAGADELIC渋谷109店　バッグ¥7,875／エゴイスト渋谷109店　ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店



ペールピンク

人気のピンクもちょいスモーキーがかった色が気分！

ニットトップス¥5,145／エゴイスト渋谷109店　パンツ¥7,875／Spiral Girl　ネックレス¥2,940／one spo　ハット¥4,200／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ブーティ¥16,590／ジード by ダイアナ（ダイアナ原宿店）



レモン
イエロー

Color Skinny

カラースキニーは原色から淡色へ

ビビッドなハデ色一辺倒だったカラースキニーだけど、この春はくなら絶対に淡めの色！

淡い色流行りで今までなかった色がざっくざく登場

ニットトップス¥4,935／one way　デニムパンツ参考商品／ナッシュダレック（ポイント）　ハット¥2,980、ネックレス¥1,260／ともにSBY渋谷109店　バッグ¥7,245／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥16,590／ジード by ダイアナ（ダイアナ原宿店）

春ファッション こう変えるのが正解!!

春、オシャ

お正月気分もすっかり抜けて、そろそろ気になりだすのが春ファッション。
ムや注目すべき色は？ 春の流行りを今のうちから押さえておけば、オシャレ

2 CHANGE
春テイストにチェンジ!!

冬から春モードにスイッチするとき、一番気になるのは流行りのスタイル。この春、押さえておくべきテイストは、この3つで決まり！



Sporty
ネオンカラーを使った ネオ・スポーティ

今季のニューカマーは蛍光色を取り入れた、ちょい80'sテイストのネオ・スポーティ！

ネオンカラー

ポップ小物で遊びつつ定番色を合わせるのが成功コーデの秘訣

カーデ¥5,985／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　タンク¥3,990、ショーパン¥5,250、カチューシャ¥2,625、サングラス¥2,625、ネックレス¥2,625、ブーツ¥14,440（すべて3月発売予定）／すべてGYDA（MARK-STYLER）

冬はブロガーがブーム!



冬に大人気だったブロガースタイルだけど、全身黒は春には重い。潔く春テイストにスイッチして。



Nudy
ヌーディな オールベージュで セクシーに

ブラックが主役だった冬とは違って、春のセクシー系はオールベージュで攻めるのが正解！

ベージュやホワイトのグラデで品良くセクシーにまとめて

カーデ価格未定／ナッシュダレック（ポイント）　シャツ¥5,460／JEWELIUM（ポイント）　ショーパン（サスペンダー付き）¥5,985／セシルマクビー　ブーティ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物

オール ベージュ



Lady
男らしいマニッシュから 春はレトロなレディに

春になると女の子らしいスタイルがしたくなる。レトロフェミニンなアイテムを取り入れてみて。

パフスリーブ ワンピ

クラシカルなデザインと目を引くカラーで簡単にレディになれる

ワンピ¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店　リング¥1,050／ドール キス渋谷109店　ベルト¥1,575／allamanda　パンプス¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物

プリーツ オールインワン

これでもかっていうくらいのプリーツがレトロかわいい♥

オールインワン¥7,245／キャメロンレイシー　スカーフ¥1,575／allamanda　パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



ビジュー襟 トップス

フェミニン全開は厳しいってコは黒を選べば問題なし！

ブラウス¥6,195、バッグ¥6,195／ともにミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　バングル¥1,575／allamanda　ソックス¥1,575／ムルーア マルイJAM渋谷店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店



Flower Pattern

今年の春は花柄のバリエーションが豊富

春の花柄といえばカラフルなものを思い浮かべがちだけど、今年はモードな花柄もいっぱい♥

1

インパクトの強い大柄はモノトーンで大胆に勝負！

カーデ¥6,825／Spiral Girl ベアトップ¥1,995／セシルマクビー スカート¥3,990／ダチュラ渋谷109店 ネックレス¥4,095／バラク渋谷109店 ブーティ¥7,980／R&E渋谷109店

2

花柄スキニーだってこの色合いなら美脚効果が狙える！

ジャケット¥24,980、パンツ¥11,980／ともにEMODA渋谷109店 Tシャツ¥4,095／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ブーティ¥9,345／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド）

3

大人っぽく着られる小花柄オールインワンとか新しすぎる！

ジャケット¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店 オールインワン¥7,245／エゴイスト渋谷109店 バッグ ¥5,145／DILGA パンプス¥15,540／ダイアナ銀座本店

3 CHANGE

春柄にチェンジ!!

アニマル柄やチェック柄の季節はもう終了。真っ先に買い足すべき春柄といえば？ 今年の動向や、買うべきアイテムも合わせてチェックして！



4

どうせやるならとことんレディに倒すのが勝ち組！

ブラウス価格未定／ナッシュダレック（ポイント） ショーパン¥5,985／JEWELIUM（ポイント） パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

5

変型トップスはプリーツロングと合わせたい♥

トップス¥6,195／allamanda スカート¥6,930／JEWELIUM（ポイント） ハット¥4,095／DILGA ネックレス¥1,260／ドール キス渋谷109店 バッグ¥4,935／セシルマクビー ブーツ¥4,935／ナッシュダレック（ポイント）

6

デニムと合わせてカジュアルに着てもイイのがうれしい

ブラウス¥4,095／INGNI パンツ¥7,875／セシルマクビー ピアス参考商品／one way バングル¥1,050／SBY渋谷109店 パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

冬はヒョウ柄がブーム！

冬の柄といえばやっぱヒョウ柄。たしかにカワイイけど春らしさはゼロなので、来年の冬まで封印。

Dot Pattern

レトロな雰囲気はドット柄で取り入れるのが正解

まだまだ流行りそうなレトロテイスト。ドット柄なら、ちょい足しするだけで雰囲気が出せるよ。

Sherbet Color

春はフェミニンな シャーベットカラーが気分

パステルっぽいんだけどちょっとスモーキー。シャーベットみたいなクールな色です！

4 CHANGE
春カラーにチェンジ!!

春のオシャレは、やっぱ色モノを取り入れなきゃ始まらない！ 渋色だらけだった冬から一変、春の注目色はシャーベットカラーです♥



ミントグリーン×ベビーピンク

ペールカラー同士のコンビネーションは足元にポイントを

ニットトップス¥4,095／INGNI キャミ¥1,995／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 パンツ¥7,245／ミエルクリシュナ（バロックジャパンリミテッド） バングル¥1,300／アクセサライズ原宿店 パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店



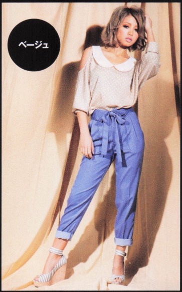
ベビーピンク

かわいいだけじゃないこの雰囲気はベビーピンクでしか出せない

ニットトップス¥8,295／SHAG ADELIC渋谷109店 ショーパン¥5,985／セシルマクビー ネックレス¥1,950／アクセサライズ原宿店 パンプス¥7,245／エスペランサ ルミネエスト新宿店 その他／すべてスタイリスト私物



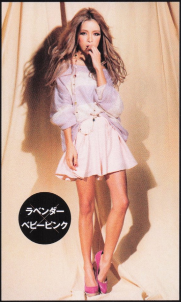
どこを見渡しても渋色があふれていた冬。レトロ流行りは続くけど、色は確実に変化してる！



ベージュ

定番色のベージュも今年の色味はちょっと違う！

トップス¥6,195／allamanda パンツ¥14,490／C.C.CROSS パンプス¥7,875／デア ディア渋谷店



ラベンダー×ベビーピンク

セクシーなパープルもこの春はこんなにさわやかに着られる！

ニットトップス¥12,600／free people（トコパシフィック） ショーパン¥6,300／ダズリン渋谷109店 ネックレス参考商品／SBY渋谷109店 パンプス¥14,490／ダイアナ銀座本店



ベージュ×サックス

プレッピーな組み合わせもこの色使いだと新鮮！

ジャケット¥5,985、シャツ¥5,985／ともにセシルマクビー ベルト付きショーパン¥6,195／Spiral Girl ソックス¥1,365／INGNI パンプス¥8,295／allamanda

5 CHANGE
春シルエットにチェンジ!!

爆発的ヒットの予感がする、今年の春ならではのシルエットを2つご紹介。
真っ先に取り入れれば、まわりからいち目置かれること間違いナシ！

ひざ丈スカートはテールカットでほどよく肌見せ

前はひざ上丈なのに後ろは足首まであるっていう変型デザインのアイテムが続々登場！



腰に巻きつけたシャツみたいなラフさがセクシー！

ニットトップス¥5,980／EMODA渋谷109店　スカート¥5,775(3月発売予定)／GYDA（MARK-STYLER）　ヘアバンド¥2,940／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ブーサン¥12,390／バラク渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



カジュアルワンピもテールカットならオシャレ度がアップ

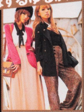
ジャケット¥6,825／BACKS　ワンピ¥14,700／Decious　ネックレス¥1,575／INGNI　バッグ¥13,650／ダイアナ銀座本店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店



羨望のまとになれるデザイン性の高い技ありワンピ

カーデ¥6,300／SLY LANG（バロックジャパンリミテッド）　ワンピ¥7,245／バラク渋谷109店　ネックレス¥1,260／ドール キス渋谷109店　ブーツ¥6,195／one way

冬はずるゆるがブーム!



トップスもボトムも、とにかく長くてゆるいビッグサイズだった冬。春はほどよく肌見せしたい！

Skirt Pants
マキシ丈スカートの次はスカンツが新しい

パッと見はマキシ丈スカートだけど、よく見るとじつはパンツなスカンツは絶対買い！



冬に流行ったロングプリーツはスカンツにアイテムチェンジ！

カーデ¥6,615／3rd by VANQUISH（せーの）　Tシャツ価格未定／ナッシュダレック（ポイント）　パンツ¥6,930／JEWELIUM（ポイント）　ネックレス¥1,600／アクセサライズ原宿店　白リング¥1,575、リング¥1,260／ともにmonkey bite渋谷109店　パンプス¥7,875／デア ディア渋谷店

アラビックな雰囲気の色とスソのあしらいにも注目して！

ニットトップス¥6,825／SHAGADELIC渋谷109店　パンツ¥7,245／キャメロンレイシー　バングル¥2,625／DILGA　サンダル¥8,295／allamanda



Raviijour

ラヴィジュール

Princess Decorateなお姫様ランジェリー

季節の変わり目とともにランジェリーも春仕様にチェンジしなきゃ！ ラヴィジュールのこの春のテーマは“Princess Decorate”。キュートでラグジュアリーな春色ランジェリーをイチ早くお届けしちゃいます♥

春らしい華やかな色合いはまさに“お姫様ランジェリー”

Passionブラセット¥5,775／ラヴィジュール渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

安部ニコル
Nicole Abe

フラワー柄×ネイビーでキュートな中にもさわやかさを投入

Passionブラセット¥5,775／ラヴィジュール渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

PHOTO_Yusuke Ikuta(f-me)　**STYLING**_Eriko Matsuya　**HAIR&MAKE**_Sam(Addict Case)
DESIGN_Yuko Shiga(ma-h gra)　**EDIT**_Asami Funayama,Natsumi Ujiie





シャーベットカラーのグラデが今春らしい♥

パステルフラワーレースブラセット¥6,825／ラヴィジュール渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物



レースアップデザインが強気なセクシーさを演出

Sexy Backブラセット¥5,775／ラヴィジュール渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物





春の大本命スタイル×最旬春ヘア

春ファッションと巻き髪のすてきなオシャレ関係

巻き髪にも服といっしょで流行りがあるから、いつも同じ巻きじゃダサい。さらに、ただ人気のヘアを習得するだけじゃなくコーデに合わせてチェンジすれば遠くから見ても盛れてるGALになれる♥ ということで春のテッパンスタイルにオススメの巻きをレクチャー！

Style 1 ジャケットスタイルには レトロなウェーブヘア

かっちりコーデは旬のウェーブヘアでラフに

峯村優衣 Yui Minemura

ジャケット¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店 ベア¥2,940／リップサービス スカート¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店 ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

Style 2 フェミニンスタイルには パサパサクセ毛風ヘア

あえてのワイルドな巻き髪で脱・甘め!!

尾崎紗代子 Sayoko Ozaki

ワンピ¥7,245、インナーキャミ¥4,095／ともにMIIA ネックレス参考商品／one way

Style 3 シャーベットカラーには フェロモンMIX巻き

"ただのミーハー"を回避できるセクシー巻き

平沼ファナ Phana Hiranuma

タンク¥3,990／セシルマクビーカーデ参考商品／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ショーパン¥1,990／SPINNS原宿店

PHOTO_Yusuke Ito(PEACE MONKEY)
STYLING_Miho Yajima(PUNCH)
HAIR&MAKE_Yuko Hazama(Addict Case)
DESIGN_Mari Suzuki(ma-h gra)
TEXT_Marika Koizumi EDIT_Chica Sato

Style 1 ジャケットスタイルにはウェーブヘアでレトロ×モードの完成!

この春もウェーブヘア人気は続行!! ジャケットを主役にした大人っぽいレトロスタイルにピリッとモードなスパイスを注入します。




SIDE


BACK

使用カラコン



キャンディマジックのゴシップブラウン。目に立体感が出てハーフ顔に。

クールなメイクにハマる外国人風ウェーブ!

ジャケット¥9,345／アリーラ バイ ジュリアーノジュリ Tシャツ(カーデセット)¥5,145／JURIANO JURRIE

ウェーブヘアは3段アイロンで作る!



nutsでも活躍中の人気ヘアメイク・粕谷さんがプロデュースのアイロン。LUVIN WAVE トリプルウェーブヘアアイロン／ヘアメイク私物

ベースのヘアはコレ!



「エクステは多分80本くらい。重めにしたかったから毛先はまっすぐカットしてもらったよ。カラーは逆グラデカラー。サロンはISM」



1 全体を4つに分けておく
両サイドは耳のラインを境に。後ろは¼くらいの量をとって、後頭部で留める。



2 "1束分"の毛束の量の目安だよ
ひとつのブロッキングの中で、⅓くらいの毛束。これが1回に巻くベストな量だよ。

3 下段の髪は根元を少しあけて
下の髪を根元から巻いちゃうと妙にボリュームが出て頭が大きく見えるので注意!

4 ウェーブが繋がるように
プロセス1の巻き終わりから繋がるようにして挟む。コテは髪に対して水平に。

5 次も4の終わりに合わせて巻く
面倒だけど、後ろの髪は1段巻くごとに鏡でチェックするとキレイに仕上がるよ。



6 毛先はしっかり巻くのがコツ
毛先はボリュームを出したいから、先までコテで挟んでしっかり巻いておくよ。

7 サイドも下段は根元をあけて
ブロッキングしたサイドの髪を、さらに上下½に分けて巻くと上手くいくよ。

8 トップは根元から巻いていく
両サイドが巻けたら、最後はトップ。トップはボリューム感を出すため根元から。

9 巻きをほぐして自然な巻きに
髪の表面と内側、両方ともブラシを上から下に向かって動かしてなじませるよ。

顔まわり小物をプラスするなら…

レトロガーリーなエッセンスを投入

カチューシャ

クールなヘアに甘めな小物というギャップ♥



カチューシャ¥1,890／too much ラフォーレ原宿店



カチューシャ¥1,575／L.D.S. 渋谷109店



カチューシャ¥1,260／CHiARA 渋谷109店

モード色を強めるインパクト

デカピアス

ハデなのに上品に見せる絶妙な存在感



ピアス参考商品／ショップにこにこ

ピアス¥1,050／ショップにこにこ



ピアス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 ジャケット¥8,295／one way



簡単アレンジもゴージャスに見えるボリューム感

1 ヘアバンドで前髪を上げるよ。生え際が隠れるくらいの位置で留める。

2 後ろでひとつに結ぶ。ゴムを隠すため、髪を1束とって巻きピンで固定。

ジャケット¥9,975／アリーラ バイ ジュリアーノジュリ ワンピ¥7,245／one spo ヘアバンド¥1,575／ミツマル ヘブン アンドアース渋谷109店 サンダル¥5,985／INGNI

渋めな花柄ジャケットをモードに昇格!

ジャケット参考商品／ムルーア マルイJAM渋谷店 タンク¥2,940／monkey bite 渋谷109店 ショーパン¥5,145／チャリオット渋谷109店 ネックレス¥1,890／セシルマクビー ブーツ¥8,990／SPINNS原宿店

前髪を留めてねじればレトロかわいいヘアに

1 つむじあたりの髪を前に持ってきて、前髪といっしょにゆるめに結んでおく。

2 結んだ部分にボリュームを出すため、バランスを見て髪を引っぱり出す。

3 毛先をくるっとまとめて、こめかみで留めるよ、ピンは見えないように。

ジャケット¥6,930、Tシャツ¥3,990／ともにダズリン渋谷109店 キュロット¥5,995／LOVE BOAT 渋谷109店 ループタイ¥1,260／Grand edge渋谷109店 パンプス¥2,980／夢展望

サイドにサッと寄せただけでオトナっぽい

ジャケット¥3,480／夢展望 ワンピ¥5,145／one way ネックレス¥2,100／セシルマクビー ブーティ¥4,990／SPINNS原宿店

Style 2 フェミニンスタイルはパサパサクセ毛風ヘアでハズす！

甘めなフェミニンスタイルに、しっかり巻き髪だとそのまんますぎてつまらないので、あえて"ゆる"感を巻きで注入します！



パサパサクセ毛風ヘアは32㎜コテで作る！



巻きを残したくないので細いコテはNG。1束巻くのに手間がかかるため温風が出るものだと時短に。32㎜コテ／ヘアメイク私物

ベースのヘアはコレ！



「エクステは80本。カットは枝毛を切ってもらったくらいで、色はピンクパールベージュ。カラーはスリクエ、エクステはリゼルだよ」





使用カラコン



トゥインクルアイズ シークレットシリーズのブラウンベージュ。発色が◎。

1 髪全体を4つにブロッキング
耳の前後でサイドの髪を分けて、後ろは¼くらいの量をとって留めておく。



2 1束の分量は少なめにとるよ
バサバサにしたいので、毛束は⅙ずつ。多くとっちゃうと無造作感が出ない。

3 根本からワンカールずつ
中央下段の髪から。最初は根元から、コテを左巻きでワンカール分巻いてストップ。

4 今度は反対側に巻いていくよ
髪にクセがついたらコテを離し、毛束の中間部分を右向きにワンカール分巻きつける。

5 右向き、左向きと交互に巻くよ
次は毛先を左巻きにする。毛先までしっかり巻いてOK。この流れを繰り返す。



6 後ろの髪が終わったらサイドを
サイドも上下½ずつに分けて巻くよ。巻く手順は同じで、根元からしっかり。

7 最後はトップを巻いたらOK
トップは巻きにくいので、髪を上に引っ張りながらやるとキレイに巻けるよ。

8 ブラシを使って逆毛を立てる
指やコームではなくブラシを使うことで、よりふんわりした仕上がりになるよ。

9 スプレーを内側からかけて完成
表面にスプレーするとバサバサ感が出ないので、内側からするのがポイント。



カール感を残さない無造作なエアリー巻き

トップス¥5,460／リップサービス

顔まわり小物をプラスするなら…



レディな雰囲気がぐっとアップ
パールネックレス

大人なフェミニンさが出せる大粒パール

ネックレス¥2,625／DILGA

ネックレス¥1,785、ピアス参考商品／ともにone way　ワンピ¥9,345／DILGA

ネックレス¥525／CHiARA 渋谷109店



春夏一番使える帽子はコレ！
麦わら帽

つばが大きめなものを選んでエレガントに

帽子¥2,415／セシルマクビー

帽子¥1,995／セシルマクビー

帽子参考商品／one way



くしゃっと崩してもサマになるのがうれしい

ワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　ネックレス¥2,590／SPINNS原宿店　パンプス¥2,990／サルース



ポンパにすればイイ子すぎないスタイルに



1 前髪を後ろに持っていってピンで留める。前髪は少しふんわりさせるよ。



2 残りの後ろの髪をひとつに結ぶ。あまりキツくならないよう、ゆるめに。

トップス¥6,195／DILGA　スカート¥6,300／ダズリン渋谷109店　ピアス¥1,575／all amanda　ブーツ¥2,480／夢展望



やわらかい雰囲気が出るからシフォンと相性◎

ワンピ参考商品／one way　ネックレス¥1,680／ショップにこにこ　サンダル¥7,245／セシルマクビー



ルーズな巻きで気張りすぎないオシャレ感を

カーデ（Tシャツ付き）¥5,145／JURIANO JURRIE　ワンピ¥5,145／ダチュラ渋谷109店　ピアス¥1,050／ショップにこにこ　サンダル¥8,925／セシルマクビー

Style 3 シャーベットカラーは＋黒とフェロモンMIX巻きでエロさ注入!

この春最も注目を集めてるシャーベットカラーは甘いスタイルになりがちなので、ゆるやかな巻きでオトナっぽさをプラスするよ。



フェロモン指数が上昇するフワくしゃヘア

SIDE

BACK

使用カラコン

エンジェルカラーのヌーディークォーター。フチが薄くて外国人っぽい。

シャツ¥4,935／セシルマクビー　ネックレス¥735／CHiARA 渋谷109店



1 同じく4つにブロッキング
ほかの巻きと同じく、両サイドと後ろで4つに分けてダッカールで固定する。

フェロモンMIX巻きは32㎜コテで作る!

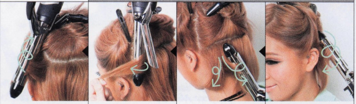


フェロモンなMIX巻きをキツめのカールで作ると古くさくなっちゃう。太めのコテでざっくり巻くよ。32㎜のコテ／ヘアメイク私物

ベースのヘアはコレ!



「春やし軽くいこうかなって思ってバッサリ切ったよ! ボブにもショートにもなるようにしてもらったの。サロンはアンククロス♥」



2 中央下段から巻きはじめるよ
下段の髪を、大体均等に5つに分けて1束ずつ巻くよ。最初はコテを左巻きにする。

3 巻きを交互に繰り返していく
次はコテを右巻きにするよ。下の髪は長さが短いから、ワンカールくらいでOK。

4 中央上段の髪をさらに半分に
次のブロックは、コテを上から持ってきて巻くよ。この方がふんわり仕上がる♥

5 毛束をコテに巻きつけるよ
毛先までしっかり巻きつける。ただの内・外巻きにするより雰囲気が出るよ。



6 次の毛束は5と逆向きに巻くよ
MIX巻きになるように、さっきとは逆方向に毛束をコテに巻きつけて1分キープ。

7 サイドも髪をぐるぐる巻く
サイドは⅓ずつくらい毛束をとって巻く。コテを上から持ってきて巻きつける。

8 トップはコテを横にして巻くよ
ふんわり感を出すため、トップの毛束を内巻きにして根元の毛を立ち上げる。

9 手ぐしを下から入れて微調整
ボリュームを出すために、ワックスをもみこむ。巻きはほぐしながらクセづけ。

顔まわり小物をプラスするなら…



レトロにもフェミニンにも転べる万能アクセ

ちょこんと留めるだけでかわいい

細バレッタ

バレッタ（2本セット）¥315／パリス・キッズ原宿本店



バレッタ¥525／CHiARA 渋谷109店

バレッタ¥840／too much ラフォーレ原宿店



カチューシャ的にも使える

ヘッドバンド

ヘッドバンド¥840／CHiARA 渋谷109店

トップにボリュームを出すのがベストバランス

ヘッドバンド¥315／パリス・キッズ原宿本店



ヘッドバンド¥1,260／CHiARA 渋谷109店



肌見せ&スッキリボブアレンジでヘルシーに

トップス¥6,590／SPINNS 原宿店　スカート¥5,980／セシルマクビーブーツ¥6,195／one way



トップをちょこんと盛って上品に仕上げる


1 トップの髪をひとつにまとめるよ。前髪とサイドの髪は残しておいてね。


2 1でまとめた毛束をぐるっとねじりピンで固定。少しボリュームを出す。


3 両サイドの髪を後ろに持ってきてねじって留めれば変形ハーフアップ♥

トップス¥5,996／LOVE BOAT 渋谷109店　ショーパン¥5,145／one way glamorous　バッグ¥3,980／夢展望　ブーティ¥8,145／セシルマクビー



ナチュラルな巻きで流行色をサラッと♥

トップス¥4,935、ショーパン¥4,935／ともにセシルマクビー　ブーツ¥6,195／one way



ラベンダーの甘さを黒とクラッシュで中和

トップス¥5,145／DILGA　パンツ¥1,980／夢展望　ネックレス¥1,480／ショップにこにこ　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Part 01

つけまを変えると
こんなに目の印象が変わっちゃう!!

テイスト別に大人気のつけまをつけ比べてみました♥

まずは私たちがなりたい4大テイストに、一瞬で近づけるつけまにトライ！ すべて目尻が重めのタイプなのに、毛の密度、束感、バランスでこんなに雰囲気が変わるんです!!

ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye

ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye ￥1,050／SHO-BI



1 Sweet スウィート

まつエクみたいなやわらかい毛でお人形みたいな目に。毛の密度が濃いからオーバーにはみ出さなくてもやさしいタレ目に近づける♥

ジュエリッチアイラッシュP-1

ジュエリッチ アイラッシュP-1 ￥980／T-Garden



2 Cool クール

普通につけるとタレ目になりそうだけど、カールが強めだから甘くなりすぎない。バサバサの太い毛束が横幅を強調して大人顔に進化。

ジュエリッチアイラッシュP-2

ジュエリッチ アイラッシュP-2 ￥980／T-Garden



3 Cute キュート

長めの芯とパチッとした毛束が目の横幅を拡大。黒目の上から徐々に束が大きくなっていくタイプだから、キュートなネコ目に最適！

ダイヤモンドラッシュ セクシーeye

ダイヤモンドラッシュ セクシーeye ￥1,050／SHO-BI



4 Sexy セクシー

ツンととがった太めの毛束でギャルっぽさ全開のデカ目に！ 短く細い毛がバランスよく根元に密集してるから、目の丸みも強まるよ。

目に本当に似合うつけま教えます！

つけ比べ!!

体型で洋服を選ぶように、つけまも目の形で選べばもっと盛れる自分に出会える！ でも自分の目に合うつけまを探すのって結構難しいよね。ということで、つけまと目の形状を比較しつつ、バランス良く盛れる目とつけまの組み合わせを調べてみました！ これでもう目力100倍です！

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR&MAKE_Yuko Hazama (Addict Case／nutsメイト分) DESIGN_Ryota Katabuchi (ma-h gra) TEXT_Hironeko-N EDIT_Asami Funayama

※衣装はすべてモデル私物です。


デカ目もタレ目も目力も
ふわっと叶える魔法の翼♥
武田静加
Shizuka Takeda
あなたの
目の形別
つけま

Part 02

nuts的!! "この目にはこのつけまが似合う" Best3!!

日本人にありがちな形状の目を持つ、人気nutsメイト&読者モデル代表が自分に似合うつけまを検証！ 種類以外にも、選び方や、つける角度にもこだわってみたので、ぜひ参考にしてね！

ツリ目代表 武田静加

Best3 ジュエリッチ アイラッシュP−1



アンニュイなカールで大人っぽい顔になれる

全体の毛の長さがほぼ均等。あまり毛が長いタイプではないけど、やわらかいカールで上品な大人目になれる。¥980／T-Garden

Best2 ダイヤモンドラッシュ ガーリーeye



目の横幅が広がって甘いタレ目になれる

目尻に近づくほどに毛束の密度がアップ。目頭から徐々にボリュームが増していくから、地まつげとも自然になじむ。¥1,050／SHO-BI

Best1 ダイヤモンドラッシュ セクシーeye



毛束はツンでも角度はデレ やわらかくセクシーな目に

目尻に密集したツンツン毛束が大人っぽさと色気を放出。細くすき間が空いてるので、やさしい雰囲気に仕上がる。¥1,050／SHO-BI



ツリ目に合うのは目尻にボリュームのあるつけま

密度の濃さと目尻の重さが重要。目尻を垂らすことで、ツリ目特有のキツさを軽減するよ。毛の角度を上げすぎない方がやさしい目に。

タレ目代表 里見茜

Best3 ダイヤモンドラッシュ ビューティeye



太め毛束がギャルっぽい 目のタテ幅が増して甘顔に

存在感バッチリの太め毛束を均等に配置。毛束の長さの分だけタテ幅も盛れるから、甘い目になりたいときに◎。¥1,050／SHO-BI

Best2 ジュエリッチ アイラッシュ No.5



まつエクみたいな毛束で大人っぽい外国人目に

地毛みたいなナチュラルな毛質が特徴。束感ないけど、毛が長いおかげでふわっとした洋風のデカ目になれる。¥980／T-Garden

Best1 ジュエリッチ アイラッシュ No.7



太さの違う毛束がMIX 目力も形もしっかり盛れる

太い束と細い毛がバランス良く混ざってるから、目力も甘さも同時にゲット！ 黒目上の毛が長いから丸目も狙える。¥980／T-Garden



タレ目に似合うのは均等にボリュームのあるつけま

バランス良く配置された毛束が目を丸く見せてくれる！ 黒目の上も均等に盛ることで、かまぼこみたいな半月型の目に。

まぶたが重めの二重代表 来夏さん

Best3 D.U.P EYELASHES 小悪魔eye



シャープに伸びる毛束がクールな印象を強化

毛束にハリがあるから角度を下げてもカールがヘタらない。ツンとした毛束でインパクトのあるクール目に。¥1,260／ディーアップ

Best2 ダイヤモンドラッシュ ビューティeye



くっきり太めの毛束で甘くドーリーな顔に

もともとすき間が広めなタイプ。カールを前に寝かせても1本1本の毛が長いからパッチリとした甘い目になれる。¥1,050／SHO-BI

Best1 ジュエリッチ アイラッシュ No.1



ふわっとした目尻の毛でやさしい雰囲気のネコ目に

太い毛束と細い毛束が混ざってるから、二重の線が隠れない。目尻の角度だけ立ち上げて、大人っぽい感じに見せる。¥980／T-Garden



まぶたが重めの二重に似合うのは間隔があいてるストレートタイプ

少しでも二重幅を見せたいから、束同士の間にすきまがあるものがベスト。目をパッチリ見せるつけまでも角度は抑えめにつけるよ。

奥二重代表 小林亜美莉さん

Best3 ジュエリッチ アイラッシュ No.1



くるりんカールが目の丸みと甘さを引き出す

先のとがった太めの毛束を扇形に配置。全体をバランス良く盛るから、目の丸みが増して女の子らしいキュート目に。¥980／T-Garden

Best2 ダイヤモンドラッシュ リッチeye



スッと伸びたカールでお姉さんっぽい目元に

根元はやや太めだけど、先端がシャープだからわりとナチュラル。クールで大人っぽい雰囲気の目になれるよ。¥1,050／SHO-BI

Best1 ダイヤモンドラッシュ グラマラスeye



毛の密度と濃さでドーリーなデカ目に

太く長い毛束と短く濃い毛束が目の存在感を強調！ つけるとカールがふんわり広がって、お人形みたいな甘い目に。¥1,050／SHO-BI



奥二重に似合うのは芯が硬いつけま

まぶたが分厚いから、芯が固くないと肉の重みに負ける！ 生え際から芯を食い込ませたほうがパチッとした角度を維持できるよ！



タレ目

1 **2色のブラウンでアイホールに陰影をつける**
アイホール全体にⒶの明るいブラウンを塗る。目のキワとアイホールの外側には暗いブラウンを重ね、陰影をつける。

2 **下つけまの長さに合わせて目尻にシャドウを塗る**
下つけまの長さを想定しながら、Ⓐの暗いブラウンを目尻の下に太めに入れる。プロセス1と同じ色なのでまとまりも良くなる。

3 **ブラウンを重ねて下の目尻から目頭をふんわりぼかす**
プロセス2で目尻に入れたシャドウを目頭側へボカす。目頭に近づくにつれて色が薄くなるから、自然な陰影風に仕上がるよ。

4 **上ラインの目尻は真横に約1センチはみ出す**
ラインはⒷで。目のキワを埋めるように細く引くよ。目がタレすぎないよう目尻は真横にはみ出す。幅は1センチ程度。

5 **上つけまは目頭を2〜3ミリあけて装着**
ビューラー&マスカラをしたらⒸを付ける。ラインに合わせると目がタレるから、目尻はラインより少し上げて付ける。

6 **目の形に沿ってカットされた下つけまを付ける**
下には元々カットされてるⒹを。地まつげにマスカラを塗ってから、目の形に沿って4束付ける。目尻は下げないように。



ツリ目

1 **まぶたにグラデを作って目元の彫りを深めておく**
Ⓐの左端の色をアイホール全体に塗る。二重幅には左から3番目の色を塗り重ねてグラデを作成。目元の彫りを深める。

2 **下まぶたの目尻にブラックを入れタレ目に**
下まぶたの目尻にⒶの1番右の色を入れる。濃い色を目尻にのせておくことでツリ目のキツい印象が軽減されるよ！

3 **下目尻のカラーを下まぶた全体にブラウンでボカす**
プロセス2で下目尻に入れたシャドウをⒶの左から3番目のブラウンで目頭の方向に向けて下まぶた全体にのばしていく。

4 **上ラインはキワに細く目尻はハネ上げる**
Ⓑで上ラインを引く。目の形に沿って目頭側から細く引いて、まつげのキワを埋めていくよ。目尻は約13ミリハネ上げる。

5 **目頭側を5ミリあけてつけまを付ける**
地まつげにビューラーをかけ、マスカラを塗ったらⒸをつける。目頭は5ミリくらい開けるよ。角度は上げすぎないように。

6 **下はカットして目頭から目の形に合わせてつける**
Ⓓはカットして使用。❶から順番に目の形に合わせて目尻側から付けていく。黒目下は元の位置に、目尻は1ミリ下げて付ける。

Part 03 目の形に似合ったつけまを使うとこんなに盛れる!!

最後は各代表が「一番盛れる!!」と1位に選んだ、ワン&オンリーなつけまを使ったメイクを披露！ デカ目に見せるこだわりや、つけまの魅力を引き出すためのテクニックも必見です！



奥二重

1 **シャドウで彫りを深め、メザイクで二重の幅を広げる**
二重幅にⒶの右上のブラウンを塗り、同じ色でアイホールにWラインを引いたらメザイクで二重の幅をしっかり広げる。

2 **上の目尻ラインはつけまに合わせてタレさせる**
基本のラインをⒷで目の形に沿って細く引いたら、上つけまの目尻を下げて付けたいので目尻のラインは下げ気味に引く。

3 **つけまを装着 黒目の上は毛の角度を上げる**
カールがまぶたの重みに負けるから、Ⓒはビューラーをかけてから装着。黒目の上の根元を指で押さえて角度を上げる。

4 **目尻の毛束を指で寝かせてメリハリをつける**
今度は目尻の毛束の根元を押さえて、毛の角度を下げる。黒目上のバッチリ感が際立って、キュートな丸タレ目になれる。

5 **下シャドウは目尻側を太く重く仕上げる**
Ⓐの右上の色を黒目の下から目尻に入れる。目尻側は太くして、タレ目感を強化する。目頭にはⒹの左上を入れる。

6 **下つけまの目尻は上のタレ幅に合わせて下げる**
Ⓔは目頭側の毛束を2束切り落として使うよ。黒目下は目に合わせるけど、目尻の端はⒸと繋がるように付けていく。



まぶた重めの二重

1 **ブラウンを重ねて上まぶたに立体感を作成**
Ⓐの下段真ん中の色をアイホール全体に塗り、二重幅に中段の真ん中の色をのせる。目尻側には中段の右の色を重ねる。

2 **下シャドウは目尻側に濃い色を重ねる**
下まぶた全体にⒶの中段・真ん中の色を塗り、中段右の色を目尻から黒目下にボカす。目のキワにも中段の右を細く入れる。

3 **ゆるやかなハネ上げラインでネコ目っぽく**
Ⓑで上ラインを引く。全体的に目のキワギリギリに沿って細く引き、目尻は1センチ程度ハネ上げ。線を足して太めに。

4 **上つけまは目尻の上の部分だけ上げ気味に付ける**
黒目の内側のフチの上からⒸを付けはじめる。目尻はラインの位置より少し上げ気味に付ける。タテ幅がちょっぴり広がるよ。

5 **目尻の根元を指で押して毛の角度を上げる**
のりがしっかり乾く前にⒸの目尻の根元を指で押し上げ。毛束の角度を上げて、やわらかい雰囲気のネコ目に急接近！

6 **黒目下は元の位置に合わせるけど目尻は3ミリ下げ**
Ⓓの目頭側の毛を2束分カット。残りは黒目の下から付け始める。目のタテ幅を盛りたいから、目尻は3ミリ下げて付ける。

モードはこの春シンプル＆クールにシフトする!!

モード派ニコルのシンプルStyle

大好評だったニコルの毒カワ♥モードが
この春シンプル＆クールにリニューアル！
みんな大好きなブラックを基調に
大人っぽくこなれた印象♪
“黒なのにキュートでエロい”
“シンプルなのに主役なオーラ”
そんなニコルの秘密、お教えします。

PHOTO_Masato Minoura（biswa.／P46〜48,49メインカット）、Yokocci（P49小カット） STYLING_Eriko Matsuya DESIGN_slash HAIR&MAKE_Ikumi Nukanobu（Addict Case） TEXT_9guitar EDIT_Chica Sato



小さめパワショルが“ハードで甘め”な絶好バランス♥

ドルマン×花柄を“透け”でクールにアップデート！

安部ニコル
Nicole Abe

ジャケット¥7,875、Tシャツ¥4,775、ショーパン¥7,875／すべてムルーア マルイJAM渋谷店 リボン¥945／L・CHANCE渋谷109店 バッグ¥8,295／LADY MADE ブーティ¥10,290／エスペランサ渋谷109店

トップス¥5,775、パギンス¥9,975／ともにムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥1,995／リップサービス ピアス¥525／SBY渋谷109店 サンダル¥8,295／エスペランサ渋谷109店

モードニコルのリスペクトブランドはMURUA

ムルーア

取り入れるだけでレディモードになれるアイテムが勢ぞろい。でもやりすぎ感がなくてヌケまで計算されてるから大人っぽく決まる！

モードニコルにはこんなヘアメイクがお似合い♥

アイメイクはブラウンシャドウのグラデがポイント。アイラインはちょっとはね上げて。ヘアは無造作アレンジかスーパータイトでキメ！

カラコンはこれ!!

カラコンはキャンディマジックのゴシップブラウン。“ニコル顔”になれる必須アイテム！

モードニコルを実現する基本ルール5

これさえ守ればやりすぎセーブ！ シンプル＆クールな最新モードスタイルの5つのルールを拝見。今すぐニコルモードへシフトせよ！

1 花モチーフは×黒で取り入れ辛口に着る



花柄黒トップス

大人な黒フラワーが白パンでさらにクール！

トップス¥7,140／FIG & VIPER パンツ¥1,480、バッグ¥2,980／ともに夢展望 カチューシャ¥1,575／GILFY サンダル¥6,930／セシルマクビー

3 トレンドをひとつ入れたらほかはシンプルに



トレンドのトレンチベスト

ブラック系でまとめてアウターを主役に♥

ベスト¥9,240／FIG & VIPER トップス¥4,980／エゴイスト渋谷109店 スカート¥5,985／リゼクシー ブーティ¥1,480／夢展望

2 ヘッドアクセは大ぶりで黒が鉄則



太めのカチューシャ

パシッと"太め"が外国人っぽい潔さ

カチューシャ¥525／L・CHANCE渋谷109店 付け襟¥2,625、トップス¥6,825／ともにエゴイスト渋谷109店

5 白×黒モノトーンに一点シャーベットカラーを入れる



ベビーピンク

甘いピンクも、黒に入れれば"透明感"アップ！

ベルト付きカーデ¥5,985、Tシャツ¥2,992／ともにLADYMADE スカート¥5,985／リゼクシー ブーティ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

4 一枚で着るワンピはシンプルすぎないものを



切り替えワンピ

レース、パフ袖、襟で"ちょいゴス"なハク！

ワンピ¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店 ピアス¥525／SBY渋谷109店 靴¥7,245／R&E渋谷109店



shirt シャツ

CECIL McBEE
セシルマクビー

ブラックレースの透け感がドレスUPモードを加速！

シャツ＋ニットカーデ＋ショーパン

シャツ¥4,935／セシルマクビー　ジャケット¥7,245／muse muse by ROYAL PARTY　ショーパン¥5,775／3 rd by VANQUISH（せーの）　ブーティ¥8,925／R&E渋谷109店

FIG& VIPER
フィグアンドバイパー

シースルー×ヒョウ柄のゆるファンキーセクシー

シャツ＋ロングカーデ＋ショーパン

シャツ¥6,090／FIG＆VIPER　カーデ¥1,980／夢展望　ショーパン¥7,140／3 rd by VANQUISH（せーの）　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

DILGA
ディルガ

シャープな「エリ出し」がモード＆小顔のポイント

シャツ＋ニットトップス＋スキニーパンツ

中に着たシャツ¥6,195／DILGA　トップス¥5,775、パンツ¥6,825／ともにエゴイスト渋谷109店　帽子¥1,980、パンプス¥2,280／ともに夢展望

EGOIST
エゴイスト

ピンクシャツ×グレーのきちんと感ってオシャレ！

シャツ＋ニットカーデ＋ショーパン

シャツ¥5,985／エゴイスト渋谷109店　カーデ（ファー付き）¥6,195／one way glamorous　ショーパン¥6,615／リップサービス　ブーティ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

2012年の春 モードニコルのトップスはシャツ ボトムはハイウエストショーパン

これから春に向けて買い足すべきアイテムは、シャツとハイウエストショーパン！ステディブランドでいちおしアイテムをピックアップしたのでお見逃しなく。



high-waist short pants ハイウエストショーパン

Resexxy
リゼクシー

70年代っぽいタテ切り替えで春のきれいめヘルシーコーデ♪

Tシャツ＋ショートジャケット＋ハイウエストショーパン

ショーパン（3月入荷予定）¥5,775／リゼクシー　ジャケット¥6,930／ダズリン渋谷109店　Tシャツ¥4,775／3 rd by VANQUISH（せーの）　ベレー帽¥3,360／L.D.S.渋谷109店　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店

GYDA
ジェイダ

コルセットみたいな編み上げレザーがフェティッシュ！

Tシャツ＋デニムシャツ＋ハイウエストショーパン

ショーパン¥7,560／GYDA（MARK-STYLER）・シャツ¥10,290／FIG＆VIPER　Tシャツ¥3,990／L.D.S.渋谷109店　靴¥7,245／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

dazzlin
ダズリン

ゆらゆら甘〜いスカート風は男アウターのハズしにマスト♥

Tシャツ＋ビッグジャケット＋ハイウエストショーパン

ベルト付きショーパン¥6,300／ダズリン渋谷109店　コート（ファー付き）¥17,640／3 rd by VANQUISH（せーの）　Tシャツ¥3,990／monkey bite渋谷109店　ピアス¥735／SBY渋谷109店　サンダル¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

DURAS
デュラス

マリンちっくな台形＆ボタンでカジュアルなのがGood！

ニットトップス＋ハイウエストショーパン

ショーパン価格未定／デュラス　トップス¥7,245／ダチュラ心斎橋OPA店　メガネ¥4,095／エゴイスト渋谷109店　サンダル¥6,930／セシルマクビー

毎日使える!!
ヘビロテジャケットで着まわし5days

シンプル＆クールなニコルモードの必須アイテム、ジャケットをぐるぐる着まわし5days！新シルエットは着こなしアレンジも多彩です。



ブカブカ感がかわいいドルマンジャケット♥

ジャケットなのにゆる〜く着れるビッグサイズ。ジャケット¥13,440／FIG & VIPER

1day



変形スカートのシルエット"崩し"でオシャレ番長に！

ジャケット／着まわし　ブラウス¥3,990／LADYMADE　スカート¥6,090／FIG＆VIPER　ローファー¥6,615／R&E渋谷109店

2day



中をシンプルにしてストンと着ればネオ・ブロガー風☆

ジャケット／着まわし　トップス¥5,145／muse muse by ROYAL PARTY　ショーパン¥5,775／3 rd by VANQUISH（せーの）　バッグ¥6,900／Dith新宿アルタ店　ブーティ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

3day



ハードなレザパンで締める逆三角形コーデがクール！

ジャケット／着まわし　Tシャツ¥4,095／キャメロンレイシー　ショーパン¥4,987／LADYMADE　バレッタ¥1,050／L・CHANCE渋谷109店　ブーティ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

4day



ロンパースに羽織っておめかし感アップ！

ジャケット／着まわし　ロンパース¥7,350／ダズリン渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

5day



ざっくりシルエットだから花柄に合わせても"ゆる♥"

ジャケット／着まわし　ワンピ¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ベルト¥1,050／Grand edge渋谷109店　ブーティ¥10,290／エスペランサ渋谷109店

+1アイテムでシンプルSTYLEが見違える

ニコルモード的"プラスワン"投入アイテムはこの4つ！今あるワードローブに加えるだけでぐっと鮮度がアガリます♥♥

シャーベットブルーをプラス



アイシーな寒色ニットは甘くないのに一気にレディ

トップス¥4,095／one way glamorous　ショーパン¥7,245／GILFY　ベルト¥1,050／Grand edge渋谷109店　バッグ¥2,980／夢展望　パンプス¥9,975／GYDA（MARK-STYLER）　その他／すべてスタイリスト私物

肩空きトップスをプラス



ドルマン×ヌケ肌の重軽が春めきモード・ヘルシー！

トップス¥5,775、メガネ¥4,095／ともにエゴイスト渋谷109店　ショーパン¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

柄ボトムをプラス



ピタピタの花柄パギンスで黒をシックに盛り上げる！

パギンス¥4,095／JURIANO JURRIE　ブラウス¥6,615／3 rd by VANQUISH（せーの）　バッグ¥13,545／LADYMADE　ブーティ¥8,295／R&E渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

ドット柄をプラス



トロトロのヌーディ素材で「ドット」が春セクシー♥

ワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　パンツ¥1,980、パンプス¥2,280／ともに夢展望　ベルト¥1,050／Grand edge渋谷109店

着まわしランキング

春本命の4大ライトアウターを使った着まわしコーデを紹介。さらにそのコーデを読者100人に人気投票してもらったのでランキングも♥



着まわしアイテム 01 トレンチコート

クラシカルなトレンチコートは、前を締めてワンピ風に着たり、カジュアルコーデを大人っぽく見せたりと万能。春はカラートレンチで華やかに!

トレンチコート¥9,345/L.D.S.渋谷109店

人気No.1 44/100人

カラートレンチを主役にリッチ小物でさらに格上げ!

峯村優衣 Yui Minemura

トレンチコート/着まわし ワンピ¥4,095/キャメロンレイシー サングラス¥4,095/エゴイスト渋谷109店 パンプス¥7,245/R&E渋谷109店

人気No.2 32/100人

カジュアルなデニムショーパンもキレイめアウターで色気アップ♥

トレンチコート/着まわし ロンT¥4,935/GARULA渋谷109店 ショーパン¥5,145/JURIANO JURRIE ネックレス¥1,575/L・CHANCE渋谷109店 サンダル¥8,295/セシルマクビー

人気No.3 16/100人

ハンサムなパンツルックがトレンチでレディな雰囲気に

トレンチコート/着まわし タンク¥3,990/3rd by VANQUISH(せーの) スキニーパンツ¥5,985/セシルマクビー ネックレス¥1,680/L・CHANCE渋谷109店 パンプス¥7,245/R&E渋谷109店

人気No.4 8/100人

セクシーな花柄ワンピにアウターで上品さをプラス

トレンチコート/着まわし ワンピ¥3,990/リップサービス パンプス¥7,245/BABY PURE(イーボル)

人気No.5 0/100人

淡いトーンのインナーをカラートレンチで引き締め!

トレンチコート/着まわし トップス¥5,775/エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥4,095/one way パンプス¥8,295/BABY PURE(イーボル)

着まわしアイテム 02 レザージャケット

コーデに辛さを足してくれるレザージャケット。ノーカラーなら強めになりすぎず春アイテムとも相性◎。ブラウンなら、さらにやわらかい印象。

レザージャケット¥6,930/セシルマクビー

人気No.1 32/100人

レトロな花柄とワイドパンツはレザーで強めに落とし込む

安部ニコル Nicole Abe

レザージャケット/着まわし トップス¥4,980/EMODA渋谷109店 ワイドパンツ¥2,980/夢展望 ブーツ¥9,345/エスペランサ ルミネエスト新宿店

人気No.2 20/100人

定番のシャツ×デニムコーデもブラウンなら新鮮!

レザージャケット/着まわし ワンピ¥7,245/エゴイスト渋谷109店 スカート¥9,980/rienda(バロックジャパンリミテッド) ネックレス¥1,995/リップサービス ソックス¥1,365/靴下屋(タビオ) パンプス¥8,295/BABY PURE(イーボル)

人気No.2 20/100人

シックなヒザ丈スカートがレザーでエレガントロックに

レザージャケット/着まわし Tシャツワンピ¥4,095/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 スカート¥5,985/3rd by VANQUISH(せーの) 靴¥6,195/REZOY渋谷109店 ベルト¥4,095/エゴイスト渋谷109店

人気No.2 20/100人

ブラウンなら甘さも辛さもほどよくキープできる!

レザージャケット/着まわし コンビネゾン¥4,935/リップサービス パンプス¥7,245/R&E渋谷109店

人気No.5 8/100人

クールな花柄を着るなら春はブラウンで軽さを出す

レザージャケット/着まわし ワンピ¥7,350/ダズリン渋谷109店 パンプス¥8,295/R&E渋谷109店

テクスクール開講

春のトレンドも出そろいはじめ、そろそろ狙いをさだめるとき! だけど、どれが着まわしやすいのかわからない…。そこでnutsが厳選した本当に使えるトレンドアイテムと、その着まわしテクをレクチャーします!!

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY) STYLING_Yuko Takei HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY)
DESIGN_Eri Nakashima(ma-h gra) EDIT_Setsuko Chigira

Lesson 1 読者100人にリサーチ! 春本命のライトアウター

着まわしアイテム 04 ニットカーディガン

人気No.1 64/100人



気軽に羽織れるカジュアルなニットカーデは、やわらかなアイボリーならガーリーなコーデにもハマる。長めの丈ならワンピ風にだって着られる♥

カーデ¥6,195/エゴイスト渋谷109店



クールなブラックコーデはアイボリーのやわらかさで女らしく

カーデ/着まわし ネックレス付きトップス¥5,145、スキニーパンツ¥8,295/ともにGHOST OF HARLEM渋谷店 パンプス¥7,245/エスペランサ ルミネエスト新宿店



人気No.2 16/100人

カーデ/着まわし Tシャツ¥3,675/Spiral Girl ショーパン¥2,990/たからや渋谷109店 ハット¥3,990/リップサービス ブーツ¥9,345/ilima by pure elegance(イーボル)

ボーイズライクなTシャツはニットでラフに着こなしたい



人気No.4 4/100人

細ベルトで脚長に見せつつヌーディな今季のセクシーに♥

カーデ/着まわし 細ベルト付きワンピ¥5,145/one way パンプス¥7,980/R&E渋谷109店

人気No.2 16/100人

長めのカーデなら前を閉めてニットワンピとしてもOK

カーデ/着まわし シャツ参考商品/oneway glamorous ピアス参考商品/one way パンプス¥8,295/BABY PURE(イーボル)



人気No.5 0/100人

ベビーピンク×アイスブルーにアイボリーでふんわりと!

カーデ/着まわし Tシャツ¥4,480/EMODA渋谷109店 ストール¥3,360/LOVE BOAT渋谷109店 ショーパン¥4,935/セシルマクビー ネックレス¥1,260/Grand edge渋谷109店 ブーツ¥15,540/GYDA(MARK-STYLER)

着まわしアイテム 03 ビッグジャケット

人気No.1 52/100人



マニッシュなジャケットはIラインが強調されるロング丈がベスト。淡いカラーが多い今季、あえて大人っぽく引き締めてくれるブラックが使える。

ジャケット¥12,980/rienda(バロックジャパンリミテッド)



カジュアルなTシャツをジャケットでマニッシュに!

里見茜
Akane Satomi

ジャケット/着まわし タンク¥5,145、ハット¥4,095/ともにグラットニュース新宿ルミネEST店 スキニーパンツ¥6,195/GHOST OF HARLEM渋谷店 パンプス¥7,245/Pure Soeur(イーボル)



人気No.2 20/100人

ハンサムなジャケットでヒョウ柄がこなれて見える

ジャケット/着まわし セーター¥3,675/JURIANO JURRIE ベルト付きショーパン¥5,775/3rd by VANQUISH(せーの) その他/すべてスタイリスト私物

人気No.3 14/100人

トレンドのガーリーカラーも黒で締めれば甘くなりすぎない

ジャケット/着まわし ワンピ¥2,940/リップサービス ネックレス¥1,680/Grand edge渋谷109店 パンプス¥8,295/エスペランサ ルミネエスト新宿店



人気No.4 10/100人

フェミニンな花柄トップスもジャケットでクールに見せる

ジャケット/着まわし トップス¥4,935/セシルマクビー ショーパン¥6,195/ミツマル ヘブンアンドアーズ渋谷109店 ブーティ¥13,980/rienda(バロックジャパンリミテッド)

人気No.5 4/100人

全身モノトーンで辛口なレディスタイル!

ジャケット/着まわし コンビネゾン¥6,930/3rd by VANQUISH(せーの) サンダル¥6,930/セシルマクビー

春のトレンドアイテムで魅せる!!「着まわし」

春使える2大アイテムでシーン別着まわし!!

アイテムは問わず、春使えるアイテムをセレクト。着まわしやすさのポイントはトップスとしても羽織りとしても活用できる、この2着に決定!

ニットカーデ

冬にヒットしたニットアイテムは、まだまだ人気続行! ただし春は肌が透ける、ヌケ感のあるデザインが◎。淡いシャーベットカラーや強めの色にも合う薄いグレーがオススメ。



ニットカーデ¥6,615／3rd by VANQUISH（せーの）



やんちゃなカラー×カラーコーデにグレーで子供っぽさをダウン

@学校

ニットカーデ／着まわし　Tシャツ¥3,675／Spiral Girl　ショーパン¥6,195／グラッドニュース新宿ルミネEST店　だてメガネ¥2,625／GYDA（MARK-STYLER）　ソックス¥945／one way　パンプス¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

まだ少し肌寒い春の夜遊びはレイヤードでオシャレに防寒

@夜遊び

ニットカーデ¥1,980／夢展望　レギンス¥4,095／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ブーツ¥10,290／Pure Soeur（イーボル）　その他／すべてスタイリスト私物

ウエストマークでくびれを見せればラフなのにセクシーな印象♥

@デート

ニットカーデ／着まわし　ワンピ¥6,930／デュラス　ベルト¥1,050／たからや渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

春カラーのベビーピンクはカジュアルカーデで甘さをセーブ

@ショッピング

ニットカーデ／着まわし　Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの）　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　カチューシャ¥1,575／Grand edge渋谷109店　ソックス¥650／靴下屋（タビオ）　ラバーソール¥7,245／R&E渋谷109店

デニムシャツ

この春大豊作なデニムアイテム。異素材ミックスやカラーデニムなど、各ブランドから個性的なデニムアイテムが続々登場。nutsはカジュアルすぎないレザーミックスをチョイス。



デニムシャツ¥5,775／GYDA（MARK-STYLER）



夜の街をハードに攻めるならレザーベルトでとことん強め

@クラブ

デニムシャツ／着まわし　レギンス¥3,675／ベルト¥3,045／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ブーティ¥10,290／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

ニットを重ねてレザーを隠せば気軽なランチタイムにもハマる

@ランチ

デニムシャツ／着まわし　ニットトップス¥4,095／one way　ショーパン¥5,985／リップサービス　ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

セクシーなタイトスカートをデニムでカジュアルダウン

@仕事

デニムシャツ／着まわし　Tシャツ¥4,725／3rd by VANQUISH（せーの）　スカート¥4,980／EMODA渋谷109店　だてメガネ¥1,050／Grand edge渋谷109店　ソックス¥840／靴下屋（タビオ）　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

ボーダーワンピに羽織ればそれだけでサマになる!

@カラオケ

デニムシャツ／着まわし　ワンピ¥3,465／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ブーツ¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

Lesson 3

人気ブランドの春アイテムを気温別着まわし!!

毎月人気ランキングで上位に入る3大ブランドから、気温に合わせて着られる春アイテムをピックアップ！ 小物テクも合わせてチェックして。

03 着まわしアイテム EGOISTのニットワンピ

エゴイスト



今季トレンドのコクーンが女性らしいワンピ。計算された美ラインで体型をカバーしてくれます。（エゴイスト プレスアシスタント濱野さん）

ニットワンピ¥6,195／エゴイスト渋谷109店



晴れ

ヌーディな色使いとシルエットでセクシーな春を楽しむ♥

小物テク

コクーンシルエットでウエストやヒップをカバーしつつ、細ベルトでセクシーなくびれを演出。

ニットワンピ／着まわし　ベルト参考商品／one way　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

くもり

ワンピの雰囲気を生かすならヌードカラーのアウターをチョイス

ニットトップス／着まわし　ジャケット¥9,345／Spiral Girl　ネックレス¥1,890／L・CHANCE渋谷109店　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

小物テク

大人っぽく見せたいけど、アクセなしじゃ物足りない。そんなときは大きめアクセを1個付け。

雨

雨の日は防寒を重視してテイストをチェンジ！

小物テク

コーデがカジュアルなのにヘアがセクシーだとちぐはぐ。太バンドで顔まわりも強めにシフト。

ニットトップス／着まわし　カーデ¥3,990／セシルマクビー　スキニーパンツ¥5,145、ヘッドバンド¥1,575／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ネックレス¥2,940／GARULA渋谷109店　サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

02 着まわしアイテム LIPSERVICEのドレープトップス

リップサービス



長めの丈で腰まわりが隠れて着やせ効果あり！ 大人シンプルやカジュアルにも合わせやすいです。（リップサービス プレス野中さん）

ニットトップス¥4,935／リップサービス



晴れ

晴れの日は春らしいベビーピンクを主役に♥

小物テク

ふんわり甘いベビーピンクを主役にするなら、そのほかのアイテムはアースカラーで引き立てて。

ニットトップス／着まわし　Tシャツ¥4,095／Spiral Girl　ショーパン（ベルト付き）¥5,985／セシルマクビー　ネックレス参考商品／one way　バッグ¥9,345／キャメロンレイシー　パンプス¥8,295／Pure Soeur（イーボル）

くもり

薄色ジャケットで防寒しつつも春テイストはしっかりキープ

ニットトップス／着まわし　ジャケット¥7,980／キャメロンレイシー　ショーパン¥5,895／リップサービス　ブーティ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物

小物テク

春テイストを残すなら足元は軽く。ブラウンならシャーベットカラーとも相性良し！

雨

黒コートなら見た目のあたたかさも防寒対策も完璧にクリア！

小物テク

肌見せの割合は減らしたいけど、ヌケがなくなるのは…。ストッキングなら透け感でセクシーに♥

ニットトップス／着まわし　コート¥16,980／rienda（バロックジャパンリミテッド）　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　タイツ¥840／靴下屋（タビオ）　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店　その他／スタイリスト私物

01 着まわしアイテム EMODAの白シャツ

エモダ



肩からサイドにかけてのゆったりとしたドレープと、ヒップをカバーしてくれる長めのバックがポイントです。（エモダ プレスShigemixさん）

シャツ¥6,980／EMODA渋谷109店



晴れ

ポカポカ陽気の晴れの日はさわやかにサラッと羽織って

小物テク

重心が下がるテールカットのシャツは、顔まわりにポイントをおいて視線を上げるのが◎。

シャツ／着まわし　Tシャツ¥3,990／ダズリン渋谷109店　ショーパン¥7,245／グラッドニュース新宿ルミネEST店　ハット¥4,515／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ブーツ¥9,345／ilima by pure elegance（イーボル）

くもり

ちょっと肌寒いくもりの日はストールを重ねてエレガントに

小物テク

品のある白シャツにストールを合わせるならカジュアル巻きはNG。肩からかけて品良く。

シャツ／着まわし　ベルト付きショーパン¥4,095／one way　ストール¥4,095／エゴイスト渋谷109店　ブーツ¥12,340／エスペランサ ルミネエスト新宿店

雨

気温がグッと下がる雨の日はニットとソックスであったか

小物テク

トップスが淡いときは足元を黒で締めると美脚に。さらにパンプスも黒にすれば長さがアップ。

シャツ／着まわし　ニットトップス¥9,975／デュラス　ショーパン¥6,195／リップサービス　ソックス¥525／靴下屋（タビオ）　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

春の旬ボトムを3スタイルで着まわし!!

ボトム選びのキーワードはトップスを選ばず、どんなスタイルにも対応できるかどうか！ 着まわし力バツグンの旬ボトムはこの3つ！

着まわしアイテム 01 デニムスカート

言わずとしれた万能ボトムと言えばデニム。デニムが豊作な今季は昨年から流行のヒザ丈スカートが登場。いつもコーデのボトムをチャンジするだけでコーデが一気に新鮮に！



デニムスカート¥5,145／SHAGADELIC渋谷109店



グラマラスな透けシャツに春はデニムでレトロ感を投入！

1style シングラ

デニムスカート／着まわし シャツ参考商品／oneway glamorous ネックレス¥1,890／Grand edge渋谷109店 ブーティ¥7,245／BABY PURE（イーボル）

カジュアルなひざ丈デニムで50年代のレトロテイストに

2style モード

デニムスカート／着まわし Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの） 付け襟¥2,625／エゴイスト渋谷109店 パンプス¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

定番のロックに合わせれば個性的な強めの着こなしに！

3style ロック

デニムスカート／着まわし ライダース¥13,440／グラッドニュース新宿ルミネEST店 Tシャツ¥4,095／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 サンダル¥6,930／セシルマクビー

着まわしアイテム 02 レースショーパン

フェミニンがトレンドの春は、ボトムで甘さを取り入れるのもあり♥ 繊細なレースは、黒ならセクシーにもカジュアルにも使える。ふんわり広がるシルエットもキュート。



レースショーパン¥4,935／セシルマクビー



とことんセクシーに攻めるなら黒×黒でワンピ風に見せて♥

1style セクシー

レースショーパン／着まわし トップス¥4,935／リップサービス パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

ボーイッシュなカジュアルコーデはレースボトムでガーリーに

2style カジュアル

レースショーパン／着まわし シャツ¥2,990／たからや渋谷109店 Tシャツ¥3,990／3rd by VANQUISH（せーの） ハット¥5,145／グラッドニュース新宿ルミネEST店 スニーカー¥20,790／グラッドニュース新宿ルミネEST店

クールなモノトーンスタイルもこの春はレディに見せるのが正解！

3style ガーリー

レースショーパン／着まわし トップス¥4,980／EMODA渋谷109店 付け襟¥2,980／L・CHANCE渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

着まわしアイテム 03 花柄パギンス

モードな柄パギンスも淡いシャーベットカラーの花柄で、フェミニンに転ばせるのが今季のトレンド。主張しすぎない柄選びがコーデを今っぽく見せるポイントです。



花柄パギンス¥2,480／夢展望



モノトーンの差し色はシャーベットカラーが新定番

1style シングラ

花柄パギンス／着まわし ジャケット¥8,925／ダズリン渋谷109店 ネックレス¥2,940／GARULA渋谷109店 ブーティ¥10,290／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店 その他／すべてスタイリスト私物

アースカラーと合わせればキレイめなジプシーコーデが完成

2style ジプシー

花柄パギンス／着まわし トップス¥5,980／rienda（バロックジャパンリミテッド） ピアス参考商品／oneway パンプス¥7,980／R&E渋谷109店

ヌーディカラーでまとめればスウィートな大人レディ♥

3style レディ

花柄パギンス／着まわし ジャケット¥6,930／ダズリン渋谷109店 ニットトップス¥2,990／たからや渋谷109店 ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店 パンプス¥7,980／R&E渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

GILFY×nuts オリジナルミラー完成!!

ギルフィー

nuts3月号特別付録は大人気ブランドGILFY×nutsのコラボで完成したオリジナルミラー!! 極上のミラーを採用しているからコンパクトサイズなのに顔の隅々までしっかり映し出してくれるよ! これで春メイクもばっちり♥

PHOTO_Yokocci **STYLING**_GILFY **DESIGN**_Kazuhiko Izumi (ma-h gra) **EDIT**_Asami Funayama

Point 2 **45°の角度**で止まる設計だから机に置いてもメイクがしやすい!!

45度の角度はテーブルや台に置いたときもしっかり顔を映し出してくれるから、メイクで両手を使う時もラクラク♥



こだわりの角度でメイクもしやすい!

Point 1 持ち運びに便利なコンパクトサイズなのに顔全体がしっかり見える**全面ミラー!!**

二つ折りのミラーは開くと全面ミラーになっているから、薄くてコンパクトなのにしっかり顔が見える満足サイズ!

顔がしっかり見える適度なサイズ感



峯村優衣
Yui Minemura

ダンガリーシャツ¥6,195、スタッズチョーカー¥1,995、チェーンネックレス¥2,940、4連リング¥2,625/すべてGILFY

Point 4 **極上ミラー**で顔色や毛穴などの細かい部分までしっかり見える!!

他人から見える顔色をそのまま映し出してくれる優秀ミラーで、メイクの発色や細かい毛穴までしっかり確認できる!



極上のミラーは本当の顔色を映してくれる!

Point 3 GILFY×nutsのオリジナル**アメカジ柄!!**

GILFYとnutsがこだわりにこだわって完成したアメカジ柄は、持ち歩きやすいさわやかなカジュアル感が魅力!



ここでしか手に入らないオリジナル柄!





パソコンの画面や光の演出で、ビートのズレを目で確認し即調整可能！　テンポが合わせやすいので、初心者の方でも操作が簡単!



音楽だけじゃない！
光の演出も楽しめる!!

博美
Hiromi

DJ プレイやビートに合わせて、搭載された赤と青のLED が光り輝き、気分を盛り上げてくれる!　ジョグを回すのがクセになる!



ビートのズレも簡単に
調整できる!!

光と音を自分らしく演出

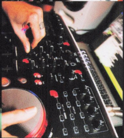
PHOTO_Fumiaki Ohmori(f-me)　HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo(f-me)　DESIGN_Mariko Atsumi　EDIT_Saori Mochizuki

Pioneer（パイオニア） DJ DDJ-ERGO-V

女の子でも簡単に持ち運びができる「コンパクトサイズ」。カドがとれた「スタイリッシュなデザイン」のDDJ-ERGO-V。HiromiのDJプレイに合わせた光の演出を、You Tubeでチェックすることもできるよ！



USA スカルBIG ニット¥7,245、チェーンスパンコールタンクトップ¥5,145／ともにGLAD NEWS 新宿ルミネエスト店



ミックススキルが
即効上がって楽しい！




基本的なプレイを学んだ次は、エフェクター編。YouTube では、指導風景や、出浦寛子さんのDJ プレイなどもチェックできちゃいます!

DJ CONTROLLER **Pioneer DJ**
DDJ-ERGO-V オープン価格
●画面はハメコミ合成です。
●PCは商品に含まれておりません。
商品の詳しい情報はこちら　pioneer.jp/cdj/
お問い合わせ先／パイオニア 0120-944222



ブラック・ビューティ・ニュース
BLACK BEAUTY NEWS Vol.78

ゆい的美意識向上計画

天上天下ゆい我独尊

nutsイチ美容マニアの優衣がお届けする人気の美容連載♥ 第2弾はアイブロウメイク！ 手を抜きがちだけど、じつは顔の印象がガラッと変わる重要なポイント。今回はそんなアイブロウメイクを解説!!

MODEL_Yui Minemura
PHOTO_Kosuke Nakashima (PEACE MONKEY)
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto (PEACE MONKEY)
DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra)
EDIT_Setsuko Chigira



大好評につき今月は2号分お届け!!

Step2 アイブロウ編

立体外国人眉のポイント！

- ☆地毛をなるべく生やす！
- ☆目と眉の間をできるだけ近づける！
- ☆パウダーと眉マスカラで自然に見せる！

優衣がアイブロウメイクでもっともポイントにしていることが外国人っぽくなるか！ 地毛をできるだけ生かしてナチュラルに見せてね。

18歳→20歳で劇的にかわいくなったとウワサの

ゆいメイクをマスター!!

Perfect make 6号連続企画 vol.2

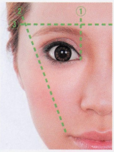
How to make アイブロウ編

Let's start!!

Before



眉毛の濃さ、量、形、すべてがグッドバランスな優衣。できる限り眉毛を生やして、地毛を生かしたメイクに。



1 まずは自分に合う眉の形をチェック

①眉頭は目頭より5ミリはみだす。②長さは口角と目尻の延長線。③眉山は眉頭の3ミリ上。



2 眉の上ラインをペンシルで描く

眉頭から眉尻に向かいペンシルで薄〜く描く。パウダーでぼかせる程度の濃さが目安。



3 眉の下ラインをペンシルで描く

下ラインは上ラインよりも濃く。濃いめに描いてもノーズシャドウでなじませるからOK。



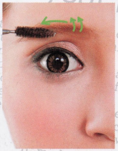
4 眉パウダーで眉の濃さを調整するよ

次は眉パウダーですき間を埋める。ブラシを細かく左右に動かし、パウダーを肌に密着させる。



5 眉マスカラで髪色と眉色を合わせる

①毛流れに逆らってブラシを動かし、液をしっかり密着。②毛流れに沿って動かし整える。



6 仕上げはブラシで余分な液をオフ

つきすぎたマスカラ液をスクリューブラシでオフ。優衣眉は眉頭を立たせるのがポイント。

LOVE! DENIM

かまわない！

もはや私たちの生活に
欠かせない恋人のようなデニム。
移り変わるトレンドとともに進化して、
その新しい表情で
いつだって私たちを魅了する。
定番でありながら、今最高に
アツい存在！
ここで最新の
着こなしを知ったら、
ますますデニムの
トリコになりそう♥



Lesson#1
人気ブランド最新デニムはコレ!

まずは人気ブランドの
旬顔をチェック！
ルーキーでありながらエース級の
パワーを持った最新デニムは、
ギャルのドラフト
1位指名♥

3 峯村優衣 Yui Minemura

**ショーパンでも上品さが漂う
ホワイトデニムのマジック!**

エモダからは流行の予感プンプンのホワイトデニムが登場。カジュアルになりすぎず、上品な女らしさをアピれる白の魔法にハマる！

エモダ
EMODA

カーデ¥7,980、Tシャツ¥4,480、ショーパン¥7,980、カチューシャ¥2,980、ブーツ¥13,980／すべてEMODA渋谷109店

2 尾崎紗代子 Sayoko Ozaki

**女らしさとクールさを表現
できる最強の美脚スキニー**

セクシー＆グラマラスを提案するエゴのパンツは、極上シルエットとワイルドなダメージが辛口のブラックデニム！

エゴイスト
EGOIST

コート¥10,980、パンツ¥6,825／ともにエゴイスト渋谷109店
サンダル¥7,245／R&E渋谷109店

1 安部ニコル Nicole Abe

**デニム好きの心をキャッチ
する主役オーラ満点ポンチョ**

ムルーアのイチオシ選手は異彩を放つ個性派ポンチョ。抜群の存在感で、デニムフリークからの視線をひとり占めしてくれるよ！

ムルーア
MURUA

ポンチョ¥7,875、パギンス¥9,975／ともにムルーア マルイJAM渋谷店　バレッタ¥945／L・CHANCE渋谷109店　ブーティ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

不動の人気を誇る
デニムスタイルをプレイバック!!

**2009年4月号掲載
ボーイフレンドスタイル**



ロールアップしてヒール靴を合わせるのが定番だった
ゆるいだけじゃなくキレイめにもはけるデニムが登場。メンズライクなコーデでも、足元はパンプスで女らしさをしっかりアピールするのがお約束でした。

**2010年5月号掲載
カジュアルスタイル**



アメカジやロックとは切っても切れない関係でした♥
カジュアル派にとってデニムはマストアイテム！ ボトムにシャツにGジャンに…とにかく大活躍！ 特に古着チックなダンガリーシャツは大流行したよね！

**2011年3月号掲載
70年代スタイル**



個性派レトロアイテムとも相性バッチリで人気！
昨年はレトロブームが加速！ シャツや個性派柄、ヴィンテージ風小物などとコーデして70年代チックに着るのが流行に。ハイウエストデニムも注目された！

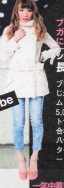
オシャレなコから
はじめてる
最旬リアルデニムSNAP



お上品シルエットなコンパクトワンピース

**モデル（24歳）
黒澤唯さん**

ワンピはリップサービスで10,000円くらい。タイトなシルエットなのでスタイルUPできるところがお気に入り。デニム生地でもファー小物などを合わせればリッチに着こなせます。



ブリーチデニムをガーリーアイテムにミックス

**ショップ店員（19歳）
長浜知邑さん**

ブリーチしすぎた感じがポイントのデニムはアナップで5,000円で購入。ストラップシューズを合わせるとカワイイ八分丈♥ スキニータイプだから上品コートとも相性良し！



一年中着まわしできるシンプルで最強のデニショー

**モデル（28歳）
東紗枝さん**

ヘブンアンドアースで8,000円くらいだったショーパンは、コンパクトでジャストなサイズ感がツボ！ シンプルなデザインなので、一年中着まわしできるチョー便利アイテム！

アタシ達、いま最高に

デニムが着たい

むしろ一生デニムだって

PHOTO_Yusuke Katsuyoshi(PEACE MONKEY) STYLING_Eriko Matsuya HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_Midori Miyama (PEENUTS) TEXT_Yoko Toyoizumi EDIT_Natsumi Ujiie

Lesson #2 2012年のデニムはこう進化する!

お次はイチ早く今年の新しい顔ぶれをご紹介！トレンドセッターを狙うなら、スタイリングも参考にして早速コーデに取り入れて。



4 カラー

ワンランク上をめざすなら色物に注目！ モノトーンコーデの差し色にシャーベットカラーをチョイス。ひと足お先に春色を効かせるのも◎。

マンネリしがちなモノトーンコーデの差し色に大抜擢！

ショーパン¥6,930、カーデ¥6,615、Tシャツ¥3,675／すべて3rd by VANQUISH（せーの） ハット¥4,095、ネックレス¥3,360／ともにGILFY ブーツ¥8,925／R&E渋谷109店

3 セットアップ

狙いめはジャケット×ショーパンタイプ！ きちんと感がありつつも、デニム素材なのでいろんなアレンジが可能。

ハンサムにも上品にも着こなせる鮮度抜群アイテム！

ジャケット¥7,980、ショートパンツ¥4,935／ともにリゼクシー トップス¥5,980／EMODA渋谷109店 バッグ¥13,545／LADYMADE パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

2 切り替え異素材シャツ

定番のデニムシャツは、異素材ミックスで差をつけて。レザー切り替えなら、レディなアイテムとの甘辛ミックスも楽しめる。

襟のレザーがコーデの印象をちょっぴり辛口に味つけ

シャツ¥10,290／FIG&VIPER タンク¥3,360、ブーツ¥18,375／ともにGYDA（MARK-STYLER） スカート¥4,980／EMODA渋谷109店 バッグ¥8,295／LADYMADE

1 トレンチ

キレイめの印象が強いトレンチにデニム素材が仲間入り！ シャツ感覚で羽織れるのでデイリーに大活躍しそうなアウター。

かっちりフォルムとカジュアルなデニムとのミックス感が新しい！

トレンチ¥14,490／3rd by VANQUISH（せーの） ロンパース（2月下旬入荷予定）¥6,930／Delyle渋谷109店 ネックレス¥1,995／キャメロンレイシー バッグ（2月下旬入荷予定）¥5,145／one way ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Lesson #3 デニムに合わせやすい流行アイテムをピックアップ

定番デニムを今っぽく着こなすには、流行アイテムを取り入れるのが近道。中でも合わせやすくて旬なスタイルにハマる4つがこちら！



Trend 4 ドルマンシャツで リラックスカジュアルに

カジュアルなサロペも子供っぽくならずに着こなせる

ブラウス（キャミ付き）¥4,935、サロペット¥5,985／ともにセシルマクビー ヘッドバンド¥630／L・CHANCE渋谷109店 バッグ¥7,245／キャメロンレイシー ブーツ¥16,590／エスペランサ ルミネエスト新宿店

Trend 3 ブラウントレンチで クラシックに

デニムを大人に格上げするシックなブラウンに注目！

トレンチ¥9,345／L.D.S.渋谷109店 リボン付きシャツ¥5,775／3rd by VANQUISH（せーの） ショーパン¥5,775／リゼクシー ソックス参考商品／one way バッグ¥2,980／夢展望 ブーティ¥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店

Trend 2 花柄シャツで フェミニンに

透け感のある素材とデニムのギャップをアピールして♥

カーデ¥5,985／LOVE BOAT渋谷109店 シャツ¥4,935、ショーパン¥5,775／ともにリゼクシー ブーティ¥11,340／Delyle渋谷109店

Trend 1 白い靴で シンプルレディに

何色のデニムとも相性が良くスタイリッシュな雰囲気

ニット¥6,980、パギンス¥10,980、バッグ¥7,980、パンプス¥10,980／すべてEMODA渋谷109店 バレッタ¥1,050／L・CHANCE渋谷109店

デニムスタイルをブラッシュアップする三種の神器&その使い方!

Lesson #4

変ではないけどなんだか微妙ってゆーデニムコーデに、3つのアイテムをプラスしてブラッシュアップ。特にレイヤードテクは必見です！



ガーリーなピンクをインして足元はあえてのヒールなし！

シャツ¥8,190、ショーパン¥5,775／ともに3rd by VANQUISH（せーの） キャミ¥6,195／キャメロンレイシー バレッタ参考商品／one way シューズ¥7,245／R&E渋谷109店 その他／すべてスタイリスト私物

小物はブラウンで統一してちょっとレトロな雰囲気も

ニット¥4,095／one way シャツ¥5,985／リゼクシー ショーパン¥6,825／GYDA（MARK-STYLER） ハット¥4,095、ループタイ¥1,995／ともにキャメロンレイシー ブーサン¥2,980／夢展望

チェックシャツをはさめば完成度とこなれ感もUP！

ベスト¥7,980、ロンT¥4,775／ともに3rd by VANQUISH（せーの） シャツ¥5,985／GYDA（MARK-STYLER） パギンス¥6,980／EMODA渋谷109店 ベレー帽¥3,360／L.D.S.渋谷109店 バッグ¥3,980／夢展望 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

トップスの絶妙グラデで大人の余裕を見せつけて

カーデ¥8,295、パンツ¥9,345／ともにキャメロンレイシー タンク¥2,940／FIG&VIPER ネックレス¥2,625／LOVE BOAT渋谷109店 バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店 ブーティ¥11,340／リップサービス

4 ガーリー派

ガーリー派はデニムシャツを使ったコーデ。カジュアルアイテムとガーリーアイテムのミックス加減が決め手に。

3 大人キレイ派

大人な白シャツはレイヤードにもってこいのアイテム！ ニットをオンすれば正統派なキレイめスタイルに変身。

2 アメカジ派

アメカジは色柄物や小物使いでガラリと印象が変わる！ デニムと相性抜群のチェック柄はぜひ取り入れたい！

1 シングラ派

シングラ派の定番は美脚デニムパンツ×セクシータンク。落ち着いたベージュ系カラーと、ゆる感がキーポイントに。

ベーススタイル

4つのテイストごとにベースとなるのがこちら。定番アイテムを使ってるけど無難……ってゆーか物足りなさ全開！

抜けがないから全体がのっぺりしてなんか重い！

シャツ、ショーパン／ともに着まわし パンプス¥2,280／夢展望

アレンジ無限大のシンプル白シャツとデニムショーパン

シャツ、ショーパン、ブーサン／すべて着まわし その他／すべてスタイリスト私物

モノトーンにデニム。もっとミーハーでもいいんじゃない!?

ベスト、ロンT、パギンス、サンダル／すべて着まわし

シンプルすぎてNO個性……トレンドアイテム投入が必須！

タンク、パンツ、ブーティ／すべて着まわし

BASE STYLE

プラスアイテム

ベースのスタイルにプラスする三種の神器がコレ！ それぞれにトップス1点、小物2点を投入して格上げを狙うよ！



くしゅっとやわらかい質感がキュート♥ バレッタ参考商品／one way

女のコでもはきやすいボリューム感。シューズ¥7,245／R&E渋谷109店

バラの模様や胸元のボタンが上品クラシカル。キャミ¥6,195／キャメロンレイシー

ネックレス代わりに。おじさんっぽさがツボ♥ ループタイ¥1,995／キャメロンレイシー

つばが広すぎず、カジュアルに取り入れられるよ。ハット¥4,095／キャメロンレイシー

薄手だから重ね着しても着ぶくれする心配ナシ。ニット¥4,095／one way

高級感のある素材とレトロ風の渋い配色が今の気分。バッグ¥3,980／夢展望

軽めのニット素材で、クールにもガーリーにもOK。ベレー帽¥3,360／L.D.S.渋谷109店

黒地で使いやすい。シャツ¥5,985／GYDA（MARK-STYLER）

ヴィンテージ風で大人っぽい小型のボストンタイプ。バッグ¥6,195／L.D.S.渋谷109店

アースカラーに映えるターコイズ。ネックレス¥2,625／LOVE BOAT渋谷109店

タッセル付きで今年らしさ満点！ カーデ¥8,295／キャメロンレイシー

PLUS ITEM

Lesson#5

デニムに今季トレンドの色を差し込むテクニック集

最後はトレンドカラーを使ったデニムの着こなし術を伝授！ 合わせる色合いはもちろん、全体のカラーバランスもしっかりチェック！



1

COLOR RATIO

シャーベットカラーにブラックを投入してコーデを引き締める！

ジャケット￥13,440／FIG＆VIPER　Tシャツ￥4,095／キャメロンレイシー　スカート￥5,985／リゼクシー　付け襟￥2,625／エゴイスト渋谷109店　サンダル￥9,345／HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店



2

COLOR RATIO

主張するピンクにはインナーに大人なグレーをチョイス

カーデ￥4,987／LADYMADE　Tシャツ￥4,945／LOVE BOAT渋谷109店　ショーパン￥7,245、ネックレス￥2,940／ともにGILFY　ブーサン￥2,980／夢展望



3

COLOR RATIO

メンズライクな色合わせをベージュでやさしく包み込む

カーデ￥7,980／リゼクシー　シャツ￥5,985、サロペット￥6,930／ともにGARULA渋谷109店　ブーツ￥10,290／エスペランサルミネエスト新宿店　その他／すべてスタイリスト私物



4

COLOR RATIO

デニムの面積が多いから白で抜け感を作るのが今春の正解！

ベスト￥8,295、ロンT￥4,410、ショーパン￥5,980、だてメガネ￥5,145、ネックレス￥2,625、ブーツ￥9,345／すべてBACKS

人気ブランドもカラーMIXを提案♥



BRAND#1

セシルマクビー

CECIL McBEE

COLOR RATIO

全体を淡いカラーでまとめて女らしく春を先取りコーデ

コート￥9,975、トップス￥5,985、キュロット￥4,935／すべてセシルマクビー　ブーツ￥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



BRAND#2

エモダ

EMODA

COLOR RATIO

シルバーデニムを際立たせる大人なモノトーンアイテム

トップス￥4,980、パギンス￥10,980、ストール￥4,980、ネックレス￥2,980、パンプス￥10,980／すべてEMODA渋谷109店

5

COLOR RATIO

うす色デニムにはピンクベージュを合わせて♥

シャツ、ニット、ネックレスのセット￥6,930／すべてセシルマクビー　スカート（ベルト付き）￥4,095／one way　ハット￥1,980、ブーツ￥2,980／ともに夢展望　バッグ￥9,345／キャメロンレイシー



小物活用術

小物使いでいつものコーデが見違える!!

お洋服はいっぱいほしいけど現実は…。悩みに悩んだよりすぐりのアイテムでも、いつも着ていたらコーデがマンネリに！ そんなときは手軽な値段の小物をプラスして雰囲気をチェンジ♥

PHOTO_Yusuke Ikuta (f-me)　STYLING_Miho Yajima (PUNCH)
HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　DESIGN_Kazuhiko Izumi (ma-h gra)　EDIT_Setsuko Chigira

小物なしのスタイル

トレンドのアイテムも小物なしだと、なんだかオシャレ感とアクセントが物足りない…。

ニット×プリーツスカートのブロガー系は遊びがほしい！

ニットトップス¥4,935／one way　スカート参考商品／LAG SWEET　サンダル¥5,985／INGNI

ガーリーなレースワンピは一枚だと甘くなりすぎ！

ワンピ参考商品／デュラス　ブーツ¥8,990／RANDA原宿店

アクセントがない白トップスは上半身が膨張して見える…

里見茜
Akane Satomi

カーデ¥7,245／MIIA　チュニック¥5,145／エゴイスト渋谷109店　スキニーパンツ¥8,925／ムルーア マルイJAM渋谷店　パンプス¥6,990／RANDA原宿店

せっかくのクラシカルコートもコンサバっぽく見えちゃう！

尾﨑 紗代子
Sayoko Ozaki

コート¥7,980、パンプス¥7,245／ともにセシルマクビー

春のシャーベットカラーはアクセなしだと全体がぼんやり

峯村優衣
Yui Minemura

カーデ¥5,145、シャツ¥4,935／ともにエゴイスト渋谷109店　ショーパン¥5,145／チャリオット渋谷109店　サンダル¥6,930／セシルマクビー



小物をプラス！

小物をプラスしてコーデをブラッシュアップ

ちょっと小物をプラスするだけで、こんなにもオシャレな雰囲気に変わるんです♥

リボンバレッタにだてメガネのアクセントで個性的に！

ニットトップス、スカート、サンダル／すべて着まわし　バレッタ¥840／INGNI　だてメガネ¥4,095／REDARK

ガーリーなレースワンピにはベルトとカラーバッグでレトロ

ワンピ、ブーツ／ともに着まわし　ベルト¥3,045（2月中旬入荷予定）／MIIA　バッグ¥1,980／夢展望

膨張カラーもネックレスと細ベルトでメリハリ！

カーデ、チュニック、スキニーパンツ、パンプス／すべて着まわし　ネックレス¥1,575／allamanda　ベルト¥1,990／SPINNS原宿店

コンサバだったトレンチが女優帽とバッグでクラシカルに♥

コート、パンプス／ともに着まわし　女優帽¥1,390／サルース　バッグ¥9,345／DILGA

ベレー帽とループタイでぼんやりコーデを引き締め！

カーデ、シャツ、ショーパン、サンダル／すべて着まわし　ベレー帽¥3,360／L.D.S.渋谷109店　ループタイ¥1,990／SPINNS原宿店

小物活用術1

まずは春のヒットスタイルにピッタリの流行小物をチェック！

どんなにコーデがトレンドでも、チョイスする小物が古いとコーデが生かされない！ 春のヒットスタイルにハマるトレンド小物を紹介。



ショートブーツ

いろんな丈のボトムが種類豊富な今季。どんな長さにも対応できるショートブーツが◎。

足元が軽すぎず、重すぎないショート丈なら春もOK♥

ブーツ¥8,295／fee fee(プレシュウジュエ) シャツ¥8,925、タンク¥3,990／ともにGYDA (MARK-STYLER) スカート¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店 ネックレス¥1,480／ショップにこにこ ベルト参考商品／one way



パールネックレス

大粒のパールネックレスなら一個付けでも存在感大！

ネックレス¥2,625／DILGA ワンピ¥6,930／リップサービス

レディな雰囲気のトレンド服には、クラシックなパールアクセがベストマッチ！



麦わら帽

やわらかい素材のアイテムが豊富な今季は、かぶりものも麦わらで軽めにするのが正解。

またニットが手放せない春先も麦わら帽で顔まわりから春♥

甘くやさしいベビーピンクには麦わら素材でやわらかムード

カンカン帽¥3,990、ニットトップス¥4,095／ともにINGNI ショーパン¥7,875／GYDA (MARK-STYLER) ブーツ¥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

ベレー帽¥4,095／L.D.S.渋谷109店 ニットトップス¥4,725／oneway glamorous タンク¥1,995／JURIANO JURRIE スキニーパンツ¥5,985、サンダル¥8,245／ともにセシルマクビー



シフォンストール

甘めが苦手な子は、シフォン素材のストールがオススメ。ダークな色使いでも春仕様になる！

春には重めの色使いもシフォン素材なら問題なし！

ストール¥2,625／Spiral Girl カットソー¥5,775／エゴイスト渋谷109店 ショーパン¥6,930／LOVE BOAT渋谷109店 サボ¥7,990／RANDA原宿店



細ベルト

春カラーの細ベルトでウエストマーク&差し色投入

素材感を楽しみたい春は、主張が強すぎるベルトはNG。細ベルトでさりげなくアクセント。

ベルト¥3,045／MIIA ワンピ¥5,985／リップサービス パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



キャッツアイ

アニマルブームにのってサングラスもキャッツアイがトレンド！ 50年代の女優風に♥

ネコみたいな気高さでお高めなレディを演出

サングラス¥409／サンキューマート原宿竹下通り店 カットソー¥6,195／MIIA 付け襟¥2,940／one spo



バイカラーバッグ

茶×白地のドット柄バッグでコーデをレトロに転ばせて

2色使いがクラシカルなバイカラーバッグ。今季ヒットのレディな雰囲気にピッタリ。

バッグ参考商品／one way トップス¥4,725／リップサービス スカート¥1,480／夢展望 サンダル¥6,930／セシルマクビー

小物活用術2

小物使いでコーデの印象を変える!

同じコーデでも小物を変えれば印象もガラリと変わる! シーンやスタイルに合わせた小物使いでさらにコーデの幅を広げて♥



カチューシャ&ピアス をプラス!

パーティにはカチューシャとパールで華やかさをプラス

パーティ スタイル

ブラウス、スカート、パンプス/すべて着まわし カチューシャ¥6,825/too muchラフォーレ原宿店 ピアス¥1,575/MIIA

辛口セクシーなレース×レザー

ブラウス¥4,935/セシルマクビー スカート¥3,990/SPINNS原宿店 パンプス¥2,480/夢展望

大きめなリボンベルトで甘さを足して男ウケを意識

クラブ スタイル

ブラウス、スカート、パンプス/すべて着まわし ベルト¥2,940/GYDA(MARK-STYLER)

ベルト をプラス!



ストール&細ベルト をプラス!

ヴィンテージな小物でタテラインとくびれもゲット

ヴィンテージ スタイル

ニットトップス、スカート、ブーティ/すべて着まわし ストール¥2,625/Spiral Girl ベルト¥1,990/SPINNS原宿店

ガーリーなニット×プリーツ

ニットトップス¥3,990/INGNI スカート(ベルト付き)¥4,095/one way ブーティ¥7,490/RANDA原宿店

スカーフをレトロ巻きして50'sなダサかわコーデ!

50's スタイル

ニットトップス、スカート、ブーティ/すべて着まわし スカーフ¥2,625/Spiral Girl スカーフを留めたリング¥980/ショップにこにこ

スカーフ をプラス!



だてメガネ&バッグ をプラス!

だてメガネとカラーバッグでできる女を気取って♥

仕事 スタイル

コート、Tシャツ、ショーパン、サンダル/すべて着まわし だてメガネ¥1,050/CHiARA渋谷109店 バッグ¥3,045/INGNI

トレンチコートが主役のコーデ

コート¥10,980/エゴイスト渋谷109店 Tシャツ¥4,095/Spiral Girl ショーパン¥4,935/アンクルージュ渋谷109店 サンダル¥5,145/one way

シャーベットカラーのアクセでほどよく甘さとトレンドをオン

デート スタイル

コート、Tシャツ、ショーパン、サンダル/すべて着まわし ピアス¥1,575/MIIA ネックレス¥1,575/INGNI

ピアス&ネックレス をプラス!



ハット をプラス!

麦わらハットならやんちゃな少年風コーデも簡単!

ボーイッシュ スタイル

カーデ、ロンT、ショーパン、パンプス/すべて着まわし 麦わら帽¥1,995/セシルマクビー

定番のモノトーンに春色を投入

カーデ¥6,195/アリーラ バイ ジュリアーノジュリ ロンT¥4,515/ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店 ショーパン¥5,985/GIRLS' DOORS渋谷109店 パンプス¥1,980/夢展望

キュートな付け襟&ソックスでカジュアルコーデを女らしく

レディ スタイル

カーデ、ロンT、ショーパン、パンプス/すべて着まわし 付け襟¥1,480/ショップにこにこ ソックス参考商品/one way

付け襟&ソックス をプラス!

正解 オールブラックの強めコーデは細ベルトでメリハリをつけて!



失敗 全身真っ黒じゃ春は重たい!



ジャケット価格未定／one spo　ワンピ¥7,350／ダズリン渋谷109店　ブーツ¥2,680／メリーメイキング

ジャケット、ワンピ、ブーツ／すべて着まわし　ベルト参考商品／one way

ベルトを投入!



全身黒だとメリハリがなくスタイルも悪く見える。レディな細ベルトでウエストマーク。

正解 フェミニンな白のトップスにはチェック柄でヴィンテージに!



失敗 パキッとしたブルーが悪目立ち!



チュニック参考商品／デュラス　ショーパン¥5,980／BACKS　ストールカーデ¥5,145／パラク渋谷109店　ループタイ¥1,050／CHiARA渋谷109店　ブーツ¥7,490／RANDA原宿店

チュニック、ショーパン、ループタイ、ブーツ／すべて着まわし　ストール¥1,575／大中原宿店

チェック柄ストールにチェンジ!



フェミニンなトップスを生かしたいなら、ストールはヴィンテージ感のある渋色が◎。

正解 セレブ風のカジュアルコーデをだてメガネであえてマジメに!



失敗 シンプルすぎて物足りない



ジャケット¥3,480／夢展望　Tシャツ¥3,990／L.D.S.渋谷109店　ショーパン¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店　ブーツ¥2,990／SPINNS原宿店

ジャケット、Tシャツ、ショーパン、ブーツ／すべて着まわし　だてメガネ¥1,050／CHiARA渋谷109店

だてメガネを投入!



ジャケット×デニムのセレカジスタイルは、イイ子風のだてメガネでハズすのが◎。

小物活用術3 失敗例から学ぶ 小物使いココが違う!

アクセントをつけたり、あえて小物でハズしたりと意外と難しい小物使い。よく見かける失敗例とともに、正しい小物使いをチェックしよう!!

正解 スタイルを良く見せたいなら厚底靴で脚長にするのが常識!



失敗 ペタンコ靴だと脚が短め!



カーデ¥4,095、ネックレス参考商品／ともにone way　ワンピ参考商品／デュラス　ローファー¥2,940／ボニータ新宿アルタ店

カーデ、ワンピ、ネックレス／すべて着まわし　ブーサン¥8,145／セシルマクビー

厚底サンダルを投入!



足元が隠れるマキシ丈はペタンコ靴だと脚が短く見える恐れあり。厚底でスラッと美脚に!

正解 下半身が重めのブロガーコーデは上にポイントをおくのが重要!



失敗 ゆるずるコーデはスタイル悪め



ニットトップス¥2,280／メリーメイキング　スカート¥3,590／SPINNS原宿店　ブーツ¥6,195／one way

ニットトップス、スカート、ブーツ／すべて着まわし　ベレー帽¥1,890／セシルマクビー

ベレー帽を投入!



下半身が重くなるブロガーコーデは、顔まわりにポイントをおいて目線を上げて。

正解 トレンドのクラシックにするなら大人っぽいバイカラーがベスト。



失敗 コーデとバッグがちぐはぐ



ニットトップス¥5,145／エゴイスト渋谷109店　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　バッグ¥3,045／大中原宿店　ソックス¥945、ブーティ¥5,145／ともにone way

ニットトップス、ショーパン、ソックス、ブーティ／すべて着まわし　カチューシャ¥5,775／too much ラフォーレ原宿店　ブレス¥840／CHiARA渋谷109店　バッグ参考商品／ショップにこにこ

バイカラーバッグにチェンジ!



セクシーなヒョウ柄にカジュアルバッグはNG。クラシックな雰囲気のバイカラーが正解。

えます!!

PHOTO_Yokocci STYLING_Yuko Takei HAIR&MAKE_Hideyuki Shimojo(f-me)
DESIGN_La Chica EDIT_Setsuko Chigira

ばん盛れる



安部ニコル
Nicole Abe

ワンピ¥5,980／rienda(バロックジャパンリミテッド) ジャケット¥7,980／キャメロンレイシー ネックレス参考商品／oneway その他／すべてスタイリスト私物

水彩画みたいな花柄とすそのバルーンが新鮮！

春ワンピの新常識1

春ワンピの柄はリエンダの花柄が一番盛れる!!

セクシーになりすぎたり、キュートすぎたりとバランスが難しい花柄。リエンダなら、やさしいタッチの花柄で大人っぽく盛れる♥

人気ブランドもいろんな種類を続々リリース!!

ひと言でワンピといっても、素材や柄や丈など選ぶポイントはいっぱい。そこで、種類別に人気ブランドの新作春ワンピをチェック！

素材

レース素材



ワンウェイ グラマラス
oneway glamorous
袖のレースがフェミニン。ワンピ参考商品／oneway glamorous

コットン素材



スパイラルガール
Spiral Girl
ブロガーやレトロコーデにも最適。ワンピ¥7,245／Spiral Girl

シフォン素材



デュラス
DURAS
ワンピ価格未定／デュラス ネックレス¥1,680／L・CHANCE渋谷109店 サンダル¥13,980／rienda(バロックジャパンリミテッド)

ふんわり軽い素材ならブラックでも春っぽい♥

柄

花柄



ロマンティックな花柄は黒で締めてセクシーに！

武田静加
Shizuka Takeda

セシルマクビー
CECIL McBEE
ベルト付きワンピ¥8,925／セシルマクビー パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

ドット柄



デュラス
DURAS
ヌーディな色で大人カワイく着られる。ワンピ価格未定／デュラス

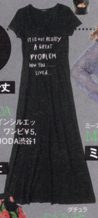
ペイズリー柄



スパイラルガール
Spiral Girl
黒のパイピングでスタイルアップ。ワンピ¥7,245／Spiral Girl

丈

マキシ丈



エモダ
EMODA
1枚でIラインシルエットが完成。ワンピ¥5,980／EMODA渋谷109店

ミニ丈



ダチュラ
DaTuRa
ミニ丈と花柄が最強セクシー。ワンピ¥6,195／ダチュラ渋谷109店

ミディアム丈



濃淡のグラデーションでハンパ丈もスラッと脚長

ミーア
MIIA
レイヤードワンピ¥9,345／MIIA 付け襟¥2,625／エゴイスト渋谷109店 ソックス¥840／靴下屋(タビオ) パンプス¥7,980／R&E渋谷109店

春はワンピ人気が復活! だから、その楽しみ方をとことん教

春はワンピがいち

春になると欲しくなるワンピ。今季はとくに素材や柄など種類が豊富♥
多すぎてどれを買えばいいか迷っちゃうって子にnutsオススメの盛れるワンピを紹介。さらに、とことん楽しむための着こなし方もレクチャー！



春ワンピの新常識 2

春はシフォン素材でフェミニンがトレンドです!!

カッチリした冬のマニッシュから一変、春は女の子らしさがキーワード。ふんわりとしたシフォン素材なら、簡単&取り入れやすい！

アシンメトリーとドレープで素材のやわらかさを強調

峯村優衣
Yui Minemura

ワンピ¥7,980／ダズリン渋谷109店　カーデ¥3,990、サンダル¥8,295／ともにセシルマクビー　ベルト¥4,095／キャメロンレイシー

\今から使えるワンピはコレ!/

冬▶春ワンピを着倒すレイヤードテクを伝授

せっかく買った春ワンピは今から着なきゃもったいない！ 冬から春へのレイヤードテクをマスターして、とことんワンピを着倒して♥



ボトムにインすれば白シャツとして使える！

初春

×ワイドパンツ

ワンピ／着まわし　ワイドパンツ¥7,875／Spiral Girl　カチューシャ¥1,050／L・CHANCE渋谷109店　ネックレス¥1,890／Grand edge渋谷109店　サンダル¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

キュートな白の透かしニットで防寒も男ウケもアップ♥

冬

×ニットトップス

ワンピ／着まわし　ニットトップス¥2,990／たからや渋谷109店　ネックレス¥1,260／Grand edge渋谷109店　バッグ¥6,615／リップサービス　ブーティ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

着まわしたワンピはコレ!!

エゴイスト
EGOIST

合わせ方でどんなテイストもOK。ワンピ¥7,245／エゴイスト渋谷109店

まだまだ肌寒い初春はジャケットでオシャレに防寒

初春

×ジャケット

ワンピ／着まわし　ジャケット¥9,975／3rd by VANQUISH（せーの）　ボーラー帽¥1,995／Grand edge渋谷109店　だてメガネ¥2,625／GYDA（MARK-STYLER）　ソックス¥945／one way　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

寒い冬はニットを重ねてスカートとして活用！

冬

×ニットトップス

ワンピ／着まわし　ニットトップス¥6,195／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ネックレス¥2,625／エゴイスト渋谷109店　タイツ¥735／靴下屋（タビオ）　パンプス¥7,665／R&E渋谷109店

着まわしたワンピはコレ!!

リエンダ
rienda

モコモコ素材。ワンピ¥5,985／rienda（バロックジャパンリミテッド）

白シャツ×デニムショーパンに柄ストールをプラスしてセレカジ

春終わり

×ストール

ワンピ／着まわし　ショーパン¥5,145／JURIANO JURRIE　ストール¥4,095／キャメロンレイシー　ネックレス¥1,575／Grand edge渋谷109店　ブーツ¥9,345／Pure Soeur（イーボル）

茶系の小物でまとめればヴィンテージな雰囲気

春

×ショーパン

ワンピ／着まわし　ショーパン¥5,985／リップサービス　ハット¥5,985／デュラス　ネックレス¥1,890／L・CHANCE渋谷109店　ソックス¥1,050／靴下屋（タビオ）　パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店

夏間近の春終わりはTシャツで涼しげに♥

春終わり

×Tシャツ

ワンピ／着まわし　Tシャツ¥3,675／3rd by VANQUISH（せーの）　バッグ¥7,245／キャメロンレイシー　パンプス¥7,245／BABY PURE（イーボル）

暖かくなってきたらスカートを重ねて黒の割合を少なく

春

×トレンチコート

ワンピ／着まわし　コート¥6,930／セシルマクビー　スカート¥6,980／EMODA渋谷109店　ネックレス¥1,995／リップサービス　ブーティ¥10,290／ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店

ワンピに小物をプラスしてコーデを格上げ

コーデの印象を簡単に変えるには小物をプラスするのが一番！ そこで、この春オススメの小物を紹介。トレンド小物で、春ワンピをさらにランクアップさせてね♥





光沢ワンピにストールをサラッとかけるだけで大人の色気アップ♥

ベビーピンクのシャツワンピには薄いカラーの麦わらでキュートに！



顔まわりが華やかになる派手カラー＆柄。ストール¥3,045／キャメロンレイシー

小粒のストーン付きでシックな印象になる。ストール¥3,045／LOVE BOAT渋谷109店

＋ストール

首からかけるだけでオシャレに見えるストール。春はフェミニンなシフォン素材が正解！

ストール¥3,360／LOVE BOAT渋谷109店 ワンピ¥3,990／GYDA(MARK-STYLER) ジャケット¥8,925／ダズリン渋谷109店 ブーツ¥10,290／Pure Soeur(イーボル)

＋ハット

やわらか素材や淡い色使いのワンピが多い今季は、軽い麦わら素材のハットがオススメ。

ハット¥2,415／セシルマクビー ワンピ¥8,295／MIIA ネックレス¥1,575／L・CHANCE渋谷109店 パンプス¥8,295／BABY PURE(イーボル)



ガーリーやカジュアルにまとめるなら断然ブラウン。ハット¥2,415／セシルマクビー

クールやセクシーなワンピには黒の麦わらが◎。ハット¥3,675／キャメロンレイシー





細ベルトでウエストマークして脚長＆くびれを強調！

セクシーなレースワンピにホワイトバッグで上品に

＋細ベルト

スタイルアップに欠かせないベルト。主張しすぎない細めのベルトでウエストにアクセント。

ベルト¥3,675／キャメロンレイシー ワンピ¥7,350／ダズリン渋谷109店 ネックレス¥1,680／Grand edge渋谷109店 パンプス¥7,245／R＆E渋谷109店

＋バッグ

フェミニンなワンピにはヴィンテージ感のあるバッグが好相性。落ち着いた色使いが◎。

バッグ¥5,145／セシルマクビー ワンピ¥8,610／デュラス パンプス¥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



カラーを選ぶなら渋色。ベルト¥1,995／LOVE BOAT渋谷109店

暗いカラーのワンピには白が映える。ベルト¥1,575／キャメロンレイシー

コロンとした丸みのある形がレトロ＆キュート。バッグ¥5,145／one way

キャメル×ゴールドがシンプルで大人っぽい。バッグ¥5,145／キャメロンレイシー



カジュアルなワンピコーデも編み上げソックスで女っぽく♥

カラー×カラーもヒールのゴールドで高見え！

＋ソックス

ソックスを足すだけでオシャレ度が急上昇。今季はセクシー＆ガーリーなものが人気。

ソックス¥945／one way ワンピ¥5,145／ダチュラ渋谷109店 シャツ¥2,990／たからや渋谷109店 カチューシャ¥1,575／Grand edge渋谷109店 シューズ¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

＋シューズ

ガーリーワンピの足元はヒールがマスト。ヒールや金具はリッチに見えるゴールドが◎。

パンプス¥6,615／R＆E渋谷109店 ワンピ¥6,195／キャメロンレイシー







ストラップで安定感バツグン。見た目も◎。パンプス¥5,145／one way

万能色はゴールドタッセルでリッチ。パンプス¥7,245／R＆E渋谷109店

肌なじみの良いベージュでセクシー。ソックス¥840／靴下屋(タビオ)

強め派にはモードなバイカラー。ソックス¥650／靴下屋(タビオ)

鼻筋で近づくあこがれ外国人顔! ノーズシャドウ完全攻略ガイド!!



AFTER ← BEFORE

OK ポイント!

眉下の三角ゾーンにしっかり影があって**ホリ深顔!**

ノーズの要となる重要ポイント!　ここにのせた影を眉尻や鼻筋にボカすだけで、彫りが深まって鼻の高さも盛れる!

OK ポイント!

鼻筋がしっかり通っていて顔全体が**シャープな印象!**

鼻筋といえばハイライト。これをノーズで挟み込んでおけば相乗効果でメリハリアップ。厚塗りしなくても鼻が高く見える。

OK ポイント!

鼻先までしっかりと陰影を作ることで**小鼻がスッキリ!**

両脇からのばした影を先端でつなげて、先をとがらせるのがコツ。丸いだんご鼻やペチャ鼻も、ツン鼻に急成長!

NG ポイント!

眉下に影がなく顔全体が**平面に見える**…。

シャドウや眉毛を作り込んでも、イマイチ和顔を抜け出せない…。鼻筋もぶっとい印象だし、心なしか目も離れて見える。

NG ポイント!

鼻筋がハッキリしないから顔の中央にスペースができて**のっぺりした印象**…。

光も影も存在しない顔面に広がるのは果てしない余白。パーツ同士が離れて見える分、顔の面積も大きく見える。

安部ニコル
Nicole Abe

NG ポイント!

小鼻が目立って**だんご鼻**に見える…。

鼻の高さが足りないせいか、小鼻の丸みがやたら気になる。先端をとがらせたいけど、ヒアル注入するしかないのかな…。

「影をサッとつけるだけ」と、ひと言でいえば単純だけど、あるとないとじゃ大違い!!　上のニコルの写真のように、顔の面積も鼻の高さも、国籍さえも違って見えるんです。ノーズシャドウはもはや外国人顔に近づくためのパスポート!　彫り深顔をめざすコは基礎からテクをおさらいしとこっ♥

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY)　HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　DESIGN_Ryota Katabuchi(ma-h gra)　TEXT_Hironeko-N　EDIT_Asami Funayama　※衣装はすべてモデル私物です。

PROCESS 1

使える! 優秀アイテムをGETしよう!
nutsおすすめノーズシャドウ&ハイライトはコレ!!

毎号のメイク企画で、メイトやヘアメイクさんたちの支持が高いアイテムをピックアップ! それぞれの特徴といっしょに、使いやすいアイテムの選び方も紹介するので参考にしてね。

《ハイライト》

ポイントは白浮きしないこと。初心者は肌になじむベージュやマット系を選ぶと◎。色による効果の違いにも注目。



パールで小ジワやくすみを飛ばしつつメリハリ顔に。キャンメイク チーク&ハイライト07 ¥714／井田ラボラトリーズ



マットな仕上がりだから、シャープな立体感を出すのに最適。セザンヌ フェースコントロールカラー1 ¥420／セザンヌ



白浮きせずに肌になじむ。顔立ちもくっきり。キャンディードール ハイライト クリームベージュ ¥1,260／T-Garden



紫なので透明感も引き出せる。キャンディードール ハイライト マシュマロパープル¥1,260／T-Garden

《ノーズシャドウ》

使いやすいのは重ねて濃さが調整できる薄づきのもの。眉毛と自然になじむように、眉用パウダーを使うのも◎。



肌色に近いベージュ入り。自然になじみやすい。キャンメイク ミックスアイブロウ02 ¥630／井田ラボラトリーズ



2種類のベージュがあるので、肌に合う色が作れて便利。インテグレート アイブロウ&ノーズシャドウ／ヘアメイク私物



眉毛の影のような、自然な陰影をつけやすい。KATEデザイニングアイブロウN EX-4／ヘアメイク私物



黄色っぽいベージュなので日本人の肌に合う。ボビイ ブラウン アイシャドウ#4トープ¥3,360／ボビイ ブラウン

PROCESS 2

“鼻筋作り”はベース作りの時からすでに始まっている!!

シャドウやハイライトで鼻筋を作るのもいいけど、塗りすぎると明らかに不自然。ベースの時点でメリハリを仕込んでおけば、厚塗りしなくても自然な陰影を生み出せるよ!



1 肌色に合ったファンデを顔の中心に塗る

ベースは肌に合わせた色でOK。下地を塗ったらⒶを塗り、普段通りたたきこむ。ただし、影をつけたいフェイスラインには塗らないで。

Ⓐボビイ ブラウン イルミネイティング フィニッシュ ファンデーション 03 ベージュ ¥6,300／ボビイ ブラウン

2 顔まわりに暗い色のファンデをたたきこむ

Ⓐより1～2トーン色が暗いⒷをフェイスラインに沿って塗る。色の境目は指の腹でたたいてなじませる。のばすと汚くなるのでご注意を。

Ⓑボビイ ブラウン イルミネイティング フィニッシュ ファンデーション 02サンド ¥6,300／ボビイ ブラウン

3 目の下を明るく見せ鼻筋に影を発生させる

色が明るめのⒸを目の下に塗る。ここを明るく見せることで、真横にある鼻筋に影が発生。ノーズを入れなくても彫りがぐっと深まる。

ⒸNARS コンシーラースティック1211 ¥2,625／NARS JAPAN

4 鼻筋にもコンシーラーを重ねてメリハリ

目の下に入れた物と同じⒸを今度はTゾーンに塗る。周囲より1トーン明るくしておけば、ハイライトを塗らなくてもメリハリが出る。

5 顔の中心に光を集め全体の立体感を強化

あごの先端にⒸをひと塗り。プロセス4と同様に顔の中心にあるパーツを高く見せることで、全体の立体感がアップ。のっぺり顔から抜け出せる。

PROCESS 3

ノーズシャドウは“アイメイクをした後”に入れるのが鉄則!!

眉毛に限らず、アイシャドウとのバランスも重要。ふんわりボカして影をなじませれば、より自然な立体感が作れちゃう。目元の彫りもグッと深まるので一石二鳥だよ!



1 眉頭下のくぼみにノーズを入れる

まずは鼻筋の運命を決める重要ポイント、三角ゾーンにⒹを塗る。場所は眉頭下のくぼみだよ。三角に入れたら眉尻に向けてボカす。

Ⓓボビイブラウン アイシャドウ#トープ¥3,360／ボビイ ブラウン

2 眉頭から鼻筋に向けて影をボカしていく

引き続き、パウダーが残ったプロセス1のブラシで、三角ゾーンの影をボカしていく。次は眉頭の下から鼻筋に向けてブラシでシャドウをのばす。

3 鼻の先端を目がけてさらに影をボカす

プロセス2の流れでブラシを真下に下ろし、そのまま鼻の先端をめざす。色をつぎ足しせず影を伸ばせばグラデ風の自然な陰影に仕上がる。

4 鼻筋の先端に着いたらブラシを内側に入れる。

鼻筋まで到着したら、先端を写真の矢印のように内側に入れる。左右から囲んで影の先端を三角形にすればツンとした高鼻に近づけるよ。

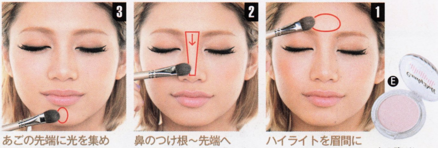
5 残ったノーズの痕跡を外側に向けてボカす

彫りは深まったけど、三角ゾーンからのばした影が直線状に残ったままだと不自然。ブラシで外側へボカし、生まれたときからある影だと思わせる。

PROCESS 4

ハイライトをのせてさらに鼻筋を立てる!!

ベースの時点で仕込んだ立体感をハイライトでさらに強調! 顔の中心に光を集めることで、顔のタテ幅も鼻の高さもエベレスト級に高まる!! ヒアル注入を迷ってるコにもオススメ!



1 ハイライトを眉間にキノコ形に入れる

Ⓔをブラシにとり、眉間から上に向けてにキノコ形にボカしていく。ここがハイライトの拠点になるので、濃く入れすぎないよう注意。

Ⓔキャンディードールハイライト マシュマロパープル¥1,260／T-Garden

2 鼻のつけ根～先端へハイライトをボカす

プロセス1を鼻筋に沿ってまっすぐ下にボカす。つけ根は太めでも、先端に近づくにつれて細くなるように入れる。“シャープな鼻”って印象が増すよ。

3 あごの先端に光を集め顔のタテ幅を強調

あごの先端にⒺでタテ長の丸をポンと描く。中心を高くすることでメリハリ感アップ。顔のタテ幅も強調されるので、顔ヤセを狙うコは必見!

PROCESS 5

コレはNG!! 失敗ラインを知っておこう!

やりがちなのは濃く入れすぎること。確かに彫りは深まるけど鼻筋ばかりが異常に目立って、ゴツい表情に見えちゃう。眉頭のカーブも一歩間違えるとキケン!! 直角よりもカーブ意識で。



失敗例1 ボカしが足りなさすぎそして全体的に濃すぎ

バランスは悪くないけど濃く入れすぎ! 宝塚の男役や、モアイ像のような濃々しさは出るけど、普段使いには正直ビミョー…。

失敗例2 角度が急すぎると顔のバランスも崩れる

眉頭から鼻筋にかけての角度が直角!! 顔もなんだかイカつく見えるし、Tゾーンがもろ際立つから超不自然…。別名、椿鬼奴さん風。

Trend Style× Best Match Make #01

Phana Hiranuma

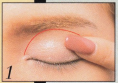
リラックスセクシー *Style* × マカロンカラー *Make*

シャーベットカラーを使った“ゆるエロ”なスタイリングに合わせて、ピンクのふんわりメイクにチャレンジ！“抜け”と“引き締め”のワザが重要です。

EYE 濃淡のピンクを重ねてふんわりデカ目に

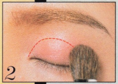


Ⓐキャンメイク クリームチーク08 ¥609／井田ラボラトリーズ Ⓑボビイ ブラウン ブラッシュ29 ¥3,780、Ⓒボビイ ブラウン ブラッシュ06 ¥3,780／ともにボビイ ブラウン Ⓓブルジョワ トップスリーアイパレットP02 ¥3,150／ブルジョワ Ⓔアナ スイ リキッドアイライナー001 ¥2,625／アナ スイ コスメティックス Ⓕブルジョワ アイパールズ61 ¥2,100／ブルジョワ Ⓖジュエリッチ アイラッシュNo.5 ¥980／T-Garden Ⓗダイヤモンドラッシュ ドーリーeye ¥1,050／SHO-BI Ⓘドーリーウインク アイラッシュNo.13 ¥1,260／コージー本舗



クリームタイプをベースに塗って内側から輝きを

Ⓐを中指の腹に取り、アイホール全体に広げる。クリームタイプを使うことで、後から塗るシャドウの発色を良くするよ。



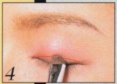
薄～いピンクを二重幅より少しはみ出て重ねる

Ⓑを中くらいの筆に取り、グラデーションで重ねる。ピンクシャドウは腫れぼったくなりがちなので、繊細に重ねることが大事。



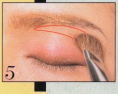
濃いピンクを二重幅に重ね奥行きを出す

Ⓒを小さめの筆に取り、二重ラインに重ねる。ピンクを3色重ねることで、目に奥行きを出し、デカ目効果を狙う。



ブラウンをライン的に入れてさらに引き締め

Ⓓの上の濃いブラウンをコシのある小さい筆に取り、まつ毛の間を埋めるようにライン的に入れ、ピンクを引き締める。



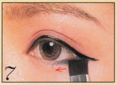
眉下に薄いブラウンを入れハイライト効果を

Ⓓの真ん中のブラウンを眉下にふんわりぼかす。ピンクのふんわり感をほどよく引き締め、ハイライト効果もあり。



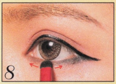
黒のリキッドライナーでくっきり描く

Ⓔでラインを引く。ピンクをきっちり引き締めるために、目頭からくっきり描いて。下は目尻側1/3のみラインを入れる。



下のラインを黒シャドウでぼかす

Ⓕの左下の黒を平筆に取り、下の黒ラインをたれ目気味になるようぼかす。上下くっきりラインは古いので注意！



目頭側の下まぶたにブラウンを

Ⓓの上の濃いブラウンを小さい筆に取り、下まぶた全体にぼかす。まつ毛を埋めるようにしっかり色をのせて。



上まつ毛は2枚重ねでバサバサに盛る

Ⓗをベースに、Ⓖを目尻側に3ミリほどはみ出して重ねる。目頭から目尻までの長さに合わせて切り、上向きになるよう貼る。



下まつ毛はカットして全体に配置

Ⓘを2束ずつカットし、下まぶた全体にちょんちょんと貼っていく。目尻側は2ミリくらい下にはみ出して、たれ目気味に。

CHEEK 横広にチークを入れて大人っぽくスイートに



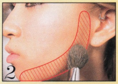
Ⓙボビイ ブラウン ブラッシュ01 ¥3,780、Ⓚボビイ ブラウン ブラッシュ28 ¥3,780／ともにボビイ ブラウン ⓁNARS ブロンズパウダー5101 ¥4,200／NARS JAPAN

こめかみ側からシャープに入れる



ⒿとⓀを大きい筆に混ぜ、一度ティッシュで余分な粉を落としてから、こめかみ側からシュッと入れる。その後、頬側からなじませてね。

最後にシェーディングで小顔に



Ⓛを筆に取り、ティッシュオフしてからフェイスラインをシェーディング。こめかみからアゴ下まで上から下に向かって入れ、しっかり引き締め。

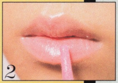
LIP 春色グロッシーなぽってり唇で色っぽく

筆で輪郭をしっかり取るよ



Ⓜを筆に取り、輪郭をしっかり取りつつ全体に塗る。特に口角部分は、上に上げるように描いてね。唇が薄い人は若干はみ出すように描いて。

仕上げはグロスでつやつやに♥



Ⓝをしっかりしごいてから使用。まずは上下の唇の中央にちょんちょんとのせ、左右に広げる。こすらず、ポンポンと置いて艶を出してね。



Ⓜボビイ ブラウン リップカラー52 ¥3,360／ボビイ ブラウン Ⓝシュウ ウエムラ グロスアンリミテッド コロナオレンジ¥2,940／シュウ ウエムラ

この春nutsでは、上品カラーを取り入れフェミニンレディに仕上げる「リラックススタイル」がイチオシ。秋冬の重めテイストから一転、“抜け”と“軽さ”が重要。だったらメイクもチェンジ！ってことで、春トレンドに合わせたメイクを3パターン見せちゃいます！

ベストマッチメイク

Best Match Make

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe) HAIR&MAKE_Yuko Hazama (Addict Case) DESIGN_CRAPT DESIGN EDIT_Rimi Suminaka THANKS_Eriko Matsuya

この春ファッションが激変！ それに合わせてメイクもアップデート♥

春のトレンドスタイル

Trend Style



春の陽だまりみたいに
ふんわりセクシーなマカロンアイ♥

平沼ファナ
Phana
Hiranuma

全身
Style

nutsがこの春
イチオシ!
フェミニンレディな
リラックススタイル

ドルマンニットカーデ¥3,990／セシルマクビー　花柄ワンピ¥5,145／ダチュラ心斎橋OPA店　ネックレス参考商品／one way　ベルト¥4,095／キャメロンレイシー　パンプス¥7,245／R&E渋谷109店

EYE

ブラウンシャドウでホリ深アイを作り込む



Ⓐブルジョワ スモーキーアイズ03 ¥2,100／ブルジョワ Ⓑボビイ ブラウン アイシャドウ11 ¥3,360／ボビイ ブラウン Ⓒシュウ ウエムラ ペインティングライナー Mブラック ¥2,730／シュウ ウエムラ Ⓓジュエリッチ アイラッシュNo.6 ¥980／T-Garden Ⓔダイヤモンドラッシュ セレブeye ¥1,050／SHO-BI Ⓕドーリーウインク アイラッシュNo.5 ¥1,260／コージー本舗

ベースカラーをアイホール全体に



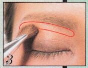
Ⓐの右側の色を大きめの筆に取り、アイホール全体にぼかす。目尻側にも少しはみ出して、広い範囲にぼかし込んでね。

濃いブラウンをグラデーション



Ⓐの下の濃いブラウンを中筆に取り、二重の幅より少しオーバーめにぼかす。こちらも目尻側まで丸くはみ出してぼかし込んで。

眉下にハイライトを入れるよ



Ⓐの上の色と右の色を混ぜて、眉下にハイライトを。Ⓐのパレットは、ブラウンのグラデーションが簡単に作れて優秀です。

濃いブラウンでラインを入れる



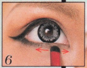
Ⓑをコシのある筆に取り、上まぶたのキワにライン的に入れる。黒ラインの前のこのひと手間で、外国人並みのホリを作る。

ジェルライナーを上下に



Ⓒのジェルライナーで、気持ち太めにラインを引く。上は5ミリはみ出して描き、下は目尻側1/2に、目尻側を太く描く。

下ラインのみブラウンでぼかす



Ⓐの下の濃いブラウンを小さい筆に取り、下まぶたにぼかす。ジェルライナーを引いた部分もぼかしてなじませてね。

目尻を重めに重ねてセット



Ⓔをベースに、Ⓔの目尻側が5ミリ程はみ出るようにⒹを重ね、目頭ギリギリまでガッツリ貼る。目尻寄りに束が集中するよ。

下まつ毛はズラさずに貼る



Ⓕのまつ毛を目頭側1/4開けて、切らずに使用。目をシャープに見せるため、地まつ毛に沿ってズラさずに貼ってね。

CHEEK

オレンジチークを鼻まで入れて日焼けを演出



Ⓖキャンメイク クリームチーク10 ¥609／井田ラボラトリーズ ⒽNARS ブロンズパウダー5101 ¥4,200／NARS JAPAN

クリームチークをスポンジでのせる



Ⓖをスポンジの角に取り、ほっぺた全体にポンポンとなじませる。Ⓖは塗った瞬間からサラサラに変わるから、ヨレの心配もなし。

残ったクリームを鼻の上にも伸ばす



プロセス1で残ったクリームを、鼻の頭にも伸ばして自然な日焼け風を演出。濃くのせるとわざとらしくなるので、つけ足しはNG！

ノーズから小鼻までシェーディング



Ⓗでノーズシャドウを。最後にシェーディングすることで、くっきりした鼻筋を作ることができるよ。もちろんフェイスラインにも入れてね。



作り込んでるのにヘルシーなLAガールっぽい日焼けメイク

舘谷恵利子
Eriko Tachiya

全身Style

ルーズにアップしたヘアもヘルシーさのポイント

レザージャケット¥6,930、チュニック¥4,935／ともにセシルマクビー デニムショーパン¥5,775／リゼクシー ヘッドバンド¥2,520／GARULA渋谷109店 ブーティ¥11,340／Delyle渋谷109店

LIP

オレンジリップでアクティブに仕上げる

Ⓘポール&ジョー リップスティック075 ¥3,045／ポール&ジョー ボーテ Ⓙボビイ ブラウン リップカラー OT ¥3,360／ボビイ ブラウン

筆で輪郭を取りきちんと塗るよ



ⒾとⒿを筆に取り、パレット上できちんとブレンドしてから、直接唇にのせる。鏡で全体を見ながら、オレンジの濃さを調整してね。

Trend Style × Best Match Make #02 Eriko Tachiya

アーバンジプシー Style × ホリ深日焼け Make

今季のLAカジュアルは、ゆる〜いボヘミアン。西海岸の女のコみたいなホリ深アイに、ヘルシーなオレンジを合わせて日焼け肌に仕上げて。

Trend Style×Best Match Make #03 Akane Satomi

シンプル・モード Style × キャットライン Make

ブラック派には引き続き女らしいモードスタイルがオススメ。
でも春からは、重い囲みメイクを封印し"力の抜けた色気"をめざして。



キメすぎない"抜けセクシー"な新・モードメイクはコレ！

里見 茜 Akane Satomi

CHEEK
シェーディングをしっかり入れて



Ⓖボビイ ブラウン シマーブラッシュ01 ¥3,780、Ⓗボビイ ブラウン ブラッシュ18 ¥3,780／ともにボビイ ブラウン Ⓘ NARS ブロンズパウダー5101 ¥4,200／NARS JAPAN

鼻筋を高くくっきり作り込むよ！



Ⓘでノーズから小鼻に向かってスーッとシェーディング。さらに、小鼻部分に重ねて影を入れ、小鼻を小さく外国人っぽく。

フェイスラインにシェーディング



Ⓘで顔周りをぐるっと一周し、がっつりシェーディング。太い筆で幅広に入れ、小顔になるように願いつつ外側を削る気持ちで！

最後にチークをふんわり乗せる



まずⒼのラメ入りチークをベースに入れ、その後、Ⓗを重ねぼかす。横広に、ごく薄く入れ、チークが主張しすぎないようにしてね。

全身 Style



メイクを変えてモノトーンを軽やかに魅せる

ニット¥5,985／エゴイスト渋谷109店 パギンス¥5,145／DILGA ネックレス¥1,575／SBY渋谷109店 サンダル¥7,980／R&E渋谷109店

EYE
切れ長ラインでクールな色気アイに

ベースカラーをアイホールに



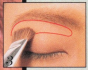
Ⓐの右上のライトゴールドを太めの筆に取り、アイホール全体に塗る。Ⓐは薄づきなので、様子を見ながら重ね塗りをしてね。

二重の幅に濃い色をぼかす



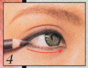
Ⓐの左下を二重の幅よりオーバーめに塗った後、右下の濃いブラウンを二重幅に重ねる。右下の色は2度塗りしてホリ深に。

眉下にハイライトを入れて



Ⓐの上2色をブレンドして眉下にぼかす。その上から、左上のパールカラーをサッとひとはけ重ねて輝きをプラスするよ。

ペンシルラインを上下に入れる



Ⓑのペンシルでラインを引く。上は目頭から目尻に向かって太くなるようにハネ上げ、下は全体を均一の太さで引いて。

下ラインをぼかすよ



Ⓐの右下の濃いブラウンをラインの上から全体にぼかす。下にはまつ毛をつけないので、マスカラをしっかりしてね。

上まつ毛のみバサバサ！



Ⓒを半分に切り、Ⓓの目尻側に重ねてオリジナルのまつ毛を作る。重ね合わせたまつ毛を、毛先を寝かせ気味に装着するよ。



Ⓐカルディナーレ ベイクドシャイニーアイズ02 ¥1,575／オーガンディーラボラトリーズ Ⓑブルジョワ エフェスモーキー71 ¥1,260／ブルジョワ Ⓒジュエリッチ アイラッシュNo.7 ¥980、Ⓓジュエリッチ アイラッシュNo.5 ¥980／ともにT-Garden

LIP
モードっぽくマット＆ヌーディに



リップはマットベージュをチョイス



コンシーラーで唇の色を消してから、筆で塗る。唇のアウトラインはしっかり描かず、ラフに塗る感じでオッケーです。

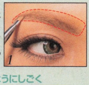
NARS リップスティック1035 ¥3,360／NARS JAPAN

EYEBROW
太くふさふさに描くのがポイント



Ⓔメイベリン アイスチュディオ ジェルブロウ02 ¥1,260／メイベリン ニューヨーク Ⓕブルジョワ ドロールドゥスシルN22 ¥1,680／ブルジョワ

眉頭を太くしっかり描く



Ⓔで眉毛を1本1本描き足すように描く。眉頭を太く、下にもはみ出して、外国人のように、眉と目の間を狭める気持ちで。

毛を立てるようにしごく



Ⓕを左右に動かして、眉毛を立ち上げるようにしごくよ。海外モデルのナチュラルな眉をめざし、一段濃いマスカラを使用。

この春ファッション界では華やかカラーが百花繚乱♥
でもお洋服でカラーを使うと甘くなりすぎちゃう…。
ならば、いつものモノトーンスタイルに春らしい「映え靴」を取り入れて！
一気に春っぽいトレンドガールにシフトできちゃうよ！

「映え靴」で春スタイル



尾﨑紗代子
Sayoko Ozaki

ジャケット￥8,925／ダズリン渋谷109店　ワンピ参考商品／デュラス　ピアス参考商品／one way　ベルト￥1,050／Grand edge渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

2012年 買っておくべき「映え靴」はこの7つに決定!!

引き続き"重め"フォルムがイチ押しだけど、冬に登場した"ぺたんこ"も定番化。キレイカラーのパンプスも買い足したいアイテム。

No.1 レースアップ

プラットフォームで重めなフォルムが脚の長さを底上げ＆足首の細さを強調してくれる！

No.2 ショートブーツ

とにかく使える率No.1！どんなボトムにも合わせやすいし、靴下を合わせても楽しめる。

No.3 グラディエーター

春の足元にモードな"ひとクセ"を加えるならコレ！抜け感が美脚効果を劇的アップ。

No.4 ペタンコ

マニッシュスタイルにはもちろん、何気ない格好に合わせても一気におしゃれ見え！

No.5 ヌーディカラー

大人っぽいキレイ派には断然コレ。前厚タイプならコンサバにならずヘルシー美脚に。

No.6 シャーベットカラー

この春一番のトレンドはシャーベットカラー！まずは足元からシフトしてみてね。

No.7 ビビッドカラー

コーデにパンチと毒っぽさをもたらすビビッドカラーのシューズも押さえておきたい。

A.レオパード柄レースアップブーツ（10.5㎝）￥7,980／INGNI　B.レースアップブーツ（12㎝）￥7,990／RANDA原宿店　C.ウエスタンブーツ（6㎝）￥2,980／サルース　D.エナメルパンプス（12㎝）￥8,295　E.ベルト付きショートブーツ（12㎝）￥9,345／ともにエスペランサ ルミネエスト新宿店　F.ウエスタンショートブーツ（6㎝）￥7,990／プレシュウジュエ　G.多連ストラップサンダル（12㎝）￥8,975／セシルマクビー　H.多連ベルトショートブーツ（11.5㎝）￥2,980／夢展望　I.パンチングブーサン（11㎝）￥8,295　J.ウイングチップシューズ（3㎝）￥7,245／ともにエスペランサ ルミネエスト新宿店　K.レースアップシューズ（1.2㎝）￥1,980／ショップにこにこ　L.エナメルパンプス（12.5㎝）￥6,990／RANDA原宿店　M.厚底パンプス（12.5㎝）￥1,790／サルース　N.ウェッジソールブーサン（11㎝）￥8,295／L.D.S.渋谷109店　O.エナメルパンプス（11㎝）￥1,780／夢展望

2012年春は足もと派手めが新常識

「モノトーン×映

PHOTO_Naoki Kanuka(f-me) STYLING_Miho Yajima(PUNCH) HAIR&MAKE_Yuko Nozaki DESIGN_Shioka Nakata(ma-h gra) TEXT_Rimi Suminaka EDIT_Natsumi Ujiie

春へビロテ間違いなしの靴にチェンジ!!

スタイル良く見える"足元重め"をキープしつつ、スタイル全体を春っぽく軽やかにシフトしてくれるヘビロテ靴をご紹介！



どんなテイストにも合う靴はコレ!

パンプスでもブーツでもないブーティならどんなボトムにも対応してくれる！

履きまわした靴

1day

程よい重さと抜け感が出るブーティは1人1足マスト！

峯村優衣
Yui Minemura

シンプル
simple

ベルト付きブーティ(12cm)¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店 マフラー付きカーデ¥3,990／セシルマクビー Tシャツ¥4,945／LOVE BOAT渋谷109店 ショーパン¥4,990／SPINNS原宿店 ネックレス¥3,990／too muchラフォーレ原宿店 バック¥2,480／夢展望

2day

パンツとのグラデーションで直線美脚をメイク

クール
cool

ブーティ／履きまわし ジャケット¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店 ベアトップ¥1,575／セシルマクビー レギパン¥1,980／夢展望 ネックレス¥2,625、ベルト¥3,045／ともにDILGA

3day

やわらか素材のワンピをカジュアルダウンしてくれる

ナチュラルリラックス
natural relax

ブーティ／履きまわし ワンピ¥4,935／セシルマクビー ピアス¥980／ショップにこにこ ブレス¥1,575／allamanda ビッグストーンブレス参考商品／one way



スタイルUPに効く靴はコレ!

秋冬にも大活躍だった足首までのレースアップシューズが春からもやっぱり最強！

履きまわした靴

1day

細パンツとレースアップの最強コラボで脚が縦伸び！

スキニーパンツで身長アップ

博美
Hiromi

レースアップショートブーツ(10cm)¥6,195、ネックレス参考商品／ともにone way トップス¥5,775／エゴイスト渋谷109店 レギパン¥2,980／夢展望 ベレー帽¥1,050／大中原宿店 ブレス¥2,100／セシルマクビー

2day

なじませカラーだからヒザ下がぐ～んと長くなる！

ハイウエストで脚長

ブーツ／履きまわし カーデ¥6,195／バラク渋谷109店 シャツ¥6,195／DILGA ベルト付きショーパン¥1,980／メリーメイキング ピアス¥1,470／Grand edge渋谷109店 ループタイ参考商品／one way

3day

クラシックワンピ合わせでもコンサバにならずバランス◎

丈感で美バランス

ブーツ／履きまわし ワンピ¥5,145、ピアス参考商品／ともにone way ベルト¥3,045(2月中旬発売予定)／MIIA バッグ¥3,990／セシルマクビー

どんなテイストにも合う靴

長短どんなボトムを持ってきてもハマるのはブーティ。足首を見せつつ、甲を覆って重さをキープ、そして脚をまっすぐ見せてくれるのが魅力。

パンプスとブーティの中間で使いやすい!
甲が半分出るデザインだから大足さんでもスッキリ。ブーティ(10cm)¥1,990／GRLグレイル

トラッドじゃない着こなしもOKなローファーブーティ
ウェッジローファーブーティ(10.5cm)¥9,345／エスペランサ ルミネエスト新宿店

鮮烈レッドでも深い切れ込みで脚を長く
派手色を選ぶなら甲を見せるデザインがGOOD。スエードブーティ(11cm)¥5,145／one way

透けるレースで軽やかな抜け&スラリ脚へ!
レディな花柄レースで毒カワ♥な足元を演出して。レースブーティ(10.5cm)¥8,295／allamanda

パイピングと素材切り替えがモードっぽい
パンツもミニスカートも大人っぽくキマりそう。パイピングブーティ(12cm)¥8,990／RANDA原宿店

つま先まで一体化するヌーディカラー
ギリギリアンクル丈で、きゃしゃな足首を強調できる。ブーティ(10cm)¥7,490／RANDA原宿店

スタイルUPシューズラインナップ

甲の縦ラインを強調してくれるレースアップがスタイルUPに効く！
さらに、前厚のプラットフォームタイプなら脚長効果は抜群です。

コロンとしたフォルムと足首見せで美脚
隠しプラットフォームで底上げ！ヒョウ柄レースアップブーツ¥6,990(11cm)／RANDA原宿店

バックにレースアップで後ろ姿もぬかりなし
足首を細く見せる。バックレースアップブーツ(11.5cm)¥1,290／GRLグレイル

マットな質感とヌーディカラーで脚と一体化!
どんなボトムもOKのシャーベットイエロー。レースアップブーツ(12cm)¥7,990／RANDA原宿店

どっしり感と切り替えがマニッシュ
マニッシュ靴も前厚&ヒール付きなら美脚に。レースアップブーツ(11cm)¥2,480／夢展望

フィットする細身フォルムで足先までスラリ
低めのヒールで歩きやすい。レースアップブーツ(7cm)¥9,345／プレシュウジュエ

大胆花柄に足首部分が黒で引き締め!
黒ベースが◎。花柄レースアップブーツ¥12,390(11.5cm)／エスペランサ ルミネエスト新宿店

とれたての春靴の中から、nuts厳選のトレンドキーワードを発表！ 自分のファッションスタイルにベストマッチの春靴はどれ？



どんなテイストにも合う優秀アイテム
レースアップブーツ

厚底のレースアップブーツはもはや定番、週3靴に認定です！ 春色にチェンジしてヘビロテしちゃいましょう。

冬から続くトレンド靴はカラーをヌーディに買い替え！

レースアップブーティ(13.5cm)￥13,440／エゴイスト渋谷109店　シャツ￥6,195／one way　ショーパン￥1,990／SPINNS原宿店　バッグ￥7,245／Spiral Girl　ベルト￥1,050／Grand edge渋谷109店



手持ちのモノトーンアイテムに足元から春を呼び込む！

足元ハデ!が今春のキーワード!
シャーベットカラーパンプス

マカロンみたいなシャーベットカラーは今季のトレンド。nuts的に取り入れるなら、足元だけに投入して。

リボン付きストラップパンプス(13.5cm)￥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店　ニット￥5,985／エゴイスト渋谷109店　スカート￥4,935／アンクルージュ渋谷109店　バッグ参考商品／one way　ブレス￥2,625／DILGA

楽チン派にはペタンコ靴

今季は楽チンなだけじゃない、デザイン性も高いペタンコ靴が豊富。
ブロガー風に"あえて"ペタンコを合わせちゃうのがおしゃれなんです。



飴色とグリーンがめっちゃおしゃれ
スポッと履けて楽チン。フリンジ付きエナメルスリッポン(2.5cm)￥7,245／プレシュウジュエ



レトロな配色がこなれ感を生む
コーデがこなれる。バックル付きシューズ(3cm)￥12,800／プールサイド渋谷109店



カッチリローファーにリボンがキュート
コレっておしゃれ上級者♥ リボン付きローファー(2cm)￥10,290(2月上旬発売予定)／MIIA

トレンド派にはシャーベットカラー

今季どのブランドも押している甘いカラーのパンプス。最先端ガールならまず飛びついて！ 意外に使いやすいから一足はゲットしたいアイテム。



クラシックな丸いフォルムが逆に新鮮
子供のころ履いてたような懐かしい感じ。リボン付きストラップパンプス(11cm)￥1,980／夢展望



ストラップで美脚も安定感も◎
プチプラだから、色チ買いもOK。ストラップパンプス(13.5cm)￥1,990／GRLグレイル



大きなリボンでもパープルカラーで大人
リボンのボリュームで足首をきゃしゃ見せ。リボン付きパンプス(13cm)￥1,980／夢展望

モード派にはカラーショートブーツ

スリムパンツやバンデージスカートなどと相性が良いショートブーツ。
黒以外のカラーブーツをチョイスして、足元にパンチを加えて。



モノトーンコーデにイエローで華やぎを
スキニーパンツとの相性はバッチリ。ブーツ(10cm)￥11,340／バラク渋谷109店



ゴールドのジップとヒールがリッチ気分
ゴールドがラグジュアリー。ブーツ(3cm)￥8,295／エスペランサ ルミネエスト新宿店



サイドゴアブーツはやっぱり使える!
軽快なライトグレー。サイドゴアブーツ(9cm)￥10,290／エスペランサ ルミネエスト新宿店

キレイ派にはヌーディパンプス

脚を細く長く見せてくれるヌーディカラー。モノトーンスタイルにも、
全身ヌーディにも、カラーアイテムにも難なくマッチするステキ靴。



サイドのリボンが大人エレガントな印象
パーティにも対応。リボン付きサンダル(11cm)参考商品／エスペランサ ルミネエスト新宿店



褐色の脚を彩る総柄型抜きパンプス
焼けた肌に似合う。総柄オープントゥパンプス(12.5cm)￥11,550／ミラーダ ロイヤル京都オーパ店



キラキラのストーンで華やかレディに
アンクルストラップで究極の美脚を演出。ストーン付きサンダル(14cm)￥8,295／セシルマクビー

¥2,000以下の安カワでトレンド靴をゲットせよ!!

デイリーに履き倒す靴orチャレンジするトレンド靴なら、プチプラでゲットするのが賢いってもの。優秀安カワ靴を厳選してお届け♥



ペタンコ初心者なら安カワからチャレンジ!

ウイングチップシューズ(2cm)¥1,995／大中原宿店　ニット¥7,245／アリーラ バイ ジュリアーノジュリ　ショーパン¥1,680／メリーメイキング　サングラス¥2,625／GYDA(MARK-STYLER)　ピアス¥1,050／too muchラフォーレ原宿店　ソックス参考商品／17℃ by Blondollルミネ新宿店

¥1,995



甲の抜けが縦長見せ♥赤でエッジ感もアップ!

レースアップブーティ(11.5cm)¥1,980／夢展望　ニット¥7,245、パギンス¥6,195、ブレスレット¥3,045／すべてDILGA　サスペンダー¥3,590／SPINNS原宿店

¥1,980



楽チンなのに手抜き感ナシのビビッドピンクのスリッポン

リボン付きバレエシューズ(1cm)¥1,995／大中原宿店　トップス¥3,990／リップサービス　スカート参考商品／LAG SWEET　ストール¥409／サンキューマート原宿竹下通り店

¥1,995



毎日ガンガン履けるベルトブーツがこの価格!

ベルト付きショートブーツ(11.3cm)¥1,290／GRLグレイル　カーデ¥3,990、ショーパン¥4,935／ともにセシルマクビー　タンク参考商品、ブレス¥2,625／ともにone spo　ピアス¥1,470／Grand edge渋谷109店　ネックレス¥1,990／SPINNS原宿店

¥1,290



モノトーンの足元に輝く眩しいエメラルドグリーン!

エナメルパンプス(11cm)1,980／夢展望　ワンピ¥8,925、ピアス¥1,050／ともにセシルマクビー　ネックレス¥2,625／DILGA　ブレスレット¥1,680／L・CHANCE渋谷109店

¥1,980

春靴にベストマッチなボトム選びの新基準!

最後はボトムとの相性をチェック! トレンドだけどちょっと難しい、カラー靴とグラディエーターの履きこなし術をレクチャーします。

目立つ**ビビッドカラーパンプス**にはショート丈の**デニムスカート**を合わせる	今期トレンドカラーの**シャーベットパンプス**には**柄ブラック**を合わせて抜け感を	派手カラーの**ビビッドローファー**には**ブラックショーパン**でこなれ感を	ハードな**グラディエーター**には定番の**デニムショーパン**を合わせる



薄色デニスカに変えてカジュアルダウンして

パンプス(9cm)¥11,800／プールサイド渋谷109店　ニット参考商品／one way　デニムミニスカ¥4,985／セシルマクビー　ベルト¥1,995／L.D.S.渋谷109店　その他／すべてスタイリスト私物

NG

全身エレガントはお水っぽいよ…

夜のニオイがプンプンです…。スカート¥4,095／one way　その他／すべて着まわし



白が入った柄スカートで足元につなげる!

エナメルパンプス(11cm)¥1,980／夢展望　シャツ¥5,985／エゴイスト渋谷109店　スカート¥4,095／INGNI　ネックレス¥1,365／Grand edge渋谷109店

NG

大人っぽいけど足元だけ浮いちゃう…

ベルト付きスカート¥6,930／セシルマクビー　その他／すべて着まわし



生脚をガッツリ出して抜け感をつくると◎!

タッセル付きシューズ(2.5cm)¥6,195／エスペランサ ルミネエスト新宿店　カーデ¥6,195／エゴイスト渋谷109店　タンク¥1,995／JURIANO JURRIE　ショーパン¥4,935／セシルマクビー　バッグ¥8,295／ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

NG

ボトムが重いしガチャガチャしてる…

モードにキメたつもりが…。ストライプパンツ¥2,480／夢展望　その他／すべて着まわし



デニムショーパンでクール系ボヘミアンに

グラディエーターブーツ(12.5cm)¥8,295、デニムショーパン¥6,985／ともにセシルマクビー　トップス¥5,995、タンク¥1,995／ともにLOVE BOAT渋谷109店　ネックレス¥1,680／monkey bite渋谷109店　ブレスレット¥1,050／ショップにこにこ

NG

オールブラックだと古くさい印象に…

サスペ付きショーパン¥5,985／セシルマクビー　その他／すべて着まわし

Black Mix × Nudy Color

新春ネイルは
この2カラーがキテる!!

この春、ネイルは ブラックMixか ヌーディでいくっ!!

春ファッションのトレンドに合わせて
ネイルだって抜かりなくアップデート！ 注目は、
カジュアルに進化したブラックMixか
透明感がうるっと春らしいヌーディネイル。
プロの新作カタログをお手本に、
セルフネイルのテクもお見逃しなく♥



"春の黒"はツヤやかに！ ブラックMix

峯村優衣
Yui Minemura

1本ずつ表情の違うジュエリーライクなファンキーロック！

ブラウス¥7,245／DILGA　ピアス¥735／SBY渋谷109店　付け襟¥2,625／エゴイスト渋谷109店

ピンクやグリッターの"ツヤ"で黒をファンキーに、美しく。¥13,860（10本）／Jill&Lovers harajyuku



艶めく"ヌケ"がエレガント ヌーディカラー

舘谷恵利子
Eriko Tachiya

うるつやピンクにヴィンテージライクな透かしレース柄♥

カーデ¥8,295、キャミ¥5,145／ともにキャメロンレイシー　ピアス参考商品／one way

ピンクベージュ×可憐なブラックが透けて透明感いっぱい。¥15,100（10本）／NAIL SALON CARRY渋谷店

PHOTO_Hirofumi Yamashita
HAIR&MAKE_Rei Fukuoka(Addict Case)
DESIGN_CRAPT DESIGN　TEXT_9guitar
THANKS_Eriko Matsuya　EDIT_Asami Funayama

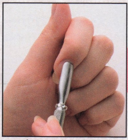


NAIL SALON CARRY 渋谷店店長 甘利さんに教えてもらったよ!!

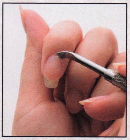
セルフネイルの基本 1 まずはツメの形を整えよう!!

まずは形を整えて、カラーを塗る下準備。今回はいちばんベーシックなラウンド型のやり方をマスター。

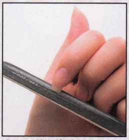
PROCESS



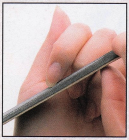
1 プッシャーで甘皮をプッシュアップ！
Ａを使い、余分な甘皮を押し上げます。45°の角度でキューティクルまわりに集めて。専用クリームをなじませると簡単！



2 甘皮のゴミを除去して根元をキレイに整える
甘皮を押すと、キューティクルまわりにルーススキンというゴミが出るのでそれを除去。ツメの根元の形をなめらかに整えます。



3 エメリーボードでまずは長さを決めよう
Ｂでツメの先をストレートに削って長さを決めるよ。ボードを往復させるとツメが割れやすくなるので片側通行に動かして。



4 両サイドを削って好みのシェイプに形成
長さが決まったら、両サイドを削って好みの形に整えます。今回はラウンド型なのでさらに角を取るように丸みをつけて。

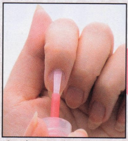


A甘皮を押し上げるプッシャー、Bツメを削って形を整えるエメリーボード（ツメやすり）／ともにネイリスト私物

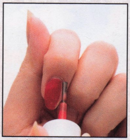
セルフネイルの基本 2 ポリッシュの正しい塗り方をマスターしよう!!

シンプルになればなるほど、ベースカラーの丁寧さで仕上がりが変わってくるもの。ベース&トップコートをぜひセット使いで!

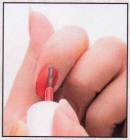
PROCESS



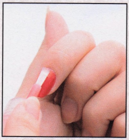
1 ベースコートは先端のエッジも忘れずに!
Ａを薄〜く塗ります。根元から先端のフリーエッジ(先端の透ける部分)までしっかり塗っておくと仕上がりに格段の差が出るよ!



2 ポリッシュの一度塗りは薄めに、手早く!
Ｂを一度塗りします。根元まわりのラインをとってから先のほうへ薄く伸ばして。塗りすぎると乾かなくなるので注意。



3 2度塗りで発色アップ! ハケの力を弱めて塗ります
1度塗りが乾いたら2度塗りスタート。下のカラーがつぶれないようにハケで弱めに伸ばすよ。2度塗りをすることでムラを解消!



4 完全に乾いたらトップコートで仕上げ!
2度塗りがしっかり完全に乾くのを待ってから、Ｃで総仕上げ。カラーがツヤツヤに輝くほか、欠けなどから保護する役割も。



A発色をよくするベースコート。塗りムラも防ぎます。Bベースカラーのネイルポリッシュ、Cツヤと持ちをアップ！トップコート／すべてネイリスト私物

セルフネイルの基本 3 ブラックMIXカラーとヌーディカラーを使ってセルフネイルを作ってみよう!!

この春、大注目のブラック系とヌーディ系のデザインをセルフネイルで作っちゃお! 自分で簡単にできちゃうテクニックをプロが伝授!

PROCESS



1 ブラックカラーを2度塗りで艶やかに仕上げる
ブラックのポリッシュを2度塗りでしっかり発色させます。塗りムラやスジ、透けたりしないようにツヤツヤに仕上げて。



2 シルバーラメで根元側に“逆”フレンチ!
シルバーラメのポリッシュを根元のほうにチョンと置き、逆フレンチ型に広げます。ツメに対して1/3くらいがベストバランス。



3 ターコイズの石を3つ並べてカジュアルアップ!
ターコイズの石をバランスよく配置します。センターに大きめのものを置いたら、両サイドに小粒のものを添えて指を美しく演出!



4 ブラック&シルバーで飾ってスラリとV字!
ターコイズのまわりに、ブリオン（シルバーの粒）とブラックのストーンをセットして完成！ 交互に配置し、逆Vの字を描きます。

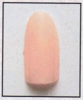


逆フレンチ×ターコイズで大人カジュアル MIX！



パール&オーロラの甘めレオパード!

PROCESS



1 ベージュのポリッシュを2度塗り
ヌーディなベージュのポリッシュをベースに塗ります。2度塗りでツメの地色を消し、表面をトゥルンとなめらかに整えて。



2 一段濃いピンクのポリッシュをランダムにのせて
ピンクのネイルカラーを全体にチョンチョンとランダムにのせます。ハケのままでOKなので、難しそうに見えてじつは簡単！



3 ゴールドラメで細く、ていねいにフチ取り♥
プロセス2で置いたピンクのチョンチョンに、ゴールドラメでフレームをフチ取る。細いブラシで描くのがコツ。これでヒョウ柄の完成!



4 パール&オーロラのストーンを中央に置いて完成!
パールのストーンを根元のセンターにチョンと置き、そのすぐ上にオーロラストーンを並べてセット。これで上品ヌーディに！

ブラックMix 春の新作ネイル20連発!!

クMix&ヌーディネイルが夢の競演。人気ネイルサロンが最新のテクと感性で新作ネイルを提案してくれました!

レトロテイスト×ヌーディカラー

ベージュ系のコンビは"レトロ"にぴったり! 少しのゴールドで華やかに仕上げて。



ハイセンスな渋色が ただ者じゃないオシャレ感

シンプルな2トーンだけど、絶妙な色味のブレンドがハイセンス。¥11,340 (10本)／C



ほっこり温かみのある 北欧インテリア風!

ウェーブやドットの温かみのあるデザインは目ウロコなかわいさ!! ¥9,500 (10本)／D

レトロテイスト×ブラックMix

"レトロ"をブラックで表現すると、ほどよくクールでモダンな印象。キメたい日はコッチ。



レース&ボーダー使いで 程よく"カワイイ"

ブラックでしめればただ甘いだけじゃないクールなレトロネイルの完成。¥9,800 (10本)／E



60年代に流行した モンドリアン柄♥

ブラックで仕切られた大胆なカラーパネルは白やイエローがアクセント。¥7,320 (10本)／F



パーリーなベースに、ペールトーンの水玉がサイズ違いでポンポン♥ ¥9,530 (10本)／F

ジャケット¥6,930、Tシャツ¥3,990／ともにダズリン渋谷109店 リボンバレッタ参考商品／one way ピアス／モデル私物



根元グレーのツートンフレンチに、ゴールドのスタッズを散りばめて。¥11,195 (10本)／D

ニット¥7,140／GYDA(MARK-STYLER) だてメガネ¥4,095／エゴイスト渋谷109店

ブロガーテイスト×ヌーディカラー

ヌーディな中にも"ナマっぽさ"を感じさせないアレンジでこなれ感をキープ!



スモーキーに転ばして 引き算クールビューティ

スモーキーカラーをベースに、クリア&ブラックが辛口スパイス。¥10,500 (10本)／C

パールのトリミングが カジュアルな甘さ!

女らしいサーモンピンクをきらびやかなストーンでぐるりと一周♥ ¥13,440 (10本)／D

ブロガーテイスト×ブラックMix

黒は黒でもロックすぎはNG。こじゃれた"ひとクセ"でファッショニスタな指先に。



白×黒でシンプル& 艶やかな大人GALネイル!

モノトーンのネイルにゴールドのアクセントでレディなブロガー風。¥9,800 (10本)／E

ミラーボール風な輝きで Let'sパーティガール!

1本だけ効かせたホログラムがほどよくミーハーで派手カワ♥ ¥7,110 (10本)／F

C es NAIL 渋谷本店
☎ 03-5456-7120
㊟東京都渋谷区宇田川町28-3 A2ビル6F

B Jill&Lovers harajyuku
☎ 03-3497-0202
㊟東京都渋谷区神宮前 4-31-11 コスモ原宿701号室

A NAIL SALON CARRY
☎ 03-5784-9115
㊟東京都渋谷区道玄坂 2-25-9 ロマーネ 80 3F

今回ご協力頂いたネイルサロンはコチラ!!

nuts好みのネイルサロンを厳選。A～Fで表記しています。

大人気サロン発!! 4大テイスト×ヌーディカラー

春の4大トレンド、「レトロ」「ブロガー」「モード」「リラックスヴィンテージ」のファッションにビンゴでハマるブラッ

モードテイスト×ヌーディカラー

重厚感のあるモードファッションに負けないよう、しっかり濃いめのヌーディがマスト。



曲線で描いた模様で女らしさをアピール!

ヌーディカラーにブラック投入で大人のモードネイルが完成。¥9,800（10本）／E

ジュエリーライクなストーンで迫力アップ!

根元や爪先に、キラキラのストーンを並べてモードなハクづけ♥ ¥7,320（10本）／F

モードテイスト×ブラックMix

モード×ブラックはテッパン! 上級者ならプラスアルファの大胆アレンジでさらにオシャレに。



ミステリアスなリアル大理石マーブル

ブラックの奥からにじむようなマーブル模様がワンランク上のモード感。¥11,130（10本）／C

クリアのまま残した根元がフェティッシュ♥

先端はブラック×ホワイトでパキッとさせつつ、根元クリアでドキッ。¥12,785（10本）／D



ニット¥5,145／muse muse by ROYAL PARTY　バレッタ¥1,050／L・CHANCE渋谷109店

ネイビーがセクシーなモンドリアン。小指のからし色で旬を利かせて。¥10,605（10本）／C



ハッピー&キュートな春色ネイルにピリリとメタリックなアクセント。¥13,000（10本）／A

ボレロ¥7,245、ハット¥4,095、ネックレス¥1,995／すべてキャメロンレイシー　ピアス¥1,260／GARULA渋谷109店

リラックスヴィンテージ×ヌーディカラー

ヴィンテージのナチュラル感を生かすなら、やわらかグラデでほわっと肌に溶け込ませて。



大人っぽいマーブルに"LOVE"のメッセージ

ヴィンテージライクな華奢なゴールド細工が女らしさ満点! ¥14,910（10本）／B

モヘアニット風のほっこりボーダー♥

ブラウン系のナチュラルトーンがリラックスカジュアルなムード。¥9,605（10本）／D

リラックスヴィンテージ×ブラックMix

ヴィンテージをインパクト系に転ばすブラックに花柄を投入。ところどころにヌケも作って。



ビビッドな赤い花をブラックで引き立てて!

シブ色コーデや薄めのデニムにもハマりそうなブラック×鮮やかレッド。¥10,689（10本）／C

くすみ色のフラワーにゴールドのドットをオン

まるでヴィンテージのお洋服にありそうな花柄×ゴールドスタッズ。¥14,070（10本）／B

F NAIL SALON MOMO原宿本店 ☎ 080-1030-0550 ㊟東京都渋谷区神宮前1-21-12 野ロビル1F	E Tia by RISEL Nail Salon ☎ 03-5456-9565 ㊟東京都渋谷区宇田川町35-6-3F	D Smooth Nail 新宿店 ☎ 03-3977-8522 ㊟東京都新宿区新宿 3-25-9 新宿モアビル9F

カラコン登場!

単色レンズでは出せない、外国人みたいな瞳に近づくような色を！ そんな想いから完成したカラーコンタンクト“Woman(ウーマン)”。角度によって、さまざまな色を映し出す4色使用のビー玉のようなレンズは、絶妙な色の配合で大人の女性の魅力を引き出します♥



Blue

深海のようなブルーで洗練された透明感のある瞳に♥

Woman(ウーマン)ブルー

魅了してやまない深みのある発色。メイクの幅が広がって、誰にもマネできないハーフ目になれる！

ワンピ¥5,985／ダチュラ渋谷109店 バレッタ¥945／L・CHANCE渋谷109店



Gray

クールなグレーならハードすぎず神秘的な瞳に！

ロンT¥5,145、ハット¥4,095、チョーカー¥3,360／すべてGILFY

Woman(ウーマン)グレー

メイクに一点投入するだけでスパイスの効いた存在感のある瞳に。ハードな印象で魅了します！



Brown

フェミニンな雰囲気になれるスウィートなブラウン

Woman(ウーマン)ブラウン

定番の色だからこそマンネリにしたくない！ ナチュラルからハーフ目まで遊び方は自由自在♥

チュニック¥4,935／セシルマクビー ヘッドバンド¥630／L・CHANCE渋谷109店 ピアス¥1,260／GARULA渋谷109店



- ●BC：8.60mm
- ●DIA：14.2mm
- ●1ヵ月交換
- ●再使用可能な（非）視力補正用色付きコンタクトレンズ
- ●1箱1枚入り
- ●含水率：38.0%
- ●中心厚：0.09mm（－3.00Dの場合）
- ●度数範囲 P:0.00 －0.50～－5.00（－0.25ステップ） －5.00～－10.00（－0.50ステップ）



［ブラウン］ ［グレー］ ［グリーン］ ［ブルー］

度なし ¥2,180（1枚）
度あり ¥2,580（1枚）

eye to eye

販売名：アイトゥーアイ
製造販売元：株式会社シンシア
㊟東京都中央区日本橋 3-3-15

株式会社フリーダム
㊟東京都渋谷区神宮前 6-23-7 木村屋ビル4F
☎ 03-5774-2140

http://www.eyetoeye.jp

●高度管理医療機器等販売業許可書番号：第 4501131000012 号
・高度管理医療機器　承認番号：22300BZX00105A16
・1ヵ月交換レンズ
● eye to eye のカラーコンタクトレンズは度なし・度ありに対応したコンタクトレンズです。
●初めてご購入される場合は、必ず医師の処方のうえ、ご自身にあったレンズをお選びください。
●ご使用にあたり添付書類をよく読んでお使いください。
●少しでも目に異常を感じたら、直ちに眼科医の検査をお受けください。
●必ずレンズケアはおこなってください。
●装用時間を守ってご使用ください。
●定期検査は必ず受けてください。
●イメージ違いや、商品到着後のお客様都合による返品・交換はお受けできませんのでご了承ください。
●未成年の方は保護者承認の上ご購入ください。
●お客様の個人情報は厳重に管理し、許可なく第三者への提供はいたしません。

PHOTO_Masahiko Nakatsu (Giraffe)　STYLING_Eriko Matsuya　HAIR&MAKE_Yuko Nozaki　DESIGN_Kazuhiko Izumi (ma-h gra)　EDIT_Setsuko Chigira



Green

ビー玉のような透明感のあるグリーンで ただのギャルとは呼ばせない！

安部ニコル
Nicole Abe

Woman（ウーマン）グリーン

光のニュアンスで、きらびやかに魅せる！個性的で立体感のある、あこがれの外国人みたいな瞳に。

カーデ¥1,980／夢展望　キャミ¥4,410／リップサービス　付け襟¥2,625／エゴイスト渋谷109店

今までのデザインを一新させる"Woman（ウーマン）"スタイル

eye to eyeから 4色配合

正しいスキンケア方法をおさらい!

まずは洗顔から保湿まで、スキンケアの基本をおさらい。正しいケア方法をしっかりと実践することがトラブル知らずの美肌への第一歩！

洗顔



1 洗顔はふんわり泡が命
洗顔は手ではなく泡で洗う！ ツノが立つくらい、たっぷり泡立てて。泡立ちが足りないと摩擦で肌を傷めてしまいシワや乾燥の原因に。

2 皮脂の多い部分から洗う
洗顔は皮脂の多いおでこや鼻にかけてのTゾーンからスタート。指と肌がふれないように、泡のクッションでやさしく、そっと洗って。

3 小鼻は指の腹で念入りに
黒ずみや角栓ができやすい小鼻まわりは、指の腹でクルクルと小さな円を描くように洗っていくよ。ここもゴシゴシ洗いは厳禁！

4 顔全体をやさしく洗う
ほほなどのUゾーンに泡をのせ、たっぷりの泡で汚れを絡めとる。皮膚がうすくて乾燥しやすい目元や口元は一番最後に洗ってね。

化粧水



6 まずは全体に水分補給
透けるくらい化粧水をたっぷりとコットンに染み込ませたら、水分を押し込むようにやさしくプッシュ。激しいパッティングはNG。

7 浸透するまで重ね付け
肌が十分に潤うまで何度も重ね付け。手の甲で肌表面の温度をチェックして、冷たいと感じたら十分に潤った証拠。毛穴も引き締まるよ。

スペシャルケア❷



オイリー肌
肌が引き締まる
ピュアスマイル エッセンスマスク ローズ、ニンジン各¥105／ともにサンスマイル

ドライ肌
たっぷり潤う
ピュアスマイル エッセンスマスク 真珠、アプリコット各¥105／ともにサンスマイル

コンビ肌
肌を整え柔軟に
ピュアスマイル エッセンスマスク ハーブ、緑茶各¥105／ともにサンスマイル

ノーマル肌
ハリつやがアップ
ピュアスマイル エッセンスマスク ハイビスカス、キュウリ各¥105／ともにサンスマイル

優衣テク♥



シートマスクでさらに潤う
肌の奥深くまで水分と栄養を浸透させることができるシートマスク。化粧水で肌を整えてから使うのが正解。肌質に合ったものを選んでね。

肌に水分を与える 化粧水



コンビ肌にオススメ!
飲み干すような浸透感
肌本来の保湿機能を引き出し、たっぷり潤う。オルビス アクアフォースローション¥1,570／オルビス

ノーマル肌にオススメ!
ヒアルロン酸配合
マイルドなテクスチャーで、肌がたっぷり潤う。ちふれ 化粧水 しっとりタイプ¥578／ちふれ化粧品

コンビ肌にオススメ!
肌にさっぱりなじむ
ふっくらやわらか肌に整えてくれる。ファンケル 無添加スキンケア 化粧液 さっぱり¥1,470／ファンケル

たまった汚れをオフ 洗顔料



ノーマル肌にオススメ!
ツルツルやわらか肌
ピーリング効果で洗うだけで透明感アップ。DETクリア ブライト＆ピール ピーリングソープ¥945／明色化粧品

コンビ肌にオススメ!
ミネラル配合
みずみずしくスッキリとした洗い上がり。オルビス アクアフォースマイルドウォッシュ¥1,360／オルビス

ドライ肌にオススメ!
泡で出てくるタイプ
クリーミーな泡で肌の潤いを保ちながら、毛穴の汚れをしっかり落としてくれる。ちふれ 泡洗顔¥525／ちふれ化粧品

ノーマル肌にオススメ!
メイク落とし洗顔料
100%植物性で肌にやさしい。ラボラボ スーパーモイストダブルウォッシング¥1,470／ドクターシーラボ

ノーマル肌にオススメ!
極密な泡で洗う
無添加＆弱酸性でツルツル肌に。ファンケル 洗顔パウダー しっとり¥1,260／ファンケル

オイリー肌にオススメ!
ソフトスクラブ配合
肌を殺菌してニキビを予防。プロアクティブ リニューイング クレンザー¥3,200／ガシー・レンカー・ジャパン

自分の肌質に合ったスキンケアアイテムをチェック!

正しいケア方法がわかったら、次のステップは自分の肌タイプを把握すること。肌質によって、選ぶアイテムが変わってくるよ。

肌タイプチェックシート♥

C 洗顔後、肌がつっぱる
B 毛穴が目立つ
D Tゾーンだけ化粧崩れしやすい
B 夕方になると顔全体がベタつく
D 目元、口元の乾燥が気になる
A 肌トラブルがほとんどない
C 保湿してもしばらくすると乾燥する
A 乾燥もベタつきも気にならない

A が多かった人 ノーマル肌
水分と皮脂のバランスがとれた理想的な肌。乾燥もベタつきもなく、トラブルもほとんどなし。正しいケア方法で美肌をキープ。

B が多かった人 オイリー肌
皮脂と水分が多く、顔全体が脂っぽいタイプ。化粧崩れしやすい肌質で、毛穴が開いたりニキビや吹き出物ができやすかったりする。

C が多かった人 ドライ肌
季節に関係なく肌がつねに乾燥しているタイプ。キメは細かいけど、水分も皮脂も少なめ。シワができやすく、肌もくすみやすい。

D が多かった人 コンビ肌
皮脂は多めなのに水分が少なく部分的に乾燥するタイプ。Tゾーンはテカりやすいのに、目元や口元やUゾーンはカサつくのが特徴。

PHOTO_Yokocci DESIGN_La Chica EDIT_Setsuko Chigira ※クレジットのないアイテムはすべてモデル私物です。

スキンケア

ニキビや乾燥、ソバカスと肌トラブルの悩みはつきない…。赤ちゃんみたいなツルすべ肌を手に入れるには毎日のお手入れが重要!! 正しいスキンケア方法をマスターしてトラブル知らずの美肌をゲット♥



峯村優衣
Yui Minemura

毎日コツコツケアすれば
赤ちゃん肌も夢じゃない♥

スペシャルケア❶



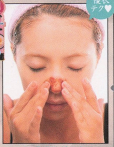
温感マッサージ
温感ジェルで毛穴をゆるめて汚れをオフ。ポアリーナ 角栓クリーナージェル¥998（2月21日発売）／明色化粧品



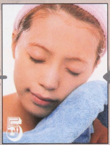
余分なあぶらを吸収
毎日でも使える肌にやさしいマッサージジェル。ちふれ 毛穴 ケア マッサージ ジェル¥630／ちふれ化粧品



透明感のある肌に
老廃物を除去。DETクリア ブライト＆ピール ピーリングジェリー（ミックスフルーツの香り）¥1,260／明色化粧品

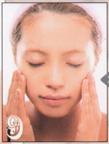


スクラブで黒ずみをオフ
毛穴に残った古い角質や皮脂が黒ずみの原因。週1回ケアすれば毛穴もピカピカに。肌を傷つけないように指の腹でやさしくマッサージ。

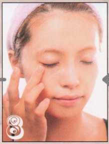


5 やさしく水気を吸収
洗い残しがないように人肌ぐらいのぬるま湯で生え際までしっかりすすいだら、タオルに顔を軽くのせるようにして水気をとるよ。

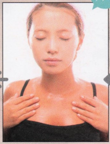
乳液　美容液



9 潤いを油分の膜で保護
化粧水や美容液の潤い＆栄養が蒸発するのをガード。顔の内側から外側、下から上になじませたら手のひらでプッシュして肌に密着させる。



8 肌に栄養分を与える
有効成分がたっぷり配合された美容液で栄養補給。肌に押し込むようにやさしくパッティングしてね。乳液のあとに使うタイプもあるよ。

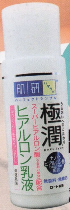


首やデコルテもケア
顔のケアといっしょに年齢が出やすい首元やデコルテもケア。化粧水や美容液、乳液もデコルテまでのばしてシワやくすみを予防。

潤い＆栄養を保護 保湿液



コンビ肌にオススメ!
潤いのヴェールを
さらりとしたミルクだからベタつかない。ファンケル 無添加スキンケア 乳液 さっぱり¥1,470／ファンケル



ドライ肌にオススメ!
スーパーヒアルロン酸配合
とろりとした乳液で潤いをしっかり閉じ込める。肌研 極潤ヒアルロン乳液¥1,260／ロート製薬



コンビ肌にオススメ!
美白&保湿のダブル
保湿しながらメラニンの生成を抑え、日焼けによるシミやソバカスを防ぐ。ちふれ 美白乳液AR¥1,218／ちふれ化粧品



ドライ肌にオススメ!
外的刺激からガード
うるおいを守り、ニキビのできにくい肌へ導いてくれる。オルビス クリアモイスチャー¥1,780／オルビス



コンビ肌にオススメ!
100%オイルカット
ベタつきがいっさいなく、なめらかな使用感。オルビス アクアフォースモイスチャー¥1,780／オルビス

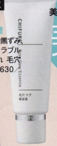


オイリー肌にオススメ!
肌を清潔に保つ
有効成分配合の薬用クリーム。プロアクティブ リペアリング トリートメント¥3,200／ガシー・レンカー・ジャパン

美容成分がギュッと凝縮 美容液



オイリー肌にオススメ!
毛穴を目立たなく
毛穴や皮脂の悩みを根本から解決。ファンケル ポアエッセンス¥1,260／ファンケル



オイリー肌にオススメ!
毛穴用美容液
毛穴の広がりや黒ずみいろんな毛穴トラブルに対応。ちふれ 毛穴ケア 美容液¥630 ちふれ化粧品



ドライ肌にオススメ!
クマやむくみに
敏感な目元のトラブルに効果的な目元専用美容液。透明感のある明るい目元へ。ファンケル レストアイジェル¥1,575／ファンケル



ドライ肌にオススメ!
大人ニキビを予防
乾燥も同時にケア。プロアクティブ スキンコンディショニング セラム¥5,070／ガシー・レンカー・ジャパン



どの肌質にもオススメ!
肌が元気になる
角層にアミノ酸を届け、内側から弾む肌に。ファンケル リファイニング エッセンス¥3,000／ファンケル



ドライ肌にオススメ!
24時間潤いキープ
ナノヒアルロン酸で潤い、ナノコラーゲンでハリのある肌に。ヒアルロラボ W保湿美容液オープン価格／明色化粧品



ノーマル肌にオススメ!
肌の内側から潤う
5種類のヒアルロン酸&コラーゲン配合。ラボラボ スーパーモイストローション¥1,680／ドクターシーラボ



ドライ肌にオススメ!
水分をギュッと閉じ込める
高い保湿力のヒアルロン酸でしっとりモチモチの肌に。肌研 極潤ヒアルロン液¥1,260／ロート製薬



オイリー肌にオススメ!
ふきとり化粧水
古くなった角質をオフ。プロアクティブ リバイタライジング トナー¥3,200／ガシー・レンカー・ジャパン

トラブル知らずのすっぴん美人をめざせ! パーフェクト

美肌自慢の

nutsメイト&美容に詳しいメイクさんオススメのスキンケアアイテム!

美肌が命のモデルの中でも、とくに肌がキレイと評判のnutsメイトたちが愛用しているアイテムをチェック。さらにメイクさんオススメの優秀アイテムも公開♥

美肌テク	保湿液	美容液	パック	化粧水	洗顔料	肌質
パナソニック ナイトスチーマー ナノケア とにかく肌を乾燥させないために、寝ているときもナイトスチーマーで潤いをキープする!	**ネイチャーリパブリック アクアソリューション クリーム** なめらかで伸びの良いクリームで、お肌にハリとツヤが出る! 夜塗ると次の日、肌がもっちもち♥	**コスメデコルテ モイスチュアリポソーム** これは化粧水の前に使う保湿美容液。洗顔後に肌になじませると化粧水の浸透力がアップするんだ!	**ネイチャーリパブリック アクアソリューション マリンハイドロゲル マスク** ぬるぬるで新感覚のマスクでお肌がプルプルになる♥ 今まで使った中で今のところ一番!	**ネイチャーリパブリック アクアソリューション ローション** このシリーズが最近の大のお気に入り! とろとろのテクスチャーでドライ肌の優衣にはピッタリです♥	**ディーエイチシー マイルドソープ** 名前の通りマイルドな泡立ち。ふわふわのやさしい泡で、洗い上がりはもっちりやわらか肌!	**峯村優衣** ドライ肌 ニキビはできないけど超ドライ肌なのが悩み 季節に関係なくいつも乾燥してるから保湿は命! 美容マニアだから、良いって聞いたらすぐに試すよ。
SK-II フェイシャル トリートメント マスク 値段が高いから、月1回だけ使うよ。このパックを使ったあとは肌のさわり心地が違う!	× 使ってません!	**RMK コンセントレートクリーム** ニキビ予防にもなるってオススメされて購入。これを使っていると肌が強くなるらしい!	**ピュアスマイル エッセンスマスク** 安いからガンガン使える。高いパックをたまに使うより、安いのを毎日使ったほうが◎。	**RMK スキンチューナー EX モイスト** メイクさんのを借りて良かったから買った。化粧水と保湿の役割があるから、これ1本でモチモチ肌。	**ディーエイチシー マイルドソープ** 洗い上がりがさっぱりしていて、しっかり汚れが落ちた感じがする。毛穴の黒ずみもスッキリ。	**尾﨑紗代子** ドライ肌 肌のキメは細かいけどニキビができやすい 夏も保湿が欠かせないくらいのドライ肌。キレイってほめられるけど、ニキビができやすいのが悩み!
エステサロン Me-too 本当に困ったときはプロに任せるのが一番! 池袋にある行きつけのエステサロンに行くよ。	**ビオデルマ アトデルムPPクリームD** メイクさんから教えてもらって使いはじめたよ。サラッとしていて、メイクノリが良くなる。	× 使ってません!	**スネイルストリート メイクアップスターター** 知り合いの人がオススメだよってプレゼントしてくれたよ。メイクのノリが良くなる!	**ニュースキン Q10スキン ローション** いろいろ使ったけど結局これが一番肌に合う。たっぷり使った次の日は肌をほめられる。	**ギャツビー フェイシャルウォッシュ パーフェクトスクラブ** 皮脂をガッツリ落としたいからメンズ用の洗顔料を使ってるよ。超さっぱりな洗い上がり。	**武田静加** オイリー肌 ニキビができやすい超敏感肌 コスメで肌荒れしたり、油っこい物を食べるとすぐにニキビができる(涙)。使うものには気をつけてます!
エステナードの美顔器 まわりの友達も使っているよ。時間があるときにやる感じです。美顔器を使うと口角が上がる♥	**プロアクティブ リペアリング トリートメント** 今はニキビができにくくなったけど、一応肌荒れ予防に。ベタベタしないのがお気に入り。	× 使ってません!	**友達にもらった韓国のパック** 友達にもらったものを使ってるよ。パックのあとに袋に残った液でマッサージしてます!	**プロアクティブ リバイタライジング トナー** 肌荒れに悩んでいた時期に使ってみたら、すぐに治ったから今も予防としてニキビ用を使っているんだ。	**ビオレ スキンケア洗顔料 モイスチャー** こだわりナシ! コンビニに売っていたから買ったよ。目に入っても痛くないとこが好き。	**安部ニコル** ノーマル肌 今は悩みナシだけど昔は肌荒れに悩んでた 一時期、ストレスで肌荒れに悩んでいたよ。今は治ったけど、また肌荒れしないように気をつけてます。
エステナードの美顔器 肌が疲れたなって思ったら使うよ。メイク前やおフロ上がりのあとに使用するとハリが出る♥	**ライスフォース ディープモイスチュアクリーム** 夜塗ると朝起きたときに肌の調子がイイ! これを塗ったあとマッサージするよ。ベタベタしない。	**ライスフォース ディープモイスチュアエッセンス** 毎日は使わないけど、肌が疲れたなって思ったら朝晩顔全体に塗るよ。肌が元気になる。	**ピュアスマイル 癒し美** 目元、顔、首用のパックが3枚セットになってるよ。気分でアロマの香りを楽しめる♥	**ライスフォース ディープモイスチュアローション** サラサラしていているから肌に良く浸透していく気がする! 保湿力バツグンだから肌が超潤うよ。	**ネイチャーリパブリック フレッシュファーム フォームクレンジング** 台湾に行ったときに買ったよ。泡立ちが良く、洗ったあとも肌が潤っていて、もっちり!	**里見茜** ドライ肌 もちもちプリプリが自慢のお肌です♥ よくメイクさんに肌がキレイってほめられます♥ 1年に1回、1つニキビができるくらいでトラブルなし!
リンレン フェイス&ボディミスト 肌が乾燥しないよう、こまめにつけるとグッド。メイクの上からも使えるのがうれしい!	**フレスカ モイスチャーライジング クリームII** 少量を顔全体にうすく伸ばします。オイリー肌は皮脂の分泌を抑え、ドライ肌には皮脂分泌を促進。	**フレスカ R3 コンプレックス セラムII** 刺激から肌を守りハリやツヤをアップ。とくに繊細な目元を中心に使ってます!	**MJケア エッセンスマスク** 気軽に使えるように手軽な値段のものを大量にまとめ買い。種類が豊富で肌に合わせて選べるのも◎。	**フレスカ ハイドレーティング ローションII** 殺菌作用でニキビや肌荒れの人にも使えます。使い心地はさっぱりでシミ予防にも。	**フレスカ ラディエント-C クレンザーII** 洗ったあとに肌がパリパリせず、肌にやさしいミルククレンジング。甘い香りも◎。	**ヘアメイク 福岡玲さんがオススメ!** 肌にやさしいオーガニックを愛用 肌にできるだけ負担をかけないために、スキンケアアイテムはオーガニックものにこだわって使ってます。
アルビオン 薬用スキンコンディショナー 毛穴を引き締め、テカリを抑える効果のある化粧水。ニキビ肌や赤ら顔の子にもオススメ。	**キュレル 乳液** サラッとしたテクスチャーでベタベタしないよ。肌がかゆくならならず敏感肌にも使える!	**ディーエイチシー Q10クリームII** 保湿性が高く浸透力が良いから肌が乾かず1日中潤う! ハリと弾力がアップしてツヤ肌に。	**スキンフード ゴールドキャビアコラーゲンマスクシート** このパックは保湿性が高く、美容液たっぷり! パック後すぐに肌の潤いを実感できます。	**キュレル 化粧水III** ライト、ノーマル、リッチから選べるよ。中でもリッチは、しっとりするのにベタベタしなくてグッド。	**資生堂 パーフェクトホイップ** キメ細やかな泡で洗い上がりもしっとり。必要な皮脂は奪わず、汚れだけをオフしてくれる。	**ヘアメイク じゅんじゅんさんがオススメ!** モデルにも人気のアイテムが勢ぞろい まず自分が試して、良かったものだけをモデルにも使います。肌質を選ばず、肌にやさしいものをセレクト。

意外と知らないスキンケアのQ&A

毎日なにげなくしているスキンケアも、じつは間違ったケア方法の可能性が! 知ってるようで知らないスキンケアの疑問にお答えします。

Q 肌が潤うってどういうこと?

A 手に肌が吸いつく状態がベスト!

化粧水はサッと塗るだけだと肌の奥に浸透しない! 手のひらで肌をやさしく押さえながら、時間をかけて潤いを押し込んでね。

Q 化粧水を手かコットンどっちでつけるほうが肌に良い?

A 手がオススメ! 温めて浸透力アップ

手のひらで肌に近い温度にあたためたほうが浸透力アップ。ただし手が小さい人はコットンが◎。肌を傷めないようたっぷり含ませて。

Q ベタつく人も乳液を塗ったほうがいい?

A Yes! 保湿は潤いを閉じ込める役割

ベタつくからって化粧水で終わらせるのは間違い。保湿をしないと潤いを守るために皮脂が過剰に分泌され、逆にベタつく原因に。

Q 同じメーカーでそろえたほうがイイの?

A 自分に合うものを選んでOK!

肌に合っていればライン使いもありだけど、必ずしもイイってわけじゃないよ。自分の肌に合わせ、お好みのものを選んで◎。

Q 乾燥するときは長めにパックしたほうが良い?

A 長時間のパックは逆に乾燥の原因に!

シートパックを長時間放置するとパックの表面がかわきはじめ、逆に肌の水分を奪っていきます。記載された所要時間は厳守!

Q 洗顔は長くしたほうが毛穴がキレイになる?

A ムダな洗顔は必要な潤いまで奪う!

洗顔は余分な皮脂や汚れを落とすためのもの。長時間の洗顔は必要な潤いまで奪ってしまい、乾燥からトラブルになる恐れも。

Q 値段が高いほど効果がある?

A 値段よりも自分の肌に合うかが重要!

値段が高いから効果があるとは限らない。高くても自分の肌に合ってなければ意味なし。安くてもイイものはいっぱいあります。

大好評につき
今月は2号分お届け!!

ブラック・ビューティ・ニュース
BLACK BEAUTY NEWS Vol.79

ゆい的美意識向上計画

天上天下ゆい我独尊

nuts イチ美容マニアの優衣がお届けする美容連載♥ 大好評につき今月は２回分お届け中！ 後半戦のテーマはシェーディング（陰影）について。鼻を高く見せたり、顔を小さく見せるための方法を伝授!!

MODEL_Yui Minemura
PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY)
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY)
DESIGN_Sakura Takeuchi(ma-h gra)
EDIT_Setsuko Chigira





大好評連載パート２♥ P57もお見逃しなく!

Perfect make 6号連続企画 vol.3

ゆいメイクをマスター!!

Step 3 シェーディング編

ホリ深立体顔のポイント!

☆ 自分のコンプレックスに合わせ陰影を入れる!
☆ ブラシの余分な粉は一回一回オフ!
☆ 陰影はしっかり入れるけど、くっきりにはしない!

優衣がシェーディングで気をつけていることは、しっかり影をつけつつも自然に見えること！ 自分の骨格とコンプレックスに合わせて影を入れてね。



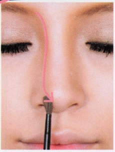
1 目元にもホリをつけて鼻すじを自然に見せる

アイホールの上ラインと眉下のあいだに薄く影をつける。こうするとノーズシャドウがより自然に見える。



2 ナチュラルに鼻を高く見せるためのポイント

プロセス１とノーズシャドウを自然になじませるために、眉頭と目頭のあいだのくぼみに影をつける。



3 眉頭から鼻先にかけて影をつけ鼻すじを高く

鼻すじの太さと鼻先の丸みが悩みの優衣。ノーズシャドウは細く、鼻先に向かって徐々に内側にいれるよ。



4 まずはおでこからこめかみに陰影をつける

おでこの中心からこめかみに向かって、ブラシを左右に細かく動かしながらシェーディングをいれる。



5 つぎにこめかみからエラの部分に陰影をつける

優衣はほお骨が少し出ているので、ほお骨を削るように、チークをいれる部分までシェーディングをオン。



6 エラを削るように影をつければアゴがシャープに

エラからアゴ先にかけてブラシをナナメに動かして影をつける。最後に全体をなじませれば完成。

Before



優衣のコンプレックスは鼻とフェイスライン。陰影をつけて鼻すじを細く、シャープなフェイスラインをゲット。





SEXY STANDARD

「男子たち、どこを見てるの!?」の基本をレクチャーします！

男目線攻略❤セクシーのスタンダード

女の子が考えるセクシーと男の子が考えるセクシーってちょっと違う。そんなことわかってるかもだけど、どこがどう違うのかっていうのをきちんと説明できる子はいないんですよね？　だから、nutsが教えてあげます！

MODEL_Shizuka Takeda　**PHOTO**_Junji Moroi (ROOSTER)　**STYLING**_Miho Yagi (PUNCH)　**HAIR & MAKE**_Yuko Nozaki
DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design)　**THANKS**_EASE、Masaya Nakashima　**EDIT**_Hitoshi Sonobe



01
02
03

№ 01

まず背中。でも、ただあいてればいいんじゃない！

無駄に見せるのは禁物。着替えてるときに、ちらっと見える、この感じ。レイヤードしても隠しきれてない無防備さを演出して！

レースボーダータンクワンピース参考商品／one spo　ニットトップス¥3,045／LAG SWEET　ストーンネックレス¥7,875／EASE DESIGN

№ 02

はい、これ大好き❤ミニ丈のワンピにデニムのショーパン！

ショーパンはいてることで、ちょっと大胆になるでしょ？　そこ、重要。実はショーパンはほんの少し見えるのがベストバランス！

デニムシャツ¥2,990／SPINNS原宿店　スター柄デニムショートパンツ¥6,195／JSG　ラインストーンブレスレット¥315／パリスキッズ原宿店

№ 03

ゆるっと胸元。やっぱり、目線はいっちゃいます❤

だからといって、ネックレスを長めのものや大きめのものを選ぶのはNG。露骨な感じはダメなんです。さらりとシンプルに華奢なものを選んで！

ドレープシャツ¥5,775／エゴイスト渋谷109店　ストーンネックレス¥7,875／EASE DESIGN

ニット×内股は見えちゃダメ！見えなくていいんです！

触れたときにちょっとふわっとしていそうなニットがベスト。実際にそうじゃなくても、そうっぽければOK！　余裕でだまされます！

ビッグニット¥6,195／エゴイスト渋谷109店　透けタイツ¥1,050／17℃ by Blondoll ルミネ新宿店

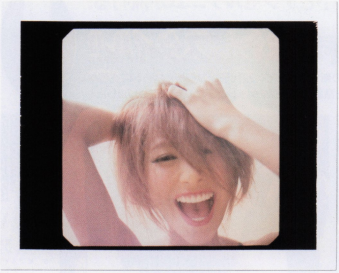




黒×気だるさ&赤の差し色で大人の女風も嫌いじゃない！

勘違いしちゃいけないのは、タイトが好きということ。そんなことはありませんのであしからず。ひとりのクラブ帰り感が出せればベスト！

パンチングライダース価格未定／one spo　ギャザータンクワンピース¥2,940／リップサービス　ドロップピアス¥1,470／Grand edge渋谷109店　ハートストーンネックレス¥7,875／EASE DESIGN　パンプス¥2,280／夢展望









SEXY STANDARD

MODEL_Shizuka Takeda **PHOTO**_Junji Moroi (ROOSTER) **STYLING**_Miho Yagi (PUNCH) **HAIR & MAKE**_Yuko Nozaki
DESIGN_Ryota Takeuchi (mo'design) **THANKS**_EASE、Masaya Nakashima **EDIT**_Hitoshi Sonobe

02	01
04	03

№ 04

おしりのライン見せ。タイトなのがベストじゃないってお手本！

タイトがセクシー&エロって単純に思うけど、それだけじゃない。膝丈のスカートでも十分。春らしくふわっと風を感じさせて！

ブラウス¥7,245／DILGA　タイトスカート参考商品／ムルーア マルイJAM渋谷店　ラインストーンブレスレット¥315／パリス・キッズ原宿店

№ 03

おなか見せ。これは、ちょっと仲良くなってから♥

付き合ってから見せてあげてほしいですね、この感じ。ゆる感と無防備さの合わせ技はマスターしておきたい。目線はなしが正解。

ゆるニット¥5,145／BACKS　スタッズデニムショートパンツ¥7,875／GYDA（MARK-STYLER）　ストーンネックレス¥7,875／EASE DESIGN

№ 02

くしゃって笑顔。これ、間違いなく好き。練習、練習！

アイテム選び、着こなし、仕草。このバランスな訳ですが、やっぱり、笑顔には弱いわけです。髪型も気にしないで"くしゃ"ってね♥

コルセットキャミソール¥4,410／リップサービス

№ 01

ゆる感が重要なのは、何度も申し上げておりますが…。

でも、オフショルダーもやりすぎは禁物。オフショルを直す仕草が肝心だったりするということをご理解いただければよいかと思います。

透けニット¥5,995／LOVE BOAT渋谷109店　キャミソール¥3,045／MIIA　ストーンネックレス¥7,875／EASE DESIGN

尾崎紗代子が完全コーディネート!

春はオーバーサイズジャケットとテンセルデニムが流行る!

MURUA（ムルーア）の春着まわしスタイル!!

SNAP 01

ムルーアの新作を使って、紗代子がコーディネートに挑戦♥
デイリーに使えるコーデを意識して、ジャケットとデニムを着まわしました!



2DAY

デニムシャツにレーススカートで古着ミックス風

シャツ／着まわし Tシャツ¥4,775、スカート¥7,875、ソックス¥1,995、ローファー¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店



3DAY

前しばりにして甘くなりすぎないガーリーコーデ

シャツ／着まわし ショーパン¥5,775、バレッタ¥1,260、ソックス¥1,575、サンダル¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店



1DAY

ウエストインしてブロガーチックに!

尾崎紗代子
Sayoko Ozaki

シャツ¥5,775、パギンス¥11,340、カチューシャ¥1,260、パンプス¥12,390／すべてムルーア マルイJAM渋谷店



1DAY

同系色×ゆるコーデは黒ジャケで締めると◎

ジャケット¥11,340、トップス¥7,350、スカート¥7,875、ピアス¥1,995、ローファー¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店



2DAY

オーバージャケはワンピースとも相性抜群!

ジャケット／着まわし ワンピ¥7,875、ピアス¥1,575、レッグウェア¥3,150、シューズ¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店



3DAY

ベージュ投入でブラックコーデをやわらかく!

ジャケット／着まわし Tシャツ¥4,725、ショーパン¥5,775、ピアス¥1,995、レッグウェア¥3,150、シューズ¥11,340／すべてムルーア マルイJAM渋谷店

紗代子的ムルーアのオススメアイテム



顔まわりが華やかに♥

流行りのタッセルピアスも黒ならクール感がアップ! ピアス¥1,995／ムルーア マルイJAM渋谷店



カジュアルにもフォーマルにも!

スタッズ使いがクール! 歩きやすいローヒールタイプ。シューズ¥11,340／ムルーア マルイJAM渋谷店



綺麗なシルエットはムルーアならでは

クラッシュ加減が◎。デイリーユースにオススメのアイテム。ショーパン¥7,875／ムルーア マルイJAM渋谷店



モードチックなウエストリボンパンツ

黒パンツでちょっぴりマニッシュなコーデに挑戦! ウエストリボンパンツ¥9,450／ムルーア マルイJAM渋谷店



タトゥーみたいな模様が新しい!

アーティスティックなレッグウェアに注目♥ 柄入りレッグウェア各¥3,150／すべてムルーア マルイJAM渋谷店



クラシカルな長袖ワンピース

ママのおさがりみたいなレトロシックなデザインがかわいいワンピ♥ ワンピ¥9,975／ムルーア マルイJAM渋谷店



春にピッタリなミントカラー

ゴールドの刺繍がエスニックな雰囲気をかもし出してくれる。Tシャツ¥6,300／ムルーア マルイJAM渋谷店

どこよりも早くNEWアイテムをお届け!

ハンティングSNAP

イケてる新作でコーデを組んでもらいました。彼女たちの着こなしを参考に、"人気ブランドのハンティングリスト"を作ってみてね!

TEXT_Eri Imamura　EDIT_Natsumi Ujiie　※クレジット表記のない物はすべてモデル私物です。

02 SNAP

街で目立ってるギャル100人に聞いた!!

EMODA(エモダ)のリアルに欲しいアイテムはコレ!

街頭調査の結果、"ブラウス"と"ワンピース"に票が集まったよ! 特にエモダのブラウスは"シルエットが好き""いろいろなデザインがある"など、オシャレなギャルに大人気でした♥



一枚でサマになるコーディネートワンピ!

安部ニコル
Nicole Abe

MONOTONE
モノトーン

フロッキーワンピ¥6,980、スカーフ¥2,980、ネックレス¥2,980、ブレス¥2,480、ブーツ¥11,980/すべてEMODA渋谷109店



タイトシルエでくびれを強調して上品に♥

SHERBET COLOR
シャーベットカラー

ジャンパースカート¥7,980、トップス¥4,980、ベアトップ¥1,980、カチューシャ¥1,980、ネックレス¥2,980、ブーツ¥11,980/すべてEMODA渋谷109店



レイヤードが楽しくなる透けブラウス

SEE THROUGH
スケ感

シャツ¥6,980、ベアトップ¥1,980、スカート¥5,980、イヤリング¥1,980、ベルト¥3,980、ソックス¥1,980、パンプス¥12,980/すべてEMODA渋谷109店

第2位 ワンピース

2位はワンピース! エモダのワンピをオシャレに着こなすのがみんなのあこがれみたい♥

第1位 ブラウス

エモダのブラウスはバリエーションが豊富。人気の秘密はデザイン性の高さにあり!



柄ワンピでワンランク上のコーデに♥

BLACK PATTERN
柄ブラック

コート¥9,980、ワンピ¥5,980、ベレー帽¥3,980、ネックレス¥1,980、バッグ¥7,980、ソックス¥1,980、パンプス¥12,980/すべてEMODA渋谷109店



柄ブラウスと3ウェイバッグでオシャレ上級者

BACK STYLE

BLACK PATTERN
柄ブラック

ブラウス¥6,980、パギンス¥11,980、ハット¥4,980、3ウェイバッグ¥8,980、ネックレス¥4,980、パンプス¥12,980/すべてEMODA渋谷109店



パール付きなら上品な雰囲気に!

SHERBET COLOR
シャーベットカラー

パール付きブラウス¥6,980、ショーパン¥6,980、ピアス¥1,980、3ウェイバッグ¥8,980、ソックス¥1,980、パンプス¥12,980/すべてEMODA渋谷109店

ニコルが欲しいエモダの春アイテム!



今から使える黒のプルオーバー

透け感のある素材。フード付きだからカジュアルに着られる。プルオーバー¥6,980/EMODA渋谷109店



モードな印象のアシメスカート♥

裾がアシンメトリーになっているスカート。素足で履きたい♥ スカート¥6,980/EMODA渋谷109店



個性あふれるフェザー柄に注目

インパクトのあるフェザー柄ワンピース。ボトムに合わせるのも◎。トップス¥6,980/EMODA渋谷109店



一枚は欲しい♥ エモダのパギンス

飛ぶように売れつづけてるパギンス! ストレッチ入りではきやすい。パギンス各¥11,980/EMODA渋谷109店



ゆるっと着たいビッグシャツ

襟に光沢感があるからカジュアルになりすぎない。大きめの作りです。シャツ¥6,980/EMODA渋谷109店



シンプルだからいろいろ使える!

ドルマンスリーブがモードなデザイン!! ブルゾン¥8,980/EMODA渋谷109店



エレガントなレース調ストール

レース模様のストール。サッと巻くだけでオシャレ度がアップする♥ ストール¥5,980/EMODA渋谷109店



シーンに合わせて使い分けできる!

リュック、ハンドバッグ、ショルダーバッグになる万能バッグ! 3ウェイバッグ¥8,980/EMODA渋谷109店

MURUA(ムルーア) EMODA(エモダ) EGOIST(エゴイスト) GARULA(ガルラ) GILFY(ギルフィー) dazzlin(ダズリン)

人気ブランドの新作

冬服を買い尽くしたこの時期、気になるのは春への服! ここではいち早く新作が出そろった6ブランドにnutsメイトがご訪問!

PHOTO_Yokocci DESIGN_Takeshi Matsumi(mo'design)

紗代子がこの冬ほれたEGムートントートバッグ!!

EGOIST(エゴイスト)のノベルティで5Style

SNAP 03

エゴイストからは1月27日(金)から始まるWINTER BREAK FAIRでもらえるEGムートントートバッグを使ったコーデをお披露目♥ EGマークのバッグに、紗代子もゾッコンでした♥

EGOIST NEWS! エゴイストの新作アイテム



長めのチュニックだから気になる体型もカバー♥ 流行りのくすみ色も◎。チュニック¥5,775／エゴイスト渋谷109店



これ一枚でコーディネートが完成！ シンプルで使いやすいデザイン。ワンピ¥6,825／エゴイスト渋谷109店



バッグ／着まわし　ニット¥5,145、スカート¥6,195、ハット¥5,775、石リング¥1,260、スタンプリング¥1,575、ツイストリング各¥1,260、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店



バッグ、リング／ともに着まわし　トップス¥5,775、ワンピ¥4,095、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　チョーカー¥3,675／egoist glamour(エゴイスト渋谷109店) その他／すべてモデル私物



バッグ、リング／ともに着まわし　トップス¥5,775、ショーパン¥5,985、ハット¥5,775、ネックレス¥1,995、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　その他／すべてモデル私物



バッグ、リング／ともに着まわし　ワンピ¥6,195、サングラス¥4,095、ネックレス¥1,995、パンプス¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店　その他／すべてモデル私物



バッグ、リング／ともに着まわし　ワンピ¥6,825、ネックレス¥2,625、ブーティ¥13,440／すべてエゴイスト渋谷109店



2012 NEW NOVELTY MOUTON BAG!!

春まで使えるノベルティバッグ！

1月27日(金)からエゴイスト全店で、WINTER BREAK FAIRが開催！ 12,000円以上お買い上げの方は、写真のバッグをプレゼント♥ カラーは、ブラックかキャメルのどちらかひとつを選んでね。なくなりしだい終了だからお店へ急げ〜！！

PICK UP ITEM!!

新作ミラーが登場

人気のEGマークミラーにキャメルカラーが登場♥



定番人気のEGミラー。今回はロゴマークがちょっぴり大きくなって登場！ 持ち運ぶのにも丁度良い大きさです♥ ミラー¥3,045／エゴイスト渋谷109店

nuts 読者から大人気のネイティブ感は今季も続行!

04 SNAP 優衣もゾッコンのGARULA（ガルラ）西海岸スタイル

人気急上昇中のブランド"ガルラ"! ガルラからは春に向けて、カジュアルなアイテムが続々登場してます! 西海岸を意識したスタイルに、優衣もトリコに♥



デニムオンデニムもセットで簡単にキマる

峯村優衣
Yui Minemura

重ね着風Gジャン¥6,930、ショーパン¥5,985／ともにGARULA渋谷109店

ライダース¥7,980、タンク¥2,940、ショーパン¥4,935、ネックレス¥1,890、ベルト¥3,990／すべてGARULA渋谷109店

ネイティブ意識なアースカラーコーデ

STYLE 2
セットアップアイテムで
ネイティブスタイル

上下合わせて着るだけで、オシャレに見える♥ コーデを考えるのが苦手なコにもオススメです!



トップス¥4,935、スカパン¥5,985、バッグ¥5,985、ベルト¥3,990／すべてGARULA渋谷109店

アクティブな印象のフリンジバッグをプラス

STYLE 1
ハデ柄小物で
メキシカンMIX

ハデ柄小物を合わせて、メキシカンなテイストをプラス! コーデの格が一気にアップするよ♥

デニムとハデ柄小物はテッパンの最強コンビ!

シャツ¥5,985、デニム¥13,650／ともにGARULA渋谷109店



鎖骨見せでセクシーリゾートスタイル♥

トップス¥5,985、スカパン¥4,935／ともにGARULA渋谷109店

夏にも着たいリゾートチックな柄ワンピ♥

ワンピ¥7,980
ベルト¥5,985
ともにGARULA渋谷109店

STYLE 3
ゆるめシルエットで
リゾートテイスト

ゆるっとしたシルエットに淡いカラーがリゾート風。この春流行るアイテムのひとつです。

GARULA NEWS!

春コレが流行るキーワード

この春に流行るものをガルラが大予想!! 流行にビンカンなコは今すぐチェックしてね。

KEY WORD 01 セットアップ

上下同じ素材やカラーのセットアップアイテムがアツい! 別々でも着まわせるし、オススメです。



デイリーに使えるパーカセット

春にピッタリなうす色デニム

単品売りだけど、セットでの購入がオススメ! (右)シャツ¥6,930、スカート¥4,935、(左)パーカ¥6,930、ショーパン¥4,935／すべてGARULA渋谷109店

KEY WORD 02 デニム

春といえばやっぱりデニムでしょ♥ 今年の春も間違いなくデニムは流行ります!



ワイルドで強めなヒョウ柄入り

サロペットで若さをアピール

どちらもマイクロ丈だから、少し肌を焼いて着るのがオススメ♥ 脚を見せて、セクシーに着こなして♥ (右)サロペット¥6,930、(左)ショーパン¥4,935／ともにGARULA渋谷109店

KEY WORD 03 シャツ

定番のシャツは春も人気の予感!. アウターからチラッと見せたり、重ね着にもオススメ。



細身シルエットなチェックシャツ

襟は2枚襟になっているよ。アクセントとして腰に巻いても◎。チェックシャツ¥5,985／GARULA渋谷109店

KEY WORD 04 シャーベット

春に向けて気になるのがシャーベットカラー。着るだけで春気分が盛り上がりそうな一枚!



パッと目を引くライトピンク♥

フロントはレースアップになっているよ♥ 大人かわいいカラー。パーカ¥5,985／GARULA渋谷109店

KEY WORD 05 オリジナル柄

ガルラではオリジナルの柄をプッシュ! ちょっと強めでグラマラスな柄が豊富です。



エロカッコいい肩空きタイプ♥

「ガルラ」オリジナルのヒョウ柄は、リアルで大人っぽい印象! チュニック¥3,990／GARULA渋谷109店

KEY WORD 06 アメカジT

星条旗や星が入ったアメリカンなアイテムがキテる♥ ガルラではタンクがオススメ!



ザ・アメリカンな星条旗タンク

星条旗の星部分はスタッズが付いてて超キュート! 赤のラインも利いてます。タンク¥2,940／GARULA渋谷109店

ブレナイROCKでクール系女子を魅了する!

GILFY(ギルフィー)の春ブラックVS春デニム

春のGILFY2大スタイルは、クールな“ブラックスタイル”とカジュアルな“デニムスタイル”。
どちらもロックなテイストは健在! ブレない強さを感じます!!

SNAP 05

BLACK(ブラック)スタイル

ロックの基本カラーといえば、やっぱりブラック! 春もブラックをクールに着こなして。



BLACK STYLE 1

ブラック×ヒョウはロックの王道コーデ!

ロックT¥5,145、チュチュ¥5,985、キャップ(3月中旬発売予定)価格未定、チョーカー各¥1,995、ネックレス¥2,940、スタッズチョーカーブレス¥1,995、スタッズブレス¥3,360、ブレス¥2,940、ソックス参考商品、ブーツ参考商品/すべてGILFY



BLACK STYLE 2 BACK STYLE

前はシンプルだけど後ろはハデ柄!

シャツ¥6,195、タンク¥2,940、スカパン¥6,195、ハット参考商品、ネックレス¥2,310、スタッズブレス¥3,360、ブレス¥2,940、サンダル参考商品/すべてGILFY



BLACK STYLE 3

鮮やかなブルーを差し色にしてコーデを明るく

スタジャン¥10,290、タンク¥2,940、チュチュ¥5,145、ハット参考商品、チョーカー¥1,995、リング¥2,310、ソックス参考商品、ブーツ参考商品/すべてGILFY

DENIM(デニム)スタイル

デニムに定評のあるギルフィー。春はデニムショーパンやシャツを使ったロックコーデを提案!



DENIM STYLE 1 BACK STYLE

デニムシャツでアメカジミックス

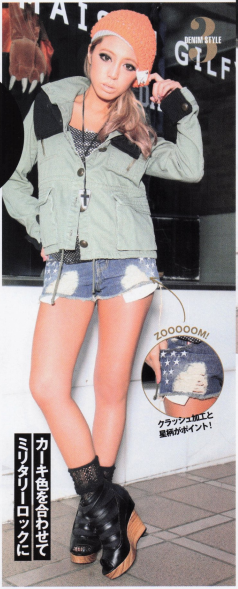
シャツ¥6,195、ロンパース¥6,195(3月上旬発売)、キャップ価格未定(3月中旬発売)、チョーカー¥1,995、ネックレス¥2,940、スタッズブレス¥3,360、ブレス¥2,940、ブーツ参考商品/すべてGILFY



DENIM STYLE 2 BACK STYLE

ブラック×デニムでメンズライクに!

ライダーストップス¥6,195、タンク¥2,940、ショーパン参考商品、キャップ価格未定(3月中旬発売)、バッグ¥6,510(3月中旬発売)、チョーカー¥1,995、ネックレス¥3,675、リング¥2,310、ソックス参考商品、ブーツ参考商品/すべてGILFY



DENIM STYLE 3

カーキ色を合わせてミリタリーロックに

ZOOOOOM!
クラッシュ加工と星柄がポイント!

ジャケット¥10,290、タンク¥2,940、ショーパン¥7,245(3月中旬発売)、ベレー帽¥3,675、ネックレス¥2,940、ソックス参考商品、サンダル参考商品/すべてGILFY

優衣セレクト DENIM NEWアイテム

数あるデニムの中から、優衣がお気に入りをセレクトしたよ♥ ひとクセあるデザインがポイント。



サイドの星柄が個性的なアイテム!

ポップでロックなフラッグ柄。太ももを出してヘルシー&セクシーに着て♥ ショーパン¥7,245(2月中旬発売)/GILFY



ストライプ柄でほかのコと差をつけて

コーデの主役になりそうなインパクト大なストライプ柄。しかもスタッズ付き♥ ショーパン¥6,195(3月中旬発売)/GILFY

カラフルなGILFY的NEW小物

今季のギルフィーの小物は、カラフルなものがいっぱい。
コーデの差し色に持ってこいのラインナップ♥



耳には小さなイナズマをプラス

コーデのアクセントになるイナズマ型のピアス。蛍光カラーがイチオシ! ピアス各¥1,260/ともにGILFY



ロックにマストなスタッズブレス

ロックなピラミッドスタッズのブレス。ゴツすぎないから着けやすいよ。ブレス各¥1,995/ともにGILFY



友達と色ちがいでつけてもGOOD♥

クロスとカギ穴のモチーフがポイント! ロックなTシャツに合わせると◎。ブレス各¥3,360/ともにGILFY



目が覚めるようなネオンカラー

オリジナルのトランプ柄シュシュ。全色そろえたいかわいさ♥ オリジナルテキスタイルシュシュ各¥945/すべてGILFY

06 SNAP

今季のトレンドどんズバのアイテムが勢ぞろい

dazzlin（ダズリン）の春ガーリー2大キーワード♥

ガーリーでスウィートな女のコに人気のダズリン。そんなブランドの春のキーワードは、“シャーベットカラー”と“小さい柄”！ どちらもかわいさ120%です♥



柄ワンピと小物でレトロ・スウィートに♥

ワンピ¥7,350、ハット¥4,935、ネックレス¥1,995、ソックス¥1,995／すべてダズリン渋谷109店



ジップブルゾンでスポーティ・ガール♥

ブルゾン¥7,980、トップス¥2,525、スカート¥7,980、バレッタ¥2,940、ネックレス¥2,940、ソックス¥1,995、サンダル¥13,440／すべてダズリン渋谷109店

KEYWORD GIRLY 2 小さい柄

小花柄など小さめの柄を使ったアイテムをピックアップ。大柄よりもコーデに取り入れやすいよ♥



ロイヤル小物でいつもの甘めコーデを格上げする♥

ブラウス¥6,300、キュロット¥6,825、ハット¥4,935／すべてダズリン渋谷109店



ノースリシャツでキレイめカジュアル♥

シャツ¥5,250、カップ付きベアトップ¥2,310、キュロット¥6,300、ポシェット¥4,935／すべてダズリン渋谷109店

KEYWORD GIRLY 1 シャーベットカラー

春はフルーツシャーベットみたいな、あわ〜いカラーに注目♥ これを着れば女子力アップでしょ！



ピンクワンピは小物でお嬢チックに

ワンピ¥5,775、ヘアピン¥2,625、ネックレス¥2,940、ソックス¥1,995、パンプス¥12,390／すべてダズリン渋谷109店



ピンクとパープルの組み合わせがキュート

カーデ¥4,725、Tシャツ¥3,990、スカート¥4,200、ヘアバンド¥2,940、サンダル¥13,440／すべてダズリン渋谷109店

dazzlin NEWS!

キュート系女子必見！ 春コレが流行るアイテム

GIRLY ITEM 05 シャーベットカラーパンプス

服だけでなく、パンプスもシャーベットカラーにシフトすればキュート率が倍増するよ！



ストーム付きだから、ハイヒールでも疲れにくいよ。ストラップが足首を細く見せてくれます♥ パンプスを主役にコーデを考えるのもオススメ♥ スカートやワンピだけでなく、デニムやパンツとも相性バッチリです。ヒールパンプス各¥11,340／すべてダズリン渋谷109店

GIRLY ITEM 04 サングラス

注目すべきはカラーサングラス！ これで春の日差しをかわいくさえぎっちゃおう！



すでにサングラスをいくつか持っているコも、カラーのフレームは持っていないっていうコが多いのでは？ この機会にゲットしてはいかが？ サングラス各¥3,465／ともにダズリン渋谷109店

GIRLY ITEM 03 ヘッドアクセ

ちょっと物足りないコーデの時はヘッドアクセをつけるのがオススメ。リボンでキュートに♥



前髪を斜めにして留めたり、サイドの髪に留めたり、一本に縛って留めたり…いろいろアレンジしてみてね。バッグにつけてもかわいいよ♥ リボンバレッタ各¥2,940／ともにダズリン渋谷109店

GIRLY ITEM 02 ストラップ

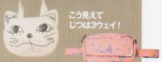
この春に大ブレイクしそうなイニシャルベア！ プレゼントにもピッタリです♥



さりげなく耳にリボンが♥ 友達とオソロで持っても◎。イニシャルキャンディベア各¥1,260／ともにダズリン渋谷109店

GIRLY ITEM 01 バッグ

冬に引き続いて春もちょっとヴィンテージ感のあるバッグが◎



(右)ウエストバッグ、ショルダーバッグ、ポシェットとして使えるよ♥ 3ウェイポシェット¥4,935、(左)耳まで収納できるすぐれもの！ 手描きみたいな味のあるイラストがかわいい。猫バッグ¥5,985／ともにダズリン渋谷109店

ミーハーでオシャレ

女ウケ! ニコルボブ!!

髪型を変えたくなる春。今年大注目なのが“ボブヘア”! 軽いし、手入れも楽ちんだし実はアレンジも楽しめるから、オシャレなコからはじめてる! おいしいトコだらけのボブをさらに楽しむためのアレンジ術を男ウケ・女ウケ別に開発!! 早速マネしてみてね♥

PHOTO_Kosuke Nakashima(PEACE MONKEY)
HAIR&MAKE_Jungen Iwamoto(PEACE MONKEY)
DESIGN_ATOM★STUDIO TEXT_Hironeko-N
THANKS_Yuko Takei EDIT_Chica Sato



安部ニコル
Nicole Abe

ランダムな細カールでガーリー、だけど男前に!

ニコルボブ基本データ



「カットはリゼルX.O.X.O.のカズさん。エクステを残したまま、あごのラインで切ってもらったよ。カラーはISM南青山店のももさん。明るめのミルクティーアッシュでギャルっぽく」

女ウケ! ニコルボブ アレンジのポイント

- ☑ 大きめのカール感を生かす
- ☑ アシンメトリーなヘアスタイル
- ☑ トレンドのヘッドアクセを使う

NICOLE BOB HAIR 1

MIX巻きヘア

ランダムな巻きのニュアンスが楽しめるルーズ巻き。根元、中間、毛先部分に細かくカールをつけていくことで外国人風のハデ髪に。





1 キレイに巻くためにもブロッキングは大事。サイドを耳の前後で分けるよ。

2 お次はバック。こめかみの上の髪を後頭部でまとめ、ダッカールで留める。



3 26ミリのコテでえり足を内巻きに。毛束の中間だけ巻いてふわっとさせる。

NG 熱を通しすぎると巻きが強すぎて縮んでしまう(汗)。バランスも悪く見える…。

OK えり足はサッと熱を通す程度。数秒はさんでコテを滑らせるように抜く。

4 サイドからMIX巻きスタート。コテで毛束の中間をはさみ、髪を巻きつける。



くしゃっとしたカールがふわ甘。片サイドを耳にかけて、全体のエアリー感を際立てるよ。

衣装/すべてモデル私物



5 プロセス4の上側の髪をコテから抜く。残りの髪をはさんだまま毛束をねじる。

6 束をねじりながらコテを抜いていく。毛先は巻かずに軽く熱を通すだけ。

7 4~6の手順で巻きを作る。次の束は逆の巻きにして、交互になるように巻いて。

8 内巻きと外巻きを交互に作っていく。後ろを全部巻き終わった状態がこれ。

9 サイドを巻き終わった状態。上下二段に分けて巻く。そのあと手でほぐす。

10 全体の巻きを手で細かく割く。ふわっと散らして軽い感じにセットする。

11 目の粗いブラシで毛束に逆毛を立てる。ボリュームを出してふわふわに。

12 トップの髪をとり、26ミリのコテではさむ。根元をふわっと立ち上げるよ。

13 熱が残ってるうちに、コテで立ち上げた部分を手でくしゃっともみほぐす。



14 サイド側のトップの根元もコテで巻いて立ち上げる。これを数回繰り返す。

15 12~14と同様に、前髪も根元をコテで巻いて立ち上げる。立体感を出すよ。

16 前髪の毛先にコテでくるんとCカールをつけてく。この束をいっぱい作る。

17 前髪のカールが完成。細かく巻いた毛先を重ねてふんわり感を強調!

18 顔まわりの髪は毛先を平巻きに。1回転くらい巻いてやわらかなCカールに。

19 スプレーをさっとかけて、乾く前に右サイドの髪をコームでタイトに押さえる。

20 トップの髪を持ち上げて、根元に逆毛。髪を立ち上げてボリュームを出す。

21 20を割いて広げてふわふわに。くしゃっともんでまわりの髪となじませる。

22 毛束をつまみながら全体にスプレー。ゆるふわ感を固定したらできあがり。

この春
あなたはどっちの
"ボブ"
でいく？

セクシーでキュート

男ウケ！ 静加ボブと



武田静加
Shizuka Takeda

ふんわり平巻き&ルーズな編み込みでゆるふわモテ髪♥

静加ボブ基本データ



「カットもカラーもCARRY池袋店の小柳さんにお願いしてる♥ 今回はあごぐらいの長さでカットして、透明感のあるアッシュ系のピンクブラウンを入れてもらったよ。エクステはなし」

男ウケ！ 静加ボブ アレンジのポイント

- ☑ 三つ編み・編み込みでガーリーに
- ☑ ゆるめの巻きでエアリーな印象に
- ☑ 耳まわりに抜け感を作る

SHIZUKA BOB HAIR 1

平巻きヘア

空気感たっぷりのCカールで頭を包み、春風みたいな軽さを表現！ 思わず触れたくなるようなやわらかさで男心をくすぐっちゃう♥





最初に髪をブロッキング。ハチ上の髪を大きく取り、頭の上で丸めて固定する。



こめかみより上の髪も固定。バックの中心で丸めてダッカールで押さえる。



32ミリのコテで下段から平巻きスタート。コテの幅と同じくらいの幅の束で。



NG 細めの26ミリのコテで巻くとカールがキツくなっちゃうので失敗しちゃう！

OK 太めのコテで巻くからゆるやかなCカールに。大きく巻くのがコツだよ。



2をはずし、2段目も平巻きに。毛束の中間を挟んで毛先にカールをつける。



後ろは3段で分けて巻く。カールは冷めるまで放置して巻きを定着させて。



カールを手でほぐし、内側にブラシで逆毛。巻きを中からふんわりさせる。



逆毛は内側だけに立てて、表面はなめらかな状態をキープ。キレイに仕上がる。



ホットカーラーを巻くようにトップの髪を平巻き。根元からカールをつける。



8のカールを残したままで、残りのトップも2回に分けて平巻きにする。



トップのサイド側の髪をとる。幅はホットカーラー1コ分くらいが目安。



サイドの髪も同じコテで根元から平巻きに。逆サイドも同じように巻く。



トップが巻き終わった状態。熱がとれるまで小休止。持ちが良くなるよ。



カールを手でみほぐしてなじませる。下から上へ持ち上げるように動かす。



たっぷり空気を含ませたら表面を軽く手でセット。これで平巻きヘアの完成。



分け目の左側の前髪をとる。トップから多めに量をとるのがポイントだよ。



真下に向けて毛先を片編み込みに。編みがおでこにかかるようにするよ。



左耳まで編み込んだらアメピンで固定。サイドのカールを上にかぶせる。

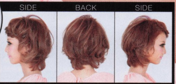


17のピンを押さえながら編み込みの毛束を引き出す。ふわっと整えたら完成！

男ウケ POINT



耳まわりのふわカールでガーリーな甘さを放出！ やわらかな巻きでやさしい雰囲気に♥



トップス価格未定／デュラス　その他すべてモデル私物

NICOLE BOB HAIR 2

くるくるリーゼントヘア

髪をちょっとずつ丸めて盛れるのもボブの特権！ わたアメみたいな軽さだから、強めな服に合わせてもイカつくなりすぎないよ。





1. 26ミリのコテで全体の毛先を巻いてくよ。巻き方は内と外をランダムに。
2. コームの柄でトップの髪を三角に取り分ける。ブロッキングしておいてね。
3. 右サイドの髪を後ろセンターに向けてピンで固定。4～5束に分けて留めて。
4. 2を持ち上げてトップ側の根元に逆毛。これがリーゼントのベースになる。



5. 4を丸めておでこの上におだんごを作る。毛先は頭のてっぺんでねじるよ。
6. 4の毛先を押さえながらおだんごを前に押す。リーゼント風の立体感が出る。
7. 押し出した状態をキープしたまま、ねじりこんだ部分をアメピンで固定！
8. お次は左サイドを盛るよ。まずは耳前の髪をとり、それを2つに分ける。



9. 8をそれぞれ上に向けて丸める。毛先を内に入れてアメピンで固定するよ。
10. ピンに近い側を押さえながら前髪の毛束を引き出す。ルーズな雰囲気UP！
11. えり足の髪の内側に押しつけるように逆毛を立てる。ふんわり感が増すよ。
12. えり足の逆毛をスプレーで固定。ルーズな毛流れを整えたらできあがり！

NG
盛りたくてもボリュームの出しすぎは×！ シルエットが崩れて見えるよ。

トップス¥5,145／エゴイスト渋谷109店 ピアス参考商品／one way

ボブだからできるアップとダウンを半分こアレンジ♥



女ウケ POINT
辛口なリーゼントは、トップをふわふわ盛って、甘さとハンサムのいいトコどり♥

SIDE BACK SIDE

トップス¥8,925／MIIA その他／すべて本人私物

ボブの長さでも個性派ツノヘアができちゃう



女ウケ POINT
くるんと巻かれたひつじツノ。地毛が短くてもおだんご並みのボリュームが出せちゃうよ。

SIDE BACK SIDE

用意するもの
26mmのコテ



1. 26ミリのコテで全体を巻く。顔まわりは内巻き。それ以外はランダムに。
2. 先端を巻きこみながら前髪を左に流す。毛先はこめかみの上で丸めて固定。
3. こめかみからトップの髪を三角形にとる。コームの柄を使うとやりやすい。
4. 3でとり分けた髪のトップ側にコームで逆毛を立てる。丸めやすくなるよ。
5. 4をトップに向けてくるんと丸めてツノっぽく。毛先はアメピンで固定。

NG
束の留める位置が近すぎるとツノ感が出ない。こぶしひとつ分、間を空けて。

NICOLE BOB HAIR 4

ひつじツノヘア

ボブでもかわいいおだんご作りは可能！ 表面の髪をねじって留めるだけだから超カンタン。みんなの愛されキャラに立候補しちゃお。



NG
真下にのばすとトップがペタンコに!! 根元を立ち上げるようにかけてね。

1. 髪をストレートにのばす。下から上にアイロンをかけてふんわりさせるよ。
2. 髪全体を8:2に分ける。量が多い左側の髪をとり、根元に軽く逆毛を立てる。
3. 右サイドを耳の前後で分ける。耳後ろの髪を生え際から外にねじって固定。
4. 耳前の髪を持ち上げて、輪を作る。片手で根元を押さえながらやるのがコツ。
5. 3と繋がるように形を整えたら、毛先をねじってアメピン2～3本で固定。
6. トップと前髪をとり、おでこにカーブが軽くかかるように丸めピンで固定。
7. ピンを押さえながら毛束をランダムに引きだす。ふわっとした印象になるよ。

コロネの曲線とストレートの組み合わせがモードちっく



女ウケ POINT
ふわっと巻いた前髪がヘッドアクセ級に華やか♥ ボリュームのおかげで小顔効果も◎。

トップス¥4,980／EMODA渋谷109店 その他／すべて本人私物

用意するもの
ストレートアイロン

SIDE BACK SIDE

NICOLE BOB HAIR 3

サイドコロネヘア

定番のポンパもちょっとひねれば超個性的な甘ヘアに♥ シルエットが重くならないよう片サイドをねじってバランス良く見せるよ！

男ウケ! 静加ボブ



まーるいラウンド前髪で女の子らしさをアップ!

男ウケ POINT

厚めにとって、面をつるんと整えた前髪で女の子らしさを強化! 小顔と目力も際立つよ。

SIDE BACK SIDE

ワンピ価格未定/デュラス その他/すべて本人私物

SHIZUKA BOB HAIR 2

重めバングヘア

ぶ厚く前髪を取るほどに女らしさと甘さが向上! トップの編み込みと後頭部の軽盛りの相乗効果で、すずらんみたいなかわゆさに♥





1 前髪を9:1に分けて少ない方を編み込み。分け目は直線にせずラフに分けて。

2 1の残りの髪を前髪と編み込み用に分け、サイド側も編み込んでいく。

3 両サイドの編み込みが終わったら、前髪作り。三角形でとっておく。



4 32ミリのコテで前髪をくるんと巻く。流しやすくなるし、ツヤも出るよ。

5 カールさせた前髪をまとめ、耳の上で毛先をねじってアメピンで固定する。

6 トップの髪をカーラー1個分取ってブロッキング。そのうしろの毛束に逆毛。



7 逆毛を包むようにブロッキングした髪をかぶせ、後頭部を軽く丸く盛る。

NG 逆毛の立てすぎにご注意。盛りすぎると夜のちょうちょっぽく見えちゃう!

8 サイドのえり足の内側に軽く逆毛。風に吹かれたようなやわふわ感を注入。

SHIZUKA BOB HAIR 4

ふんわりAラインヘア



編み込みトップと無造作にハネるカールがキュート。耳の高さでボリュームを出すから輪郭の矯正効果もバッチリ! 小顔にキマるよ。



おでこ全出しとふんわり巻き髪で華やかオーラ♥

トップス¥9,975/デュラス その他/すべて本人私物

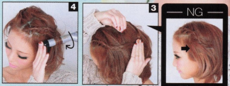
男ウケ POINT

外巻きと外ハネのMIXで、子猫みたいなやんちゃな雰囲気! 構いたいコと思わせちゃう。



1 トップで分け目をつける。分け目〜サイドに向けて、髪を3センチ程度とる。

2 1の髪を分け目から三つ編みに。後ろに向けて毛先まで細かく編んでくよ。



3 三つ編みを留める位置が低いと、ボリュームが落ちて地味になる。

NG 三つ編みを後ろに流し、おでこと同じくらいの高さにアメピンで留める。

4 エクステ1本程度の量の髪をランダムにとり、32ミリのコテで外巻きに。



5 熱が取れたカールを手で割いて広げる。ふわっとした空気感を出してくよ。

6 毛束をつまみながらスプレー。カールの動きと束感を強調したら完成だよ!





1 フェイスラインの髪をブロッキングし、サイドの耳上の髪を取り分ける。

2 1で取り分けたサイドの髪を分け目から編み込む。ゆるめな感じでOKだよ。

3 編み込みは耳の後ろにアメピンで固定。ピンはまわりの毛をかぶせて隠す。

NG いくら輪郭を隠したくてもサイドの髪の取りすぎは×。重く見える。

4 ストレートアイロンで全体を内巻きに。三つ編みの毛先も内側に入れ込む。



トップス価格未定/デュラス ピアス参考商品/one way

顔まわりに残した髪の毛でチラリズム効果♥

用意するもの ストレートアイロン

男ウケ POINT

軽く細くかかる前髪が可憐な印象♥ 編み込みで耳を出せば清楚だしなんだかセクシー!

SIDE BACK SIDE

SHIZUKA BOB HAIR 3

毛先内巻きヘア

ストレートからの内巻きで清楚なお姉さん風! 顔まわりで揺れるほそ〜い毛束効果で色っぽさもばっちり♥


DEARMAMA
COLLECTION
BLACK SPINEL SERIES
ブラックスピネルハートチャーム
¥8,800
ブラックスピネルフレアークロスチャーム
¥8,800（モデル着用）
ROSARY SERIES
ロザリーゴールドネックレス
（スターチャーム）¥5,600
ロザリーゴールドネックレス（ハートチャーム）
¥5,600（モデル着用）
ロザリーゴールド2連ブレスレット
（マリアチャーム）¥4,200（モデル着用）
DEARMAMA EYE WEAR
DEARMAMA EYE WEAR
（クリアーtype1）¥6,300
DEARMAMA EYE WEAR
（サングラスtype1）¥6,300
Photo / Yuji Fukushima
Hair&Make / Shinobu Yajima
Model / Akane Satomi
BLACK SPINEL COIN BRACELET
ブラックスピネルコインブレス（ゴールド／シルバー）
各¥6,800【ブレスレット】
BLACK SPINEL MARIA CHARM
SILVER 925
ブラックスピネルマリアチャーム（ゴールド／シルバー）
各¥9,450【ネックレス】
DEARMAMA
ディアママ http://dearmama.co.jp/
tel.03-6427-6490（10:00～19:00）

あけました♡ おめでとうございます♡

座談会 SNAP

スタイリスト松谷さんのコーデチェック付き♥

毎月2、3回編集部でおこなわれている座談会。今月は本誌の撮影と重なりnutsメイトの優衣とサトミが乱入！ 運が良ければメイトに会えるかも!? みなさんもぜひ参加してください♥

DESIGN_Yuko Shiga (ma-h gra) EDIT_Natsumi Ujiie

※この企画で掲載したブランド名・価格は、あくまでも自己申告によるものです。実際とは異なる場合がありますのでご了承ください。

ユニオンジャック柄のニットがキュートで今年っぽいゆるカジ♥

フリーター(24歳)
長谷川あやさん

超お気に入りなインパクトのあるニットはストリートファッションブランド、グラムで20,000円で購入したよ♥

松谷チェック check!
カーデをワンピ風に着ていてカワイイ♥ ニット帽がいいアクセントになっていると思います。

シンプルな黒ワンピにヒョウ柄羽織ってインパクトを

学生(20歳)
柴草江梨香さん

Aラインのシルエットがお気に入りのコートはどこのショップか忘れたけど15,000円だった。ワンピはリップサービスのもの。

松谷チェック check!
ヒョウ柄のアウターが際立つシンプルなコーデ。足元のキャメル靴での外しが上品です♥

同系色でまとめたクールな大人系コーデだよ♥

学生(17歳)
長岡沙季さん

コートはリップサービスのサンプルセールで2,100円。チュニックはエゴイストで4,000円。モノトーンでシンプルにまとめたよ♥

松谷チェック check!
ブラックコーデにグレーの差し色が今年っぽい♥ ヴィンテージアクセを合わせたのもグッド♥

クラッシュしたレギンスが主役の強めセクシースタイル

フリーター(18歳)
布施杏里さん

ライダースはアルバムのセールにて3,900円で購入した戦利品♥ ダイアのスカートにシュープのレギンスを合わせたよ。

松谷チェック check!
ホワイトボトムが新鮮！ 白は春のトレンドカラーになりそうだから個別に使ってもいいかも♥

モデル(18歳) 舟木愛里さん
ダンサー(19歳) 濱屋怜奈さん
学生(19歳) 岡田尚子さん
学生(16歳) 塙依伊子さん
モデル(17歳) ゴーシュ ブリアンカさん
学生(15歳) 髙橋香奈さん
フリーター(19歳) 浅野瑛莉さん
学生(19歳) 畠山星羅さん
学生(17歳) 浜瀬ゆきこさん
フリーター(21歳) 鈴木明日香さん
学生(21歳) オフェーリアさん
学生(18歳) 北島愛さん
学生(18歳) 宮部みなみさん
学生(18歳) 勝倉安奈さん
学生(18歳) 古屋美波さん
フリーター(23歳) 小山真奈さん

編集部員ウジ

参加者大募集!!

巻末アンケートの「企画参加募集」部分のYESに丸をつけて、アンケートを送ってネ♥ 編集部員ウジがお電話します！





モデルに会えちゃうかも!?

来月載るから見てね♥

全身ブラックでまとめて海外女優を意識したよ♥

学生(21歳)
小林亜美莉さん

シルエットがお気に入りのアウターはエゴイストで17,000円。ニーハイブーツは夢展望ので3,000円とお得♥

松谷チェック check!
ショートヘアにボリューム襟のコートが相性◎。コートの前を閉めているのも着やせ効果大！

流行のビッグジャケットをデニムで外してカジュアルに

モデル(28歳)
東紗枝さん

ビッグジャケットはハンアンスンで20,000円。今年もヘビロテする予定のデニムショーパンはヘブンアンドアースのもの♥

松谷チェック check!
カジュアルなアイテムをシンプルに着ていてグッド♥ カラーをおさえた着こなしがおしゃれ！

ヒョウ柄ブラックコーデの差し色に主張の強い赤を投入

学生(15歳)
長谷川万射さん

全身大好きなリップサービスのコーデ♥ トップスとスカートはサンプルセールで計1,500円でゲットしたよ！

松谷チェック check!
ヒョウ柄、レッド、透けタイツの強めの組み合わせがキャラに合っていていいと思います！

テーマは大人キレイなモノトーンコーデ♥

モデル(21歳)
加藤紗里さん

ヘビロテ中のコートはリップで14,000円。スカートはダチュラで6,000円だったよ。ティペットはリエンダのだよ。

松谷チェック check!
ファーと花柄にポイントがしぼられているからスッキリ見える。名づけて美脚セクシーコーデ♥

学生(16歳) 濱野美咲さん
フリーター(19歳) 長谷川知穂さん
モデル(23歳) 間野自ちさよさん
フリーター(21歳) 庄司夏美さん
学生(17歳) 厚海友里さん
学生(18歳) 古性里奈さん
フリーター(21歳) 高塚愛理さん
学生(17歳) 福本絢子さん
学生(19歳) 八田周さん
学生(18歳) 桃宮みいさん
モデル(21歳) 李恵さん
学生(19歳) 中家紗希さん
学生(20歳) 樋田愛美さん
学生(16歳) 島村彩奈さん
学生(17歳) 田村詩織さん
フリーター(17歳) 由森梨奈さん
フリーター(19歳) 粕谷舞子さん

Happie nuts/nananutsbong-2012-03

nana nuts bong!

新年あけましておめでとうございます♥ 2012年、笑ったり泣いたり、いろいろあると思うけど、nutsといっしょに楽しくすごそうよ！ 今年も来年も来世もnutsは一生盛り上がって行くんで本年もよろしくね♥

DESIGN_Sakura Takeuchi (ma-h gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

making shot paparazzi!!



1 カラコンオタクの静加オススメ！ キャンマジ♥

2 「バンビ目にはViVianだYO!!」とヒップホップ調。

3 「カラコンは常に20個持ち歩くぜ」とおっさん風。

4 「紗代子プロデュースは発色が◎」とイノキ風。

ニコルの爆笑まであと2秒というマヌケ顔の瞬間をパチリ☆

撮影の合間にブログを更新するおしゃれブロガーのニコル。

かわいらしいニコルを横目に静加が変顔を披露。静加もどってきて〜!

サトミと仲の良いヘアメイクじゅんじゅんと共同一発芸･･幽体離脱。

ニコルの豪快な爆笑ショット。ステキな笑顔をありがとう♥

レゲエ好きのカメラマン鹿糠さんと優衣。リトル変顔勝負！

優衣が撮影中、動物化。前世はゴリラだった? と疑う1枚。

優衣がぶりっこをしながらメールをしている相手は紗代子姉さん。

撮影中、優衣が気を抜いた瞬間の衝撃写真。背中越しなのも笑える。

春の展示会でガルラのプレスさんとパチリ♥ 新作もかわいかった!

ギルフィーのプレス松尾さんと優衣！ 黒が似合う２人です。

プライベートでも仲良しなムルーアプレスの小竹さんと紗代子。

誰の目でしょう? 答えは静加! これは難問。 わかった人はスゴい!

今月のレベル超え変顔。さすが初代変顔番長紗代子の妹分、優衣。

スタジオの片隅から優衣が変顔をしながら登場。何がしたいんだ(涙)。

撮影でかかるクラブミュージックにテンションがアップしたニコル。

外撮影の移動中、カメラを向けたら笑顔で駆け寄ってきた優衣。

撮影時セットの中でふざけ出す優衣。ポーズが古い。

静加のドアップだよ♥ クリクリとしたお目々がカワイいです♥

ヘアメイクじゅんじゅんの昔のアイドル風のさわやかジャンプショット♥

紗代子にサービスショットをお願いしたらこんな感じになりました。

ニコルと優衣の幽体離脱バージョン。こっちのがカワイイ。

ミュージカルの人!? 正解は優衣。今にも歌い出しそうです。

優衣がつけているのは顔の筋肉を鍛える道具らしいけど…(涙)。

紗代子と優衣の仲良しショット。紗代子の笑顔がまぶしいです！

ポージングは決まっているのに顔が追いついていない優衣。

優衣のジャンプショット！ 冬の撮影時の移動は基本ダッシュ。

紗代子が真剣な顔をして作業中!? よくみたらラクガキ中でした。

昔からニコルと仲良しのヘアメイクひでちゃんとの2ショット。

こちらは番外編。普段はこんな感じでふざけ合っているよ★

3 ルール③たまに嫉妬して彼に女として意識させる♥ (いやん)

2 ルール②100%のスマイルを見せてハートを頂く。(たぶん)

1 サトミの男を落とす3ルール① 甘えたいときは上目使いで♥

静加と真剣に働くヘアメイクじゅんじゅん。でもビーチク見えてます。

2012年 目標発表! NEWS!!

今年の目標を四字熟語で表現! 中には四字熟語ではない子もいるけど大目に見てあげて♥

精神強化



Yui Minemura 峯村優衣

「気持ちを強く！ 2012年は精神面をさらに強くさせて、ネガティブモードの自分に負けない！ どんな時もブレない自分だけの強い信念を持って誰よりもストイックに努力しつづける！」

切磋琢磨



平沼ファナ Phana Hiranuma

「とにかく自分磨きをがんばります!!」

百花繚乱



尾﨑紗代子 Sayoko Ozaki

「今まで自分がやってきた物事が花開いてそれが全て繋がって咲き乱れるような年にしたい。今までとは全然違う前進をしてやる！」

自分勝手



舘谷恵利子 Eriko Tachiya

「気をつかうのが疲れたから2012年は自分勝手にガツガツいくわ！」

静加は静加★



武田静加 Shizuka Takeda

「自分の好きなことややりたいことにすなおになる！ ブログでみんながくれるほめ言葉をメモしていつも笑顔でいれるようにします！」

有言実行



里見茜 Akane Satomi

「何事も始めなければ意味がない！ 常に目標を口にして努力します」

日々精進



安部ニコル Nicole Abe

「痩せてきれいになって自分の個性をもっと引き出したい！ 日々成長していきます！」

YUI's MAKEUP!! SPECIAL!!

年初めの優衣メイクはスペシャルバージョンでお届け！ ちょい直しでココまで変わるよ！



大人キレイなギャルメイク



学生（19歳） 吉田莉奈さん

目元にいつもより少しだけ手間をかけるとナチュラルで大人キレイなギャル顔に変われるよ！



下まつげを4等分にカットし、目のカーブに沿って付けていくだけで、ナチュラルな目に♥

優衣流マイナス2キロメイク



学生（19歳） 高橋圭さん

シェーディングをこめかみから入れ、チークとの境目をぼやかしただけで2キロは痩せて見える。



耳まわりからほおの内側までシェーディング。さらにノーズにハイライトをのせて立体感を出すよ。



学生（19歳） 石倉彩芽さん

上ラインを目尻から1センチ程度はみ出すように引くとセクシーな印象に変われるよ♥



学生（19歳） 宮越愛恵さん

まゆげにパウダーをのせて立体感ある顔に。逆毛を立てるイメージでパウダーを足していくよ。



nuts Models DIET

nutsメイトのダイエット法

読者からリクエストの多いダイエット企画。お正月太ってしまった〜！ていうコは参考にしてみてね♥

平沼ファナ

- お米も食べる。(腹持ち◎)
- 友達とめっちゃ騒ぐ!!



「友達とはしゃぎまくってカロリーを消費！ ダイエットも楽しまへんと！」

「ご飯は食べる！ だけど満腹までは食べへんようにしてるよ」

峯村優衣

- 小顔体操
- サプリメント



顔の筋肉を鍛えて小顔になれるという道具。マヌケだけど愛用中♥

DHCのサプリメントはマジで神！ 安いし効果もでるしオススメ♥

舘谷恵利子

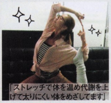
- 鍋ダイエット！



「野菜だけ食べるようにして便秘解消、体を温めるよ。ちなみに自炊してます」

武田静加

- ストレッチ



「ストレッチで体を温め代謝を上げて太りにくい体をめざしてます」

尾﨑紗代子

- ご飯食べてから寝るまでに六時間空ける！
- 腹筋



「とにかく我慢。腹が減ったら水を飲む。倖田來未ダイエットです」

「この体勢で限界まで挑戦。筋肉つけて健康的な美ボディをめざし中」

安部ニコル

- ジュースを飲まずに水をいっぱい飲む
- リーボックで近所をウォーキング
- むくみやすい脚をメリロートでなおす



「ジュースを水に変えただけで2キロは痩せたと思います」

「履いて歩くとバランスよく筋肉がつくという靴。使うしかない！」

「メリロートなしでは生活できないってぐらい助けられてます！」

里見茜

- ヒップをあげるストレッチ！



「金をかけずにひたすら筋トレ。筋肉つけて代謝をよくして痩せやすい体に」

MAIL Technic LOVE

nutsメイトのメールテク

恋愛マスター?のメイトが狙った男を落とすメールテクを大公開！



お誘いメール
▶今日飲みいこー！
「メールの返事を待ちながらソワソワしてるの嫌いだから普段は電話派…」

帰宅メール
なし
「自分からはしねーなー。脈があれば向こうから連絡くるでしょーよ」



お誘いメール
▶めっっちゃお腹すいた!!(´Д`)
もう食べちゃった〜？
美味しいご飯屋さん連れてってよ〜(^^)♪
「すなおにノリに任せて甘えちゃえばOKっしょ！」とさわやかに誘う硬派な優衣。

帰宅メール
▶今日はありがとー！
めっちゃ楽しかったよ(^^)来週はさっき言ってた○○屋さん行こうね♪
んじゃ、また近々連絡する〜!!
おやすみ(^^)
「デート中にさりげなく次のデートを約束して重くならない程度にさっぱりと！」



お誘いメール
▶〜君が行きたいっていってたとこ楽しそうだよね〜♥ いいな〜♪
「相手に共感してあげて誘ってもらう作戦♥」とnutsメイトいちモテる静加の高度なテク。

帰宅メール
▶今日はありがとうございました。ひさびさに遊んだ気がする。気を付けて帰ってくださいね。
「ひさびさってのがポイント。あんまり男の子と遊ばない良い子ちゃんをアピール♥」と静加。



お誘いメール
▶この前話してたとこいついく？
「駆け引きとかめんどくさい。会ったときにデートに誘ってメールは意志確認用」

帰宅メール
▶今日はありがと！
楽しかった！
もしよかったらまたいっしょにいこうね！
「誘いは男っぽいけど最終的にニャンニャンなとこをだす！」と計算でした。



お誘いメール
特になし
「メールはしない！ 送られて来たら返す。しかも3回に1回のペースで！ とことん振りまわす」

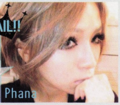
帰宅メール
▶いつも帰りの夜道で電話付き合ってくれてありがとねんー！
thank you♥
「メールはシカト。だけど夜道になると電話をしてトドメのこのメールを送信。彼の心を揺さぶります(笑)」



お誘いメール
▶ねぇ、早く会いたいんだけど♥ちゃんとデートしたいなぁ〜
ちなみにお寿司食べたい！ いついく？
「ストレートに会いたいと伝えた上に、デートの内容まで提案してあげる超いい子♥」のハズ。

帰宅メール
▶ちゃんとお家かえった？ ねぇ、お寿司、人生で1番美味しかった〜!! また近いうちに会いたいねっ！
「1番っていうのがポイント。男は1番が好きだから」。その見解ちょっと古い気がするけど…。

No.1 MAIL!!



お誘いメール
▶会いたい(*゜▽゜*)
「もう何て言えばいいかわからへんから思ったことをそのまま伝える（伝えたい）でも実際、できない。」

帰宅メール
▶今日めっちゃ楽しかった！
◎^▽^◎
本当にありがとう!!!
「返事ないと怖いから、あえて返事をしなくても大丈夫なメールにしちゃう‥『?』とかつけられないYO」

Editor's Note

住中 ちょっと長く立ち止まりすぎた…。2012年は、もっともっと行動して「動」の年にしたいです。自分で動いて欲しいものをつかみ取る！

モリシ 今年は新しいことにチャレンジする年。きっとたくさんの困難が待ってるでしょうが「それもまあ、楽しいでしょ（笑）」ということで、がんばります。

ソノベ amazonで買ったものリストを見たら、一年間、何を聴いて、読んで、観てきたかってわかります。今年もよろしくお願いします。

チェケラ うわぁっ！ スミマセン取り乱しました。11月から年末にかけて怒濤のスケジュール。気づけば年始ってことに驚きを隠せませんでした。

サトチ タロット占いに興味津々。ロースペックのケータイから最新スマホにチェンジ。蔦屋書店にTOKYOの最先端を見た。そんな日々♥

お舩 24日登板予定だったピッチャーをひとりは25日にスライド登板。もうひとりは乙にゃんすることにしました。てへ♥ペロ。

ウジ あけましておめでとうございます！ 今年こそラクして痩せれたらいいな♥ あ〜せんべいウマッ♥ そんな感じで今年もよろしくお願いします☆

2月号の人気コーデを発表♪ COORDINATE



ブラック×ヒョウ柄の女っぽいけどギャルさもキープできる辛口コーデがランキング入り。

リップサービスのXラインコートに編みタイツがフェミニンでセクシーと好評でした。

あったかいのに着やせできるというデュラスのボリューム襟コートのコーデが1位を獲得。

企画 ranking



先月読者から人気だった企画はコチラ♥ 編集担当サトチからひと言！「読者のお悩みを取材できて楽しかった♥」

PRIKURA



最近のnutsおもしろい！（まあたん）㊞ご意見ご要望待ってます♥



真似したいコーデが多くて参考になる♥（Naa）㊞うれしい！



nuts最高！ マジ大好き♥（ミイ）㊞ありがとう♥ がんばります！



プリ載せてぇ〜♥（みいブタ）㊞はい♪ 彼氏と仲良くね♥



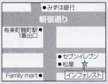
メイクページ大好き♥（なつほ）㊞今月もメイク企画満載です♥



毎月付録が楽しみです〜★（ちい）㊞今月の付録はどうだった？

nuts bongでは

お悩み、プリクラのほか、みんなからのおもしろい情報などを大募集！ モデルや編集部への応援レターも待ってるよ♪ 宛先は「Happie nuts 編集部」「nuts bong」係まで！ 待ってます☆



最寄り駅は東京メトロ有楽町線麹町駅1番出口から徒歩1分。
遊びにくる時は一度編集部に連絡してね♪ ☎03-5210-3331
㊟東京都千代田区麹町 3-5 麹町シルクビル6F

噂の"ナイト系美容室"で「気になる顔の悩み」も克服★



model 愛川 れい (ELBERLLA)
hair & make 鈴木 美里

ナイトワーク系専門美容室
Hermitage

We are the only one for the night-workers!!

ナイト専門サロンが
提案する、
悩みを克服する
ヘアスタイル
Best12選♥♥

シルバーエクステと full メッシュ＋グラデーションカラーで超小顔に魅せる♪ 膨張する明るめカラーも、トップのメッシュと毛先のグラデーションの間に暗めベースの配色を持ってくることで、引き締め効果"大"！ 流行のグラデーションカラーにメッシュとホワイトエクステを加えて超小顔に変身！

ダブルカラーに、さらにメッシュとエクステを多用して、ハイライト × ローライトで超立体感をアップ。一気に小顔に変身できるから、顔の形も全く気になりません★



model 愛川 れい (ELBERLLA)
hair & make 鈴木美里

私の悩み

顔の**デカさ**が気になるから小さく魅せたい

コレで解決♥

流行のグラデーションカラーや**今年流行間違いなしの鉄板メッシュ**で小顔に魅せる。**自分史上最強のメリハリ 3D カラー**でいつもとは違う新しい自分へ♥

メッシュ＝3D カラー（立体感を出すカラー）で小顔効果も抜群★

流行＋αの施術で隣のあの子に一歩差をつける！
トップの盛りヘアとメッシュの 3D カラーで今日から私も小顔美人に♥

小物でアレンジするなら…

大人になっても可愛くいたい！ お花をカチューシャ代わりにして、トップを盛らずに、大きめカールでインパクトをだすことも可能！



model 桜咲 姫奈 (ALLAMANDA)
hair & make 森 彩香



model つばさ (矢野 涼子) (RedShoes)
hair & make 鈴木 美里

トップに大きめの花飾りで、顔も引き締まる！ Pink メッシュ「なめひ」スタイルもエクステ「超高品質マテリアル G」でメッシュを入れるなら、地毛も No ダメージ。

ヘアアレンジなら・・・

ロングスタイルもベレー帽＆ピン止めして内側に隠しちゃえば、大人系ショートスタイルに。



model 愛川 れい (ELBERLLA)
hair & make 鈴木 美里



model 一条 綾香 (元 AMATERAS)
hair & make 鈴木 美里

鉄板 × 鉄壁の夜嬢スタイルでメッシュもチャラつかず、しっかり小顔に★

私の悩み

顔が**ノッペリ**しているから**凹凸感**が欲しい

コレで解決♥

憧れの外国人風Wカラーでハーフ風に♪

凹凸感のないノッペリ顔も、髪の毛に明るめの透明感がある**Wカラーを入れることで、自然と顔に陰影ができて憧れのハーフ顔**になれる！Tゾーンとフェイスラインのメイクもしっかり彫深めのシャドウで＋αのハーフ顔に！他の子とかぶらない、Hermitageでしかできない**「ありえないカラー」**でグンと差をつける!!



メイクは彫深シャドウでWカラーがより映える⇒シルバーアッシュだからCoolな強気セレブ風に。陰影がはっきりして強気ハーフ顔を見せやすい！

model リオス直美（109ショップ店員）
hair & make 鈴木美里

プラチナベージュでナチュラルハーフ顔になるのもOK！Pink系カラーで女子力Up間違いなし。



model 東条梨亜（FARFALLA）
hair & make 鈴木美里



model 春菜まり（PROUDIA）
hair & make 鈴木美里

ショートでも少し暗めのピンクベージュでほんのり海外セレブ風に★　ショートでも編込みカチューシャを入れれば可愛さも演出！子供っぽさを少し残すのがポイント。

私の悩み

目が**小さく**て**顔が地味**

コレで解決♥

ゴージャスな、16歳のヴァージン毛を厳選し、カラーやブリーチもそのままエクステにできるほどの超高品質エクステを使って♥
巻き髪 or **大きめカール**に仕上げて派手目に決める♪
派手目だから、ふちの大きめの**カラコン**や**デカ目メイク**に**超似合う！**

16歳のヴァージン毛のみを厳選し、カラーやブリーチ、パーマもそのままエクステにできるほどの超高品質エクステ『マテリアルG』を贅沢に使って、プロが見ても気づかないエクステでナチュラルゴージャス美人に★　巻き髪はもちろん、ゆるウェーブもキレイに決まる♪　Aラインシルエットでお姫様スタイル。誰にも負けない大きめカールで小顔×目デカ効果あり♪



model 愛川りお（GROTTA AZZURRA）
hair & make 鈴木美里

定番の巻き髪＆菱形ベースのメリハリメリハリヘアで男心をくすぐる小悪魔へ変身♪



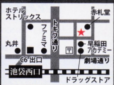
model あおい（六本木L）
hair & make 鈴木美里

巻かずにあえてストレート。オトコ受け間違いなしの鉄板ストレート。エクステが地毛よりキレイで、3Dカラーをすればただのストレートと違い、いつもよりゴージャス感Upで氷の女神のような威厳も♪



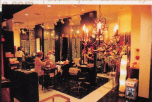
model 一条ありさ（AXIA）
hair & make 鈴木美里

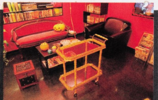
Hermitage（エルミタージュ）
tel.03-3984-1155
OPEN 11:00〜23:00 ／ CLOSE 無休
〒171-0014 東京都豊島区池袋2-54-14 東拓ビル1F





代表スタイリスト
鈴木美里





美GOODS大発表

期間限定送料一律500円♥

ビューティーアイテムランキング

本当に効くビューティーアイテム

2011年に売れまくった美容アイテムを大、大、大発表!!ここにある商品は絶対間違いなし!!!!今年、ヤセることができなかったコもこれからダイエットを始めようとしているコも、何を使って良いのか分からないコも、ランキングの中から自分にピッタリのアイテムを探して、来年はスリムになっちゃおう☆





ウエストヤセ部門

ウエスト太りは、体質改善を助けるサプリや腸の動きを活発にするアイテムを使って、引き締まったクビレを手に入れて!!

WAIST DIET

下半身ヤセ部門

セルライトや脚のムダなお肉をスッキリさせるアイテムが大集合!ムクミを取ってスリム脚をゲット★

LEGS DIET

全身ヤセ部門

メリハリボディを目指すなら、全身ヤセに効くアイテムを使おう!脂肪を燃焼させてスリムに!

BODY DIET

第1位 night REBORN

7日目の朝ビックリ! 寝ている間の全身燃焼で脂肪を撃滅!

7日間で体内の脂肪を燃やしつくす強力配合のダイエットサプリ!!燃焼成分を限界値まで配合していて就寝前に飲むと、寝ている間にため込んだ脂肪を一気に燃焼させて翌朝にはスッキリと実感出来ますよ★

こんな人にオススメ! ①ソッコーで-5キロを目指している。②代謝がわるくて太りやすい。

¥4,200

第2位 CUTBURN

強力燃焼排出アイテムで脂肪を撃退すれば大丈夫!!

某肥満体国機関で開発!11種類のヤセの特許成分が脂肪をカットして肥満体質からヤセ体質に改善!

こんな人にオススメ! ①食べるコトがガマンできない。②目標-10キロ

¥3,980

第3位 CUTBURN GEL カットバーンジェル

塗るだけでマラソン約10キロ分の体内燃焼だからぐんぐん引き締め!

【カットバーン】の効果を凝縮した脂肪溶解ホットジェル!塗ると熱くなって脂肪を溶解排出♪

こんな人にオススメ! ①全身のブヨブヨ脂肪がきになる。②塗るダイエットに興味がある。

¥3,360

第4位 MELTY BOIL

【脂肪溶解】サプリで体内が常に脂肪排出状態!中から強力に流し出す!

ダイエット最終手段【脂肪溶解注射】成分が余分な脂肪細胞を溶かして排出撃退する!

こんな人にオススメ! ①脂肪溶解注射に興味がある。②今までのダイエットで結果がでなかった。

¥3,980

第5位 スリネージュ

業界で常識の美スリムサプリでパーフェクトボディ

業界で常識の美スリムサプリ。カロリー消費と便秘改善をサポートするから、美肌を保ちつつぜい肉をカット!

こんな人にオススメ! ①便秘で太りやすい体質。②汗をかきにくくて代謝が悪い。

¥3,980

第1位 医薬部外品 ナクナーレA

医薬部外品のダイエットサプリです!!

食事のカロリーを包みこんでお腹にたまったブツと一緒に排出!!医薬部外品のため特別成分を配合しています!!

こんな人にオススメ! ①とにかくぽっこりお腹をどうにかしたい。②毎日快便になりたい。

¥3,129

第2位 秘減痩快緑茶

グリーンだけど実はウーロン茶。「腸を動かすお茶」♪

余分な脂肪をメラメラさせその後にドバーッとすっきりさせちゃう!!魔法のようなお茶です☆

こんな人にオススメ! ①老廃物をどうには出したいと思っている。②便秘に悩まされている。

¥2,079

第3位 バーニングターボ ボディスタイルトップス

着て寝るだけで体内pHをコントロールしてガリガリ体質に!!

脂肪燃焼・体型圧縮矯正・代謝改善・ヤセ体質改造のメカニズムでたるんだ肉を改善!体質を酸性からアルカリ性に変え、脂肪を増やさない体質に☆

こんな人にオススメ! ①背中やウエストのおニクをなんとかしたい。②着た瞬間にシェイプアップしたい。

¥2,079

第1位 バンビー

信頼度高いモデル絶賛の定番脚痩せサプリで中から脚スリミング

飲めば飲むほど、ブヨブヨのモトをキャッチして外にポイッ♪パンパンにつまっていた状態からスカスカになっちゃうカモ!?

こんな人にオススメ! ①下半身や脚を集中的にヤセたい。②ムクミがひどくて夕方には脚がパンパンになる!!

¥5,000

第2位 バンビースキニージェル

塗って速効燃焼開始して毒素を排出! 脂肪もセルライトも強力撃退!

強力なセルライト分解&皮下脂肪燃焼促進効果で、脚を一気に引き締め!塗るだけで脂肪の元から撃退して細美脚に

こんな人にオススメ! ①ソッコー実感を感じたい。②ブヨブヨ脚をサイズダウンしたい。

上:180g ¥3,150
下:キングサイズ 300g ¥5,250

第3位 GISELLESM

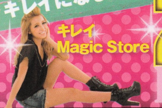
細脚の権威が日本人専用に再開発! 強力美脚サプリ

悪循環ポッチャリ下半身にオススメの日本人向けに開発されたサプリ。ムクミを完全ブロック、巡りを最高潮に高め、上で脂肪を溶かして排出するから翌日から美脚効果が!!

こんな人にオススメ! ①セルライトがガチガチの下半身をなんとかしたい。②下半身ポッチャリ体型をなんとかしたい。

¥4,200

キレイになる通販



キレイ Magic Store

2011年 売れまくった BEAUTY ITEM RANKING

着るだけダイエット部門

誰もがうらやむボディを保ち、女の子はいつでもカワイくなくっちゃ!そんな願望をかなえてくれるアイテムたちをご紹介!!

DIET WEAR



第1位

寝ながらグラマラスブラ

寝ている間に背中の肉を胸に変える!

ぺたんこ胸も、背中やワキから肉を集めてふっくらバストに生成!アンダー減らして盛りトップを形状記憶



フツウのブラだとワキや背中に流れてしまうおニクをバストに集めてキープ!!

ストライプ / ドット×ブラックレース / ドット×ピンクレース / ブラック×ゴールドベージュ / ブラック×ピンクレース

こんな人にオススメ!
①カップを2つ以上UPさせたいという。
②アンダーと背中をすっきりさせスタイル良く見えるようにしたい。

1枚 ¥2,480　2枚セット※同じ色2枚セット ¥3,780

第2位

履いてるだけでスキニースリム効果で気づいたらスリム脚!

美脚シェイプゲルマレーススパッツ

純度99.99%のゲルマニウム・チタンが脂肪も筋肉も燃焼して無駄のないスリム脚にしてくれる

こんな人にオススメ!
①レギンスとしても使えて下半身を集中ヤセしたい。

¥2,400

第3位

計算されつくした締め付けで骨盤・くびれを矯正

ウエストシェイプゲルマレーススパッツ

純度99.99%のゲルマニウムチタンがお腹周りのお肉をメラメラ燃やしてウエスト・腰回り集中ヤセ

こんな人にオススメ!
①腹のポッコリをなんとかしたい!

¥2,200

第4位

モデル愛用率No.1★オシャレな美脚タイツ

SecretVenus シークレットヴィーナス

全段階着圧でギュッとしぼり込む美脚タイツ★1日中むくまないで美脚キープ♪6カラーから選べるよ!!

こんな人にオススメ!
①夕方になるとムクミで脚がパンパン。

¥1,260

バストアップ部門

女らしいボディには欠かせないのが、ハリのある美バスト!今回は嬉しい実力派アイテムが揃ったよ!

BODY CARE

第1位

グラドル発★超特急バストアップサプリ

TEMPTATION

サイズアップだけじゃなくて、形・手触り・色全てにこだわった美バストメイクがポイント!

こんな人にオススメ!
①ダイエットでペタンコになってしまった胸をどうにかしたい。
②バストの色ツヤを良くして透明感を出したい。

¥3,800

第2位

グラドル発★超特急バストアップサプリ

TEMPTATION cream

サイズアップだけじゃなくて、形・手触り・色全てにこだわった美バストメイクがポイント!

こんな人にオススメ!
①ダイエットでペタンコになっちゃったけど谷間がを作りたい。

¥3,800

第3位

こだわりの最高級成分高配合でサイズ大幅UP!

ヴィクトリアチャーム & ヴィクトリアチャームジェル

業界指名率最高レベル!ぷっくら大幅サイズアップと手触りにこだわった逸品

こんな人にオススメ!
①キレイなおわん形にしたい。
②弾力のあるモチモチなバストを目指したい。

上:ヴィクトリアチャームジェル ¥3,480
下:ヴィクトリアチャーム ¥3,980

第4位

成功したことない人向け、遺伝の壁も越えたバストアップ

ヴィーナスグラム

生まれてから一度も胸が大きくなったことない人でも大丈夫!ホルモンに働きかけて強制バスト育成

こんな人にオススメ!
①幼児体型に悩んでいる。
②胸とクビレを作りたい。

¥3,129

フェイスヤセ部門

小顔になりたいコは必見!顔のむくみやたるみに速攻で効き目のあるアイテムが揃ったよ!!

FACE D

第1位

飲んで20分で顔の脂肪燃焼!顔のむくみも脂肪もすっきり落として小顔

ティニスト

むくんだフェイスラインも・余分なアゴ&ほほ肉も速効撃退!スッキリすれば顔立ちもくっきり!

こんな人にオススメ!
①朝起きるとムクミがひどい。
②パンパンのほほをなんとかしたい。

¥5,040

第2位

7日間で顔の脂肪を燃焼してフェイスラインをシャープに作りかえてくれる!!!!

セブンブレイクジェルフォーフェイス

ムクミやタルミにも効果バツグンで、パンパンだったフェイスラインがシュッと細くなりますよ!!

こんな人にオススメ!
①顔全体を引き締めたい。
②とにかく顔を小さくしたい。

¥3,129

第3位

EMSだから簡単に小顔&リフトアップで変身!!

ポケスリムフェイスシェイプ

パルスの刺激で表情筋を鍛え、引き締った小顔になるEMS美容器!!

こんな人にオススメ!
①表情筋をきたえて小顔になりたい。
②タルんだフェイスラインがなんとかしたい。

¥1,890

注目商品

PINKYシリーズから待望の新商品が登場しました!! 一石二鳥のスグレもの♪



バストアップとウエストのクビレの両方実現出来ちゃう夢のようなトップス♪
ノンワイヤーだけど、普段着でも使えちゃう☆バストアップとクビレの形状記憶!

▲ブラック ▲ダークグレー ▲ホワイト

POINT.4 背中の裏地には強力パワーネットがっ!!ギュと引き締めてメリハリBODYに☆

POINT.3 大きめ下厚パッドがバストを持ち上げて上向きな形をキープ

POINT.2 お肉と背中部分の脂肪をギュッと上に持ち上げバストの方へ、ウエストのクビレが実現☆

POINT.1 背中やワキの脂肪をバストに集めてしっかりキープ!!

こんな人にオススメ!
①ウエストの肉をバストに持っていきたい。
②デザインが可愛いものが欲しい。

PINKY グラマラスリブタンク

¥2,980

今だけ! サプリ+¥1,000で! 各部門の殿堂シリーズがセットでオトクにGETできちゃう!!

TEMPTATIONシリーズセット

サイズアップ・手ざわり、すべてにこだわったバストシリーズ♪

通常価格¥7,600↓ ¥4,800

こんな人にオススメ!
①ペタンコの胸をどうにかしたい。
②美バストを目指したい。

ヴィクトリアチャームシリーズセット

プロの業界でも評価の高いバストシリーズ♪

通常価格¥7,460↓ ¥4,980

こんな人にオススメ!
①キレイなおわん形にしたい。
②弾力のあるモチモチなバストを目指したい。

W使いで効果倍増

CUTBURNシリーズセット

メラメラ・カット・排出のトリプル仕様!!

こんな人にオススメ!
①食べることがガマンできない。
②全身の脂肪が気になる。

通常価格¥7,340↓ ¥4,980

ナイトリボーンシリーズセット

翌朝ビックリ!!寝てる間に脂肪をメラメラ★

通常価格¥7,875↓ ¥5,200

こんな人にオススメ!
①ソッコーで-5キロを目指してる。
②代謝が悪くて太りやすい。

バンビーシリーズセット

モデル絶賛☆脚集中スリミングシリーズ♪

通常価格¥8,150↓ ¥6,000

こんな人にオススメ!
①下半身を集中的にヤセたい。
②ムクミやセルライト脚をなんとかしたい。

キレイMagic Store INFORMATION

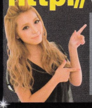
今なら、会員登録してくれた方、全員になんとっ!! 300(1ポイント1円)ポイントをプレゼント!!

携帯はコチラから▼ 右のQRコードからもアクセスできます! >>>

http://kirei-ms.com/m/

パソコンはコチラから▼ カードを使用する場合はコチラをご利用ください。

http://www.kirei-ms.com



期間限定送料一律500円

お得情報満載のメルマガ無料登録はコチラから空メ!

300ポイントプレゼントはこちらからアクセス!!! 登録料無料!!

お問い合わせ「キレイmagicstore」サポートセンター
TEL.03-5468-3744 平日 11:00~18:00

「キレイmagicstore」の会員登録していただいた方、全員が対象。登録後、その場で使用可能!!すでに会員の方は自動的に300ポイントプレゼント!!※ポイント付加はアカウント情報から確認してください。

肌に、「LHW※」という新発見。

カルピス株式会社が独自の乳酸菌テクノロジーから生み出した、
肌のための新成分「LHW」は、乳酸菌由来の自然の恵み。
真のうるおいを考えたケアで、肌の底力をサポートしてくれます。
肌の代謝に着目し、しなやかで美しい本来のあなたへ。
30代女性のゆらぐ肌に、今こそ「LHW」のチカラを。

肌のゆらぎ、
ひとつでも思い当たったら

- □化粧のりが悪い
- □肌のくすみ・ざらつき
- □毛穴が目立つ
- □部分的なテカリや乾燥
- □ニキビができる

ラクチュアで肌の底力アップ!



L'ACTUA

※「LHW」(乳清):乳酸桿菌/乳発酵液(整肌成分) ※「LHW」はカルピス株式会社の商標です。
左から:ジェントルクリア クレンジングミルク 150g、ジェントルクリア フェイスウォッシュ 100g、ディープハーモナイズ ローション 130mL、ディープハーモナイズ エマルジョン 40g、ディープハーモナイズ クリーム 30g



※実際の商品は、写真と多少異なることがあります。

たっぷり試せる10日分!

L'ACTUAトライアルセット

初回お申し込みの方1回、1セット限り

1,050円(税込)

全国送料無料

お支払い手数料無料

①洗顔料:20g ②化粧水:25mL ③乳液:8g
④クレンジングミルク(サンプル):2回分 ⑤クリーム(サンプル):4回分

0120-970-814
[通話料無料]午前9時～午後10時まで受付
※一部のお電話からご利用できない場合があります。

アナウンスに従い下記4桁の広告コードをプッシュしてください。
広告コード **0043**

オペレーターにつながりましたら下記キャンペーン番号をお伝えください。
キャンペーン番号 **0202**

キャンペーン期間:2012年3月17日まで

WEB 24時間受付 モバイルはこちら▶
http://cgad.jp/lac/46

【商品のお届け】ご注文確認後、約7日以内にお手元にお届けいたします。(一部地域を除く)【お支払い方法】クレジット・代引き・郵便振込・コンビニで、商品到着後7日以内にお願いいたします。【返品・交換】商品到着後、14日以内にお申し付けください。(返送料は当社負担)【個人情報の取り扱いについて】ご登録いただいた個人情報は、商品・販促品の発送および代金のお支払い、アフターサービス、味の素グループ商品・サービス等に関するお知らせ、アンケートの依頼、商品・サービス等の開発・企画、ならびにその他関連する業務に利用いたします。お客様の個人情報は味の素(株)およびジーノ(株)が共同利用させていただいており、両社が責任を持って管理いたします。尚、この目的の達成のため、機密保持契約を締結している業務委託先または業務提携する関係会社に対してお客様の個人情報を提供する場合がございます。お客様情報の修正や、当社からのご案内が不要な場合は、お手数ですが下記フリーダイヤルまでお申し付けください。(ジーノ(株)は味の素(株)グループ会社です。)

ジーノ株式会社
東京都中央区京橋1-16-7
個人情報管理者 0800-666-7777



ミラクルメール で検索
ミラクルメールで
奇跡の出会い探しチャオ!!
iPhone Android 完全対応!!
ホス系!!
ギャル男!
ビジネスマン!!
バン麺!!
サイトリニューアルで更に出会い率UP
イメージガール
山上紗和
女の子は登録も利用も全部無料!
※別途パケット通信料金がかかります。
掲示板も充実のプロフ検索機能!
アバターや日記を楽しめる!
最大級コミュニティ!!
イケてる女の子の恋も遊びも徹底サポート!!
私も彼氏が欲しい!!
ミラクルメール
http://3096.jp/103
掲示板・プロフ・コミュニティ・アバターなどなど女の子が楽しめるコンテンツが満載!!
女の子限定全部無料!!
ミラクルメールの充実コンテンツ!!
安心 女の子は全部無料!!
サイトリニューアル! 新たに加わった新機能を含めて、女の子は全部無料でスマホでもPCでも楽しめちゃう!
※別途パケット通信料金が発生します。
有名 有名雑誌に多数掲載!!
有名ファッション誌や渋谷を走る宣伝カー!! 大人気コミュニティーだからこその宣伝力にも注目!!
恋愛 検索機能満載のオリジナル掲示板
充実の掲示板機能!! プロフは年齢、地域だけじゃなくて、趣味や好みで検索もできちゃう!! もちろん検索も書き込みも全部無料だから安心して奇跡の出会いが探せちゃう!
※別途パケット通信料金が発生します。
娯楽 アバター機能でコーデを楽しむ!!
プロフィールにはオリジナルのキャラクターが作れるアバター機能を採用。自分の分身を作って、オリジナルコーディネートをみんなに自慢しちゃえ!!
アバター
楽しい!
紹介 お友達を紹介して簡単おこづかいGet!
「ミラクルメール」をお友達に紹介すると、なんと1人につき「5,600円」ゲットできちゃう!! 業界最高レベルの簡単アフィリエイトでみんなでミラクルメールを楽しんじゃえ!!
Money Back ¥5600
安全 24時間対応の安心セキュリティ!!
ミラクルメールでは、安心してサービスを楽しんでいただくために24時間体制で専門スタッフによるサイト管理を行なっております。
安心・安全サポート
☎0570-003-096 info@3096.jp
■株式会社ミラクルコミュニケーションズ ■info@3096.jp■本社所在地 東京都渋谷区東3-6-6 ■お問い合わせ番号 0570-003-096 ■営業時間 365日24時間有人 ■18際未満(高校生を含む)のご利用は固くお断り致します。※別途パケット通信料が発生します。
■女性は料金が発生しません。■公序良俗違反、各種法令違反、プライバシーの侵害を及ぼす内容に関してはサービスを停止する場合がございます。■モデルはイメージです。■男性は別途料金が発生します。■利用規約をご確認のうえご利用下さい。
■※女性が購入するポイントはアバターアイテム購入時に使用するものです。他コンテンツは全て無料になります。(別途パケット通信代がかかります。)



イマドキギャルは
タダでヒマつぶし
声で遊べるコミュニティ
出会いでアゲぽよ〜☆
見た目に自信アリなイケメンいっぱーい!
こんなに出会えてホントにいい〜の!?
一緒に遊ぼー!!
これから飲まない!?
ギャルの彼女ほしー
USER'S VOICE
遊びたいときも寂しいときも、すぐ相手を見つけられるからちょう便利♪本彼も友達も見つけ放題トカまぢアゲ♪
あやにゃも☺
登録ナシで遊べちゃう☆
迷惑メール一切無し!
サイト利用時にメアド登録しなくていいから簡単だし迷惑メールが来る心配もナシ!
彼氏・友達探し・占い・動画・SEXY診断などぜ〜んぶ無料で遊び放題!
*パケット代別途かかります
女のコ専用コミュニティサイト
Girl's Ch
ーガールズチャンネルー
ガールズチャンネル 体験 で 検索
スマートフォン対応
http://9898.tv/f406
通話料無料! 声で遊べるコミュニティ
携帯OK
0120-33-0909
*パケット代別途かかります
*パケット代別途かかります
ぜーんぶ無料
Girl's Contents
ガールズコンテンツ
体験談
みんなの赤裸々な生体験談がここに集結!読んでテクを磨いちゃお!
ココからアクセス
秘動画
高画質動画が全部無料で見放題!ケータイだから誰にもナイショで見れちゃうよ〜
ココからアクセス
ガールズルーム
皆でつくるクチコミ掲示板♪きゅん♥な恋バナや、リアルなモテテクも読めちゃうよ♪
ココからアクセス
マックスグループ
※18歳未満(高校生含む)の方のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550(24h年中無休)当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
全部無料
ケータイ・スマホで今すぐPC★MAX 会える遊べる!
http://pcmax.jp/zfhi
*パケット代別途かかります
登録不要 無料の出会い掲示板
ニコニコメール 検索
ニコニコメール ▶ http://nikomail.jp/zgdi
*パケット代別途かかります


大盛況!
第1回写メコングランプリ
イククル 決勝大会 レポート
見た目にも自信のある美女が勢揃い!
芸能プロダクション関係者の挨拶
特別審査委員の小森純さんも来場で大賑わい!
優勝
第2位
第3位
小森純さんよりお祝いを受ける
写メコングランプリ
審査員は小森純
優勝者には100万円!!
第1回写メコングランプリが東京六本木にて開催されました。全国のイククル会員の皆様から選ばれた女性約30名が集結。
全部無料!!
(パケット代別途)
会員数500万人の日本最大コミュニティ
http://194964.com/11047
おかげさまで11周年!! リアルな出会いは
イククル で 検索
簡単!! イケメン探し!!
1
登録地域の中から好みの相手を探せる
2
写メで気に入ったイケメンと仲よくなろう!
イククル
出会いを求めてみんな使ってる!!
出会いのきっかけは掲示板
雑誌を見てこの広告を知りました。私も素敵な出会いがあればと思い登録。直ぐに連絡がきて会うことになりました。今ではお互い必要不可欠な人になっています。
♥東京都港区 ユイちゃん
写メコンで探し放題!! 応援してアピっちゃお♪
必ず返信するので、気軽に絡んで!
いつもアリガトウ!
沢山男の子がいるから迷っちゃう!
気になる人はとりあえずチェック!!
どうも〜(・o・)く
たくさんの仲間ができるよ!
友達から親友になれたよ!
Ziで〜す
カッコいい男の人が多いよ!
応援がきっかけで仲良くなりました
写メコンにエントリーをした途端たくさんの連絡がくるようになりました。返信をするうちに仲良くなり大切な仲間ができ感激です。みんなも友達作ろうよ!
♠東京都世田谷区 たかくん
携帯電話インターネットサイト イクヨクルヨドットコム お問い合わせ ☎078-252-6667 兵庫県神戸市中央区海岸通3-1-1 受付/年中無休8:00〜翌朝5:00
●ご利用前に必ず利用規約をお読みください。●公序良俗違反、売買および金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるもの、各種法律違反、その他オペレータが不適切と判断したものに関してサービスが受けれなくなる場合があります。●当サービスの利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。●パケット通信料は別途かかります。●18歳未満(高校生含む)の方はご利用になれません。


ハッピーメール
会員数日本最大級のコミュニティサイト
掲示板
掲示板には毎日多数の書き込みがあって、いつでも大賑わいだよ♪あなたの気になる人もきっと見つかる！自分から書き込んでアピールすると効果大！
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ〜ンとUP♪お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ！
ハッピー日記
一日の出来事や思ったことをどんどん書いちゃお♥ どんなコメントが来るかな？ もちろん、画像や動画もバッチリ貼れるよ♪みんなでワイワイ盛り上がろう！
ハッピーメールで恋を始めよう^^
イメージモデル
梅野舞
うめの まい
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135p無料進呈！
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
ハピモン
http://happymail.co.jp/?h
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30A・Iビル B館
アフィリエイト(宣伝活動)に参加するとスゴイお得！
一人紹介するごとに
アフィリエイト最大報酬額 5,500円
やり方はとってもカンタン！
自分のサイトやブログで宣伝するだけ♪
音声機能を使いこなしてキモチを伝えよう！
転送電話機能
気になる人とおしゃべりしよう！
ボイスチャット
盛り上がること間違い無し！
音声付メール
言葉に出来ないキモチを伝えよう！
チョ〜楽しい！遊べる機能がいっぱい♪
着メロ・占い・天気予報・芸能ニュース・携帯コミック・デコメ・待ち受け・ウィキペディア・・・
遊び放題！
ハッピーメール サポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応させていただきます。
365日24時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
インターネット異性紹介事業：90080003000 第二種電気通信事業：H4-094
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。



ピーシーマックス
PC★MAX
会員数400万人突破!!
ALL ¥0
※パケット代別途
みーんな使ってる!!
出会いコミュ
好みのイケメンが簡単に探せる!
1 登録地域の中から好みの顔で探せちゃう★
2 会う前に写メは確認しときたいアナタにピッタリ♪
3 もちろんプロフィールだってスグに確認できちゃいます★
理想の彼氏をGETしちゃお♥
イメージキャラクター
ラブちゃん
©PCMAX
男のコも女のコもみ〜んな『PCMAX』で出会ってる!
いつでもどこでも使えて暇つぶしにもピッタリ!!会いたい時にスグ会えるのがイイ!
豊富な面白コンテンツが全部無料で使い放題なんて嬉しすぎ☆
PCMAX楽し〜よ♪一緒に遊べる人大募集5〜☆
困った事があっても24時間フルサポート・女のコも安心して利用出来る♪
PCMAXは可愛いコが多いからギャル好きの俺も大満足♥♥♥
メールはサイト上でのやり取りだから、初めての人でも安心!!
友達がリッチなイケメン彼氏ゲットしてた!私もがんばるー!
PCMAXで今の彼女と出会いました!感謝感激!!
初☆モテ期到来!(笑)プロフをちょっと工夫しただけで…俺でも会えた!
写メコンに参加してるので応援とかコメントよろしくです!!
PCMAX始めたとたん、一気に友達が増えたw
ピーシーマックスで出会っちゃいました♥
PCMAXサイコー
左:よっぴ〜(25)フリーター
右:あーちゃん(23)販売員
掲示板の地域検索で地元が近くて意気投合!!!即アポって遊んだ時のプリだよ〜♪
楽天IDでもスグに遊べる!
出会いも遊びもぜ〜んぶ無料
http://pcmax.jp/zfif
「PCMAX」で検索してね♪
スマホ対応
会員数400万人の恋愛コミュ!愛され続けて11周年の安心サイト
PCMAXが安全な理由
その1 迷惑メールナシ
メールはサイト上でのやり取りになるので、迷惑メールの心配も無くて初心者でも安心!
初心者でも安心!!
その2 24Hフルサポート
悪質書込
No
掲示板やサイトを24時間365日パトロールしているので、悪質な書き込みは即座に排除してるよ!
だから安心して使える〜
その3 困ったときは…
24時間いつでも有人対応だから解らないことはガンガン聞けちゃうよー。登録前の質問も気軽に聞いてね♪
コンシェルジュサービス
0570-000886
support@pcmax.jp
24時間いつでもお任せ★
その4 ユーザー's VOICE
セキュリティがしっかりしてるからいーよね
だから女のコも安心して遊べるよー
やっぱPCMAXってサイコーってことぢゃん!
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。
パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。■株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10
声で遊べる★コミュニティ
Girls Ch
スマホOK
完全無料
登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
ニコニコメール で検索
http://nikomail.jp/zfdv
※パケット代別途



ブログもSNSもゲームもある恋愛応援コミュニティ
ジャンル：今から遊ぼ!? 19-20歳 150〜154cm 普通 ストリート系 B型 自己評価
ジャンル：全国男女メル友募集 20代前半 170〜174cm やや細身 さわやか系 O型 自己評価
ジャンル：友達／恋人候補 20代後半 165〜169cm スレンダー おねえ様系 O型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代前半 170〜174cm やや細身 さわやか系 O型 自己評価
ジャンル：今から遊ぼ!? 19-20歳 150〜154cm 普通 いやし系 A型 自己評価
ジャンル：友達／恋人候補 20代前半 165〜169cm 普通 スポーツ系 A型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代前半 170〜174cm やや細身 さわやか系 O型 自己評価
ジャンル：友達／恋人候補 20代後半 165〜169cm スレンダー おねえ様系 O型 自己評価
ジャンル：友達／恋人候補 20代前半 165〜169cm 普通 スポーツ系 A型 自己評価
ジャンル：全国男女メル友募集 19-20歳 150〜154cm 普通 いやし系 A型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代前半 165〜169cm 普通 スポーツ系 A型 自己評価
ジャンル：今から遊ぼ!? 20代前半 155〜159cm やや細身 カジュアル系 B型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代前半 160〜164cm 普通 お嬢様系 A型 自己評価
ジャンル：今から遊ぼ!? 19-20歳 170〜174cm 普通 さわやか系 A型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代前半 160〜164cm 普通 いやし系 O型 自己評価
ジャンル：全国男女メル友募集 20代前半 175〜179cm やや細身 キレイめ系 A型 自己評価
ジャンル：今から遊ぼ!? 20代前半 155〜159cm やや細身 カジュアル系 B型 自己評価
ジャンル：全国男女メル友募集 20代前半 180〜184cm がっちり ワイルド系 B型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代前半 170〜174cm 普通 お笑い系 O型 自己評価
ジャンル：全国男女メル友募集 20代後半 160〜164cm 普通 おねえ様系 O型 自己評価
ジャンル：全国男女メル友募集 20代前半 175〜179cm やや細身 キレイめ系 A型 自己評価
ジャンル：友達／恋人候補 20代前半 165〜169cm ナイスバディー フェロモン系 B型 自己評価
ジャンル：今から遊ぼ!? 20代前半 175〜179cm 普通 ストリート系 B型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代前半 160〜164cm 普通 いやし系 A型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代前半 160〜164cm 普通 お嬢様系 A型 自己評価
ジャンル：全国男女メル友募集 20代前半 175〜179cm やや細身 キレイめ系 A型 自己評価
ジャンル：今から遊ぼ!? 19-20歳 150〜154cm 普通 ストリート系 B型 自己評価
ジャンル：友達／恋人候補 20代前半 165〜169cm 普通 いやし系 O型 自己評価
ジャンル：まずはメル友から 20代前半 160〜164cm 普通 ストリート系 O型 自己評価
ジャンル：全国男女メル友募集 20代前半 175〜179cm やや細身 キレイめ系 A型 自己評価
※実際のワクワクメール会員の画像を使用しています。プロフィールはプライバシー保護のため本人のものとは異なります。
★ワクワクでメル友も運命の人も探しちゃおう★
ワクワクメールを使ってくれた人に直接聞きました!
正直出会えるなんて思ってもなかったからビックリ！こんなにかっこよくて、優しくて一途な人に出会えるなんて♪二人の出会いが出会い系じゃなかったらっていつも言ってます(笑)。でもここで出会えたコトには間違いない
しワクワクメールをやっててホントーに良かったです☆今では結婚できたらいいな♥とまで思ってます(照)
みんな、めげずに頑張ってね！いい出会いはきっとあります！応援してます!!ありがとうワクワクメールさん☆☆☆
サイコーの出会いをありがとう♥
奈々子さん
年令 23歳 地域 東京都 職業 飲食店勤務 利用歴 4ヵ月
ワクワクの会員になって間もないのですが私も他の出会い系サイトのサクラに泣かされました！一週間前に掲示板に書き込み、女のコから返事がきました。ここまでなら他の出会い系サイトと一緒!!しかしワクワクは違いました！会う約束をし
て、約束の場所で待ってたら本当に来てくれたのです！初の出会いです!!その人とはうまくいかなかったけど会えることがわかって嬉しかったです。理想のカノジョをゲットするまでガンガン利用させていただきます!!
出会い系ではじめて出会えました!
あきのりさん
年令 23歳 地域 栃木県 職業 会社員 利用歴 2ヵ月
友人に紹介されて会員になりました。最初は『所詮、出会い系…』と思っていましたが足あとの多さにビックリ！そして更にビッククリ!!なんとその中に知り合いがいたのです。
そのカレは実は友人のカレでした。今は付き合ってないら
しく『あいつと付き合ってるころから仲良くなりたいと思ってたんだ…』と言ってくれました。カレは明るくて面白くて、楽しくて最高です！時に親身になりつらい話も聞いてくれます。
彼に会えてよかったです！これからもよろしくね！
まさかの出会いにビックリ!!
まいまいさん
年令 20歳 地域 広島県 職業 家事手伝い 利用歴 1年半
ソーシャルゲーム＆ネットワーキング
ワクワクメール
女の子は登録無料で遊べる、探せる★
※パケット通信料が別途かかります
http://550909.com/hp
ワクワクメールユーザーサポート 24時間対応・年中無休 support@550909.com 0570-05-0909
ワクワクメールは24時間・年中無休で、サイト管理＆お客様サポートを実施中。困った時は、専任コンシェルジュが24時間いつでもメール・電話でお応え致します。
●当サイトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティーサイトです。●女性はサイト利用無料・男性はお試し1200円分P付（1P＝10円）●パケット通信料・通話料は、サービス内に含まれておりません。●独自のコンピューターシステム（SSL）により保護されております。個人情報の漏洩は一切なく安心してご利用頂けます。●本サービスの各機能利用・お問い合わせの連絡・ポイント追加の会員識別のため、お客様の個人情報を適正な方法により取得するものとします。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反・その他管理者が不適切であると判断したものに関しては、サービスが受けられない場合があります。●ご登録の前に必ず利用規約をお読みください。●18歳未満（高校生を含む）のご利用は、お断り致します。●第二種電気通信事業：H-15-774●総務省 電気通信事業者届出番号 A-21-10852●インターネット異性紹介事業 届出・認定済み 認定番号 96090001000●㈱ワクワクコミュニケーションズ 所在地：東京都港区赤坂9-6-29 tel 0570-05-0909(24時間・年中無休受付)

超高額収入はお約束できません!!

今日から＋15万円の生活をスタートしてみませんか!?

お金だけを強調するサイトには要注意!!

「プレミアムナビ」が支持されているのは、とても簡単で少ない作業、困った時の万全サポート、**毎月安定したプラス15万円以上**の副収入をご提供させて頂いているからです。

超高額をお約束されているサイトは増えておりますが、初心者の方でも今日から気軽に稼げる安心感は**業界No.1**です。

15万円はワーカー様の平均月収額です。

少ないようにも思われますが、今の生活に15万円の余裕があれば、毎月ちょっとリッチにお食事や旅行を楽しんだりできますよね♪



アクセスまってるワン♥

期間限定でのワーカー様募集!!

募集期間 2012・1月〜3月末日

即日稼げる!!

プレミアムナビ

安心して稼げる副業サイト

登録・利用無料

スマートフォン対応

http://p.tl/9F9i

体験談 No.001

あさみさん(派遣社員)

約23万円/月　稼いだ総額:58万円

最初は違うサイトで試したけど全然ダメで「プレミアムナビ」で転職(?)して、それなりに稼いでます!



体験談 No.002

まいこさん(飲食店店員)

約11万円/月　稼いだ総額:35万円

まったくの素人で始めるまでは不安でしたけど、しっかりとサポートして貰えるので安心して使えます。





Q.1 なぜ「プレミアムナビ」は安心なのか?

ワーカー様からのご要望に応えてきた長年の実績があります。疑問や不安な点がありましたらすぐに対応させて頂きます。

Q.2 誰にでも今スグにできますか?

携帯電話をお持ちで、メールを送信できる方なら誰にでも、今日から稼ぐ事ができます。

Q.3 仕事内容は?

男性からのメールに返信するだけです。男性からの支払いがワーカー様へのお給金となります。

株式会社ヴェリタス

東京都新宿区百人町2-6

サポートセンター:03-5728-3957(平日11時〜17時)

○18歳未満の方のご利用はできません。(高校生不可)

14日で2サイズUP! 30日で4サイズUP!!

次世代のスーパーバストアップサプリメント!

「大きさ」「形」「ハリ」「バランス」バストの悩みをすべて解消!!

先着300個限定販売!お一人様3箱までとさせて頂きます!!



トップ:78.6cm アンダー:68.3cm



島田杏奈さん(モデル/25歳) 30日間使用

人生の悩みが一瞬でなくなったよ!! トップ:89.1cm アンダー:68.0cm

服を脱げば彼氏には逃げられそうになるし、水着になると仕事も減っちゃうし、自分の小さくて形の悪いオッパイが嫌いで本当に悩んでました(泣)本気で豊胸手術を考えたりもしたけどチョット怖いし、遺伝ではないって事を知ってから色んなオススメアイテムも試してみたけど、どれも私には全然効かなくて、もう半分あきらめてたんです。そんな時にモデルの同期の子と久しぶりに仕事で一緒になったらビックリするほど巨乳になってて、こっそりと教えてもらったのがこのブレストαでした。本当に飲み始めて10日目ぐらいから成長期がまたきたね!って彼氏と大はしゃぎ(笑)胸の痛みも嬉しくて、オッパイが大きくなっていくのが自分でわかるのも超アガりました(笑)本当に人生が変わりましたよ!色気のある女ってフレーズが今一番ハマってます!!

バストにコンプレックスを抱える全ての女性に自信を持ってお送りします。



美容生理学研究家 高橋美沙子

豊かなバストは女性らしさの象徴、男性を魅了する大きな魅力の一つです。最新の研究により胸の成長は遺伝的要因よりも生活習慣が大きく関係している事が医学的に明らかになっています。胸の成長メカニズムは皆さまのバストの細部、乳腺に存在するラクトゲン受容体と呼ばれる成長ホルモンの受け皿、ホルモン受容体が成長ホルモンに反応し、それに伴い乳腺が発達、そして、その乳腺を守るように取り囲む乳脂肪細胞が増殖、肥大する事により、大きく成長を遂げるのです。バストに悩みを抱える多くの方々が思春期における学業や対人関係などによる過度なストレス、睡眠不足、激しい運動やダイエットなどにより、ホルモン分泌量が低下し、本来、大きく成長をするはずだったバストの成長が滞ってしまっているのです。しかし、ラクトゲン受容体が乳腺に存在するおおよそ40歳まではそこへ成長ホルモンをしっかりと反応させる事により、バストアップを簡単に実現させる事ができるのです。ブレスト-αのバストアップメカニズム最大の秘密は、従来品とは一線を画した成長メカニズムに則った、成長ホルモンの分泌をダイレクト促進するα-GPCを主成分とした配合成分と使用方法、独自の配合方法です。800名に及ぶモニタリング調査でも成功率98%の高い成功率と平均3サイズアップの大幅なバストアップ効果を証明しています。僅かながらの生産数量300個限定では御座いますが、皆様のお手元へと安価にてご提供をさせて頂く事が可能となりましたので、是非ともお手に取って頂き、女性としてのお喜びを実感していただければ幸いです。

わずか14日間でバストアップを実現する絶大なるブレスト-αの3大効果!!

α-GPC含有はブレスト-αだけ

バストの成長指令となる成長ホルモンは残念ながら思春期後期をピークに減少が始まります。α-GPCとは母乳に含まれる栄養素。このブレスト-αだけに含まれるα-GPCの作用はまるで成長期の再来。成長ホルモンをなんと意図的に大量分泌させる事ができるのです。

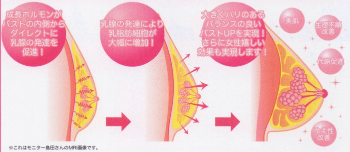
ホルモンバランスの黄金比率

バストを成長(乳腺の発達、乳脂肪細胞の増殖、肥大)させるにはホルモンバランスがとても重要となります。バストアップの万能薬とされるプラセンタを始め、ペルシャ伝統医学で重宝されているザクロエキス。又、プエラリアやワイルドヤムの黄金比率を用いて乳脂肪細胞の増殖、肥大を直接アプローチします。

体内インフラの改善

血液によって運ばれる有効成分や成長ホルモンも肝心のバスト細部にまで行き渡らなければ全く以って意味がありません。アミノ酸の代表格アルギニンの血流促進作用により、確実にバスト細部にまで有効成分を行き渡らせます。又、冷え症や水太り、むくみの改善、美肌効果など女性に嬉しい効果も実現します。

成長ホルモンがバストの内側から働きかけ、成長期の胸の痛みまで再現!!



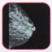
※これはモニター島田さんのMRI画像です。



ブレスト-αの主成分となるα-GPCの働きにより分泌促進された成長ホルモンが乳腺内に存在するラクトゲン受容体に大きく反応。乳腺に急速な発達が見られるようになりました。



乳腺の急速な発達に伴い、乳腺を守るように取り囲む乳脂肪細胞が増殖、肥大し、大幅なバストアップ効果が表れました。又、さらに続いた乳腺の発達が大きく見られています。



さらなる乳腺の発達、乳脂肪細胞の増殖、肥大により、見事なバストアップを実現する事ができました。MRI画像からもモニター島田さんの見事なバストアップが一目瞭然。おめでとうございます。

D CUP ← AA CUP たった30日間で4サイズアップに成功したよ!

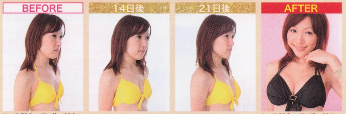
東ありささん(飲食業/23歳) 30日間使用



BEFORE	14日後	21日後	AFTER
トップ:77.2cm アンダー:67.4cm			トップ:84.0cm アンダー:67.2cm
ペチャんこで右と左の大きさも違ってて、ドレスを着てもキマらなし、バストはずっとコンプレックスでした。	胸元にふくらみが出てきて、バストサイズもAAカップからBカップにアップしました。	バストの全体がふっくらしてきて、右と左の大きさも整ってきたし、すごく良い感じになりました。	Dカップになっちゃいました!大きさだけじゃなくてすごくキレイでハリもあるし本当に夢みたいです!!

E CUP ← A CUP 2週間後にはなんとCカップに!

池田ひなさん(学生/18歳) 30日間使用



BEFORE	14日後	21日後	AFTER
トップ:78.6cm アンダー:68.9cm			トップ:86.8cm アンダー:68.4cm
小さいのにハリもないし外向きに広がりぎみで、もう大きくならないんじゃないかって心配してました。	AカップからCカップに大きくなったよ。谷間ができたせいか外向きに広がってたのが気にならなくなりました。	すごい胸が大きく張ってきて、しかも大きくなってもタレてないし形も上向きになりました。	どうですか、このおっぱい?チョー大満足です!でもちょっと視線が気になって恥ずかしいかも!!(笑)

成功率98% 短期間で効果を実感!平均3サイズUP!!

Q1 使用してどのくらいで効果を実感しましたか?

- 67% 1週間以内
- 18% 2週間以内
- 10% 3週間以内
- 3% 1ヶ月以内
- 2% その他

Q2 1ヶ月でどのくらい大きくなりましたか?

- 5% 1サイズUP
- 34% 2サイズUP
- 43% 3サイズUP
- 16% 4サイズUP
- 2% その他

Q3 以前よりも男性との交流が増えた

- 98% はい
- 2% いいえ

※モニター800名を対象にアンケートをご協力いただきました。
※実施期間 2011年7月19日〜2011年10月31日
※実施対象年齢18歳〜40歳



300mg×120粒[30日分]

	通常価格(税込)	キャンペーン価格(税込)
1箱	¥15,540	¥6,980
2箱	¥31,080	¥12,570
3箱	¥46,620	¥16,760

《キャンペーン期間/2012年1月17日〜2月15日迄》

※弊社のブレスト-αは食品衛生検査、官能検査を経て、ご提供をさせて頂いておりますので、副作用などのご心配もなく安心してご使用を頂けます。
※急速な乳腺の発達、乳脂肪細胞の増殖、肥大が見られますが、バストの乳脂肪細胞はお腹や太ももなどの脂肪細胞とは異なり、乳腺の発達に伴うもので、その他部位には影響は御座いません。

ブレスト-αのご注文はこちらから 24時間年中無休

電話でのご注文 0800-888-7647
HPでのご注文 http://www.breast-a.com
メールでのご注文 breast-a@gol.com

全額返金保証制度付

使い切った後でもご満足の効果を実感いただけなければ全額返金させていただきます。
※個数制限なし 詳しくは商品同梱の書面をご覧下さい

雑誌コード/N-0117 HP・メールからお申込みの際は、雑誌コードをお忘れなくご入力して下さい。

ナチュラルビューティーワークス

■商品のお届けはご注文より3日前後となります。■お支払方法は商品お受け取り時にお支払いを頂く代金引換払いとなります。■商品のお届けには送料630円(税込)、代金引換手数料420円(税込)が別途必要となります。■未開封のものに限り商品到着後8日間以内の返品は可能です。尚、返送料に関しましてはお客様のご負担となります。■18歳未満の方のご注文の場合は保護者様のご承諾が必要となります。■お客様から頂きました個人情報は商品発送以外の目的には利用致しません。又、徹底した管理下により情報漏洩は一切御座いません■効果には個人差があります。■

〒151-0065 東京都渋谷区大山町46-9

運動、食事制限、ストレス、リバウンドなし!ダイエット成功率99.3%!!

※当社調べ

1ヶ月の平均減量はなんと-16.3kg!!

※当社調べ

※調査期間 2011年3月31日～7月15日 男女2000名 1箱、1ヶ月使用時







使用期間30日

-29.6kg

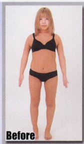
羽柴 ゆう さん
age18 T159

CSを飲んでから良い事ばっかりだよ!

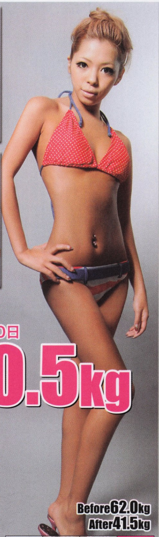
今まで太ってたせいで彼氏ができた事なくて、でも周りの友達はみんな彼氏がいるから彼氏の話ばっかりだし、友達からはゆうはヤセたら絶対カワイクなるって言われ続けて、私も悔しくて絶対カッコイイ彼氏と付き合って友達を見返したいって思ったのがCSを飲むきっかけでした。飲み始めて3日目ぐらいから体重が減り始めてきて、それからどんどん体重が減ってって1ヶ月たったら29.6kgもやせれたんです。本当、驚きました!今まで着れなかったカワイイ服が着られるようなったし、すぐに彼氏もできそうです!

Before67.9kg
After37.3kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	44.6%	16.2%	-28.4%
二の腕	31.8cm	18.9cm	-12.9cm
ウエスト	87.9cm	58.2cm	-29.7cm
太もも	58.1cm	39.6cm	-18.5cm
ヒップ	99.8cm	79.3cm	-20.8cm







使用期間30日

-20.5kg

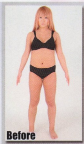
皆川 里奈 さん
age23 T163

憧れのショップ店員になれたよ!!

ショップ店員になるのがずっと夢で面接に行ったら「その体型じゃうちはムリ」ってキッパリ(泣)でも、どうしても働きたくてダイエットを決意したんだけど、ちょっと前から急にヤセたと思ってたら親友のはるかがCSを使ってて教えてくれたんだ!1ヶ月で目標にしてた42kgまでダイエットできて、これならイケると思って、もう一度面接に行ったら面接官の人もエッてビックリ!!「是非ウチで働いて」って即採用(嬉)「それだけダイエット頑張れれば仕事も大丈夫」って言われたけど、私は何にもしてないんだけどね(笑)

Before62.0kg
After41.5kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	41.8%	19.5%	-22.3%
二の腕	28.5cm	19.2cm	-9.3cm
ウエスト	80.5cm	59.3cm	-21.2cm
太もも	54.5cm	40.8cm	-13.7cm
ヒップ	95.2cm	80.7cm	-14.5cm







使用期間30日

-22.8kg

森 環菜さん
age21 T162

飲むだけでヤセれてチョービックリ!!

去年の夏はマジ最悪でした。激太りしちゃってお腹とか太ももとかがマジヤバくて去年の夏は結局一度も水着を着れなかったんです。今年になっても思うようにダイエットできなくて、今年もヤバいから早くしなきゃって思ってた時にCSをもらいました。2週間で12kgも痩せて1ヶ月で22.8kgもダイエットできたんです。本当に飲むだけでヤセれてチョービックリしました。おかげで今年の夏はかわいい水着が着れそうです。夏前に痩せられて最高で～す。もうCSがあるから安心だし今年は夏を満喫しま～す。

Before63.7kg
After40.9kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	43.3%	20.2%	-23.1%
二の腕	28.3cm	19.6cm	-8.7cm
ウエスト	81.4cm	59.8cm	-21.6cm
太もも	57.3cm	42.1cm	-15.2cm
ヒップ	97.8cm	81.5cm	-16.3cm

比べて分かるこの違い!◎安心◎着実◎簡単◎低価格

減量10kg比較	脂肪吸引		脂肪溶解注射		エステサロン		他社サプリメント		CS	
価格	×	80万円～120万円	×	30万円～50万円	△	15万円～20万円	○	2万円～5万円	◎	9,715円
期間	○	術後1ヶ月～2ヶ月	△	術後2ヶ月～3ヶ月	×	4ヶ月～6ヶ月	?	2ヶ月～3ヶ月 又、個人差が大きい	◎	最短11日で-10kg
安全性	×	危険性あり	△	若干の危険性あり	◎	安全	?	製品により危険性あり	◎	安全
使用感	×	吸引後に断続した腫れや強い痛みあり	×	数回にわたる注射時の痛みあり	△	定期的に通いマッサージ施術を受けるのが面倒	○	毎日決まった時間に複数回飲むのが面倒	◎	毎日好きな時間に1回飲むだけ

モニター2,000人が証明!!高い減量効果と成功率を同時に実現!!

Q.効果を実感したのはいつですか?

3～5日以内	83.8%
翌日	12.3%
1週間以内	2.7%
その他	1.2%

なんと、98.8%のモニターが1週間以内に減量効果、便通改善、発汗作用等々、CSの優れた即効性を実感。

Q.1ヶ月間で何kg痩せましたか?

10～15kg	12.2%
15～20kg	77.2%
20kg以上	7.5%
10kg以下	2.4%
その他	0.7%

1ヶ月で96.9%のモニターが10kg以上のダイエットに成功。CSの驚くべき強力な痩身効果を証明。

教えて!Q&A「CS」の気になる疑問、質問にお答えします!!

Q.副作用や健康障害などはありませんか?

A.ご安心下さい。CSは安心、安全を第一に徹底した品質管理と成分配合を行っております。又、細菌検査、臨床試験を経て、ご提供をさせて頂いておりますので、副作用や健康障害などのご心配は全く以って御座いません。

Q.誰でも痩せられますか?

A.人間は細胞レベルになると皆さま同じ構造をしています。CSにはダイエットにおける個人差の大きな原因となる配合成分と体質との不一致が存在致しませんので、皆さまに共通して高い減量効果を実感頂けます。

Q.短期間に大幅なダイエットをする事でリバウンドをしませんか?

A.脂肪細胞自体をラプチャー(破壊)し、分散(乳化)して体外へと排出させるダイエット法となります。脂肪細胞、中性脂肪を溜め込む倉庫自体の減少を促してまいりますので、リバウンドのご心配も御座いません。また、モニター追跡調査でも驚くべき事に98.9%の方が減量後の体型を維持なされております。

さらに今なら全額返金保証付

※個数制限無し、詳しくは商品同梱のご案内をご覧下さい

キャンペーン期間2012年2月15日まで今回限り!!



300mg×150粒 30日分

通常価格 21,800円	1箱 9,715円(税込)
通常価格 43,600円	2箱 17,220円(税込)
通常価格 65,400円	3箱 22,560円(税込)

※1箱、1ヶ月使用時の減量目安は15kg強となります。過度なご使用は必要最低限の脂肪分を損なう恐れが御座いますので、お一人様3箱までとさせて頂きます。予めご了承下さい。

Dr.Beauty.Development

24時間受付・年中無休

0800-100-8136
HP http://www.cellshape.jp
cellshape@gol.com

広告コード N-04

●商品のお届けは通常ご注文より3日前後となります。その他、日時のご指定も可能となっております。●お支払い方法は商品お受け取り時にお支払いを頂く代金引換払いとなります。●商品のお届けには送料630円（税込）、代金引換手数料420円（税込）が別途必要となります。●商品到着後8日間以内のご返品は可能です。尚、返送料に関しましてはお客様のご負担となります。●18歳未満の方のご注文は保護者様の同意が必要となります。●ご好評に伴い、転売目的でご購入なされるお客様がいらっしゃるようですが、転売目的でのご購入は固くお断りさせて頂きます。●弊社のCSを真似た類似品にはご注意下さい。●効果には個人差があります。 〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町1-2-14 JR共同ビル2F

ダイエットの常識を変えた！あのCSが遂に日本解禁!!

スリムになりたいと願う全ての女性に送る!!
飲むメソセラピーダイエット！最後の300個限定販売!!
くれぐれもこの機会をお見逃しなく!!

1週間で-8.6kg

※当社調べ



ワールドメディアでも話題騒然!!

⚠肥満専門外来レベルの強力な痩身作用の為、１週間に体重の１２％以上の減量効果が見られた場合には一時的にご使用をお控えになられて下さい。又、炭水化物を１日１回必ず摂取して下さい。

「自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません」



痩身美容研究家
児玉景子

世の女性たちの美の永遠のテーマであるダイエット。女性なら誰しもが痩せて綺麗になりたいと願うものです。「なかなかダイエットに成功できない」「もう辛いダイエットはしたくない」「私だけがダイエットに成功できない」等々、ダイエットにおける辛い食事制限や運動、又、悩ましい個人差によりダイエットを難しいものだとお考えになられて中には諦められてしまった方々もいらっしゃるのではないでしょうか？人間は誰一人として同じ体質の方はいらっしゃいません。食生活、生活リズムも必ず違います。そのダイエットの難しさや悩ましい個人差の原因はダイエット方法やダイエット有効成分と体質との不一致にあるのです。しかし、人間は細胞レベルになると皆さま同じ構造をしています。皆さまは脂肪溶解注射、メソセラピーをご存知でいらっしゃいますでしょうか？これは脂肪細胞自体をラプチャー(破壊)し、中性脂肪を分散(乳化)させ体外へと排出させるダイエット法です。本来、専門のクリニックやエステサロンなどでしか受けることができず、又、料金が高額であったり、ご自宅のお近くに専門のクリニックなどがないなど様々な弊害理由により受ける事が難しいのがこれまでの現状でした。しかし、この度、弊社ではなんと脂肪溶解注射、メソセラピーの有効成分をサプリメントとして凝縮する事に見事、成功し、皆さまに簡単にご使用を頂き、同様の減量効果を実感頂ける事が可能となったのです。1ヶ月使用時のモニター試験成功率 99.3%、平均減量はなんと 16.3kgという驚きの数値が全てを証明！このCSがあれば自分至上最高のスリムボディを手に入れる事はもう夢ではありません。この秋、注目度 No1になれるでしょう !!

短期間で大幅減量を成功させる秘密とは!?

STEP1 脂肪燃焼メカニズムを覚醒



左記の丸いボールのような物が脂肪細胞です。中性脂肪はこの脂肪細胞と呼ばれる倉庫の中に閉じ込められています。この脂肪細胞に中性脂肪が蓄えられ大きく膨れ上がる事が体重の増加や体型の乱れの原因となっているのです。ダイエットを必要とされている多くの方々が食物に含まれる脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費する細胞運動が慢性的に低下し、脂肪細胞に中性脂肪が蓄積されやすくなっているのです。CSにより細胞運動を目覚めさせ、活性化させる事で脂質や糖質を体内で燃焼、エネルギーとして消費しやすくさせると同時に脂肪細胞に中性脂肪を蓄積されにくくさせる事ができるのです。

STEP2 脂肪を強力に分散(乳化)、燃焼



脂肪細胞に蓄積された中性脂肪はCSに含まれるフォスファチジルコリンの働きにより、脂肪細胞から中性脂肪が遊離。倉庫の中に閉じ込められていた中性脂肪が倉庫を壊された事により行き場をなくし簡単に外に出てくるのです。そして、遊離した中性脂肪は細胞構造物のミトコンドリアに運ばれ、血液によって運び込まれた酸素と結合し、燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅するのです。

STEP3 脂肪細胞を体外に排出



遊離した中性脂肪の大半は細胞運動により燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅します。残った中性脂肪は細胞の代謝物、老廃物としてリンパに吸収され汗や呼吸中の水分として、又、血液に吸収され便や尿として体外へと排泄されます。CSにより脂肪細胞の数が減少する事により、つまり、中性脂肪が閉じ込められている倉庫が壊された事により、中性脂肪が燃焼、エネルギーに姿を変えて消滅し大幅に減量する事が可能となるだけではなく、大きく膨れ上がる脂肪細胞、倉庫自体がなくなるので、なんと、同時に太りにくい体質に生まれ変わる事ができるのです。



使用期間10日 -9.7kg

橘 彩加 さん
age18　T158

もうCSなしの生活なんてありえません!!

遊んでオールばっかりしてて毎日ファミレスで食べたりしてたら、私だけ太っちゃったみたいで周りの友達からは太った？って言われまくるしマジ落ちてて、急に好きなものガマンするのはキツイし運動もしたくないし、そんな時にＣＳを友達から飲むだけだから簡単だって教えてもらったんです。ホントにビックリしたけど、10日で9.7kgも体重が落ちたんです!!ヤセたら嬉しくてポーズキメて腕とか足とか色んなとこ見ちゃってます!!ＣＳを使ってホントに良かったです。もうＣＳなしの生活なんてありえません!!

Before49.5kg
After39.8kg

	使用前	使用後	結果
体脂肪	26.1%	18.3%	-7.8%
二の腕	24.1cm	18.8cm	-5.3cm
ウエスト	69.5cm	58.3cm	-11.2cm
太もも	47.7cm	41.5cm	-6.2cm
ヒップ	89.7cm	81.1cm	-8.6cm



使用期間30日 -31.8kg

大塚 里美 さん
age22　T166

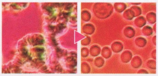
こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたい！

今までしてきたダイエットってツライ思いばっかりのわりには全然ヤセなくて、でも、CSは何も我慢する事なかったし、ホント飲むだけでこんなにヤセれるなんてビックリしました。こんなにラクにダイエットできたなんて夢みたいです！飲み始めて1週間で6kgもやせてて、それからも毎日忘れずにちゃんと飲んでたら、30日で31.8kgも体重が落ちたんです！心配してたリバウンドもないし肌までキレイになったし、しかも、この間トモダチと渋谷を歩いてたら、モデル事務所にスカウトされちゃって、ホント最高！

Before70.4kg
After38.6kg

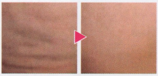
	使用前	使用後	結果
体脂肪	43.8%	14.1%	-29.7%
二の腕	32.2cm	18.6cm	-13.6cm
ウエスト	87.3cm	57.1cm	-30.2cm
太もも	59.0cm	39.2cm	-19.8cm
ヒップ	99.6cm	78.3cm	-21.3cm

さらに嬉しい6つの効果でアナタをもっと輝かせる!!



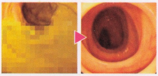
血液デトックス効果

血液は脂肪の燃焼に欠かせない酸素を細胞内に送り込んだり、脂肪の排出を行う大事な器官。しかし、現代人の脂質の多い食事やアルコール、刺激物の摂取により有害物質や中性脂肪、コレステロールが溜まって血液はドロドロ。血液をサラサラにする事で脂肪の燃焼と排出を促進します。



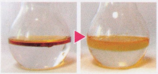
セルライト除去・代謝促進効果

セルライトは血行不良や代謝不良などが原因で体外に排出されなかった老廃物が脂肪細胞に付着してできた塊です。代謝を促進し、血液の循環を正常化させる事で血液中の中性脂肪や老廃物を排出し、頑固なセルライトを除去します。又、女性特有の冷え症やむくみも改善します。



腸内デトックス効果

腸内に老廃物や毒素が溜まると腸内で栄養素を分解する酵素の働き、栄養吸収能力が低下します。CSでしっかりと体内に吸収されなければ全く意味がありません。又、乱れた腸内環境は肌荒れなどの原因にも繋がります。腸内環境、細菌バランスを整え、老廃物や毒素を排出。又、便秘を改善します。



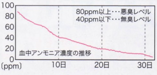
吸収阻害・鹸化効果

日々のお食事により体内に摂り入れられる脂肪の原因となる脂質を腸内で鹸化、溶解する事により、必要以上に摂り過ぎた余分な脂質、カロリーの腸内吸収をブロック。そのまま体外へと排出します。体内に必要以上に摂り入れられたお食事をなかった事にできるのです。



美肌・バストアップ効果

シミ、そばかす、ニキビ、肌荒れなどのお肌のトラブルを防ぎ、お肌に自然なハリと潤いを与え、健康的で美しい美肌へと改善します。又、乱れがちな女性ホルモンの分泌量を促進させる事により、ダイエットによりサイズダウンしやすいバストをしっかりと保ち、メリハリのあるスタイルを実現します。



消臭効果

気になる汗のニオイや体臭、口臭などの匂いの元は腸内に溜まった老廃物や毒素、血液中のアンモニアによるものです。匂いの元となる宿便や腸内の腐敗物を排出し、血液中のアンモニアの濃度を下げ、匂いの元を無臭化することにより、気になる汗のニオイや体臭、口臭を無臭化します。



注目
メールするだけ!!
高額副収入
GET
日本全国どこでもケータイだけで今すぐ!!はじめられるヨ!!
バイバ〜イ
今までどんなバイトも続かずまったくお金に縁のなかった私が…
短期間で
大変身!!
女性が作った女性の為の
稼げるお仕事!!
短時間、短期間で稼ぎたい
今すぐ副業したい
育児が忙しいので家で稼ぎたい
寂しがりやの男性とメールのやり取りで
高額収入
通勤途中や家事の合間や帰宅後自宅でTVを見ながら
高額収入
貴女に愚痴を聞いて欲しい男性会員がたくさんいます❤
毎月50万円以上を稼ぐ「A.Kさん」に喜びの声を伺うことができました。
A.Kさん（36歳 主婦）
私は看病している母親がいる為、なかなか家を空けることが出来ません。さらに夫の収入も昨年より大幅ダウンしたので、自宅で手軽にできる仕事を探していました。過去に多くの副業・副収入で稼げる方法など色々と試してみましたが、どれも元手や時間が必要なものばかり…でも今回の【メルサポ】は凄く簡単ですぐに副収入を得られたので正直ビックリです（笑）!! 1日2〜3通、多くて7〜8通ぐらい、時間にすると20〜30分メールをするだけ！メールで世間話や趣味の話、自分の愚痴なんかも話して…たったそれだけであっという間に初月50万！募集に申し込んでとても良かったと思っています。メルサポには大感謝です！ぜひぜひ♪皆さんにも楽して稼ぐ楽しみを味わって欲しいです。今募集があったら迷わず登録することをお勧めします！でも沢山登録されて自分の副収入が減るのは嫌ですけど…（笑）
メルサポ
募集人数に限りがありますのでご応募はお早めに!!
http://meru-sapo.com/?adms16
※18歳未満（高校生含む）の方はご利用出来ません。 提供：株式会社フロンティア21 渋谷区宇田川町34-5 （問）03-3464-8805


冬の女のコってお金がかかる！
でもオシャレを我慢したくない！
Item For Girls
神アイテム誕生
理想のオシャレを手に入れる！
もっと可愛く
もっとリッチに
神アイテムで
理想の自分に！
サイト利用者の一ヶ月間の収入
※ご利用者様からのアンケート結果
(2011年12月当サイト調べ)
1~5万 5%
5~10万 4%
10~20万 9%
20~30万 11%
30~40万 13%
40~50万 19%
50~60万 16%
60~70万 9%
70~80万 3%
80~90万 3%
90~百万 6%
百万~ 2%
お持ちの携帯からメール送信するのが収入源のため、イツでもドコででも出来ます。ノルマや時間制限もなくカンタンで自由に利用出来る事から、若い女性の間でクチコミで広まり利用者が急増しているイマ大注目のサイトです！
オシャレしたい女のコは
この冬副収入サイトでキマリ！
http://agtp.info/mnt
運営元：株式会社 Proud 所在：埼玉県桶川市東1-2-25 TEL：03-6868-3712
※当サイトは高校生を含む18才未満の方のご利用は出来ません。※ご利用前には規約をお読み下さい。※パケット通信費は別途に必要となります。PR



高収入充実委員会
Presents
副業女子会
自分の時間を使って稼ぐ「充実女子」が増えているのをご存知ですか？
不況を吹っ飛ばす為の女性専用サイト登場!!
女性がメールで稼げる話題の「副収入サイト」、流行ってますね。利用者数も増加するばかりで、どれが一番いいのか分からない！なんて声も耳にします。そこで登場したのが高収入充実委員会が作成した「HAPPY・LIFE」というサイトです。
このサイトでは利用者の口コミや感想、人気ランキングなど、様々なサイトをまとめて紹介しています。あなたのスタイルに合ったサイトが見つかります。そもそも副収入サイトは、悩みを聞いて欲しい男性会員の話を聞いてあげたり、励ましたり、なんて事ない日常の事をメールでやり取りするというもので、「メル友」という感覚に近いです。
メールも通勤中や、お昼などの休憩時間等、自分のペースでやりとりができるので
メル友感覚でメールできるから楽しく稼げます★
大流行!! 今、この稼ぎ方が一番アツイ!!!!!
メールさえ使えれば特別なスキルも必要なく、ノルマ等もありません。
もちろん見た目や年齢を気にする事もありませんので幅広い女性にご利用いただいております。
ご利用前の質問で最も多かった内容は「エッチな内容のメールや写真を送られたりしないか？」の声でした。当サイトで紹介する副収入サイトは完全ノンアダルトですのでそういった行為もありません。
これからさらにブームの兆しを見せる副収入サイト、登録料ももちろん無料ですのでまずはあなたに合ったサイトを見つける事から始めてみませんか？
登録料無料! メールさえ使えればすぐ利用できます★
充実のサポート体制で初心者でも安心安全!
みんながやってる安心3つのワケ
POINT 1 ケータイがあればいつでもどこでも簡単にできちゃいます。
POINT 2 委員会が信頼あるサイトを厳選しているので安全です。
POINT 3 初心者でも分かり易くサポートするから安心!!
マリエさん(27) 専業主婦
利用歴：2年弱くらい
メール：1日平均10～12通
月平均 23万円
出産を機に退職したものの、家計が火の車で困っていました(汗)。でも、ママ友にココを教わって以来、想像以上の収入を定期的に得られているので大助かり!!家族に迷惑がかからない一人の時間を使ってコマメに送信してます。子供が幼いので、外で働かなくて良いのは私的に◎!!
掃除や洗濯をしながら片手でチョチョイとメール交換★
家事途中：3通 外出中：2通 家事休憩：3通 入浴中：1通 就寝：2通
起床・家事 08:00 掃除・洗濯 12:00 ランチ・買い物 15:00 まったり 17:00 家族と夕飯 19:00 入浴・家事 21:00 就寝 24:00
ゆいさん(22) アパレル関係
利用歴：4ヶ月くらい
メール：1日平均5～7通
月平均 16万円
一応ファッションデザイナーの卵なんですが、まだまだ収入も低く…かといってバイトをする時間もありません。そんな私にとってココは救世主!!気持ちの負担や時間の浪費が無く稼げるので、デザインの勉強もしっかり出来て、稼いだお金で欲しかった生地を思う存分買っています♪
空いた時間に一気に送信したり、マイペースに続けています★
通勤中：1通 ランチ：1通 3時のおやつ：1通 夕飯時：1通 就寝：2通
起床・準備 07:00 出勤 09:00 お昼休憩 13:00 休憩 15:00 終業 18:30 友達とご飯 20:00 入浴・就寝 01:00
HAPPY-LIFE
スマートフォン対応
http://nina.la/p/ay
☆登録料無料☆だから今スグ始められる!!
高収入充実委員会
Presents
副業女子会
自分の時間を使って稼ぐ「充実女子」が増えているのをご存知ですか？
こちらもオススメ!
☆メールはもちろん、通話1分単位でも稼げる☆
JAGJAG.TV
http://job.jagjag.tv/a79
※18歳未満の方のご利用はできません(高校生不可)※パケット通信費が別途かかります。 株式会社アスマ 東京都荒川区西日暮里4-1 03-5843-9346(平日10:00～17:00)



女性の希望を叶える為に・・・
本当に余裕のある紳士だけを集めています！
もちろん女の子は全部無料♪
※パケット代別途
幸せになりたいなら
絶対ここ！
物語の主人公は、
あなたです——
リッチで素敵な王子様を見つけたい方は、
今すぐアクセス！！
http://www.k-c-b.jp
会員制コミュニティーサークル
ケークラ
keitai club
会員制
ケークラ
ケークラの男性会員様は、
個人情報登録済み☆
だから安心・安全です♪
※総務省届出済み
○高校生を含む１８歳未満利用禁止○パケット通信費は別途必要です○株式会社ＭＡＮＭＡＮ　大阪府大阪市中央区西心斎橋 1-12-11-907　tel:06-6245-2488○公安委員会届出番号：62100043004



自宅で身につく人気スキル

あなたの好きを仕事にできる！

「仕事はしたいけど、好きなことじゃないと続かない！」「趣味はあるけど、資格持ってないからなぁ」そんなあなたにおススメしたい人気スキルを大特集！実はこれって全部通信講座で資格まで取れちゃうんですよ☆好きなことをマイペースでスキルアップして、仕事にできたら楽しいですよね♪

今年の注目スキルは断然コレ！

第1位

楽しさ満点！キラキラ好きにピッタリの人気テク！

デコアーティスト





ケータイとかデジカメとか、ミラーなんかにデコするのが大人気！ショップに頼むと2〜3万円にもなるデコを、自分でオリジナルデザインつくれちゃったらカッコいいよね。実はこの人気のデコ、アーティストの数がまだまだ少ないって知ってた？空前のデコ人気の今なら資格を取ってサロンスタッフとして活躍したり、自宅開業なんかも夢じゃない！Happienuts読者におススメ度No.1の注目スキルです★

VOICE!



元々モノ作りは好きでしたが、デコの楽しさを知るにつれて、いつかデコで仕事がしたい！お店を開きたい！と思うようになり…

デコアーティストとして夢のマイサロンをオープンした関根さん。夢実現のエピソードの続きは web で >>>

CHECK!

第2位

爪の先までオシャレ命のあなたにはコレ！

ネイルアーティスト



その日の気分に合わせてみたり、シチュエーションに合わせたりして、指先をオシャレに演出するのはもう当たり前☆自分でネイルを楽しむのも良し、資格を取って仕事に役立てるのも良しと身につけてお得なお勧めスキルだよ♪カリスマネイルアーティストの松下美智子先生がチョイスしたネイルアイテムも一度に揃えられちゃうよ！

CHECK! ネイルのスキルを仕事にするヒントを web で立ち読み！今すぐチェック<<<

第3位

新しいもの、カワイイもの好き集まれ☆

スイーツデコアーティスト



本物そっくりで、思わず食べたくなっちゃうスイーツデコのストラップ。人と同じじゃつまらないと思ったら、自分オリジナルを作ってみよう！ホイップを絞る感覚はまるでお菓子づくり。道具も全部セットになっていて、資格ももらえちゃう通信講座ならスタートからゴールまで楽しく進んでいけるよね(^ ^



待ちうけにもできる!?超キュートなスイーツデコ画像はココからアクセス！>>>

CHECK!

調剤薬局事務



医療関係の仕事はいつでも女性に人気。そのなかでも今注目のスキルがコレ！調剤薬局で薬剤師さんをサポートする、大事なお仕事。もちろん、やりがいも◎！

需要が高まる女性向き一生モノ技能！短期間で身につけたいならモバイルのチェックから >>>

CHECK!

服部幸應の食育インストラクター



服部幸應先生による監修・指導で、安全な食材選びや生活習慣病対策など幅広い知識を習得。修了後はNPO日本食育インストラクター協会が資格を認定！

目からウロコの情報満載！暮らしに役立つ知識を身につけたいならモバイルのチェックから >>>

CHECK!

さし絵ライター



小さなさし絵 1 点でも、自宅で収入に結びつきます！雑誌や書籍などに欠かせないさし絵。プロによる個別指導で、マスコミ業界での活躍や在宅ワークに役立つ技能が身につきます。

大好きな絵を仕事に！絵の勉強が初めての方でもマスターできるコツはモバイルのチェックから >>>

CHECK!

詳しいパンフレットは無料でお届け。今スグ CHECK!

ケータイサイト

携帯でカンタンアクセス！▶

パソコン（スマートフォン）

http://gakubun.jp

がくぶん 検索

Eメール・電話・FAX・ハガキでも OK！

TEL 0120-004-252

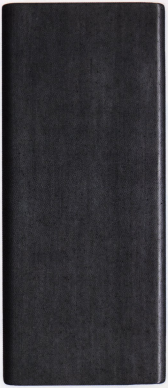
FAX 0120-764-180

24時間受付中

Eメール guide@gakubun.co.jp

Eメール、FAX、ハガキでのご請求は「110-11 係」と希望講座名（2 講座まで）を明記の上、〒・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号を記入して送信してください。

(社)日本通信教育振興協会会員
(社)全国産業人能力開発団体連合会会員
がくぶん総合教育センター
〒162-8717
東京都新宿区早稲田町5-4



隠すより
洗ってみては、いかがでしょう？

毛穴の開き、気になりませんか？
すべすべ、つるんとした肌は、洗顔から。
「泥炭石」は、微粉末の炭と、
粘土成分のベントナイトを配合。
毛穴につまった汚れや、
余分な皮脂をさっぱり落として、
大切なうるおいはしっとりキープ。
洗うたび、清らかな素の肌へ。



毛穴の奥まで、
素肌を磨く。泥炭石

Pelican
株式会社ペリカン石鹸

ペリカン　泥炭石　検索
http://pelicansoap.net

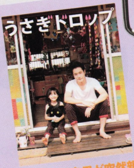
通販購入者限定プレゼント！ ご注文は 0120－711－754
左記URLかフリーダイヤルからのお買い物で、ご購入時に「広告を見て」とお答え頂いた方限定で、お試し石鹸プレゼントキャンペーン実施中！


絶賛発売中!
2 February
¥580
Inforest Co.,Ltd. 2012
nailmax@infor-pub.co.jp
バレンタインは
ネイルが決め手!
Valentine's Day
Nails 2012
必勝デートのかわいいネイルも、
今話題のオススメのお店も、
自分で作れるアートレッスンも、
ネイルのことならなんでも♥
ネイルMAX
偶数月23日発売!
NAIL MAX
THE BEST NAIL MAGAZINE OF THE WORLD,SINCE 1997
それとも女子会で自慢しちゃう?
14th Anniversary
NAIL MAX
SINCE 1997
おかげさまで14周年♥

nuts info

リニューアルした“nuts info”。今月もホットな情報をお届け！ 各方面からお得なニュースが盛りだくさんだから見逃さないようにネ♥

DESIGN_Mari Suzuki (ma-h gra)　EDIT_Natsumi Ujiie



6歳の女の子と独身男が突然親子に!? あの感動作が待望のBlu-ray&DVD化！

松山ケンイチ、香里奈、芦田愛菜と豪華出演者がずらり顔をそろえたハートウォーミング・ストーリーが2月2日(木)リリース。27歳、独身サラリーマンのダイキチ(松山ケンイチ)はひょんなことから突然女の子を育てることに。慣れない関係に戸惑いながら、しだいに2人が家族の絆を育んでいく姿を描いた心温まる最高にキュートな映画♥　大切な人と2人で観たいね！

㊞ハピネット　0120-128-990
http://www.happinet-p.com/jp3/





Fall in Eyez®からハニーブラウンの茶フチカラコンが新登場したよ♥

キュートなデカ目に盛れると大人気のフォーリンアイズの“ハニーブラウン”から茶フチが新登場！ ハチミツのようにウルウルしたキレイな発色に茶色のフチは甘いブラウンアイを演出してくれるよ♥ 薄いナチュラルメイクから濃いメイクまで幅広く盛れる、美人のマストアイテムになること間違いなし！ 今すぐホームページにアクセス！

㊞コールセンター　0120-288-955 (9:00〜24:00年中無休)
http://www.fallineyez.com/



ROJITAがうれしい春のお得なEarly Spring Set Planをスタート♥

ロジータ全店で1月27日(金)から大好評のセット販売を開始。今回はトレンチとワンピのセットで、15,750円で販売するよ♥ そのほかにも春の新作をたくさん用意しているから気になる方は早めにお店に行ってね。誰よりも早く春のトレンドアイテムをゲットしておしゃれマスターをめざして♥

㊞ロジータ　☎03-6909-2302
http://www.rojita.jp/



EYES CREAMからジェルシャドウアイライナーが登場したよ♥

エムエスエイチ アイスクリームシリーズからキラキラ輝く大小のラメがたっぷり入った限定カラーのアイシャドウアイライナーが登場！ 今度のアイスクリームは３WAYで使えるのに価格は1,000円とお手ごろ♥ アイシャドウの下地として使うも良し、そのまま使用するもよし、ライナーとして華やかな目元を演出するのにもオススメだよ♥

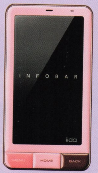
㊞スカイ・グループ　☎03-6805-1313
http://www.msh-labo.com



rienda直営店にて2月3日(金)から大人気バレンタインフェアがスタート！

バレンタインフェアでは、オリジナルパッケージ付きドーナツ柄のメンズボクサーパンツが限定発売(各3,980円)。ぜひチョコレートといっしょに大好きな彼にプレゼントしてみてね♥ ほかにも期間中税込15,000円以上お買い上げの方にジオメトリックキャミセットまたはスプリングフラワーベビードールをプレゼント！ プレゼントはなくなりしだい終了だから気になる方は早めにお店に遊びに行ってね♥

㊞バロックジャパンリミテッド
☎03-6730-9191



INFOBAR A01の新色CHOCOPINKが販売開始したよ

特徴的なタイル状のキーとNISHIKIGOIをはじめとするマルチカラーを取り入れたINFOBAR A01に、新色CHOCOPINKが登場。コンパクトなサイズなのにおサイフケータイ®や赤外線通信、ワンセグなど便利な機能もついてるよ。デザイン性だけでなく使いやすさと使うことの楽しさを重視した機種だよ。詳しくはホームページへ。

㊞KDDI お客さまセンター
0077-7-111 (無料)
http://iida.jp/



Ravijour通販カタログVol.25 SPRING COLLECTIONが始まるよ♥

マカロンカラー、配色、レースを使ったランジェリーなど春らしいアイテムが勢ぞろい!! カタログ発行を記念して10,000円以上お買い上げの方には、ドットリボンノートをプレゼント！ なくなりしだい終了だから早めにチェックしてね！ カタログ通販・WEBストアオーダーは、1月26日(木)21時から全国直営店では1月27日(金)からそれぞれ販売がスタートするよ！

㊞ラヴィジュール　☎03-3477-5034
http://www.ravijour.com



あみプレミアム・アウトレットにSAVOYの新店がオープンしたよ

幅広い世代の女性から絶大の人気を誇っているバッグブランド“サボイ”。そんなサボイが茨城県の大型アウトレットに新店舗をオープン！ 店内には常時3,000点近くのバッグを展開しているからきっとお気に入りのバッグが見つかるはず！ しかもひとつ2,000円から5,000円とお手ごろ価格なのも魅力的♥ ぜひこの機会にお店に遊びに行ってね♥

㊞サボイ
☎03-3201-5166

TOKYO GIRLS COLLECTION by girlswalker.com

第14回東京ガールズコレクション 3月3日(土)横浜アリーナで開催

第14回東京ガールズコレクション2012年、春夏ファッションが3月3日(土)のひなまつりに横浜アリーナで開催決定!! チケットは1月28日(土)からticket boardで一般発売開始するよ！ 今回の東京ガールズコレクションも旬のブランドやモデル、アーティストが大集結♥ 詳しくは公式サイトなどで随時発表されていくから今すぐチェックしてみよう！

㊞東京ガールズコレクション実行委員会
info@tgc.st　http://tgc.st/



誰よりも
「カッコイイ女」になる。
おかげさまで、愛用者62万人突破!
カラコン全123種類
Venus Eyes
盛れる秘密大公開
モデル装着
BEFORE
ヴィーナスアイズマンスリー エッジヘーゼル
Zoom
この細かなドットが透明感とナチュラル感を出すポイント!
度あり有 ヴィーナスアイズ キャンディーブラウン
度あり有 ブラウンブラック
度あり有 エッジヘーゼル
エッジグレー
度あり有 エアリーチョコレート
度あり有 グランデブラック
度あり有 ステラブラウン
ステラグレー
Megaシリーズ
超デカ盛り
DIA(直径)14.50mm
New
メガグロスブラック
Zoom
色が付いている部分が広いから真っ黒でツヤツヤ瞳になれるよ
度あり有 メガキュートブラウン
度あり有 メガキャンディーブラウン
度あり有 メガブラウンブラック
モデル:宮城舞
使用レンズ:ヴィーナスアイズマンスリーエッジヘーゼル
潤いレンズ構造!
レンズケース付!
Venus Eyes
1ヶ月使用、BC 8.6、度数なし&あり(-0.50〜-8.00)
メガシリーズ:BC8. 7、度なし&あり(-0.50〜-10.00)
度なし 2枚入 2,980円(税込)
度あり 1枚入 2,980円(税込)
今ならもらえる!!
約 1,000 円相当
期間限定
キャンペーン!!
ヴィーナスアイズ２セット購入で大人気のアイマスク 12 枚をプレゼント!!
※キャンペーンは期間限定です。プレゼントの商品は期間によって変更になります。期限はサイトをチェックしていただくか、お電話にてお問い合わせ下さい。
さらに!! クーポン利用で割引!
200円OFF
クーポン番号 3697
有効期限:2012年4月30日まで
h@007s.jp
♥返品交換ができる
ご満足いただけなかった場合は、使用後でも商品到着後 10 日以内であれば、返品交換を承っています。デザイン選びの相談も OK!
♥欲しい時にすぐ届く
365日配送
時間指定 もできるよ♪
最短 翌日お届け!
♥ポイントでお得にお買い物
会員登録すればポイントも貯まる!登録しなくても、商品と一緒に届くポイントシールを貯めればお好きな商品と交換できるよ♪
♥カラコンカタログ
購入者にはもれなく!おしゃれ通販カタログ、「カラ★パラ」をプレゼント致します。
New
ヴィーナスアイズ
1dayデビュー
☆面倒くさがり屋さんにオススメ
使い捨てだからお手入れ不要!!
ブラウンブラック 度あり 度なし
度なし グレーブラック
度なし ブルーブラック
度なし グリーンブラック
度なし バイオレットブラック
Venus Eyes
度なし 30枚入 2,980円(税込)
度あり 20枚入 2,980円(税込)
BC 8.6/1日使用
度数:なし、あり
(-0.50〜-8.00)
お電話からのご注文もできます!
0120-800-491
受付時間 年中無休 9:00〜21:00
PC:www.007s-contact.com
モバイル:www.007s.jp
配送に関して:サイトからのご注文の場合、正午12時まで／お電話の場合は15時までにご注文いただければ当日発送可能!
※在庫の関係で発送が遅れる場合があります。お急ぎの場合はお電話にてご注文下さい。その場で、在庫の状況やお届け日をご案内します。
ご注文方法:代金引替(手数料300円)でお届けいたします。商品到着時に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律690円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。返品交換は使用・未使用に関わらず商品到着から10日間であれば承ります。必ずお電話にて事前にご連絡ください。コンタクトレンズは高度医療管理機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。
【医療承認番号:22300BZX00067A01、22300BZX00105A09】
カラコンパラダイス007
株式会社ネットランドジャパン
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9第一暁ビル2階
当店は高度医療管理機器販売の許可を取得しています。【許可番号春保第1010073号】
21000174(02)

NUTS 2012 MARCH

SHOP LIST

ア

R&E渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5016

アクセサライズ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-13-18
☎03-5414-0068

アスティ コスメフリーク
福岡県福岡市南区清水3-22-22 アスティビル
☎092-541-2788

アナ スイ コスメティックス
東京都中央区銀座1-7-10
0120-735-559

allamanda
兵庫県神戸市中央区港島南町4-6-2
☎078-306-1100

アンクルージュ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5029

EASE DESIGN
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-52-5 原宿ニュースカイハイツ アネックス106
☎03-5474-0779

イーボル(BABY PURE／Pure Soeur／ilima by pure elegance)
東京都台東区花川戸2-8-8
☎03-3847-0753

井田ラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-0671

INGNI
兵庫県神戸市中央区港島南町4-6-2
☎078-306-1100

ViVian
http://vivian-s.com/
☎03-3527-6208

ウイング・ビート
東京都豊島区池袋本町1-7-10-6F
☎03-3983-0020

エゴイスト渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5143

SBY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F
☎03-3477-5163

エスペランサ ルミネエスト新宿店
東京都新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿4F
☎03-3341-6150

EMODA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5012

L・CHANCE渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F
☎03-3477-5074

L.D.S.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5068

El Dorado
大阪府大阪市中央区南船場3-3-1 BRAVI三休橋8F
☎06-6258-2223

オーガンディーラボラトリーズ
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3235-7497

オルビス
http://www.orbis.co.jp/0117/
0120-050-050

カ

GIRLS' DOORS渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5069

貝印 お客様相談室
東京都千代田区岩本町3-9-5
0120-016-410

ガシー・レンカー・ジャパン
東京都品川区上大崎3-5-8
☎03-5789-9059

GARULA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5037

CHiARA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5153

キャメロンレイシー
東京都渋谷区広尾5-19-11 マリオン広尾ビル7F
☎03-5423-4601

ギャルスター
http://www.galstar.jp/
☎06-7653-4703

GILFY
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5192

靴下屋(タビオ)
東京都渋谷区桜丘町2-9 第一カスヤビル5F
☎03-3462-2020

グラッドニュース新宿ルミネEST店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネEST 4F
☎03-3355-8511

Grand edge渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5081

GRLグレイル
http://www.grailnet.jp/
☎06-6535-9228

コージー本舗
東京都台東区松が谷2-26-1
☎03-3842-0226

GHOST OF HARLEM渋谷店
東京都渋谷区宇田川町12-17 プロトビル1F
☎03-5728-0805

ココルル
東京都千代田区三番町1 KY三番町ビル1F
☎03-3221-8251

コスメプランニング
http://www.expand-japan.com
☎048-930-0639

サ

3rd by VANQUISH(セーの)
東京都目黒区東山3-8-1 池尻大橋ビル2F
☎03-5734-1412

サルース
大阪府大阪市中央区南本町3-4-7第一住建御堂筋本町ビル3F
☎06-4704-4792

サンキューマート原宿竹下通り店
東京都渋谷区神宮前1-7-3 175番館ビルB1F
☎03-3479-2664

C.C.CROSS
東京都渋谷区桜丘町21-2
☎03-5457-7360

JSG
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-3496-2167

GYDA(MARK-STYLER)
東京都渋谷区広尾5-19-15 アドミラル広尾5F
☎03-6408-1079

SHAGADELIC渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5025

シュウ ウエムラ
東京都新宿区西新宿3-7-1
☎03-6911-8560

17℃ by Blondollルミネ新宿店
東京都新宿区西新宿1-1-5 ルミネ新宿1 4F
☎03-6279-4993

JURIANO JURRIE、アリーラ バイ ジュリアーノジュリ
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-5728-8346

SHO-BI
東京都品川区東品川2-2-4 天王洲ファーストタワー16F
0120-861-425

ショップにこにこ
http://mbdp.jp/user/3160035/119
☎06-6754-3711

Spiral Girl
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-5489-0407

SPINNS原宿店
東京都渋谷区神宮前1-8-8 COXY188ビル1F
☎03-6804-1876

セザンヌ化粧品
東京都新宿区市ヶ谷本村町1-1
☎03-3260-8515

セシルマクビー
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
0120-628-668

タ

ダイアナ銀座本店
東京都中央区銀座6-9-6
☎03-3573-4005

ダイアナ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-8-6
☎03-3478-4001

大中原宿店
東京都渋谷区神宮前1-17-1 ル・ボンテ原宿内B1F
☎050-8601-1311

タイバン
東京都中央区日本橋人形町1-16-7
☎03-5651-2212

たからや渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5017

ダズリン渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5183

ダチュラ渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F
☎03-3477-5059

ちふれ化粧品
東京都渋谷区渋谷1-17-7 全国婦人会館内
0120-147-420

チャリオット渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F
☎03-3477-5129

デア ディア渋谷店
東京都渋谷区道玄坂2-3-1
☎03-5458-8855

ディー・アップ
東京都港区北青山3-2-2 AYビル4F
☎03-3479-8031

T-Garden
東京都渋谷区渋谷3－27－11 祐真ビル新館5F
0120-020-216

Decious
東京都渋谷区桜丘町21-2
☎03-5457-7360

Dith心斎橋OPA店
大阪府大阪市西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA6F
☎06-6282-8130

Delyle渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5053

DILGA
東京都渋谷区桜丘町2-3 富士商事ビル5F 506
☎03-3780-2400

デュラス
東京都渋谷区千駄ヶ谷4-12-9 ブルースカイ千駄ヶ谷1F
☎03-5772-6316

too much ラフォーレ原宿店
東京都渋谷区神宮前1-11-6 ラフォーレ原宿-B1F
☎03-3401-2062

ドール キス渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F
☎03-3477-5139

ドクターシーラボ
http://www.ci-labo.com/
0120-371-217

トコパシフィック
東京都渋谷区南青山3-18-17 十八番館ビル3F
☎03-5411-0589

ドン・キホーテ
https://www.donkigroup.com/fg/

ナ

NARS JAPAN
東京都港区東新橋1-6-2
0120-356-686

ハ

BACKS
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F
☎03-3477-5086

バラク渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F
☎03-3477-5010

パリス・キッズ原宿本店
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F
☎03-3423-3251

バロックジャパンリミテッド(SLY LANG、ミエルクリシュナ、rienda)
東京都目黒区青葉台4-7-7 青葉台ヒルズ2F,5F
☎03-6730-9191

HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F
☎03-3477-5068

ファンケル
神奈川県横浜市中区山下町89-1
0120-35-2222

FIG&VIPER
東京都渋谷区神宮前2-13-16 リブラージュ神宮前２F
☎03-5772-5310

フィッツコーポレーション
東京都渋谷区神宮前1-11-11 グリーンファンタジアビル6F
☎03-5772-1014

5TY6(エクシブ)
東京都千代田区三番町 1KY 三番町ビル1F
☎03-3221-8255

プールサイド渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F
☎03-3770-5777

ブルジョワ
千葉県船橋市山手1-1-5 船橋コーポレートオペレーションズセンター3F
0120-791-017

プレシュウジュエ
東京都台東区浅草7-1-9
☎03-3875-3338

ポイント(ナッシュダレック、JEWELIUM)
東京都中央区八重洲2-7-2 八重洲三井ビル8F
0120-601-162

ポール&ジョー ボーテ
東京都中央区銀座1-7-10
0120-766-996

ボニータ新宿アルタ店
東京都新宿区新宿3-24-3 スタジオアルタ-4F
☎03-5919-2571

ボビイ ブラウン
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F
☎03-5251-3485

マ

マンダム
東京都中央区築地2-1-2 秀和築地レジデンス209号
☎03-3545-1185

MIIA
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F
☎03-6826-8651

ミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F
☎03-3477-5036

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F
☎03-6825-9595

ミラーダ ロイヤル 京都オーパ店
京都府京都市中京区河原町通四条上ル 河原町OPA-2F
☎075-255-8238

ムルーア マルイJAM渋谷店
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイJAM渋谷3F
☎03-6410-5846

明色化粧品
大阪府大阪市港区市岡2丁目4-30
0120-12-4680

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー
☎03-6911-8585

メリーメイキング
神奈川県川崎市宮前区宮崎1-1-1 第一井口ビル1F
0120-844-190

monkey bite渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109店-6F
☎03-3477-5123

ヤ

夢展望
大阪府池田市石橋3-2-1 大空ビル
☎072-761-9339

ラ

LAG SWEET
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-12-1 パレロワイヤル原宿101
☎03-6459-2420

LOVE BOAT渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5048

RANDA原宿店
東京都渋谷区神宮前1-20-7 ハッピーハーツ2F
☎03-3479-5103

リゼクシー
東京都渋谷区広尾5-8-14 2F
☎03-6681-9470

REZOY渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F
☎03-3477-5055

RE DARK
大阪府大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋OPA-7F
☎06-6282-8103

リップサービス
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F
☎03-6824-9130

リルリリー(イヴスリー)
東京都渋谷区神宮前5-44-4-203
☎03-6418-4846

LADYMADE
東京都渋谷区神宮前2-27-14 KHK神宮前ビル
☎03-6804-3410

RAW-GIRLS
http://www.raw-girls.com/shop/

ロート製薬 お客様安心サポートデスク
大阪府大阪市生野区巽西1-8-1
☎06-6758-1230

ワ

one way(プレポワ)、oneway glamorous(プレポワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3
☎03-5474-1211

one spo(プレポワ)
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-23-7
☎03-5414-5011

Question & Present

アンケート&プレゼント応募用紙

質問に答えてプレゼントをGET!!

03 March

フリガナ
名前　　掲載時のペンネーム

〒
住所　　年齢　　歳（19　年　月　日生まれ）

ケータイ電話番号　　職業または学校名&学年

メールアドレス　　編集部からの電話取材に協力してもらえますか?　OK／NG

プリクラを貼ってね♥
掲載（可・不可）

nuts

Please let me hear your voice To nuts editor♡

Q01 本誌の内容について、①とてもおもしろかった　②どちらかというとおもしろかった　③つまらなかった　④読む気にならなかった　のうちから該当する番号にひとつだけ○をつけてください。

①	(P2~)	みんなのBEST OFカラランアワード	(①　②　③　④)
②	(P4~)	この春は下まぶたを極める!!	(①　②　③　④)
③	(P8~)	冬服の悩みをまとめて解決♥	(①　②　③　④)
④	(P16~)	クール系女子春オシャレの新発見	(①　②　③　④)
⑤	(P24~)	今、時代はリラックス　あなたはセクシーに着る? それともカジュアルに着る?	(①　②　③　④)
⑥	(P30~)	春、オシャレの新常識	(①　②　③　④)
⑦	(P38~)	春の大本命スタイル×最旬春ヘア	(①　②　③　④)
⑧	(P42~)	目の形別　つけまつけ比べ!!	(①　②　③　④)
⑨	(P46~)	モード派ニコルのシンプルStyle	(①　②　③　④)
⑩	(P50~)	「着まわしテク」スクール開講	(①　②　③　④)
⑪	(P58~)	アタシ達、いま最高にデニムが着たい!!	(①　②　③　④)
⑫	(P62~)	小物活用術	(①　②　③　④)
⑬	(P66~)	春はワンピがいちばん盛れる♥	(①　②　③　④)
⑭	(P70~)	ノーズシャドウ完全攻略ガイド!!	(①　②　③　④)
⑮	(P72~)	春のトレンドスタイル×ベストマッチメイク	(①　②　③　④)
⑯	(P76~)	「モノトーン×映え靴」で春スタイル	(①　②　③　④)
⑰	(P80~)	この春、ネイルはブラックMixかヌーディでいくっ!!	(①　②　③　④)
⑱	(P86~)	パーフェクトスキンケア	(①　②　③　④)
⑲	(P90~)	男目線攻略♥ セクシーのスタンダード	(①　②　③　④)
⑳	(P94~)	人気ブランドの新作ハンティングSNAP	(①　②　③　④)
㉑	(P100~)	男ウケ！静加ボブと女ウケ！ニコルボブ!!	(①　②　③　④)

Q02 上の①～㉑の記事の中で「特に役に立ったもの」の番号をひとつ選んで、その理由も書いてね!!

No.　理由

Q03 「nuts3月号」はどこで買った?

書店／コンビニ／その他→

Q04 今回「nuts」を買った理由を教えて!

理由

Q05 今月号の中で、気に入ったnutsメイトは誰?　理由も教えて!

1位　ちゃん／理由

2位　ちゃん／理由

3位　ちゃん／理由

Q06 あなたの好きな写真を教えて!

P.　の　ちゃんが写っている写真

Q07 今回の表紙はどうだった?

Q08 あなたが一番好きなコーディネートはどれ?　好きな理由も詳しく書いてね!

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

Q09 逆に、嫌いなコーディネートはどれ?　嫌いな理由も詳しく書いてね!

P.　の　ちゃんが着ているコーディネート

着ているもの→

理由

Q10 ファッション・ヘア&メイク企画で読みたい企画を具体的に教えて!

ファッション

ヘアメイク

Q11 ふだんよく買う雑誌は?　どれかに○してね。(いくつ選んでもOK)

①JELLY　②BLENDA　③egg　④EDGE STYLE　⑤Popteen　⑥Ranzuki　⑦KATY　⑧S Cawaii!　⑨ViVi　⑩小悪魔ageha　⑪I LOVE mama

⑫その他:

Q12 あなたの好きなショップはどこ?　ふたつ書いてその理由も教えてね!

SHOP名　理由

SHOP名　理由

Q13 今月の付録(ギルフィーのミラー)はどうだった?　感想を聞かせて!

Q14 nutsの付録にしてほしいショップはどこ?　またどんなのが欲しい?

SHOP名

どんなの?

Q15 「nuts」を読んでの感想、要望、不満などを書いてね!

企画参加者募集

★第3回nsc企画参加者選抜の座談会&スナップ
★優衣's MAKE UP!!

企画に参加してもらえますか?　YES／NO

PRESENT プレゼント番号をココに記入してね!

★P.144　PRESENT

希望商品　No.

アンケートあて先　締め切り／2012年2月16日

▼ここを切って封筒に貼ってね！　切手も忘れずに！

〒102-0083
東京都千代田区麹町3-5 麹町シルクビル6F
インフォレストパブリッシング株式会社 nuts編集部
「nuts3月号アンケート」係

PHOTO_Yokocchi
DESIGN_Mari Suzuki(ma-h gra)
EDIT_Natsumi Ujiie

読者プレゼント

nutsSPECIAL PRESENT

ナッツからみんなへ…。
感謝の気持ちを込めて♥

新年一発目ということで、今月は読者からリクエストの多かったビューティグッズを中心にプレゼント!! 乾燥しやすいこの季節にうれしい美容アイテムなど、厳選したラインナップでお届け！ P143 のアンケートに答えてゲットして♥

Present no. 1

アナ スイ
ANNA SUI



1名

鮮やかなカラーからやさしいパステルカラーまで、自然に作ることができるチークを1名様に♥

Present no. 2

ブルジョワ
BOURJOIS



3名

テカリ防止や毛穴をカバーしてくれるパウダー。保湿成分配合だから下地が必要なくなるよ。

Present no. 3

ラブ アンド ピース
LOVE & PEACE



セットで2名

マジック トゥ ラブ スウィート ハニーのセットを２名様に♥（提供：コスメプランニング）

Present no. 4

ラヴィン ウェーブ
LUVIN' WAVE



3名

ドンキでバカ売れ中のウェーブヘアを簡単に作れるアイロンを３名様に♥（提供：タイバン）

今月の表紙も担当
ヘアメイク粕谷さんプロデュース



Present no. 5

ディー・ユー・ピー
D.U.P



10名

水や汗に強い超強力なつけまのりを豪華10名様にプレゼント。（提供:ディー・アップ）

Present no. 6

ラブ パスポート
Love passport



1名

春らしいチェリーブロッサムでさわやかな甘い香りだよ。（提供：フィッツコーポレーション）

Present no. 7

ジュエル セラミック ネイル
Jewel Ceramic Nail



セットで6名

サロンに行ったようなツヤと発色をキープするネイルカラー。（提供：アスティ コスメフリーク）

Present no. 8

ジュエリッチ
Jewerich



セットで3名

ふわふわ束感で大人カワイイをゲットできるつけまをセットで♥（提供：T-Garden）

Present no. 9

ビフェスタ



セットで2名

水ベースなのにオイルと同じクレンジング力で、しかも肌にやさしいメイク落とし。(提供：マンダム)

※１月号のプレゼントは当選者多数のため、商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。



ガールズブランドに特化したファッションが学べるスクール
Girl's Fashion
ガールズスタイルプロデューサー course
自分のブランドを持つファッションプロデューサーが憧れ！
雑誌やメディアで活躍するカリスマ SHOP 店員になりたい！
雑誌で注目されるモデルみたいにセンスを磨きたい！
2012年度4月生 募集コース
入学願書受付中！
スクールガイダンス随時開催！
●FASHION DEPT.【1～3年制】… ファッションデザイン / コレクションデザイン / コスチュームデザイン / ゴシック&ロリータファッション / パターンモデリスト / スタイリスト / バイヤー&ショッププロデュース / ブランドプレス / ガールズスタイルプロデューサー / メンズスタイルプロデューサー ●HAIR MAKE DEPT.【1～2年制】… メイクアップアーティスト /ヴィジュアルアーティストメイク / ビューティアドバイザー / 特殊メイク&ボディアート / ヘア&メイク / ネイルアート / ウェディングプランナー / ブライダルメイク / ドレススタイリスト ●VISUAL DEPT.【1～2年制】… グラフィックデザイン / イラストレーション / コマーシャル&ファッションフォト / アートフォト / マガジンエディター ●INTERIOR DEPT.【1～2年制】… インテリアデザイン / インテリアスタイリスト / 雑貨&プロダクトデザイン ●FILM&MOVIE DEPT.【1～2年制】… 映画監督 / 映像制作 <CG/VFX>/ ミュージッククリップ / 映像制作 / 映画配給宣伝・ライター
学校案内パンフレット 無料 の請求はコチラ ▶
anu121@a.vantan.com
かんたんメール請求
※タイトル・本文ナシの空メールを送信してください。コチラから請求フォームを送信します。
※ドメイン指定受信の場合は"@vntn.jp"からのメールを受け取れる設定にしてください。
社会人・大学生・フリーターなどの方対象 ～今のライフスタイルを変えないで通えます～
バンタンデザイン研究所・キャリアカレッジ
申込み受付中！
2012年度4月生募集
【3ヵ月コース・6ヵ月コース】
●FASHION DEPT. デザイン&パターンーコース / ショップスロデューサーコース / スタイリストコース / ブランドプレスコース ●HAIR MAKE DEPT. ヘア&メイクコース / ウェディングプランナーコース ●VISUAL DEPT. グラフィックデザイナーコース / フォトグラフィコース / イラスト&アートコース / マガジンエディターコース ●INTERIOR DEPT. インテリアデザインコース / インテリアスタイリストコース ●FILM&MOVIE DEPT. 映像制作コース / 映像配給宣伝コース
学校案内パンフレット 無料 の請求はコチラ ▶
aanu121@a.vantan.com
※タイトル・本文ナシの空メールを送信してください。コチラから請求フォームを送信します。※ドメイン指定受信の場合は"@vntn.jp"からのメールを受け取れる設定にしてください。
かんたんメール請求
www.vantan-career.co.jp
東京校 0120-38-8774 大阪校 0120-75-7333
Vantan バンタンデザイン研究所
a professional creative school since 1965
www.vantan.com
【東京校】0120-03-4775 〒150-0022 東京都渋谷区恵比寿南1-9-14 【大阪校】0120-75-7333 〒542-0086 大阪府大阪市中央区西心斎橋 2-8-5

Happie nuts ハピーナッツ
03 2012
春♥おしゃれの新常識!
発行人 折原圭作
編集人 森 茂穂
発行 インフォレストパブリッシング株式会社 発売 インフォレスト株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5麹町シルクビル5F
2012年3月20日発行(毎月20日発行) 1999年6月4日第3種郵便物許可
☎03-5210-3207(営業部) ☎03-5210-3331(編集部)
特別定価690円 本体657円



4910174210326
00657
雑誌17421-03
©inforest Co.,Ltd 印刷所/凸版印刷株式会社

POST CARD

料金受取人払郵便

新宿北支店承認

3425

差出有効期間
平成25年12月
13日まで

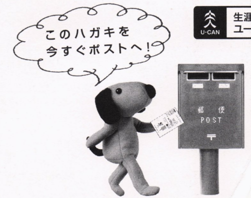
郵便切手はいりません。

169-8733

（受取人）
東京都新宿北支店
郵便私書箱第2006号
（東京都新宿区高田馬場4の2の38）

生涯学習のユーキャン
通信講座ガイド
Happie nuts　R①係

U-CAN 生涯学習のユーキャン



ウラ面に必要事項をご記入ください！

（きりとり線）